

# **POWERLIFTING**

**2020**



**Résultats des compétitions**



# 1ER TOUR INTERCLUB LFPH POWERLIFTING CLASSIC

## Le 01 / 02 / 2020 A ENGHIEU

				<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>TOT</b>	<b>PTS</b>
<b>FLORENNES 1</b>								
OSTYN GREGORY	Jun	75.7	FLORENNES	170	140	230	540	564.43
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	85.5	FLORENNES	209	125	242.5	576.5	558.30
DEFRAEY CATHERINE	DA Sen	60.5	FLORENNES	116.5	65	135	316.5	556.76
								<b>1679.49</b>
<b>N S A R POWERLIFTING 1</b>								
PERMENTIER REMI	Jun	99.9	N S A R	250	152.5	250	652.5	581.59
LETOR BAPTISTE	Sen	90.7	N S A R	225	125	230	580	540.33
DEBONNET CHARLES EDOUARD	Sen	92.3	N S A R	195	132.5	225	552.5	504.79
								<b>1626.71</b>
<b>ALPHA ACADEMY 1</b>								
HALLOU NAIS	DA Jun	66.6	ALPHA ACA	122.5	70	130	322.5	543.16
STANCIU ELEONORA (MOLD)	DA Sen	51.5	ALPHA ACA	105	50	115	270	509.68
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	70.1	ALPHA ACA	95	52.5	111	258.5	424.34
								<b>1477.18</b>
<b>ZENITH 1</b>								
BACQ THIBAUT	Jun	96.1	ZENITH	205	125	250	580	520.29
LOPEZ BALLESTER LYDIA (ESP)	Da Sen	61.6	ZENITH	90	55	130	275	477.19
VAN BUTSELE JESSICA	DA Jun	72.6	ZENITH	82.5	60	120	262.5	425.20
								<b>1422.68</b>
<b>ENGHIEU 1</b>								
ELGOUILLE MOUSTAFA	Sen	89.2	ENGHIEU	170	115	220	505	464.75
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	101.8	ENGHIEU	160	135	210	505	425.76
AUSLOOS MATTHIEU	Jun	104.6	ENGHIEU	170	140	175	485	398.51
								<b>1289.02</b>
<b>SERAING 1</b>								
DEHAN GUILLAUME	Sen	70.3	SERAING	137.5	97.5	182.5	417.5	442.04
FIORITI YOHAN	Sen	107.6	SERAING	190	127.5	205	522.5	428.19
BERTRAND MICHEL	M 60	73.3	SERAING	157.5	92.5	150	400	406.20
								<b>1276.43</b>
<b>FLORENNES 2</b>								
REMY ROGER	M 60	76.6	FLORENNES	140	95	200	435	434.26
MALOTAUX SEBASTIEN	M 40	96.4	FLORENNES	155	130	185	470	404.71
SAINT HUILE LUCCA	Sub Jun	76.5	FLORENNES	117.5	100	160	377.5	366.02
								<b>1204.99</b>
<b>N S A R POWERLIFTING 2</b>								
STRADIOT MEHDI	Sen	81.9	N S A R	185	120	215	520	510.45
BRENNET ANTOINE	Sen	105.5	N S A R	190	130	227.5	547.5	458.31
								<b>968.76</b>

**METTET 1**

COLLART JEAN LUC	M 60	117.3	METTET	237.5	160	220	617.5	495.33
PERACCHI SOLANO	Sub Jun	65.9	METTET	135	85	165	385	423.02
								<b>918.35</b>

**METTET 2**

FURNEMONT THOMAS	Jun	118.0	METTET	200	120	215	535	416.36
DEWIT BRANDON	Sen	78.2	METTET	127.5	87.5	197.5	412.5	401.05
								<b>817.41</b>

**LA LOUVIERE 1**

DUFOUR JULIEN	Sen	97.6	LA LOUVIERE	230	157.5	215	602.5	538.41
								<b>538.41</b>

**ALPHA ACADEMY 2**

SIMON GWENDAL	Jun	100.7	ALPHA ACA	185	150	205	540	464.34
								<b>464.34</b>

**CH VERVIERS 1**

SPINA CELINE	DA Jun	62.6	VERVIERS	72.5	45	95	212.5	362.19
								<b>362.19</b>

**Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Lerot Viviane  
Vernimmen Paul**

**RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING CLASSIC**

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72	95		111	258.5
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72	122.5	70		322.5
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-93	209			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	237.5			

**RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING CLASSIC**

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
STANCIU ELEONORA (MOLD)	DAME SENIOR	-52	105	50	115	270
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72	95	52.5	111	258.5
DEFRAEY CATHERINE	DAME SENIOR	-63	116.5			
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72	122.5	70		322.5
FURNEMONT THOMAS	JUNIOR	-120	200		215	
PERMENTIER REMI	JUNIOR	-105	250	152.5		652.5
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	237.5			
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-93	209			
PERMENTIER REMI	SENIOR	-105	250			
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-83		140		

**RECORDS DE BELGIQUE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC**

Nom - prénom	Âge	Catégorie		BENCH		
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72		70		

**RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC**

Nom - prénom	Âge	Catégorie		BENCH		
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72		52.5		
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72		70		

**1ER INTERCLUB LFPH POWERLIFTING EQUIPPED****Le 01 / 02 / 2020 à ENGHIEU**

					SQ	BP	DL	TOT	PTS
<b>ENGHIEN 1</b>									
COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	M 40	79.8	Enghien	240	125	225	590	511.67	
COLET RENAUD	Sen	103.6	Enghien	200	135	215	550	417.04	
NAESSENS MICHAEL	Sen	66.0	Enghien	110	70	112.5	292.5	319.02	
									<b>1247.73</b>
<b>METTET 1</b>									
VERNIMMEN PAUL	M 60	55.2	Mettet	112.5	82.5	160	355	423.68	
									<b>423.68</b>
<b>LA LOUVIERE 1</b>									
PIRET SERGE	M 60	99.9	La Louvière	180	130	180	490	384.54	
									<b>384.54</b>

**Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Lerot Viviane****RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING**

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	MASTER 40	-83				590

**CHAMPIONNATS de Belgique - BK****POWERLIFTING CLASSIC****FLORENNES****DIMANCHE 1 MARS 2020 - Zondag 1 maart 2020****DAMES****SENIOR**

			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-52	VERHULST STEFANIE	POWERMOVE	51,20	105	60	135	300	572,37
-57	RUMMENS ELISE	POWERMOVE	55,30	107,5	65	142,5	315	579,01
	TROCH JELLA	AREA 21	56,25	100	70	125	295	535,81

-63	LALIME SAHYURI (USA)	H C	MERCHTEM	63,00	155	82,5	187,5	425	739,36
	DAINEFFE ANNE		MERCHTEM	62,75	135	88	152,5	375,5	652,55
	DE SOUSA JESSICA		GAR GYM 16	62,95	125	82,5	150	357,5	619,51
	DEFRAEY CATHERINE		FLORENNES	59,60	117,5	65	137,5	320	567,20
-72	NEAL REBECCA (GBR)	H C	MERCHTEM	70,00	135	80	130	345	569,11

HOMMES SENIOR

				PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-74	DE BUCK ELIAS		GENT	73,90	217,5	155	245	617,5	669,20
	OSTYN GREGORY	JUNIOR	FLORENNES	73,20	185	140	245	570	615,53
	CUSTERS KRISTOF		POWERMOVE	73,45	187,5	125	197,5	510	540,41
-83	DELFOSSÉ GREGOIRE		N S A R POWER	80,30	215	120	272,5	607,5	619,06
	CHEAITLI HATEM	JUNIOR	DI TURNHOUT	82,55	185	160	252,5	597,5	595,89
	DI LIBERTO VINCENT		N S A R POWER	82,45	210	135	247,5	592,5	590,69
	CLAERMAN DOMINIK		POWERMOVE	82,75	202,5	137,5	245	585	580,68
	VAN HEE EMMERIK		H N S	82,05	187,5	155	237,5	580	578,39
	DE BAETS BRECHT		ZAVENTEM	78,50	195	137,5	215	547,5	558,52
	STRADIOT MEHDI		N S A R POWER	82,55	187,5	125	220	532,5	521,84
	MESSIANT AARON		DEINZE	81,40	175	115	230	520	512,67
-93	VERMEIRE JASPER		POWERMOVE	92,00	250	157,5	280	687,5	650,19
	PODEVIJN SIMON		H N S	92,00	240	145	285	670	631,48
	LORY FLORIAN		N S A R POWER	92,85	225	157,5	255	637,5	593,20
	VAN INGELGEM SAM		MERCHTEM	91,05	210	160	235	605	565,84
	DESAEDELÉER REINOUT		H N S	92,15	220	132,5	252,5	605	561,40
	LETOR BAPTISTE		N S A R POWER	91,55	232,5	130	235	597,5	555,77
	BOERMANS NIELS		DI TURNHOUT	91,00	202,5	150	240	592,5	552,60
	DEBONNET CHARLES EDOUARD		N S A R POWER	92,85	200	137,5	225	562,5	513,45
-105	HENNO YANNICK		POWERMOVE	104,75	260	190	270	720	632,08
	DESAEDELÉER LIEVEN		H N S	101,35	250	170	267,5	687,5	611,89
	LAPIER LAURENS		GENT	102,05	240	147,5	285	672,5	594,17
	VAN HEESVELDE BART		GENT	102,70	230	160	255	645	564,20
	DESAEDELÉER JORIS	M 40	KRACHT KLINIEK	104,00	195	152,5	242,5	590	504,91
	KURU NOUR	SUB JUN	POWERMOVE	100,80	*/	115	*/	DSQ	
-120	VANHEESVELDE JEROEN		H N S	118,20	310	212,5	320	842,5	703,63
	VANDENBRANDE NIKO		MERCHTEM	115,80	260	165	277,5	702,5	579,42
	VAN DUN JEROEN		DO IT TUTNHOUT	106,90	240	130	280	650	555,52
120 +	RINGOOT STEVE		MERCHTEM	149,20	310	225	300	835	615,52

