

2023 MINIMA DE PARTICIPATION BENCH PRESS SINGLE CLASSIC DAMES

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-43				-43	37,5	52,5	52,5	-43	32,5	47,5	47,5
-47	45	65	65	-47	42,5	60	60	-47	37,5	52,5	52,5
-52	50	72,5	72,5	-52	45	65	65	-52	40	57,5	57,5
-57	55	77,5	77,5	-57	50	70	70	-57	45	62,5	62,5
-63	57,5	85	85	-63	52,5	75	75	-63	47,5	67,5	67,5
-69	62,5	87,5	87,5	-69	55	80	80	-69	50	70	70
-76	65	90	90	-76	57,5	82,5	82,5	-76	50	72,5	72,5
-84	65	95	95	-84	60	85	85	-84	52,5	75	75
84 +	67,5	97,5	97,5	84 +	60	87,5	87,5	84 +	55	77,5	77,5
	49	70	70		44	63	63		39	56	56

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-47		60	60	-47		52,5	52,5	-47		50	50	-47		45	45
-52		65	65	-52		57,5	57,5	-52		55	55	-52		50	50
-57		70	70	-57		62,5	62,5	-57		57,5	57,5	-57		55	55
-63		75	75	-63		67,5	67,5	-63		62,5	62,5	-63		57,5	57,5
-69		80	80	-69		70	70	-69		65	65	-69		60	60
-76		82,5	82,5	-76		72,5	72,5	-76		67,5	67,5	-76		62,5	62,5
-84		85	85	-84		75	75	-84		70	70	-84		65	65
84 +		87,5	87,5	84 +		77,5	77,5	84 +		72,5	72,5	84 +		67,5	67,5
		63	63			56	56			52	52			48	48