



# **INWENDIG REGLEMENT**

## **BIJWERKING IN UITVOERING**

### **Definities :**

**K.B.G.V.** Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond vzw

**Liga** Een landelijk georganiseerde federatie aangesloten bij het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond

**V.G.P.F.** Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifters Federatie vzw

**L.F.P.H.** Ligue Francophone des Poids et Haltères asbl

**Club** Elke vereniging die aan de aansluitingsvoorwaarde van een liga voldoet en die lid is van het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond.

**Lid of Atleet** Elke natuurlijke persoon aangesloten bij een liga met als tussenpersoon een club.

**Vergunning** Document afgeleverd door de federatie aan de atleten en de bestuurders die officieel in een club zijn ingeschreven.

**A.(N.)V.** Algemene Nationale Vergadering (gelijke vertegenwoordiging van de beide liga's)

**I.R.** Inwendig Reglement

**TTN** Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak

**WADA** Wereld Anti-Doping Agentschap

## 1. TECHNISCHE VOORSCHRIFTEN

### 1.1. Deelnemers

- 1.1.1. Om te mogen deelnemen aan een officiële nationale wedstrijd, moeten de atleten:
- Regelmatig ingeschreven zijn in hun club en tenminste 14 kalenderdagen voor de voorziene datum van het kampioenschap, alsook 14 kalenderdagen voor de voorziene datum van het kampioenschap bij de organisator van het kampioenschap; elk sportjaar vereist een getuigschrift;  
Het is verplicht het ID-nummer te vermelden op de licentie.
  - geklasseerd zijn in een lichaamsgewichtscategorie en leeftijdscategorie, overeenkomstig zijn voorafgaande resultaten en het niveau van de wedstrijd, en voorafgaand deelgenomen hebben aan een wedstrijd en mogelijks ook een minimum resultaat behaald hebben (zie 1.5)
  - in het bezit zijn van een geldige vergunning die moet worden voorgelegd bij de weging, die elke wedstrijd voorafgaat;
  - de atleten Cadetten en Sub-Juniores, Juniores en Masters moeten hun ouderdom aantonen tijdens de weging, die de wedstrijd voorafgaat waarvoor zij ingeschreven zijn.
- 1.1.2. Om te mogen deelnemen aan een officiële internationale wedstrijd, moeten de atleten, coaches/trainers en officials tenminste 6 maanden voor de voorziene datum van een internationaal kampioenschap ingeschreven zijn in hun club.

### 1.2. Soort wedstrijd

- 1.2.1. De V.G.P.F en de L.F.P.H. organiseren ieder jaar, afwisselend, de Belgische Kampioenschappen die hen zijn toegewezen bij de A.V. van het K.B.G.V.
- 1.2.2. In het Gewichtheffen
- “U15, U17, juniorees (U20)” dames en heren
  - “Seniores” dames en heren
  - “Masters” dames en heren
- 1.2.3. In het Powerliften EQ & CL
- “Sub-Juniores” dames en heren
  - “Juniores” dames en heren
  - “Seniores” dames en heren
  - “Masters” dames en heren
  - “Bench-Press Single” EQ & CL voor dames en heren
- 1.2.4. In het gewichtheffen zullen de “Nationale” interclubs georganiseerd worden op volgende wijze:
- In geval dat de interclubs uit 4 ronden bestaan : iedere liga krijgt 2 ronden toegekend
  - In geval dat de interclubs uit 3 ronden bestaan : de liga die de organisatie van de “Open” Nationale kampioenschappen krijgt toegewezen krijgt slechts 1 interclub toegekend, de andere liga 2 overblijvende interclubs.

### 1.3. De leeftijdscategorieën

#### 1.3.1. In het gewichtheffen

**Cadetten:** Vanaf 10 jaar (verjaardag) tot de 31ste december van het einde van het kalenderjaar van hun **17** jaar.

**Juniores:** van de 1ste januari van het kalenderjaar van hun **18** jaar tot de 31ste december van het kalenderjaar van hun 20 jaar.

<b>Masters:</b>	Gr.1: 35 tot 39 jaar	Gr.4: 50 tot 54 jaar	Gr.7: 65 tot 69 jaar
<b>Heren</b>	Gr.2: 40 tot 44 jaar	Gr.5: 55 tot 59 jaar	Gr.8: 70 tot 74 jaar
	Gr.3: 45 tot 49 jaar	Gr.6: 60 tot 64 jaar	Gr.9: 75 tot 79 jaar
			Gr.10: 80 jaar en +

<b>Masters:</b>	Gr.1: 35 tot 39 jaar	Gr.4: 50 tot 54 jaar	Gr.7: 65 tot 69 jaar
<b>Dames</b>	Gr.2: 40 tot 44 jaar	Gr.5: 55 tot 59 jaar	
	Gr.3: 45 tot 49 jaar	Gr.6: 60 tot 64 jaar	

- De atleten "Masters" worden jaarlijks geklasseerd in een leeftijdsgroep, waarbij enkel rekening wordt gehouden met hun geboortjaar en niet met hun geboortedatum.
- VB Een atleet geboren op 1 januari of op 31 december van het jaar 1956 zal geklasseerd worden in de categorie 60 tot 64 jaar gedurende gans het jaar 2018.

### 1.3.2. In het powerliften.

**Sub-Juniores;** vanaf de dag van hun 14de verjaardag tot de 31ste december van het kalenderjaar waarin zij 18 worden.

**Juniores;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 19 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 23 worden.

**Open;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar dat zij 24 jaar worden

**Masters 1 Heren;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 40 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 49 worden.

**Masters 2 Heren;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 50 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 59 worden.

**Masters 3 Heren;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 60 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 69 worden.

**Masters 4 Heren;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 70 jaar en hoger

**Masters 1 Dames;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 40 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 49 worden.

**Masters 2 Dames ;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 50 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 59 worden.

**Masters 3 Dames ;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 60 jaar tot het einde van het kalenderjaar waarin zij 69 worden.

**Masters 4 Dames ;** vanaf de 1<sup>ste</sup> januari van het kalenderjaar van hun 70 jaar en hoger

In de powerlifting worden de "Masters" geklasseerd in leeftijdsgroepen, waarbij enkel rekening wordt gehouden met hun geboortjaar en niet met hun geboortedatum.

**1.3.3.** De wedstrijden zijn strikt voorbehouden aan deelnemers van 14 jaar en meer.

**1.4. De gewichtscategorieën**  
Het K.B.G.V. erkent de volgende categorieën.

## 1.4.1. In het gewichtheffen

FEMMES				
		JUNIORES		
U15	U17	U20	SEN	MAST
35				
40	40			
45	45	45	45	45
49	49	49	49	49
55	55	55	55	55
59	59	59	59	59
64	64	64	64	64
71	71	71	71	71
76	76	76	76	76
81	81	81	81	81
+81	+81	87	87	87
		+87	+87	+87

HOMMES				
		JUNIORS		
U15	U17	U20	SEN	MAST
44				
49	49			
55	55	55	55	55
61	61	61	61	61
67	67	67	67	67
73	73	73	73	73
81	81	81	81	81
89	89	89	89	89
96	96	96	96	96
102	102	102	102	102
+102	+102	109	109	109
		+109	+109	+109

Sinds 01.11.2018 zijn de volgende lichaamsgewichtscategorieën van toepassing voor de Olympisch Spelen en alleen voor de Olympische Spelen:

OLYMPISCHE CATEGORIEN	
DAMES	HEREN
49	91
55	67
59	73
64	81
76	96
87	109
+87	+109

## 1.4.2. In het powerliften

De leeftijdsklassen hieronder zijn erkend door de Internationale Powerlifting Federatie (IPF) en zullen eveneens van toepassing zijn voor de powerlifting organisaties bij het KBGV.