**ARBITRES**

COLLART VIRGINIE -- WARNIER JEAN CLAUDE -- LEROT VIVIANE  
 COMPAGNIE KATHLEEN -- COLLART JEAN LUC -- DE RO JEAN MARC

**RECORDS de Belgique POWERLIFTING CLASSIC**

			CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
TROCH JELLA	DA SENIOR		-57		70		
VERHULST STEFANIE	DA SENIOR		-52	105		135	300

DAINEFFE ANNE	DA SENIOR	-63	88		
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-74		245	
DE BUCK ELIAS	SENIOR	-74	217,5	245	617,5
DELFOSSÉ GREGOIRE	SENIOR	-83		272,5	

#### RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC

		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
DEFRAEY CATHERINE	DA SENIOR	-63	117,5			
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-74		140	245	570
OSTYN GREGORY	SENIOR	-74		140	245	570
DELFOSSÉ GREGOIRE	SENIOR	-83			272,5	

#### RECORDS V G P F POWERLIFTING CLASSIC

		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
TROCH JELLA	DA SENIOR	-57		70		
VERHULST STEFANIE	DA SENIOR	-52	105		135	300
DAINEFFE ANNE	DA SENIOR	-63		88		
DE BUCK ELIAS	SENIOR	-74	217,5		245	617,5
CHEAITLI HATEM	JUNIOR	-83			252,5	
DESAEDELEER JORIS	MASTER 40	-105		152,5		

#### RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

		CAT	BP
TROCH JELLA	DA SENIOR	-57	70
DAINEFFE ANNE	DA SENIOR	-63	88

#### RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

		CAT	BP
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-74	140

#### RECORDS V G P F BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

		CAT	BP
TROCH JELLA	DA SENIOR	-57	70
DAINEFFE ANNE	DA SENIOR	-63	88
DESAEDELEER JORIS	MASTER 40	-105	152,5

#### CLASSEMENT A L INDICE IPF

MEILLEURE DAME		PTS
LALIME SAHYURI (USA)	MERCHTEM	739,36
DAINEFFE ANNE	MERCHTEM	652,55
DE SOUSA JESSICA	GAR GYM 16	619,51

