

-43 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		40				40
DL		67,5				67,5
TOT		172,5				172,5
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		45				45
DL		72,5				72,5
TOT		187,5				187,5

-47 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		40				40
DL		70				70
TOT		180				180
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75	Claes Maroussia	57,5		75
BP		45	Claes Maroussia	30		45
DL		75	Claes Maroussia	67,5		75
TOT		195	Claes Maroussia	155		195
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80	Claes Maroussia	57,5		80
BP		50	Claes Maroussia	30		50
DL	Tisson Romy	87,5	Claes Maroussia	67,5	Tisson Romy	87,5
TOT		210	Claes Maroussia	155		210
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		35				35
DL		65				65
TOT		165				165
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		60				60
BP		30				30
DL		60				60
TOT		150				150
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		57,5				57,5
BP		27,5				27,5
DL		57,5				57,5
TOT		140				140

-52 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Merandino Fiorella	100	Merandino Fiorella	100		75
BP	Merandino Fiorella	52,5	Merandino Fiorella	52,5		45
DL	Merandino Fiorella	127,5	Merandino Fiorella	127,5		75
TOT	Merandino Fiorella	275	Merandino Fiorella	275		195
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	107,5	Nguyen Thi Mai Lien	100	Haemers Dasha	107,5
BP	Nguyen Thi Mai Lien	57,5	Nguyen Thi Mai Lien	57,5	Haemers Dasha	55
DL	Merandino Fiorella	127,5	Merandino Fiorella	127,5	Haemers Dasha	120,5
TOT	Haemers Dasha	283	Nguyen Thi Mai Lien	277,5	Haemers Dasha	283
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	130	Muscolino Julie	107,5	Haemers Dasha	130
BP	Haemers Dasha	72,5	Nguyen Thi Mai Lien	57,5	Haemers Dasha	72,5
DL	Verhulst Stefanie	147,5	Muscolino Julie	140	Verhulst Stefanie	147,5
TOT	Haemers Dasha	342,5	Muscolino Julie	297,5	Haemers Dasha	342,5
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Stallaert Carine	95			Stallaert Carine	95
BP	Stallaert Carine	57,5			Stallaert Carine	57,5
DL	Stallaert Carine	127,5			Stallaert Carine	127,5
TOT	Stallaert Carine	270			Stallaert Carine	270
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Stallaert Carine	95			Stallaert Carine	95
BP	Stallaert Carine	57,5			Stallaert Carine	57,5
DL	Stallaert Carine	127,5			Stallaert Carine	127,5
TOT	Stallaert Carine	270			Stallaert Carine	270
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		65				65
BP		35				35
DL		65				65
TOT		165				165
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		62,5				62,5
BP		32,5				32,5
DL		62,5				62,5
TOT		155				155

-57 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Vandenabeele Annelien	120			Vandenabeele Annelien	120
BP	VanDeVelde Annelies	60,5			VanDeVelde Annelies	60,5
DL	Vandenabeele Annelien	125			Vandenabeele Annelien	125
TOT	Vandenabeele Annelien	287,5			Vandenabeele Annelien	287,5
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	136	Coinne Zoe	120	Haemers Dasha	136
BP	Coinne Zoe	72,5	Coinne Zoe	72,5	Haemers Dasha	67,5
DL	Haemers Dasha	146	Coinne Zoe	135	Haemers Dasha	146
TOT	Haemers Dasha	346	Coinne Zoe	327,5	Haemers Dasha	346
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haemers Dasha	142,5	Coinne Zoe	130	Haemers Dasha	142,5
BP	Coinne Zoe	80	Coinne Zoe	80	Saritkriang Noe Kesinigrat	75
DL	Rummens Elise	170	Moinie Noemie	146	Rummens Elise	170
TOT	Haemers Dasha	375	Coinne Zoe	350	Haemers Dasha	375
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Rummens Elise	125,5	Andrianandrasantsoa K	92,5	Rummens Elise	125,5
BP	Rummens Elise	73	Hufkens Angelique	62,5	Rummens Elise	73
DL	Rummens Elise	170	Andrianandrasantsoa K	127,5	Rummens Elise	170
TOT	Rummens Elise	367,5	Andrianandrasantsoa K	270	Rummens Elise	367,5
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		70				70
BP		40				40
DL		70				70
TOT		180				180
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		67,5				67,5
BP		37,5				37,5
DL		67,5				67,5
TOT		170				170