Opgelet ! Nieuwe categorieën van toepassing vanaf 01.01.2021 (twee bij de dames; CAT 69 & CAT 76 ter vervanging van de CAT 72)

DAMES			
Sub-Jun	Junior	SEN	MAST
43	43		
47	47	47	47
52	52	52	52
57	57	57	57
63	63	63	63
69	69	69	69
76	76	76	76
84	84	84	84
+84	+84	+84	+84

Heren: *Sub-Juniores, Juniores* vanaf 53 kg/ *Seniores en Masters* vanaf -59 kg

53	59	66	74	83	93	105	120	+ de 120
----	----	----	----	----	----	-----	-----	----------

## 1.5. Minima

- 1.5.1.a Wanneer een atleet, zowel bij de heren als bij de dames, de minima voor deelname heeft gerealiseerd voor een of ander kampioenschap, in een bepaalde gewichtscategorie, zal hij eveneens mogen deelnemen aan dezelfde kampioenschappen in een of andere hogere gewichtscategorie voor zover de minima die hij gerealiseerd heeft gelijk of hoger zijn dan degene vastgesteld om deel te nemen in deze hogere gewichtscategorieën. In geen enkel geval mag deze atleet deelnemen in één of andere lagere lichaamscategorie dan deze waarin hij zijn minima heeft gerealiseerd. Deze regel is van toepassing zowel in het gewichtheffen als in de powerlifting, alsook in de Bench-Press Single.
- 1.5.1.b De atleten kunnen zich slechts **in één bepaalde categorie** inschrijven voor deelname aan een wel bepaald kampioenschap. **Geen enkele wijziging zal nog mogelijk zijn na de finale inschrijving.** Dit geldt voor de 2 (twee) disciplines, Bench-Press inbegrepen.
- 1.5.2. De atleten moeten de minima voor deelname aan de Belgische Kampioenschappen gerealiseerd hebben, binnen de 12 (twaalf) maanden die de afsluitingsdatum van het kampioenschap, waaraan zij wensen deel te nemen, voorafgaan. De atleten dienen voorafgaand deelgenomen hebben aan een wedstrijd.  
Deze regel geldt voor de 2 (twee) disciplines, Bench Press inbegrepen.
- 1.5.3. Er worden geen deelnemingsminima opgelegd voor de hierna genoemde atleten, om deel te nemen aan de nationale kampioenschappen van hun leeftijdscategorie en het respectievelijke geslacht :
- In het gewichtheffen: Cadetten en Masters
  - In het powerliften: Masters
- 1.5.4 De resultaten in Bench-Press Single, alsook de resultaten gerealiseerd in Bench-Press tijdens de drie bewegingen in de powerlifting, komen in aanmerking om de minima te realiseren voor deelname aan de Belgische Kampioenschappen Bench-Press Single.  
  
De minima gerealiseerd tijdens de 'Classic' zullen in aanmerking komen om deel te nemen aan de 'Equipped' wedstrijden.
- 1.5.4. Voor deelname aan de Europese en Wereld Kampioenschappen en alsook de minima behaald hebben, moet de atleet deelnemen aan twee (2) wedstrijden in België en dit in de twee disciplines, bench press inbegrepen.
- 1.5.5. De liga kampioenschappen in het gewichtheffen worden georganiseerd voor alle atleten en wordt de "open liga kampioenschappen" genoemd. De atleten die geen Belgische Nationaliteit bezitten en dus geen deel uitmaken van de liga/federatie die het kampioenschap organiseert, zijn eveneens verplicht binnen de 12 maanden voorafgaandelijk aan de inschrijving, het Belgische minimum hebben gerealiseerd.
- 1.5.6. Deelname van één (1) atleet niet-Belg per ploeg, man of vrouw (een atleet niet-Belg = geen Belgische nationaliteit).  
Deelname : maximum 2 ploegen per club.
- Er zullen 3 ronden gewichtheffen zijn R1 + R2+ R3 en 1 finale waarbij:
    - Deelname van één (1) niet-Belg per ploeg, man of vrouw (een atleet niet-Belg = geen Belgische nationaliteit); een ploeg = maximum 3 atleten .
    - De ploegen dienen te worden bepaald ten laatste op de eerste weging.
  - Er zal een Belgisch Club Kampioenschap (nationale finale interclubs) gewichtheffen gehouden worden met 10 ploegfinalisten van R1 + R2+ R3.
    - De tien beste ploegen beperkt tot 2 ploegen per club (totaal Sinclairpunten R1 + R2+ R3 = 10 ploegfinalisten) kunnen deelnemen.
    - De punten worden op nul gezet tijdens het Belgisch Club Kampioenschap (nationale finale), dus enkel de punten van de finale wedstrijd komen in aanmerking.
    - Er kunnen enkel atleten voor het Belgisch Club Kampioenschap worden opgesteld die al hebben deelgenomen in een voorronde - R1, R2 of R3 voor **de gekwalificeerde club** !

## 1.6. Organisatie van de wedstrijden

1.6.1 De club die de organisatie van een nationale wedstrijd op zich neemt, moet:

- a) de inschrijvingen opvragen bij de clubs van de twee liga's, zodat deze de lijst van hun deelnemers kunnen inzenden binnen de reglementaire termijnen voorzien in het reglement (14 dagen voor de voorziene datum);
- b) de lijst opstellen van de ingeschreven atleten, met naam, voornaam, geboorte datum, gewichtscategorie en, eventueel, hun klasse;
- c) de lijst van de ingeschreven atleten, na de sluiting van de inschrijvingen, aan de secretaris van zijn liga opsturen. De secretaris van de betrokken liga zal een kopie van deze lijst opsturen naar de nationale secretaris om de validatie van de inschrijvingen na te kijken. De secretaris van elke liga zal de uitdeling van deze lijst verzenden naar zijn clubs, zodra de nationale secretaris de gecontroleerde en definitieve lijst terug heeft overgemaakt.
- d) op een lijst moeten alle details van het programma van de wedstrijd worden vermeld: uurrooster, aantal wedstrijdgedeelten, de plaats van de wedstrijd en de andere noodzakelijke aanwijzingen;
- e) ~~zo handelen, dat aan de volgende eisen wordt voldaan:~~
  - Bij uitzondering van een interclubwedstrijd, moeten alle wedstrijden verplicht georganiseerd worden in een sporthal of een evenwaardige zaal.
  - De inrichtingen moeten een kleedkamer, stortbaden, een uitgerust EHBO lokaal of kast, met een vooraf gecontroleerde inhoud bezitten, een lokaal voorbehouden voor de weging en een voldoende grote opwarmingszaal.
  - Het aantal halters voor de opwarming moeten voldoende in aantal zijn.
  - Het materieel voor de opwarming en de wedstrijd moeten in een perfecte staat van werking zijn en voldoen aan de opgelegde veiligheidsnormen (in het bijzonder de steunen voor de squat en de banken voor het bankdrukken).
  - De ruimte voorzien voor de opwarming en de wedstrijd van de atleten dienen goed verlucht, behoorlijk verwarmd en voldoende verlicht te zijn.
  - De veiligheidszones moeten voldoende groot zijn tussen de opwarmingsparketten.
  - De omgeving van het wedstrijdparket moeten voldoende breed zijn en ontruimt om de toeschouwers te beschermen in geval van een ongecontroleerd verlies van de halter.
  - De lokalen die voorzien zijn voor de organisatie moeten uitgerust zijn met een klankinstallatie in goede staat, die toelaat de atleten en het publiek het verloop van de wedstrijd te volgen.
  - Een waarschuwing aangaande het rookverbod moet aan de ingang van de lokalen voor de opwarming en de wedstrijd aangebracht zijn.
  - Van bepaalde punten onder e) kan afgeweken worden bij beslissing van de nationale raad van bestuur.

