

2023 MINIMA DE PARTICIPATION POWERLIFTING **EQUIPPED** DAMES

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE
-43				-43	240	300	320	-43	210	265	280
-47	290	350	370	-47	255	320	340	-47	225	285	300
-52	310	380	400	-52	275	345	370	-52	240	305	325
-57	330	400	425	-57	290	365	390	-57	255	325	345
-63	350	425	450	-63	310	390	415	-63	270	345	365
-69	365	450	470	-69	325	405	435	-69	285	360	385
-76	385	470	495	-76	340	425	455	-76	300	380	400
-84	400	490	515	-84	355	445	475	-84	310	395	420
84 +	425	520	545	84 +	380	475	505	84 +	330	420	445
63				56				49			
77		81		70		75		62		66	

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4			
CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE
-47		270	270	-47		225	225	-47		190	190	-47		170	170
-52		290	290	-52		240	240	-52		205	205	-52		180	180
-57		310	310	-57		255	255	-57		220	220	-57		195	195
-63		325	325	-63		270	270	-63		235	235	-63		205	205
-69		345	345	-69		285	285	-69		245	245	-69		215	215
-76		360	360	-76		300	300	-76		255	255	-76		225	225
-84		375	375	-84		310	310	-84		265	265	-84		235	235
84 +		400	400	84 +		330	330	84 +		285	285	84 +		250	250
59		59		49		49		42		42		37		37	