-63 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Magielsse Elien	125			Magielsse Elien	125
BP	Magielsse Elien	63			Magielsse Elien	63
DL	Magielsse Elien	120			Magielsse Elien	120
TOT	Magielsse Elien	307,5			Magielsse Elien	307,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Brysse Anne Sophie	140	Brysse Anne Sophie	140	Vandenwijngaert Anissa	128
BP	Brysse Anne Sophie	82,5	Brysse Anne Sophie	82,5	Magielsse Elien	63
DL	Brysse Anne Sophie	160	Brysse Anne Sophie	160	Roy Maxima	155
TOT	Brysse Anne Sophie	382,5	Brysse Anne Sophie	382,5	Vandenwijngaert Anissa	333,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Wouters Hanne	142,5	Hallou Nais	140	Wouters Hanne	142,5
BP	Daineffe Anne	92,5	Brysse Anne Sophie	82,5	Daineffe Anne	92,5
DL	Wouters Hanne	190	Brysse Anne Sophie	160	Wouters Hanne	190
TOT	Wouters Hanne	395	Brysse Anne Sophie	382,5	Wouters Hanne	395

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Daineffe Anne	140	Beyls Fanny	70	Daineffe Anne	140
BP	Daineffe Anne	92,5	Beyls Fanny	45	Daineffe Anne	92,5
DL	Daineffe Anne	150	Beyls Fanny	100	Daineffe Anne	150
TOT	Daineffe Anne	382,5	Beyls Fanny	215	Daineffe Anne	382,5

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		75				75
BP		45				45
DL		75				75
TOT		195				195

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		72,5				72,5
BP		42,5				42,5
DL		72,5				72,5
TOT		185				185

-69 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Delava Laura	90	Delava Laura	90		90
BP	Delava Laura	62,5	Delava Laura	62,5		60
DL	Delava Laura	105	Delava Laura	105		90
TOT	Delava Laura	257,5	Delava Laura	257,5		240

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Hallou Nais	130	Hallou Nais	130	Van De Putte Lieselot	125
BP	Hallou Nais	75	Hallou Nais	75	Van De Putte Lieselot	67,5
DL	Van Beylen Zoe	153,5	Cuvelier Tania	140	Van Beylen Zoe	153,5
TOT	Hallou Nais	340	Hallou Nais	340	Van Beylen Zoe	338,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Hallou Nais	146	Hallou Nais	146	Wouters Hanne	145
BP	Callens Chiara	85	Hallou Nais	80	Callens Chiara	85
DL	Wouters Hanne	187,5	Roelandt Lizzy	157,5	Wouters Hanne	187,5
TOT	Wouters Hanne	400	Hallou Nais	376	Wouters Hanne	400

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Michiels Wendy	110	Lerot Viviane	67,5	Michiels Wendy	110
BP	Compagnie Kathleen	81	Lerot Viviane	50,5	Compagnie Kathleen	81
DL	Michiels Wendy	140	Lerot Viviane	110,5	Michiels Wendy	140
TOT	Michiels Wendy	320	Lerot Viviane	227,5	Michiels Wendy	320

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		85	Lerot Viviane	67,5		85
BP		55	Lerot Viviane	50,5		55
DL	Lerot Viviane	110,5	Lerot Viviane	110,5		85
TOT	Lerot Viviane	227,5	Lerot Viviane	227,5		225

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		77,5				77,5
BP		47,5				47,5
DL		77,5				77,5
TOT		200				200