**N.B.** de verantwoordelijken van een organisatie moeten steeds rekening houden met het veiligheidsaspect en moeten alles in het werk stellen zodat de opwarming van de atleten en het verloop van de wedstrijd, evolueert zonder risico voor hun leden en de vreemde toeschouwers.
- f) Ten laatste drie dagen na datum van de wedstrijd moet de verantwoordelijke van de organiserende club, het wedstrijdblad, ondertekend door scheidsrechters in functie, verzenden naar de secretaris van zijn liga, die op zijn beurt, binnen de week, een kopie van de resultaten doorzendt aan de nationale secretaris van het K.B.G.V.

1.6.2 De clubs zijn verantwoordelijk voor de wedstrijden die zij inrichten en de ernstige gebreken tegen de voorziene regels kunnen het voorwerp uitmaken van een sanctie opgelegd door de RvB.

1.6.3 Bij elke wedstrijd, voor het begin van de officiële weging, moeten de wedstrijdsecretaris en de hoofdscheidsrechter van het 1ste wedstrijdgedeelte nagaan, dat de inhoudelijke voorwaarden in het punt 1.6.1. (e) hiervoor genoemd correct zijn gerespecteerd.

1.6.4 Tijdens een Belgisch kampioenschap zal er een speciale prijs of een speciaal aandenken worden voorzien voor de eerste, tweede en derde plaats in elke categorie, alsook een speciale prijs voor de 'Best lifter', tzt. de beste op de "IPG GL" en "Sinclair" punten en dit zowel bij de dames als bij de heren.

1.6.5. De organisator van een National kampioenschap (Belgisch, Clubs en Liga) mag een inschrijvingsgeld vragen van maximum 10 € per atleet.

+ ???

Bij overname van een wedstrijd door een andere liga, mag de organisator eveneens inschrijvingsgeld vragen van maximum 10 € per deelnemer van de andere liga, voor alle wedstrijden of kampioenschappen georganiseerd in België.

## 1.7 Algemeenheden

- 1.7.1 De Belgische kampioenschappen gewichtheffen "Cadetten – Juniores – Seniores en dames" mogen op dezelfde dag georganiseerd worden. In dit geval kunnen, onder bepaalde voorwaarden, de Cadetten en de Juniores opgenomen worden in het klassement van de "Seniores", zelfs de titel van Belgisch Kampioen "senior" bekomen. Te weten:
- Zich inschrijven en deelnemen in zijn eigen leeftijdscategorie (een cadet als cadet – een junior als junior).
  - In de twaalf voorafgaande maanden aan de inschrijving, het minimum van de "Seniores" hebben gemaakt, in dewelke hij geëngageerd is.
  - Op de dag van de wedstrijd een totaal realiseren dat gelijk of hoger is dan het opgelegd minimum voor deelname aan het kampioenschap "Seniores" van de gewichtscategorie in dewelke hij geëngageerd is.
  - Een cadet of een junior (die zou voldoen aan de opgelegde voorwaarden) die zich niettegenstaande alles, zich wil inschrijven in de leeftijdscategorie "Seniores", kan niet geklasseerd worden bij de Cadetten of de Juniores.
  - De organiserende club heeft de verplichting de uitslagen van de categorieën "Cadetten en Juniores" bekend te maken vóór de voorziene wedstrijd van de "Seniores", traditioneel, het laatste wedstrijdgedeelte van de wedstrijd.
- 1.7.2 Een atleet mag, in elke discipline, maar aan 1 (één) enkel nationaal kampioenschap per sportjaar deelnemen. Enkel de Cadetten, de Sub-Juniores, de Juniores en de Masters die het minima van de "Seniores" hebben gerealiseerd, zijn toegelaten deel te nemen tegelijk aan de kampioenschappen overeenkomstig aan hun leeftijdscategorie en aan de nationale kampioenschappen "Seniores", wanneer deze kampioenschappen op verschillende momenten worden georganiseerd.
- 1.7.3 Indien een internationale wedstrijd wordt gehouden op een voorrang hebbende wedstrijd, kan de Raad van Bestuur van de betrokken liga de nodige ontheffingen toestaan.
- 1.7.4 Atleten die de Belgische nationaliteit niet bezitten kunnen geen aanspraak maken op de titel van Belgisch Kampioen, noch houder zijn van een Belgisch Record. Niettemin, zal de deelname buiten wedstrijd aan een Belgisch kampioenschap worden toegelaten, voor zover de atleet het vereiste minima heeft behaald; maximum 5 atleten per club.
- 1.7.5 De Belgische Kampioenschappen in het Gewichtheffen (Seniores, Juniores, Cadetten en Dames) worden georganiseerd tijdens het 2<sup>de</sup> semester van het jaar.
- 1.7.6 Het Belgisch Kampioenschap in het Gewichtheffen zal georganiseerd worden voor alle atleten (Cadetten, Juniores, Seniores en dames) en zal een "open nationaal kampioenschap" worden genoemd. Er zullen 2 verschillende groepen deelnemen, te weten:
- een eerste groep "Open" met alle atleten die geen aanspraak op een Belgische kampioentitel kunnen maken, alsook zij met een vreemde nationaliteit (woonachtig of niet in België). De atleten van deze groep moeten binnen de 12 maanden voorafgaandelijk aan de inschrijving, het Belgische minimum hebben gerealiseerd.
  - een tweede groep met de atleten die het opgelegde minima in de verschillende categorieën hebben gerealiseerd, "Belgisch kampioenschap" genoemd.

De organisator moet het publiek inlichten betreffende dit onderscheid, en in geval het zich voordoet, alsook de hoedanigheid van de uitgenodigde atleten van andere landen die meedoen aan de wedstrijd.

- 1.7.7 In het gewichtheffen, onafhankelijk de gewichts- en leeftijdscategorie en geslacht, zal de minimale belasting van de halter voor het uitvoeren van een wedstrijdopgave (zowel in het trekken als het stoten) ter gelegenheid van een officiële wedstrijd, niet minder mogen zijn dan 26 kg voor de heren en 21 kg voor de dames. Deze regel dient nauwgezet in acht genomen worden door de organisatoren. De nationale federatie laat een uitzondering toe voor het **startgewicht gewichtheffen** H & D enkel en alleen op interclubs voor de **kadetten U15, dus niet op Belgische en Liga Kampioenschappen:**
- 1.7.10. Wat de timing van de wedstrijden betreft, zowel voor de powerlifting als voor het gewichtheffen, geldt het reglement van de IPF en/of de IWF.



- 1.7.11 Gewichtheffen en powerlifting: Om de **TITEL** van Belgisch Kampioen te behalen, dient de atleet, tijdens de desbetreffende wedstrijd, de minima voor deelname aan dit kampioenschap te behalen in de categorie waarin hij deelneemt.
- 1.7.12 Elke club zal voortaan aan de Nationale Federatie van de atleet een attest<sup>1</sup> moeten vragen, waarin vermeld wordt dat de atleet "NIET BELG" de toelating wordt gegeven deel te nemen voor rekening van een Belgische club.  
Bovendien, moet hij in het vervolg een attest of een bewijs voorleggen waarin staat dat deze persoon reeds ten minste twee (2) jaar in België woont. Zo niet kan hij geen liga records op zijn naam zetten.
- « **attest toelating voor deelname** » moet minimum gewag maken van:
- Geldig sportjaar.
  - Naam en voornaam van de atleet.
  - Geboortedatum.
  - Nationaliteit.
  - Handtekening van de secretaris-generaal of de voorzitter van de betrokken federatie.

