

POWERLIFTING 2024 Minima

MINIMA Dames "Classique" & "Equipé" 2024

cat			SUB-JUNIOR			JUNIOR			OPEN			MASTER 1		MASTER 2		MASTER 3		MASTER 4	
			Belgique	Europe	Monde	Belgique	Europe & Universitaire	Monde	Belgique	Europe	Monde	Belgique	International	Belgique	International	Belgique	International	Belgique	International
-43kgs	43	Classique	180	235	245	205	265	275											
	43	Equipé	210	265	280	240	300	320											
-47kgs	47	Classique	200	260	270	225	290	300	255	315	325		230		190		160		140
	47	Equipé	225	285	300	255	320	340	290	350	370		270		225		190		170
-52kgs	52	Classique	220	285	295	245	315	330	275	345	355		255		205		180		155
	52	Equipé	240	305	325	275	345	370	310	380	400		290		240		205		180
-57kgs	57	Classique	235	305	320	265	340	355	300	370	385		275		220		190		165
	57	Equipé	255	325	345	290	365	390	330	400	425		310		255		220		195
-63kgs	63	Classique	250	330	345	285	365	380	320	400	410		295		240		205		180
	63	Equipé	270	345	365	310	390	415	350	425	450		325		270		235		205
-69kgs	69	Classique	265	350	360	300	385	400	340	420	435		310		250		215		190
	69	Equipé	285	360	385	325	405	435	365	450	470		345		285		245		215
-76kgs	76	Classique	280	365	380	315	405	420	355	440	455		325		265		230		200
	76	Equipé	300	380	400	340	425	455	385	470	495		360		300		255		225
-84kgs	84	Classique	290	380	395	330	425	440	370	460	475		340		275		240		205
	84	Equipé	310	395	420	355	445	475	400	490	515		375		310		265		235
+84kgs	100	Classique	310	405	420	350	450	465	390	490	505		360		290		250		220
	100	Equipé	330	420	445	380	475	505	425	520	545		400		330		285		250
pts IPF GL CL			55	72	75	62	80	83	70	87	90		64		52		45		39
pts IPF GL EQ			49	62	66	56	70	75	63	77	81		59		49		42		37