

01.01.2022 MINIMA DE PARTICIPATION POWERLIFTING **CLASSIC DAMES**

DAMES SENIOR				DAMES JUNIOR				DAMES SUB JUNIOR			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-43				-43	222,5	265	280	-43	200	245	260
-47	255	307,5	325	-47	232,5	277,5	295	-47	210	255	270
-52	267,5	325	342,5	-52	242,5	292,5	310	-52	217,5	267,5	285
-57	280	340	357,5	-57	252,5	305	325	-57	227,5	280	297,5
-63	292,5	357,5	375	-63	262,5	320	340	-63	235	292,5	312,5
-69	302,5	370	390	-69	272,5	332,5	352,5	-69	242,5	302,5	322,5
-76	315	385	407,5	-76	282,5	345	367,5	-76	250	315	335
-84	327,5	402,5	427,5	-84	295	360	385	-84	262,5	327,5	350
84+	342,5	422,5	447,5	84 +	307,5	377,5	402,5	84 +	272,5	342,5	367,5

DAMES MASTER 1				DAMES MASTER 2				DAMES MASTER 3				DAMES MASTER 4			
CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE	CAT	Belgique	EUROPE	MONDE
-47	207,5	255	270	-47	185	210	220	-47	165	185	197,5	-47	150	162,5	175
-52	217,5	267,5	285	-52	192,5	217,5	230	-52	172,5	192,5	205	-52	155	167,5	180
-57	225	280	297,5	-57	200	227,5	240	-57	177,5	200	212,5	-57	160	172,5	187,5
-63	235	292,5	312,5	-63	205	235	250	-63	182,5	207,5	222,5	-63	165	180	192,5
-69	242,5	302,5	322,5	-69	212,5	242,5	257,5	-69	190	212,5	230	-69	167,5	182,5	197,5
-76	250	315	335	-76	220	250	267,5	-76	195	220	237,5	-76	172,5	187,5	205
-84	260	327,5	350	-84	227,5	262,5	277,5	-84	200	227,5	245	-84	177,5	195	212,5
84+	272,5	342,5	367,5	84 +	237,5	272,5	290	84 +	207,5	237,5	255	84 +	182,5	200	217,5