

2023 MINIMA DE PARTICIPATION BENCH PRESS SINGLE **CLASSIC** HOMMES

HOMMES SENIOR				HOMMES JUNIOR				HOMMES SUB JUNIOR			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-53				-53	77,5	105	105	-53	70	100	100
-59	90	130	130	-59	80	115	115	-59	75	105	105
-66	97,5	137,5	137,5	-66	87,5	122,5	122,5	-66	80	112,5	112,5
-74	102,5	147,5	147,5	-74	92,5	132,5	132,5	-74	85	120	120
-83	110	155	155	-83	97,5	140	140	-83	90	127,5	127,5
-93	115	165	165	-93	102,5	147,5	147,5	-93	95	135	135
-105	122,5	175	175	-105	110	155	155	-105	100	142,5	142,5
-120	130	185	185	-120	115	165	165	-120	107,5	152,5	152,5
120 +	140	197,5	197,5	120 +	122,5	177,5	177,5	120 +	112,5	162,5	162,5
	55	78	78		49	70	70		45	64	64

HOMMES MASTER 1				HOMMES MASTER 2				HOMMES MASTER 3				HOMMES MASTER 4			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-59		115	115	-59		105	105	-59		92,5	92,5	-59		82,5	82,5
-66		122,5	122,5	-66		112,5	112,5	-66		97,5	97,5	-66		87,5	87,5
-74		132,5	132,5	-74		120	120	-74		105	105	-74		95	95
-83		140	140	-83		127,5	127,5	-83		112,5	112,5	-83		100	100
-93		147,5	147,5	-93		135	135	-93		117,5	117,5	-93		105	105
-105		157,5	157,5	-105		142,5	142,5	-105		125	125	-105		112,5	112,5
-120		165	165	-120		152,5	152,5	-120		132,5	132,5	-120		117,5	117,5
120 +		177,5	177,5	120 +		162,5	162,5	120 +		142,5	142,5	120 +		125	125
		70	70			64	64			56	56			50	50