-76 D**CLASSIC****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Van Looy Noa	121	Collart Lisa	80	Van Looy Noa	121
BP	Van Looy Noa	76	Collart Lisa	60	Van Looy Noa	76
DL	Van Looy Noa	140,5	Collart Lisa	80	Van Looy Noa	140,5
TOT	Van Looy Noa	337,5	Collart Lisa	220	Van Looy Noa	337,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Feyaerts Marie	150	Holsbeek Doriane	112,5	Feyaerts Marie	150
BP	Feyaerts Marie	82,5	Collart Lisa	60	Feyaerts Marie	82,5
DL	Feyaerts Marie	165	Cambre Armelle	140	Feyaerts Marie	165
TOT	Feyaerts Marie	397,5	Holsbeek Doriane	302,5	Feyaerts Marie	397,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Feyaerts Marie	150	Dupont Melanie	125,5	Feyaerts Marie	150
BP	Vandenabeele Bieke	95	Narizzano Beatrice (ITA)	75	Vandenabeele Bieke	95
DL	Feyaerts Marie	165	Narizzano Beatrice (ITA)	155	Feyaerts Marie	165
TOT	Feyaerts Marie	397,5	Dupont Melanie	348,5	Feyaerts Marie	397,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Michiels Wendy	120,5	Valaays Veronique	105	Michiels Wendy	120,5
BP	Michiels Wendy	75	Valaays Veronique	60	Michiels Wendy	75
DL	Roos Evelyne	157,5	Valaays Veronique	125	Roos Evelyne	157,5
TOT	Adriaensens Katrien	337,5	Valaays Veronique	290	Adriaensens Katrien	337,5

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		87,5				87,5
BP		57,5				57,5
DL		87,5				87,5
TOT		232,5				232,5

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		82,5				82,5
BP		52,5				52,5
DL		82,5				82,5
TOT		217,5				217,5

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		80				80
BP		50				50
DL		80				80
TOT		210				210

-84 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Dechamps Nadege	135	Dechamps Nadege	135		95
BP	Dechamps Nadege	90	Dechamps Nadege	90		65
DL	Dechamps Nadege	157,5	Dechamps Nadege	157,5		95
TOT	Dechamps Nadege	382,5	Dechamps Nadege	382,5		255
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Haek Bo	145	Dechamps Nadege	135	Haek Bo	145
BP	Haek Bo	90,5	Dechamps Nadege	90	Haek Bo	90,5
DL	Haek Bo	158	Dechamps Nadege	157,5	Haek Bo	158
TOT	Haek Bo	393,5	Dechamps Nadege	382,5	Haek Bo	393,5
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Muluh Sonita Kyen	195	Van Bellinghen Anna	152,5	Muluh Sonita Kyen	195
BP	Muluh Sonita Kyen	95	Dechamps Nadege	90	Muluh Sonita Kyen	95
DL	Muluh Sonita Kyen	230	Van Bellinghen Anna	190	Muluh Sonita Kyen	230
TOT	Muluh Sonita Kyen	520	Van Bellinghen Anna	412,5	Muluh Sonita Kyen	520
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Roos Evelyne	130			Roos Evelyne	130
BP		70				70
DL	Roos Evelyne	162,5			Roos Evelyne	162,5
TOT	Roos Evelyne	357,5			Roos Evelyne	357,5
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		90				90
BP		60				60
DL		90				90
TOT		240				240
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		85				85
BP		55				55
DL		85				85
TOT		225				225
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		82,5				82,5
BP		52,5				52,5
DL		82,5				82,5
TOT		215				215

+84 D						
CLASSIC						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		100				100
BP		70				70
DL		100				100
TOT		270				270
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Depreitere Ellen	150,5	Chatillon Manon	82,5	Depreitere Ellen	150,5
BP	Haek Bo	84	Chatillon Manon	60	Haek Bo	84
DL	Depreitere Ellen	173	Chatillon Manon	110,5	Depreitere Ellen	173
TOT	Depreitere Ellen	388,5	Chatillon Manon	253	Depreitere Ellen	388,5
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Muluh Sonita Kyen	270	Holsbeek Doriane	135	Muluh Sonita Kyen	270
BP	Muluh Sonita Kyen	137,5	Chatillon Manon	60	Muluh Sonita Kyen	137,5
DL	Muluh Sonita Kyen	253,5	Holsbeek Doriane	135	Muluh Sonita Kyen	253,5
TOT	Muluh Sonita Kyen	661	Holsbeek Doriane	325	Muluh Sonita Kyen	661
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Roos Evelyne	135			Roos Evelyne	135
BP		75				75
DL	Roos Evelyne	165			Roos Evelyne	165
TOT	Roos Evelyne	370			Roos Evelyne	370
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		95				95
BP		65				65
DL		95				95
TOT		255				255
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		90				90
BP		60				60
DL		90				90
TOT		240				240
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		87,5				87,5
BP		57,5				57,5
DL		87,5				87,5
TOT		230				230