#### MEILLEUR HOMME

		PTS
VANHEESVELDE JEROEN	H N S	703,63
DE BUCK ELIAS	GENT	669,20
VERMEIRE JASPER	POWERMOVE	650,19

#### CLASSEMENT PAR EQUIPES POWERLIFTING CLASSIC ANNEE 2020

après 1 tour

	1/8.02.2020	14/15.03.2020	05.09.2020	TOTAL
MERCHTEM 1	1692,20			1692,20

FLORENNES 1	1679,49	1679,49
POWERMOVE 1	1666,80	1666,80
N S A R POWER 1	1626,71	1626,71
GARAGE GYM 16 1	1593,17	1593,17
H N S 1	1567,06	1567,06
GENT 1	1532,06	1532,06
POWERMOVE 2	1493,29	1493,29
ALPHA ACADEMY 1	1477,18	1477,18
ZENITH ATHLETICS 1	1422,68	1422,68
GARAGE GYM 16 2	1379,77	1379,77
MERCHTEM 3	1338,24	1338,24
ENGHIEN 1	1289,02	1289,02
SERAING 1	1276,43	1276,43
DEINZE 2	1220,87	1220,87
FLORENNES 2	1204,99	1204,99
MERCHTEM 4	1108,87	1108,87
GENT 2	1022,06	1022,06
DEINZE 1	1018,83	1018,83
DO IT TURNHOUT 1	1016,71	1016,71
MERCHTEM 2	979,44	979,44
N S A R POWER 2	968,76	968,76
METTET 1	918,35	918,35
POWERMOVE 3	868,53	868,53
METTET 2	817,41	817,41
AREA 21	549,53	549,53
LA LOUVIERE 1	538,41	538,41
TERNAT	512,29	512,29
POWERMOVE 4	507,35	507,35
KRACHT KLINIEK	505,21	505,21
STAMINA OPWIJK 1	503,19	503,19
ALPHA ACADEMY 2	464,34	464,34
H N S 2	463,15	463,15
PRIMER ACADEMY	450,17	450,17
VERVIERS 1	362,19	362,19
MERCHTEM 5	261,65	261,65

## RESULTS BELGIAN ATHLETES

### EUROPEAN MASTERS POWERLIFTING CLASSIC

ALBI / FRANCE / 9 - 14 / 3 / 2020

VERNIMMEN PAUL -  
LFPH  
MASTER 60

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
-59	54,10	77,5	75	157,5	<b>310</b>	389,65

**BELLE PRESTATION DE LA PART DE PAUL**

**MEDAILLE DE BRONZE AU TOTAL 3EME PLACE**

**DE PLUS 3 MEDAILLES**

**INDIVIDUELLES:**

**OR EN BENCH PRESS,**

**MEDAILLES D'ARGENT EN DEADLIFT ET BRONZE EN**

**SQUAT**

DE GRAUWE HUGO  
MASTER 60

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
-105	104,55	202,5	135	237,5	<b>575</b>	488,31

**BELLE PRESTATION DE LA PART DE HUGO**

**MEDAILLE DE BRONZE AU TOTAL 3EME PLACE**

COLLART JEAN LUC -  
**LFPH**  
 MASTER 60

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
-120	115,45	236	165	225	<b>626</b>	508,01

**TRES BELLE PRESTATION DE LA PART DE JEAN LUC**  
**MEDAILLE D'ARGENT AU TOTAL 2EME PLACE**  
**DE PLUS 3 MEDAILLES**  
**INDIVIDUELLES: OR EN BENCH PRESS**  
**MEDAILLES D'ARGENT EN SQUAT ET DEADLIFT**

KERREMANS JOHAN  
 MASTER 50

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
120 +	133,84	280	182,5	300	<b>762,5</b>	587,27

**MEDAILLE**  
**CHAMPION D'EUROPE !!! D'OR, FORMIDABLE**  
**EN PLUS MEDAILLES D'OR EN SQUAT ET DEADLIFT**  
**MEDAILLE D'ARGENT EN BENCH PRESS**

VANDEWIELE MARC  
 MASTER 40

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
-105	103,04	270	132,5	302,5	<b>705</b>	623,31

**BELLE PRESTATION DE LA PART DE MARC**  
**TROISIEME PLACE AU TOTAL MEDAILLE DE BRONZE**  
**DE PLUS 2 MEDAILLES**  
**INDIVIDUELLES:**  
**MEDAILLES D'OR EN SQUAT ET DEADLIFT**

TERRYN MAARTEN  
 MASTER 40

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
-120	116,47	232,5	172,5	270	<b>675</b>	551,58

**BELLE PRESTATION DE LA PART DE MAARTEN**  
**TROISIEME PLACE AU TOTAL MEDAILLE DE BRONZE**  
**DE PLUS 3 MEDAILLES**  
**INDIVIDUELLES:**  
**ARGENT EN BENCH PRESS ET BRONZE EN SQUAT ET DEADLIFT**

DE VOS DAVID  
 MASTER 40

CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
120 +	165,06	252,5	187,5	250	<b>690</b>	469,04

