

-43

Update 15.08.2023

CLASSIC**Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		40				40
DL		67,5				67,5
TOT		172,5				172,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		45				45
DL		72,5				72,5
TOT		187,5				187,5

-47 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		40				40
DL		70				70
TOT		180				180
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75	Claes Maroussia	57,5		75
BP		45	Claes Maroussia	30		45
DL		75	Claes Maroussia	67,5		75
TOT		195	Claes Maroussia	155		195
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Tisson Romy	82,5	Claes Maroussia	57,5	Tisson Romy	82,5
BP		50	Claes Maroussia	30		50
DL	Tisson Romy	102,5	Claes Maroussia	67,5	Tisson Romy	102,5
TOT	Tisson Romy	225	Claes Maroussia	155	Tisson Romy	225
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		35				35
DL		65				65
TOT		165				165
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		60				60
BP		30				30
DL		60				60
TOT		150				150
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		57,5				57,5
BP		27,5				27,5
DL		57,5				57,5
TOT		140				140

-52 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Merandino Fiorella	112,5	Merandino Fiorella	112,5		75
BP	Merandino Fiorella	65	Merandino Fiorella	65		45
DL	Merandino Fiorella	140	Merandino Fiorella	140		75
TOT	Merandino Fiorella	315	Merandino Fiorella	315		195
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Merandino Fiorella	112,5	Merandino Fiorella	112,5	Haemers Dasha	107,5
BP	Merandino Fiorella	65	Merandino Fiorella	65	Haemers Dasha	55
DL	Merandino Fiorella	140	Merandino Fiorella	140	Haemers Dasha	120,5
TOT	Merandino Fiorella	315	Merandino Fiorella	315	Haemers Dasha	283
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	130	Muscolino Julie	120	Haemers Dasha	130
BP	Haemers Dasha	72,5	Merandino Fiorella	65	Haemers Dasha	72,5
DL	Muscolino Julie	152,5	Muscolino Julie	152,5	Verhulst Stefanie	150
TOT	Verhulst Stefanie	345	Muscolino Julie	330	Verhulst Stefanie	345
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Stallaert Carine	95			Stallaert Carine	95
BP	Stallaert Carine	57,5			Stallaert Carine	57,5
DL	Stallaert Carine	127,5			Stallaert Carine	127,5
TOT	Stallaert Carine	270			Stallaert Carine	270
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Stallaert Carine	95			Stallaert Carine	95
BP	Stallaert Carine	57,5			Stallaert Carine	57,5
DL	Stallaert Carine	127,5			Stallaert Carine	127,5
TOT	Stallaert Carine	270			Stallaert Carine	270
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		35				35
DL		65				65
TOT		165				165
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		62,5				62,5
BP		32,5				32,5
DL		62,5				62,5
TOT		155				155

-57 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Dero Maeva	121	Dero Maeva	121	Vandenabeele Annelien	120
BP	Boonen Lou	62,5	Boonen Lou	62,5	VanDeVelde Annelies	60,5
DL	Dero Maeva	155	Dero Maeva	155	Ceulemans Ines	125,5
TOT	Dero Maeva	337	Dero Maeva	337	Ceulemans Ines	290
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	136	Dero Maeva	121	Haemers Dasha	136
BP	Coinne Zoe	72,5	Coinne Zoe	72,5	Haemers Dasha	67,5
DL	Dero Maeva	155	Dero Maeva	155	Haemers Dasha	146
TOT	Haemers Dasha	346	Dero Maeva	337	Haemers Dasha	346
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	150	Coinne Zoe	140	Haemers Dasha	150
BP	Coinne Zoe	85	Coinne Zoe	85	Saritkriang Noe Kesinigrat	77,5
DL	Rummens Elise	192,5	Dero Maeva	155	Rummens Elise	192,5
TOT	Rummens Elise	402,5	Coinne Zoe	370	Rummens Elise	402,5
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Rummens Elise	137,5	Andrianandrasantsoa K	92,5	Rummens Elise	137,5
BP	Rummens Elise	75	Hufkens Angelique	62,5	Rummens Elise	75
DL	Rummens Elise	192,5	Andrianandrasantsoa K	127,5	Rummens Elise	192,5
TOT	Rummens Elise	402,5	Andrianandrasantsoa K	270	Rummens Elise	402,5
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		40				40
DL		70				70
TOT		180				180
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		67,5				67,5
BP		37,5				37,5
DL		67,5				67,5
TOT		170				170

