

# POWERLIFTING 2024 Minima

## MINIMA Hommes "Classique" & "Equipé" 2024

cat			SUB-JUNIOR			JUNIOR			OPEN			MASTER 1		MASTER 2		MASTER 3		MASTER 4	
			Belgique	Europe	Monde	Belgique	Europe & Universitaire	Monde	Belgique	Europe	Monde	Belgique	International	Belgique	International	Belgique	International	Belgique	International
-53kgs	53	Classique	355	445	460	390	490	510											
	53	Equipé	355	430	445	390	470	500											
-59kgs	59	Classique	375	470	490	410	520	540	460	560	580		435		365		325		290
	59	Equipé	385	465	490	425	515	545	475	565	600		455		370		335		300
-66kgs	66	Classique	400	500	520	435	550	570	490	595	615		460		385		345		310
	66	Equipé	420	510	530	465	560	590	515	610	650		495		405		365		330
-74kgs	74	Classique	420	530	550	465	585	605	520	635	655		490		410		370		325
	74	Equipé	450	550	575	500	605	635	555	660	700		535		435		395		355
-83kgs	83	Classique	450	565	585	490	620	645	550	670	695		520		435		390		345
	83	Equipé	485	590	615	535	650	685	600	710	755		570		470		425		380
-93kgs	93	Classique	475	595	620	520	655	680	580	710	735		550		460		415		365
	93	Equipé	515	625	655	570	690	730	635	755	800		610		500		450		405
-105kgs	105	Classique	500	630	655	550	695	720	615	755	780		585		485		435		390
	105	Equipé	550	665	695	605	735	775	675	800	850		645		530		480		430
-120kgs	120	Classique	535	670	695	585	740	765	655	800	825		620		515		465		415
	120	Equipé	580	705	735	640	775	815	715	850	900		685		560		505		455
+120kgs	140	Classique	570	715	745	625	790	815	695	855	880		660		550		495		440
	140	Equipé	610	740	775	675	820	860	755	895	950		720		590		535		480
pts IPF GL CL			62	78	81	68	86	89	76	93	96		72		60		54		48
pts IPF GL EQ			56	68	71	62	75	79	69	82	87		66		54		49		44