## 2 **RECORDS**

- 2.1. Om een record te erkennen, moet dit record gerealiseerd zijn gedurende een manifestatie die opgenomen is in de officiële kalender. De prestaties gerealiseerd gedurende manifestaties waarvoor de secretaris van de betrokken liga een machtiging heeft verleend, komen eveneens in aanmerking.
- 2.2. Het bewijs van de gerealiseerde prestatie wordt gegeven door de handtekening van de scheidsrechters in functie, op het wedstrijdblad van de wedstrijd.
- 2.3.a Tijdens de Belgische Kampioenschappen powerlifitng en bench-press, mogen alle pogingen tot verbetering van nationale records worden toegelaten. Zij mogen gerealiseerd worden met een verhoging van 0,5 kg (500 gr).  
Tijdens de Belgische Kampioenschappen, powerlifitng en bench-press, mogen alle pogingen tot verbetering van liga records worden toegelaten. Zij moeten gerealiseerd worden met een verhoging van 2,5 kg.
- 2.3.b Tijdens de Belgische Kampioenschappen gewichtheffen, mogen alle pogingen tot verbetering van nationale records worden toegelaten. Zij moeten gerealiseerd worden met een verhoging van 1 kg.
- 2.3.c Tijdens een wedstrijd powerlifting 3 bewegingen, ttz Squat, Bench en Deadlift, zullen nieuwe internationale records niet worden gehomologeerd. Internationale records kunnen enkel worden gehomologeerd tijdens Europese of wereldkampioenschappen en voor zover er onmiddellijk na de wedstrijd van de atleet een dopingcontrole wordt uitgevoerd.
- 2.3.d Geen enkel record – noch liga noch Belgisch – zal worden toegekend aan geschorste atleten. Hetzelfde geldt voor het klassement op de punten.
- 2.4 In het gewichtheffen zal een atleet "cadet" een officieel record kunnen vestigen in de leeftijdscategorie van "Juniore" en "seniores", indien het record dat hij vestigde als cadet hoger ligt dan het officieel record in de categorieën van de "juniore" of de "seniores" in dezelfde lichaams categorie.
- 2.5 In het powerliften zal een "sub-junior" een officieel record kunnen vestigen in de leeftijdscategorie van "juniore" en "seniores", indien het record dat hij vestigde als sub-junior hoger ligt dan het officieel record in de categorie van de "juniore" of "seniores" in dezelfde lichaams categorie.  
In het gewichtheffen en het powerliften zal een atleet "junior" een record kunnen vestigen in de categorie van "seniores", indien het record dat hij vestigde als junior hoger ligt dan het officieel record in de categorie van de "seniores" in dezelfde lichaams categorie.
- 2.6 In de powerlifting kunnen de "masters" volgende records vestigen :
- Heren :**  
Masters 50-59, kunnen een record breken bij de masters 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.  
Masters 60-69, kunnen een record realiseren bij de masters 50-59, 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.  
Masters +70 kunnen voortaan een record breken bij de masters 60-69 , 50-59 en 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.

## **Dames :**

Masters 50-59, kunnen een record breken bij de masters 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.

Masters 60-69, kunnen een record realiseren bij de masters 50-59, 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.

Masters +70 kunnen voortaan een record breken bij de masters 60-69 , 50-59 en 40-49, voor zover het nieuw record hoger ligt dan in de lagere leeftijdscategorie, in dezelfde lichaams categorie.

- 2.7 In het gewichtheffen en het powerliften zal een atleet, geklasseerd in gelijk welke categorie "Masters" een record kunnen bekomen in de categorie van "seniores", indien het record dat hij vestigde als master hoger ligt dan het officieel record in de categorie van de "Seniores" in dezelfde lichaams categorie.
- 2.8 Indien er een of meerdere scheidsrechters van vreemde nationaliteit zijn, moet hun hoedanigheid nagezien worden door de secretaris van het KBGV of bij afwezigheid, door de wedstrijdsecretaris, die het record slechts registreert wanneer alle waarborgen zijn gegeven.
- 2.9 Een kandidaat nationaal scheidsrechter mag geen recordpoging berechten gedurende zijn proef (praktisch examen). Hij moet in dit geval, zijn plaats afstaan aan een aanwezig gekwalificeerde scheidsrechter.
- 2.10 Indien een record wordt gevestigd in het buitenland, zal voor de homologatie van dit record, het officiële wedstrijdblad of de officiële uitslag vereist worden. De algemene secretaris van het K.B.G.V. kan eveneens een verklaring op erewoord van de resultaten en van de andere vermeldingen eisen, door de persoon die de aanvraag voor homologatie voorstelt.
- 2.11 De records gerealiseerd tijdens het Belgisch Kampioenschap Classic zullen aanvang nemen vanaf 1 januari 2014.

Records die in de 'Classic' worden gerealiseerd, zullen niet meetellen voor de records in de 'EQUIPPED' wedstrijden.

## **3. DEELNAME AAN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN**

### **3.1. De leeftijdscategorieën**

#### **3.1.1. In het gewichtheffen**

Minimumleeftijd voor deelname :

- Europese kampioenschappen : 15 jaar
- Wereldkampioenschappen : 15 jaar
- Olympische Spelen : 16 jaar

### **3.2. De lichaamsgewichtscategorieën**

#### **3.2.1 In het gewichtheffen**

Volgende lichaamsgewichtscategorieën zijn van toepassing op de Europese Kampioenschappen van de min 17 jarigen.

#### **Jongens**

50	56	62	69	77	85	94	+94
----	----	----	----	----	----	----	-----

#### **Meisjes**

44	48	53	58	63	69	+69
----	----	----	----	----	----	-----

### **3.3. Minima**

- 3.3.1. Voor de deelname aan internationale wedstrijden, moeten de minima gerealiseerd worden binnen de 9 (negen) maanden voorafgaand aan de preliminaire inschrijvingsdatum van de beoogde internationale wedstrijd, en in het lichaamsgewicht waarin men wenst deel te nemen (zie artikel 1.5.1.a)
- 3.3.2. In het gewichtheffen zijn minima voor deelname opgelegd, in elke leeftijdsklasse, voor de Europese en de Wereld Kampioenschappen voor Masters.

## 3.4. Algemeenheden

- 3.4.1. Op basis van de voorafgaande realisatie van de eventueel opgelegde minima, is elke liga, ten persoonlijke titel, verantwoordelijk voor de aanwijzing van de deelnemende kandidaat atleten, aan de internationale wedstrijden.
- 3.4.2. Wanneer 3 atleten of meer, toebehorend aan 2 verschillende liga's, geslaagd zijn voor deelnemingsminima in dezelfde gewichtscategorie, ten individuele titel en voor dezelfde internationale wedstrijd, zijn de volgende criteria van toepassing, teneinde met respect voor de internationale reglementen (maximum 2 atleten per land in elke gewichtscategorie) te kunnen beslissen welke van de atleten officieel mogen deelnemen:
- Het klassement van het beste totaal per gewichtscategorie, gedurende de periode van 9 maanden voorafgaandelijk aan de preliminaire inschrijvingsdatum van deze kampioenschappen.
  - In geval van gelijkheid in het klassement van het beste totaal hierboven genoemd, zal de volgorde in acht worden genomen van de datum van realisatie van het totaal gedurende de periode van 9 maanden die de finale inschrijvingsdatum van deze kampioenschappen voorafgaat. De atleet die het eerst het totaal heeft gerealiseerd zal voorrang hebben op de atleet die als tweede het totaal heeft gerealiseerd, enz.
  - In geval van een gelijkheid aan de criteria a) en b) hierboven, worden de 2 atleten geselecteerd die de meeste punten hebben behaald (tabel Wilks of Sinclair) gedurende de periode van 9 maanden die datum van de finale inschrijving van deze kampioenschappen voorafgaat.
- 3.4.3. De selectie van de atleten, om deel te nemen aan een of andere Internationaal ploegentornooi, gewichtheffen, powerlifting of bench press, zal gebeuren op basis van het algemeen klassement op de punten, in aflopende volgorde, en dit ongeacht of deze prestatie in België of tijdens een erkend internationaal kampioenschap werd gerealiseerd binnen de 9 maanden die de preliminaire inschrijvingsdatum van desbetreffende wedstrijd voorafgaat.  
Om in aanmerking te komen geldt de voorwaarde dat de atleet aan minimaal 2 wedstrijden in België heeft deelgenomen binnen de 9 maanden die de preliminaire inschrijvingsdatum van desbetreffende wedstrijd voorafgaat (gewichtheffen, powerlifting, bench press).
- 3.4.4. De reglementen van de IWF en de IPF zijn van toepassing voor alle wedstrijden.