-63 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Magielse Elien	125	Alfonso Sara	120	Magielse Elien	125
BP	Magielse Elien	63	Alfonso Sara	52,5	Magielse Elien	63
DL	Alfonso Sara	135	Alfonso Sara	135	De Coninck Aube	125
TOT	Magielse Elien	307,5	Alfonso Sara	307,5	Magielse Elien	307,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Brysse Anne Sophie	150,5	Brysse Anne Sophie	150,5	Verwimp Jana	135
BP	Verwimp Jana	83,5	Brysse Anne Sophie	83	Verwimp Jana	83,5
DL	Brysse Anne Sophie	163	Brysse Anne Sophie	163	Roy Maxima	155
TOT	Brysse Anne Sophie	396,5	Brysse Anne Sophie	396,5	Verwimp Jana	353,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Brysse Anne Sophie	150,5	Brysse Anne Sophie	150,5	Daineffe Anne	147,5
BP	Daineffe Anne	93	Brysse Anne Sophie	83	Daineffe Anne	93
DL	Wouters Hanne	190	Brysse Anne Sophie	163	Wouters Hanne	190
TOT	Brysse Anne Sophie	396,5	Brysse Anne Sophie	396,5	Wouters Hanne	395

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Daineffe Anne	147,5	Beyls Fanny	70	Daineffe Anne	147,5
BP	Daineffe Anne	93	Beyls Fanny	45	Daineffe Anne	93
DL	Artoos Evelien	157,5	Claus Regine	117,5	Artoos Evelien	157,5
TOT	Daineffe Anne	388	Claus Regine	217,5	Daineffe Anne	388

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		72,5				72,5
BP		42,5				42,5
DL		72,5				72,5
TOT		185				185

-69 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Bouton Amelie	110	Bouton Amelie	110		90
BP	Delava Laura	62,5	Delava Laura	62,5		60
DL	Bouton Amelie	130	Bouton Amelie	130		90
TOT	Bouton Amelie	295	Bouton Amelie	295		240

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Goossens Kaya	158	Haulot Clara	155	Goossens Kaya	158
BP	Haulot Clara	87,5	Haulot Clara	87,5	Goossens Kaya	80
DL	Haulot Clara	180	Haulot Clara	180	Dutordoir Jana	175
TOT	Haulot Clara	420	Haulot Clara	420	Goossens Kaya	405,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Goossens Kaya	158	Haulot Clara	155	Goossens Kaya	158
BP	Hallou Nais	88,5	Hallou Nais	88,5	Callens Chiara	86
DL	Wouters Hanne	187,5	Haulot Clara	180	Wouters Hanne	187,5
TOT	Haulot Clara	420	Haulot Clara	420	Goossens Kaya	405,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Michiels Wendy	110	Lerot Viviane	67,5	Michiels Wendy	110
BP	Compagnie Kathleen	81	Lerot Viviane	50,5	Compagnie Kathleen	81
DL	Michiels Wendy	140	Lerot Viviane	110,5	Michiels Wendy	140
TOT	Michiels Wendy	320	Lerot Viviane	227,5	Michiels Wendy	320

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		85	Lerot Viviane	67,5		85
BP		55	Lerot Viviane	50,5		55
DL	Lerot Viviane	110,5	Lerot Viviane	110,5		85
TOT	Lerot Viviane	227,5	Lerot Viviane	227,5		225

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		77,5				77,5
BP		47,5				47,5
DL		77,5				77,5
TOT		200				200

-76 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Casier Manon	121,5	Lecrenier Lydwin	120	Casier Manon	121,5
BP	Van Looy Noa	76	Lecrenier Lydwin	65	Van Looy Noa	76
DL	Casier Manon	141	Lecrenier Lydwin	135	Casier Manon	141
TOT	Van Looy Noa	337,5	Lecrenier Lydwin	320	Van Looy Noa	337,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Feyaerts Marie	150	Van Den Berghe Pauline	135	Feyaerts Marie	150
BP	Goorman Ellen	85,5	Van Den Berghe Pauline	77,5	Goorman Ellen	85,5
DL	Van Meel Yente	176,5	Waegeneers Marie	158,5	Van Meel Yente	176,5
TOT	Feyaerts Marie	397,5	Van Den Berghe Pauline	360	Feyaerts Marie	397,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Feyaerts Marie	150	Van Den Berghe Pauline	135	Feyaerts Marie	150
BP	Vandenabeele Bieke	95	Van Den Berghe Pauline	77,5	Vandenabeele Bieke	95
DL	Van Meel Yente	176,5	Waegeneers Marie	158,5	Van Meel Yente	176,5
TOT	Jost Anne Sophie	403,5	Van Den Berghe Pauline	360	Jost Anne Sophie	403,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Adriaensens Katrien	130	Valaays Veronique	110	Adriaensens Katrien	130
BP	Michiels Wendy	75	Valaays Veronique	60	Michiels Wendy	75
DL	Nuyts Anne-Mieke	165	Valaays Veronique	132,5	Nuyts Anne-Mieke	165
TOT	Nuyts Anne-Mieke	362,5	Valaays Veronique	302,5	Nuyts Anne-Mieke	362,5

