

01.01.2022 MINIMA DE PARTICIPATION POWERLIFTING **EQUIPPED DAMES**

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-43				-43	237,5	310	335	-43	202,5	275	300
-47	287,5	365	392,5	-47	250	327,5	352,5	-47	212,5	287,5	315
-52	305	387,5	415	-52	265	345	375	-52	225	305	332,5
-57	320	405	437,5	-57	277,5	362,5	392,5	-57	235	320	350
-63	337,5	427,5	460	-63	292,5	382,5	415	-63	245	337,5	367,5
-69	350	445	480	-69	302,5	397,5	432,5	-69	255	350	385
-76	367,5	467,5	500	-76	317,5	417,5	452,5	-76	267,5	367,5	402,5
-84	385	490	525	-84	332,5	437,5	472,5	-84	280	385	420
84+	405	515	552,5	84 +	350	460	497,5	84 +	292,5	405	442,5

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-47	230	275	307,5	-47	215	225	245	-47	185	192,5	207,5	-47	160	177,5	192,5
-52	242,5	292,5	325	-52	227,5	240	260	-52	195	202,5	217,5	-52	170	185	202,5
-57	255	307,5	340	-57	237,5	250	272,5	-57	202,5	212,5	230	-57	177,5	195	212,5
-63	267,5	322,5	357,5	-63	250	262,5	285	-63	212,5	222,5	240	-63	185	205	222,5
-69	285	342,5	382,5	-69	265	280	305	-69	227,5	235	255	-69	197,5	217,5	235
-76	292,5	352,5	392,5	-76	272,5	287,5	312,5	-76	232,5	242,5	262,5	-76	202,5	222,5	242,5
-84	305	367,5	410	-84	282,5	300	325	-84	242,5	252,5	272,5	-84	210	230	252,5
84+	320	387,5	430	84 +	297,5	315	342,5	84 +	255	265	287,5	84 +	220	242,5	265