**BELLE PRESTATION DE LA PART DE DAVID**  
**TROISIEME PLACE AU TOTAL MEDAILLE DE BRONZE**  
**DE PLUS 3 MEDAILLES**  
**INDIVIDUELLES:**  
**ARGENT EN SQUAT / BENCH PRESS ET**  
**DEADLIFT**

**RECORDS**

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING CLASSIC	CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
VANDEWIELE MARC MASTER 40	-105	270			705
TERRYN MAARTEN MASTER 40	-120		172,5	270	675

RECORD POWERLIFTING CLASSIC V G P F	CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
VANDEWIELE MARC MASTER 40	-105	270			705
TERRYN MAARTEN MASTER 40	-120	232,5	172,5	270	675

RECORD BENCH PRESS SINGLE CLASSIC V G P F	CAT	BENCH
TERRYN MAARTEN MASTER 40	-120	172,5



**CHAMPIONNATS DE LA LIGUE FRANCOPHONE  
POWERLIFTING CLASSIC  
Seraing - 19/09/2020**

DAMES JUNIORES			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-52	NGUYEN THI MAI LIEN	METTET	51,70	100	57,5	120	277,5	70,420898
-57	CHASSEUR MARISCA	METTET	56,20	85,5	53	112,5	251	59,510092
-63	SPINA CELINE	SERAING	61,40	87,5	50	112,5	250	55,628000
-72	HALLOU NAIS	Alpha Aca	65,80	130	75	135	340	72,400620
	ROELANDT LIZZY	LA LOUV	66,70	107,5	60	132,5	300	63,369000
	VAN BUTSELE JESSICA	ZENITH	67,00	100	57,5	135	292,5	61,622438
DAMES SENIORES			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-52	EQUETER CHARLINE	ZENITH	50,70	*/	32,5	105	DSQ	*/
-57	MOINIE NOEMIE	LA LOUV	56,40	120	67,5	146	333,5	78,855742
-63	DEFRAEY CATHERINE	Florennes	61,60	115	65	135	315	69,939135
	HUESCO CAMARA LOLA	N S A R	57,40	95	60	120	275	64,169875
	SAPART JULIETTE	ZENITH	60,20	90	45	110	245	55,252400
	DUBOIS SYLVIE	SERAING	59,70	85	42,5	90	217,5	49,335743
-72	BOCQUET EVA	N S A R	65,20	117,5	65	130	312,5	66,914688
	STAATS MARION (NED)	A B H	69,00	100	60	120	280	58,008440
DAMES MASTER 40			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-72	VALAEYS VERONIQUE	Alpga Aca	71,00	*/	55	120	DSQ	*/
HOMMES SUB JUNIOR			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-83	BELLE ETHAN	SERAING	80,30	135	90	160	385	54,196065
HOMMES JUNIOR			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-59	CERVI ANDREA	SERAING	58,20	142,5	95	175	412,5	68,758800
-83	OSTYN GREGORY	Florennes	76,50	182,5	140	260	582,5	84,059993
	RUWET LOUIS	SERAING	78,00	190	127,5	227,5	545	77,867420
	DUFOUR QUENTIN	SERAING	78,00	200	100	240	540	77,153040
-93	HUWART GUILLAUME	ZENITH	90,80	185	147,5	255	587,5	77,763850
	HAID JEAN PHILIPPE	SERAING	88,40	175	135	220	530	71,087310
-105	PERMENTIER REMI	N S A R	104,40	240	150	250	640	79,228160
	BACQ THIBAUT	ZENITH	96,80	232,5	142,5	247,5	622,5	79,871730
	GENTILE ROMAIN	N S A R	95,20	175	110	187,5	472,5	61,115040
	SINGH DANIEL	METTET	103,50	120	85	185	390	48,475440
-120	FURNEMONT THOMAS	METTET	116,10	190	127,5	230	547,5	64,576530
HOMMES SENIOR			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-74	DEHAN GUILLAUME	SERAING	73,50	165	125	225	515	75,873920
-83	MALO ROMAN	CHFS	82,70	220	115	260	595	82,514600
	BELLE SAMUEL	SERAING	81,40	190	75	255	520	72,694960
	GODFROID MAXIME	SERAING	75,90	180	115	220	515	74,621440

