

2023 MINIMA DE PARTICIPATION POWERLIFTING CLASSIC DAMES

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE
-43				-43	205	245	255	-43	180	225	235
-47	255	300	315	-47	225	270	280	-47	200	245	255
-52	275	330	345	-52	245	295	310	-52	220	270	280
-57	300	355	370	-57	265	320	335	-57	235	290	305
-63	320	380	400	-63	285	345	355	-63	250	310	325
-69	340	400	420	-69	300	360	375	-69	265	330	345
-76	355	420	440	-76	315	380	395	-76	280	245	360
-84	370	440	460	-84	330	395	415	-84	290	360	375
84 +	390	465	490	84 +	350	420	435	84 +	310	380	400
	70	83	87		62	75	78		55	68	71

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4		
CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE	MONDE	CAT	BELGIUM	EUROPE
-47		230	230	-47		190	190	-47		160	160	-47		140
-52		255	255	-52		205	205	-52		180	180	-52		155
-57		275	275	-57		220	220	-57		190	190	-57		165
-63		295	295	-63		240	240	-63		205	205	-63		180
-69		310	310	-69		250	250	-69		215	215	-69		190
-76		325	325	-76		265	265	-76		230	230	-76		200
-84		340	340	-84		275	275	-84		240	240	-84		205
84 +		350	350	84 +		290	290	84 +		250	250	84 +		220
		64	64			52	52			45	45			39

MONDE
140
155
165
180
190
200
205
220
39