## 4. ANTI-DOPINGBELEID

- 4.1. Om onze sport - gewichtheffen en powerlifting - goed te beoefenen dient men over een goede gezondheid te beschikken, fysieke conditie en wilskracht, en dient men regelmatig te trainen.  
Het gebruik van verboden producten en andere dopingmethodes om de sportprestaties te verbeteren, kan de gezondheid van de atleet schade berokkenen, is tegenstrijdig met de sportieve richtlijnen en brengt de waarde van onze sport in diskrediet. Het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond en de Internationale Federaties van het gewichtheffen (I.W.F.) en van de powerlifting (I.P.F.), waarbij het KBGV is aangesloten, verbieden het gebruik van verboden substanties en dopingmethodes.
- 4.2. Het is verboden dopinggebruik bij te wonen en doping aan te moedigen. Medeplichtigheid op een inbreuk van dopinggebruik is eveneens verboden.
- 4.3. Het is verboden voor elke atleet, een ambtenaar of een administratief lid, door het enkele feit van zijn lidmaatschap aan een landelijk federatie lid van het K.B.G.V., zich niet willen onderwerpen of zich te verzetten tegen de inspectie of het nemen van monsters uitgevoerd door regionale- en nationale sportbonden, Europese en Internationale, door het Belgisch- en Internationaal Olympisch Comité, door het WADA.
- 4.4. Elke atleet die deelneemt aan een internationale wedstrijd in België of in het buitenland, moet voorafgaande zijn deelneming, een verklaring op erewoord ondertekenen (zie bijlage) door dewelke hij zich onderwerpt, in geval van een positieve dopingcontrole tijdens deze wedstrijd, om volgende onkosten ten zijne laste te nemen :
- alle procedure- en analysekosten van het staal « B » (tegen expertise), indien ik deze analyse schriftelijk heb aangevraagd;
  - alle procedure- en analysekosten van het staal « A », indien ik deze analyse schriftelijk heb aangevraagd;

c/ alle kosten met betrekking tot de beroepsprocedure (verplaatsingskosten, betaling van een waarborg, enz...) die mij eventueel kunnen opgelegd worden naar aanleiding van mijn positieve doping controle, indien ik deze beroepsprocedure schriftelijk heb aangevraagd;  
d/ de boetes, voor mijn positieve dopingcontrole, die de I.W.F. of de I.P.F. oplegt aan het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond.

Deze conventie is toepasselijk voor de twee disciplines.

- 4.5. Elke minderjarige atleet moet een soortgelijke verklaring (zie punt 4.4.) ondertekenen voor zijn vertrek, of door de personen die burgerlijk aansprakelijk zijn voor de atleet, door de ouders of door de voogd (zie bijlage).
- 4.6. Indien een atleet (of de persoon die burgerlijk aansprakelijk is), voor de deelname aan een internationale wedstrijd, weigert zich te onderwerpen aan punt 4.4., zal men hem de deelname aan deze wedstrijd weigeren.
- 4.7. Het attest "Instemming met de Constitutie en aanvaarding van het administratief reglement van de IPF/EPF." zal aan alle atleten tijdens elke weging van Europese en Wereldkampioenschappen worden gevraagd.
- 4.8. Elke regionale sportfederatie ontvangt ieder jaar, hetzij per e-mail of per post, een kopie van de bijgewerkte antidoping regels, alsook de lijst van verboden bestanddelen en methoden voorkomend in de verbodslijst van de meest recente uitgave van de Antidoping Code van het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA).
- 4.9. Een minderjarige sporter moet tijdens een doping controle vergezeld worden door een van haar officiële vertegenwoordigers of door een persoon aangesteld door deze. Een formulier voor de toelating van de vertegenwoordiging zal aan de minderjarigen worden overhandigd tegelijkertijd met de overhandiging van het geschiktheidscertificaat nodig voor zijn jaarlijkse licentie.
- 4.10. De sportleden die zich voor een anti-doping controle moeten aanbieden, dienen zich te voorzien van een identiteitspapier teneinde officieel geïdentificeerd te worden.
- 4.11. Het is verboden tijdens de controle beelden of geluiden te registreren wat ook de werkwijze moge zijn.
- 4.12. Sancties: In geval van doping is het K.B.G.V. verplicht om het reglement van de WADA code te volgen of om de sancties toe te passen die door de Vlaamse Gemeenschap, de FWB (cellule antidopage) of het BOIC worden opgelegd.

4.13 tot 4.23 => → [Sancties](#) → [Nederlandse versie nog bij te voegen \(in uitvoering\)](#)

## **5. DE SCHEIDSRECHTERS**

### **5.1. Scheidsrechter in het gewichtheffen**

- 5.1.1. Een kandidaat nationaal scheidsrechter moet minimum 20 jaar oud zijn en titularis zijn van een "atleten"-vergunning gedurende tenminste twee opeenvolgende jaren.
- 5.1.2. De kandidaat nationale scheidsrechter moet zijn kandidatuur indienen door tussenkomst van de secretaris van zijn club bij de secretaris van zijn liga, minimum 2 maanden voor de voorziene datum voor het examen.
- 5.1.3. Om scheidsrechter te worden moeten de kandidaten hun bekwaamheid onmiddellijk in een praktisch examen aantonen, tijdens de officiële wedstrijd, en zich schikken volgens de volgende normen van de I.W.F.
- 5.1.4. Om te slagen in een "nationaal" scheidsrechtersexamen, dient men tenminste 90% correct te hebben en dat van tenminste 50 volledige pogingen.
- 5.1.5. Een "volledige" poging is een poging waar de kandidaat scheidsrechter de kans heeft gehad het signaal te geven om de halter neer te leggen.
- 5.1.6. De examinerator zal een internationaal scheidsrechter 1 of 2 zijn voor het nationaal niveau. Voor het niveau internationaal 2, zullen de examineratoren met drie (3) zijn, van het niveau internationaal 1 of 2. Voor het

niveau internationaal 1 zullen er drie (3) scheidsrechters van het niveau internationaal 1 het praktijkexamen afnemen.