	RAZANANJARING JULIEN (FRA)	A B H	82,20	192,5	110	212,5	515	71,639590
-93	MORILLAS ALEXANDRE	N S A R	92,60	200	147,5	232,5	580	76,036260
	DEBONNET CHARLES EDOUARD	N S A R	91,70	202,5	135	235	572,5	75,412563
	BAUWENS QUENTIN	METTET	92,40	162,5	132,5	220	515	67,586025
	COLLIN ANDY	LA MEUTE	88,00	155	130	215	500	67,214500
	SCHOREELS JONATHAN	METTET	87,10	140	92,5	170	402,5	54,384995
-105	LORY FLORIAN	N S A R	96,00	245	155	273	673	86,697206
	BILLEN YOURI	ZENITH	101,90	180	140	280	600	75,125400
	CILLI NICOLAS	SERAING	100,80	195	140	220	555	69,848415

HOMMES	MASTER 40		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-120	PIRSOUL PHILIPPE	LA MEUTE	119,60	165	95	210	470	54,715520

HOMMES	MASTER 60		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-120	COLLART JEAN LUC	METTET	117,50	210	150	220	580	68,047920

**ARBITRES** COLLART VIRGINIE, WARNIER JEAN-CALUDE  
REMY ROGER, VERNIMMEN PAUL, LEROT VIVIANE

**RECORDS DE Belgique POWERLIFTING CLASSIC**

		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
HALLOU NAIS	DA JUN	-72	130	75	135	340
NGUYEN THI MAI LIEN	DA JUN	-52	100	57,5	120	277,5
MOINIE NOEMIE	DA SEN	-57	120		146	333,5
CERVI ANDREA	JUNIOR	-59	142,5		175	412,5
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-83			260	

**RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC**

		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
HALLOU NAIS	DA JUN	-72	130	75	135	340
HALLOU NAIS	DA SEN	-72	130			
NGUYEN THI MAI LIEN	DA JUN	-52	100	57,5	120	277,5
NGUYEN THI MAI LIEN	DA SEN	-52		57,5	120	277,5
CHASSEUR MARISCA	DA JUN	-57	85,5	53	112,5	251
MOINIE NOEMIE	DA SEN	-57	120	67,5	146	333,5
CERVI ANDREA	JUNIOR	-59	142,5	95	175	412,5
CERVI ANDREA	SENIOR	-59	142,5		175	412,5
FURNEMONT THOMAS	JUNIOR	-120			230	547,5
HUWART GUILLAUME	JUNIOR	-93		147,5		
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-83			260	582,5
LORY FLORIAN	SENIOR	-105				673
BILLEN YOURI	SENIOR	-105			280	

**RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC**

		CAT	BP
NGUYEN THI MAI LIEN	DA JUN	-52	57,5
HALLOU NAIS	DA JUN	-72	75



**RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE  
CLASSIC**

		CAT	BP
NGUYEN THI MAI LIEN	DA JUN	-52	57,5
HALLOU NAIS	DA JUN	-72	75
CERVI ANDREA	JUNIOR	-59	95

**CLASSEMENT A L'INDICE I P F**

		PTS
MEILLEURE DAME JUNIORE	HALLOU NAIS	72,400
MEILLEURE DAME	MOINIE NOEMIE	78,855
MEILLEUR HOMME SUB JUNIOR	BELLE ETHAN	54,196
MEILLEUR HOMME JUNIOR	OSTYN GREGORY LORY	84,059
MEILLEUR HOMME SENIOR	FLORIAN	86,697
MEILLEUR MASTER	COLLART JEAN LUC	68,047

**CHAMPIONNATS DE LA LIGUE FRANCOPHONE  
POWERLIFTING EQUIPPED**

**SERAING samedi 19 septembre 2020**

SENIOR			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-93	KOCABAS JONATHAN	SERAING	92,20	300	200	275	775	84,427725
MASTER 40 / 49			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-83	COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	ENGHIEN	83,00	235	132,5	220	587,5	67,842738
MASTER 60 / 69			PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-59	VERNIMMEN PAUL	METTET	54,60	100	80	150	330	51,112050

**ARBITRES** Collart Virginie, Lerot Viviane, Warnier Jean-Claude

**CLASSEMENT A L'INDICE I P F**

		PTS
MEILLEUR HOMME SENIOR	KOCABAS JONATHAN	84,427
MEILLEUR HOMME MASTER	COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	67,842

*Pour des circonstances exceptionnelles, suite aux impératifs du COVID-19 et restrictions du Gouvernement, plusieurs compétitions ont été annulées en 2020.*