

2023 MINIMA DE PARTICIPATION BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED DAMES

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-43				-43	52,5	75	75	-43	47,5	67,5	67,5
-47	65	92,5	92,5	-47	57,5	82,5	82,5	-47	52,5	75	75
-52	70	100	100	-52	62,5	90	90	-52	57,5	80	80
-57	75	107,5	107,5	-57	67,5	97,5	97,5	-57	60	87,5	87,5
-63	80	115	115	-63	72,5	105	105	-63	65	92,5	92,5
-69	85	122,5	122,5	-69	77,5	110	110	-69	67,5	97,5	97,5
-76	90	127,5	127,5	-76	80	115	115	-76	72,5	102,5	102,5
-84	95	135	135	-84	85	120	120	-84	75	107,5	107,5
84 +	100	142,5	142,5	84 +	90	127,5	127,5	84 +	80	112,5	112,5
	48	69	69		42	60	60		39	55	55

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-47		82,5	82,5	-47		75	75	-47		67,5	67,5	-47		62,5	62,5
-52		90	90	-52		80	80	-52		75	75	-52		70	70
-57		97,5	97,5	-57		87,5	87,5	-57		80	80	-57		75	75
-63		105	105	-63		92,5	92,5	-63		85	85	-63		80	80
-69		110	110	-69		97,5	97,5	-69		90	90	-69		85	85
-76		115	115	-76		102,5	102,5	-76		95	95	-76		87,5	87,5
-84		120	120	-84		107,5	107,5	-84		100	100	-84		92,5	92,5
84 +		127,5	127,5	84 +		112,5	112,5	84 +		105	105	84 +		97,5	97,5
		60	60			55	55			50	50			45	45