- 5.1.7. Indien de kandidaat scheidsrechter te veel fouten maakt, zal hij onmiddellijk vervangen worden op initiatief van de examiner(en) en het examen wordt onmiddellijk stilgelegd.
- 5.1.8. De scheidsrechter die geslaagd is in zijn examen wordt een vergunning uitgereikt die zijn kwaliteit bewijst.
  - Nationaal scheidsrechter : de algemene secretaris van het K.B.G.V. reikt de nationale scheidsrechtersvergunningen uit.
  - Internationaal scheidsrechter : de internationale scheidsrechtersvergunningen 1 of 2 worden uitgereikt door de IWF tegen betaling van de vereiste som aan de IWF.
- 5.1.9. Het bezit van een geldige scheidsrechtersvergunning geeft een vrij ingangsrecht op alle manifestaties die in België worden georganiseerd onder de bescherming van het K.B.G.V. of van de aangesloten liga's.
- 5.1.10. Een nationaal scheidsrechter mag alle wedstrijden berechten, uitgezonderd de continentale en de wereldkampioenschappen en de Olympische Spelen.
- 5.1.11. Een nationaal scheidsrechter kan enkel de liga en de nationale records geldig verklaren. De internationale scheidsrechters mogen alle continentale of wereld records berechten.
- 5.1.12. Een kandidaat internationaal 2 moet tenminste gedurende 5 jaar de functie van een nationaal scheidsrechter uitgeoefend hebben.
- 5.1.13. De kandidaat internationaal scheidsrechter moet de Belgische nationaliteit bezitten.
- 5.1.14. Een kandidaat scheidsrechter zal zijn examen als hoofdscheidsrechter doen, behalve wanneer er een elektronisch keuringssysteem (lichtsysteem) is voorzien.
- 5.1.15. De scheidsrechter die geslaagd is in zijn examen zal ingeschreven worden op de lijst van de actieve scheidsrechters overeenkomstig zijn niveau.

## **5.2. Scheidsrechter in het powerliften**

- 5.2.1. Een kandidaat nationaal scheidsrechter moet minstens 20 jaar oud zijn en gedurende tenminste twee opeenvolgende jaren titularis zijn van een atletenvergunning.
- 5.2.2. De kandidaat nationale scheidsrechter, in regel met zijn clubbijdrage, moet zijn kandidatuur indienen, door tussenkomst van de secretaris van zijn club bij de secretaris van zijn liga, tenminste (2) twee maanden voor de voorziene datum van het examen.
- 5.2.3. De secretarissen van de liga's informeren hun aangesloten clubs van de georganiseerde examensessies voor de kandidaat scheidsrechters in het powerliften. Zij contacteren eveneens de examencommissie die samengesteld is uit 1 scheidsrechter.
- 5.2.4. Het nationaal scheidsrechtersexamen gebeurt schriftelijk. De examiner zal een internationaal scheidsrechter 1 of 2 zijn voor het nationaal niveau. Het wordt voorafgegaan van een herscholing van een uur bestemd om de punten van het reglement te preciseren. De examens hebben een maximum duurtijd van 1 uur.
- 5.2.5. De kandidaat scheidsrechter moet tenminste voor 90 % correct antwoorden op de vragen die gesteld werden.
- 5.2.6. In geval van een geslaagd geschreven examen, moeten de kandidaten nationaal scheidsrechter, eerst een praktisch examen afleggen alvorens tenminste 5 wedstrijden als zigscheidsrechter te berechten om alzo op deze wijze ondervinding op te doen.
- 5.2.7. De scheidsrechters die geslaagd zijn in hun examen bekomen een nationale scheidsrechtersvergunning van de algemene secretaris van het K.B.G.V.
- 5.2.8. Het bezit van een geldige scheidsrechtersvergunning geeft recht op een vrije toegang op alle manifestaties in België georganiseerd onder de bescherming van het K.B.G.V. of de aangesloten liga's.

- 5.2.9. Een nationaal scheidsrechter mag alle wedstrijden berechten, uitgezonderd de continentale en de wereldkampioenschappen. Een nationaal scheidsrechter mag enkel de nationale records of deze van de andere landen berechten, hij mag geen continentale noch wereld records berechten.
- 5.2.10. Een kandidaat internationaal scheidsrechter 2 moet een nationaal scheidsrechter geweest zijn en een activiteit hebben gehad gedurende tenminste vijf (5) jaar.
- 5.2.11. Het examen voor internationaal scheidsrechter zal, indien nodig, éénmaal per jaar georganiseerd worden en voorafgegaan worden van een herscholing. Het examen duurt maximaal twee uren.
- 5.2.12. Een seminarie zal elk jaar worden georganiseerd gedurende het Regionaal en Wereldkampioenschap. Elke internationale scheidsrechter moet ten minste aan 1 seminarie deelnemen gedurende de 4 jaar die de nieuwe registratie als internationaal scheidsrechter voorafgaat.

### 5.3. Algemene regels

- 5.3.1. Elke club is moreel verantwoordelijk voor de kwaliteit van de scheidsrechters van hun club die zitting hebben bij de verschillende wedstrijden. Zij moeten er dus over waken dat deze hun functie met ernst en billijkheid vervullen.
- 5.3.2. Wat ook de discipline zij, een kandidaat internationaal scheidsrechter moet een nationaal scheidsrechter zijn die een goede reputatie geniet.
- 5.3.3. In alle gevallen, zal de kandidaat internationaal scheidsrechter zijn kandidatuur indienen via de secretaris van zijn club en deze zal de kandidatuur richten tot de algemene secretaris van zijn betrokken liga.
- 5.3.4. Deze kandidatuur zal vervolgens voor akkoord voorgelegd worden aan de leden van de commissie van de betrokken liga.
- 5.3.5. Indien er geen bedenkingen zijn, zal de secretaris van de liga, per brief, de algemene secretaris van het K.B.G.V. berichten van deze aanvraag, teneinde dat deze laatste de modaliteiten van het examen (plaats, examinatoren, enz) kan bepalen, en op zijn beurt, als het geval zich voordoet, de kandidatuur inleiden bij de bevoegde autoriteiten van de internationale federaties bij de welke wij zijn aangesloten.
- 5.3.6. Wat ook hun niveau zij, de scheidsrechters moeten actief deel uitmaken van het leven van het K.B.G.V., zij moeten zich op de hoogte houden van de evolutie van de disciplines gewichtheffen en powerlifting, alsook van de bijzondere reglementering van ieder.
- 5.3.7. Om zich op de hoogte te houden, moeten zij de herscholingstages volgen indien deze georganiseerd worden.
- 5.3.8. Worden beschouwd als actief, de scheidsrechters die :
  - a) een scheidsrechtersvergunning bezitten, aangesloten zijn bij een club en in regel zijn met hun bijdrage;
  - b) tenminste éénmaal per 2 jaar aan een herscholingsstage deelnemen, wanneer deze wordt gegeven en dit zowel voor de powerlifting als voor het gewichtheffen;
  - c) tenminste éénmaal per sportjaar, deelgenomen hebben als officiële scheidsrechter, op uitnodiging van de verantwoordelijke van de planning van de scheidsrechters, of die zich spontaan aangeboden hebben voor het arbitreren van een wedstrijd en dit zowel voor de powerlifting als voor het gewichtheffen.

**NB** : deze drie voorwaarden zijn gezamenlijk vereist en niet afzonderlijk.
- 5.3.9. Elke scheidsrechter die tweemaal achtereenvolgens afwezig is gebleven zonder een geldig motief, op de wedstrijden voor dewelke hij aangeduid is geweest, kan het voorwerp van een sanctie worden, aangeduid door de RvB..
- 5.3.10. De zittende scheidsrechters tijdens interclubs, liga kampioenschappen, Belgische kampioenschappen, nationale en internationale wedstrijden, moeten zich voorstellen in een correct uniform, voorzien van de badge van hun scheidsrechtercategorie, volgens de bepalingen van het internationale reglement van de betrokken discipline.  
Elke officieel opgeroepen scheidsrechter, die zich niet voorstelt in een correct uniform zal worden vervangen.
- 5.3.10. De afwezige scheidsrechters, alhoewel regelmatig opgeroepen voor de nationale kampioenschappen, worden vervangen door de aanwezige scheidsrechters van de betrokken liga.