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		87,5				87,5
BP		57,5				57,5
DL		87,5				87,5
TOT		232,5				232,5

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		82,5				82,5
BP		52,5				52,5
DL		82,5				82,5
TOT		217,5				217,5

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

-84 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Dechamps Nadege	135	Dechamps Nadege	135	Pizzoferrato Alice	125
BP	Dechamps Nadege	90	Dechamps Nadege	90	Pizzoferrato Alice	67,5
DL	Dechamps Nadege	157,5	Dechamps Nadege	157,5	Pizzoferrato Alice	145
TOT	Dechamps Nadege	382,5	Dechamps Nadege	382,5	Pizzoferrato Alice	337,5
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Coronado Luna	165	Dechamps Nadege	135	Coronado Luna	165
BP	Haek Bo	90,5	Dechamps Nadege	90	Haek Bo	90,5
DL	Coronado Luna	170	Dechamps Nadege	157,5	Coronado Luna	170
TOT	Coronado Luna	402,5	Dechamps Nadege	382,5	Coronado Luna	402,5
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Muluh Sonita Kyen	195	Van Bellinghen Anna	152,5	Muluh Sonita Kyen	195
BP	Muluh Sonita Kyen	95	Dechamps Nadege	90	Muluh Sonita Kyen	95
DL	Muluh Sonita Kyen	230	Van Bellinghen Anna	190	Muluh Sonita Kyen	230
TOT	Muluh Sonita Kyen	520	Van Bellinghen Anna	412,5	Muluh Sonita Kyen	520
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Roos Evelyne	130			Roos Evelyne	130
BP		70				70
DL	Roos Evelyne	162,5			Roos Evelyne	162,5
TOT	Roos Evelyne	357,5			Roos Evelyne	357,5
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		90				90
BP		60				60
DL		90				90
TOT		240				240
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		85				85
BP		55				55
DL		85				85
TOT		225				225
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		82,5				82,5
BP		52,5				52,5
DL		82,5				82,5
TOT		215				215

+84 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Khata Najwa	122,5			Khata Najwa	122,5
BP		70				70
DL	Khata Najwa	165			Khata Najwa	165
TOT	Khata Najwa	335			Khata Najwa	335

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Depreitere Ellen	162,5	Chatillon Manon	82,5	Depreitere Ellen	162,5
BP	Haek Bo	84	Chatillon Manon	60	Haek Bo	84
DL	Depreitere Ellen	190	Chatillon Manon	110,5	Depreitere Ellen	190
TOT	Depreitere Ellen	420	Chatillon Manon	253	Depreitere Ellen	420

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Muluh Sonita Kyen	285,5	Holsbeek Doriane	135	Muluh Sonita Kyen	285,5
BP	Muluh Sonita Kyen	142,5	Fontana Elodie	75	Muluh Sonita Kyen	142,5
DL	Muluh Sonita Kyen	260,5	Fontana Elodie	155	Muluh Sonita Kyen	260,5
TOT	Muluh Sonita Kyen	688,5	Fontana Elodie	357,5	Muluh Sonita Kyen	688,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Roos Evelyne	150			Roos Evelyne	150
BP	Roos Evelyne	75			Roos Evelyne	75
DL	Roos Evelyne	170			Roos Evelyne	170
TOT	Roos Evelyne	395			Roos Evelyne	395

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		95				95
BP		65				65
DL		95				95
TOT		255				255

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		90				90
BP		60				60
DL		90				90
TOT		240				240

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		87,5				87,5
BP		57,5				57,5
DL		87,5				87,5
TOT		230				230