- 5.3.12. Een praktisch scheidsrechtersexamen moet steeds doorgaan ter gelegenheid van een officiële wedstrijd.
- 5.3.13. Het verslag van elk examen moet ondertekend zijn door de examinerator of de examineratoren. Het moet onder andere vermelden :
- De datum en de plaats van het examen.
  - De namen van de examineratoren en hun handtekening.
  - De naam en de voornaam van de kandidaat.
  - De naam van de club of het land (internationaal) waarbij de kandidaat is aangesloten.
- 5.3.14. Een kandidaat scheidsrechter moet de weging doen in het bijzijn van de examinerators.
- 5.3.15. Indien een kandidaat scheidsrechter mislukt in zijn examen, mag de kandidaat zich ten vroegste, zes maanden na zijn mislukking, terug aanbieden.
- 5.3.16. De kandidaat die tweemaal achtereenvolgens gefaald heeft voor een of ander internationaal scheidsrechters examen, moet het akkoord van de betrokken technische commissie en van de raad van bestuur van zijn liga bekomen, om zich aan te bieden voor een nieuw examen.
- 5.3.17. Elk scheidsrechterlijk geschil ter gelegenheid van een wedstrijd zal onderzocht worden door de aanwezige leden van de technische commissie van de twee liga's.
- 5.3.18. Tijdens het examen van een scheidsrechter, moeten de juryleden hun beoordeling zelfstandig geven. Ze mogen gedurende het hele examen geen contact hebben. Ze mogen ook geen tekens noch gebaren uitwisselen.
- 5.3.19. Een atleet mag, in geval van nood en voor zover hij ook scheidsrechter is, functioneren als zodanig in de wedstrijd, zelfs aan deze waar hij aan deelneemt, op voorwaarde dat het voor een wedstrijdgedeelte is (of een categorie), in dewelke hij zelf niet deelneemt als atleet.
- 5.3.20. Gedurende het keuren van een wedstrijd, is het de scheidsrechters verboden te roken of alcoholische dranken te consumeren. Het rookverbod geldt eveneens voor de atleten en het publiek. Wanneer een scheidsrechter wordt voorgesteld om een wedstrijd te berechten en schade zou kunnen berokkenen aan de federatie, zullen de leden van de Raad van Bestuur aanwezig op deze wedstrijd, onmiddellijk zelf de beslissing nemen zijn functie te laten uitoefenen.
- 5.3.21. De verklaring van het vervallen van de titel van scheidsrechter moet gelijkgesteld worden met een sanctie en moet onderzocht worden door het raad van bestuur van de liga waartoe de scheidsrechter is aangesloten.
- 5.3.22. Indien een internationale scheidsrechter geen verlenging krijgt of neemt voor zijn licentie, mag hij toch nog verder fungeren als nationaal scheidsrechter.
- 5.3.23. De reglementen van de IWF en de IPF zijn van toepassing voor alle wedstrijden.

## 6. ALLERLEI

- 6.1. **Diploma's:** Bekomt een diploma : elke atleet die een eerste plaats op een Belgisch Kampioenschap behaald en elke atleet die een nationaal record heeft gevestigd. De diploma's worden éénmaal per jaar door de Nationale Secretaris opgestuurd.
- 6.2. **Straffen:** Straffen uitgesproken door een liga gelden ook nationaal en moeten worden meegedeeld aan de secretaris-generaal van het K.B.G.V..
- 6.3. **Transfer:** Het overgaan van een atleet van een club naar een andere club.
  - 6.3.1. Elke atleet mag zijn overgang naar een andere club vragen.
  - 6.3.2. De atleet die zijn overgang naar een ander club wenst gedurende het seizoen, moet zijn aanvraag richten tot de verantwoordelijke van zijn club en een schriftelijk akkoord vragen. De betrokken clubs zullen hun liga secretaris verwittigen van de respectievelijke situatieverandering.
  - 6.3.3. Zolang de transfer van een atleet in onderhandeling is blijft hij deel uitmaken van zijn club, waarvan de naam vermeld is op zijn licentie, totdat alle reglementaire formaliteiten in orde zijn.

## 7. INTERNATIONAAL MANDAAT

- 7.1 Elk lid aangesloten bij de V.G.P.F. of de L.F.P.H., en die zijn kandidatuur voor een of andere functie wenst te stellen bij een internationale federatie waarbij het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond is aangesloten (I.W.F. – E.W.F. – I.P.F. – E.P.F.), zal verplicht vooraf een schriftelijke aanvraag moeten indienen, via de tussenkomst van zijn club en gericht aan de algemene secretaris van zijn liga. De secretaris stelt op zijn beurt schriftelijk de algemene secretaris van het K.B.G.V. op de hoogte van deze aanvraag. Deze laatste maakt vervolgens de kandidatuur over aan de Algemene Nationale Vergadering.
- 7.2 De aanvraag moet tenminste 3 maanden voor de datum van het betreffende congres worden ingediend op het secretariaat van zijn liga. Het betreft hier het internationaal congres tijdens dewelke de functie officieel zal worden gestemd.
- 7.3 Vanaf ontvangst van de schriftelijke aanvraag, zal de algemene secretaris van de liga, de leden van de raad van bestuur van de betreffende liga raadplegen. Het is de liga die de toelating zal aanvaarden of weigeren om de kandidatuur in te dienen, waarvan sprake bij de internationale federatie.
- 7.4 De secretaris van de liga zal zo vlug mogelijk een schriftelijke bevestiging van de beslissing van de raad van bestuur overmaken:
  - a) Aan de club die de aanvraag indiende. De club zal op zijn beurt de kandidaat-aanvrager verwittigen.
  - b) Aan de secretaris-generaal van het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond, die op zijn beurt indien goedgekeurd, de verplichting heeft de kandidatuur officieel bij de betreffende internationale federatie in te dienen.
- 7.5 Elk lid die zich niet aan deze bovengenoemde artikels van punt 7 zou houden, stelt zich bloot aan onmiddellijke sancties die genomen worden door de leden van de raad van bestuur van de liga waar zijn club is aangesloten.



## 8 **ETHISCHE SPORTCODE**

### 8.1 De sportethiek in twee woorden

Respect en opvoeding, twee sleutelwoorden voor succes ter bevordering van de sport en de betrokkenheid van de sport in een ethische context.

#### **Fair-play en respect**

- Eerlijk spel betekent veel meer dan eenvoudige naleving van de regels; het heeft betrekking op de concepten van vriendschap, wederzijds respect en sportiviteit. Het is een manier van denken, niet alleen een gedrag.
- Het concept heeft betrekking op de problematiek van de strijd tegen bedrog, doping, geweld (zowel fysiek als verbaal), en tegen de ongelijkheid van kansen.
- De sport wordt beschouwd als een vrij uitgeoefende activiteit, laat de sportman toe, om zich te uiten, te spreken; te ontluiken; zijn kennis te verwerven en haar vermogens te demonstreren.
- Sport laat een sociale interactie toe, het is een bron van plezier en biedt gezondheid en welzijn.
- De sport, met een breed gamma van clubs en vrijwilligers, biedt de mogelijkheid om betrokken te geraken en de verantwoordelijkheid te nemen in de samenleving. Bovendien, kan de verantwoordelijke rol bij bepaalde activiteiten bijdragen tot het ontwikkelen van het respect voor het milieu.
- De samenleving en de sportman kunnen enkel volledig profiteren van de mogelijkheden van sport voordelen, indien fair-play ophoudt een marginaal concept te zijn van een centraal aandachtspunt. Al degenen die, direct of indirect, de invloed en de ervaring van kinderen en volwassenen in de sport bevorderen moeten de absolute prioriteit geven aan deze notie. Het betreft namelijk:
  - sportfederaties en bestuursorganen, verenigingen;
  - individuen, met inbegrip van ouders, coaches, scheidsrechters, bestuur;
  - de topsporters die als model dienen en personen die handelen op vrijwillige basis;
  - de toeschouwers.

#### **Werken met de jeugd**

- Ervoor zorgen dat de wedstrijdstructuren rekening houden met de behoeften eigen aan de adolescenten en de groeiende kinderen en verschillende graden van deelname toestaan in de activiteit van de hoge competitie;
- Steunen van de wijziging van de reglementen om zo in te spelen op de specifieke behoeften van de jongeren en te focussen op de fair-play in plaats van op het succes in de competitie;
- De jeugd stimuleren hun eigen spelen en hun eigen regels te stellen, niet alleen de rol van de deelnemer te spelen, maar ook die van de coach, official of scheidsrechter; hun eigen sancties te bepalen voor eerlijk of oneerlijk gedrag; en de verantwoordelijkheid voor hun daden op zich nemen;

#### **Individueel gedrag**

- Van zijn sport houden. Genoegen nemen in zijn discipline.
- Zich aan de regels houden en nooit proberen ze te overtreden.
- Iedereen gelijkwaardig benaderen en behandelen en elke vorm van discriminatie verbieden zowel op vlak van: het geslacht, het ras, de nationaliteit of de oorsprong, de seksuele oriëntatie, de sociale oorsprong, de politieke mening, de handicap of de godsdienst.
- De vijandigheid en de agressies in zijn handelingen, zijn woorden of zijn geschriften vermijden.
- Waardig blijven in de overwinning en in de nederlaag, de overwinning aanvaarden met bescheidenheid, niet proberen om de tegenpartij uit te lachen. Een tegenstander is geen vijand.
- De superioriteit van de tegenpartij kunnen erkennen.
- De edelmoedigheid, de zelfverloochening, het wederzijdse begrip, dezelfde nederigheid, zijn even deugdzaam als de wil om te overwinnen. De sport moet beschouwd worden als de school van solidariteit en zelfbeheersing.
- De trainer staat borg voor het ethisch gedrag en de fair-play acties van zijn atleten.
- De beslissingen van de scheidsrechter aanvaarden, zonder hun integriteit ooit in twijfel te trekken.
- Niet openlijk kritiek uiten op de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.
- De scheidsrechter is een volwaardige sportieveling. Hij is in het bezit van de regels van de wedstrijd. Hij verbindt zich ertoe om een wedstrijd te onderbreken wanneer woorden of gebaren ingaan tegen de ethiek van de sport.
- Supporter: Supporteren is van elk sportevenement een feestelijk moment maken. Aanmoediging is zijn enige motto.
- 

#### **Sportiviteit**

- Het uitoefenen van de sport is een bron van plezier en een spel.
- De praktijk van de sport is zowel een lichamelijk als geestelijk welzijn. Doping verstoort de waarde van een overwinning of een deelname. Het gebruik van illegale producten is schadelijk voor de gezondheid.
- Weigeren om door illegale middelen of door het bedrog te winnen, van kunstgrepen gebruik te maken om succes te bekomen, eerbiedigen van de slogan "een gezonde geest in een gezond lichaam".
- Alle vormen van intimidatie, gebaren, denigrerende woorden en vulgariteit zijn verboden.
- Het ter beschikking gestelde materiaal eerbiedigen.
- Via vrijwilligerswerk, is het de burger die bijdraagt tot de dynamiek van onze sport.
- 

#### **De verbintenissen**

- Trainers hebben de plicht op hun niveau hun know-how op het terrein aan te vullen door een passende opleiding, en dit ter verbetering van de uitoefening van de sport.
- Atleten hebben het recht om hun discipline in een infrastructuur met kwaliteit uit te oefenen en in een beveiligde omgeving.
- Sportinfrastructuur met kwaliteit zijn een stimulans voor de sport. Hun vrijwillige afbraak- of gebrek aan vooruitzichtigheid is een schending in de sport beweging.

8.2 De Ethische sportcode moet in elke club van de VGPF en de LFPH worden uitgehangen. De Ethische Sportcode moet in elke sportzaal worden uitgehangen, of ten minste beschikbaar zijn, tijdens de trainingen en alle wedstrijden. Indien de Ethische Sportcode niet gerespecteerd zou zijn, zal de Raad van Bestuur van de betrokken liga, onmiddellijk maatregelen treffen tegen de persoon in kwestie.

## **9 MEDISCH REGLEMENT**

**9.1** Los van de verplichting die in punt 4.1 hierboven wordt beschreven, zullen de internationale elites verplicht voorgelegd worden, aan een geneeskundige evaluatie die in een gespecialiseerd geneeskundig centrum wordt verpersoonlijkt.

Elk evaluatieonderzoek zal bij voorkeur omvatten:

- een inspanningstest
- een bloedonderzoek

Het huidige reglement is van toepassing vanaf xx.xx.2020 en vervangt alle vorige exemplaren.

(in uitvoering)

Myriam BUSSELOT  
Secretaris generaal, afgevaardigd bestuurder

**ANNEXE 2"****VERKLARING OP EREWOORD 2021**

Ik ondergetekende .....

Geboren te ..... Op .....

Nr. id. kaart of nationaal nummer : .....

Adres : .....

Postcode ..... Gemeente .....

Tel. of GSM : .....

*Verklaar burgerlijk aansprakelijk te zijn van de atleet (in te vullen indien minderjarige atleet)*

Naam ..... Voornaam .....

Geboren te ..... Op .....

Nr. id. kaart : .....

Adres : .....

Postcode ..... Gemeente .....

Tel. : .....

*"De Sporter erkent door zijn handtekening dat hij een perfecte kennis van de anti-doping regels heeft, over de strijd tegen doping en hij er zich bewust van is en dat hij de anti-doping regels van het vzw VGPF aanvaardt; de VGPF verbindt er zich toe de regels van de WADA Code toe te passen.*

*De Sporter aanvaardt onherroepelijk dat alle disciplinaire procedure voor doping, zoals gedefiniëerd door het decreet van Sport Vlaanderen en de anti-doping reglementen van het vzw VGPF zal worden voorgelegd aan de Disciplinaire Commissie van Sport Vlaanderen of gelijkgestelde disciplinaire commissie zoals deze van het ministerie van de Franse Gemeenschap en het BOIC."*

Ik verklaar op mijn erewoord dat ik, zonder betwisting, alle onkosten ten laste neem voor de punten 1. 2. 3. 4. en 5. hieronder vermeld, en dit in geval van een positieve dopingcontrole tijdens een nationale of internationale wedstrijd:

1/ De positief erkende atleet zal een voorschot betalen van vierhonderd euro (400,00) voor de analyse van de tegen-expertise, dat op zijn verzoek werd aangevraagd. Dit bedrag moet op rekening van het KBGV worden gestort uiterlijk binnen vijftien (15) kalenderdagen na de datum van de aangetekende brief. De atleet draagt de volledige kosten van tegen expertise als blijkt dat ze positief is. Deze kosten van de analyse zal worden terugbetaald als blijkt dat ze negatief is.

2/ Alle procedure- en analysekosten van het staal « B » (tegen expertise), indien ik deze analyse schriftelijk heb aangevraagd.

3/ Alle procedure- en analysekosten van het staal « A », indien ik deze analyse schriftelijk heb aangevraagd.

4/ Alle kosten met betrekking tot de beroepsprocedure (verplaatsingskosten, betaling van een waarborg, enz...) die mij eventueel kunnen opgelegd worden naar aanleiding van mijn positieve doping controle, indien ik deze beroepsprocedure schriftelijk heb aangevraagd.

5/ De boetes, voor mijn positieve dopingcontrole, die de internationale federatie oplegt aan het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond.

**Datum:***"gelezen en goedgekeurd"*

Handtekening

(of handtekening van de burgerlijk aansprakelijke persoon van de minderjarige)

Jan.2021