

**2021** MINIMA DE PARTICIPATION BENCH PRESS SINGLE **EQUIPPED Hommes**

**2021** MINIMA DEELNAME BENCH PRESS SINGLE **EQUIPPED Heren**

Hommes/Heren SENIOR				Hommes/Heren JUNIOR				Hommes/Heren SUB JUNIOR			
CAT	BEL	EUROPE	WORLD	CAT	BEL	EUROPE	WORLD	CAT	BEL	EUROPE	WORLD
-53				-53	75	120	130	-53	65	107,5	115
-59	100	157,5	165	-59	87,5	140	150	-59	75	125	132,5
-66	115	177,5	187,5	-66	100	160	170	-66	87,5	142,5	150
-74	127,5	197,5	210	-74	112,5	177,5	190	-74	97,5	157,5	167,5
-83	140	217,5	230	-83	122,5	195	207,5	-83	105	172,5	185
-93	150	232,5	247,5	-93	132,5	210	225	-93	112,5	185	197,5
-105	160	247,5	262,5	-105	140	222,5	240	-105	120	197,5	210
-120	167,5	262,5	277,5	-120	147,5	235	252,5	-120	127,5	207,5	222,5
120 +	175	272,5	287,5	120 +	152,5	245	262,5	120 +	132,5	215	230

49 IPF GL

77 IPF GL

82 IPF GL

43 IPF GL

69 IPF GL

74 IPF GL

37 IPF GL

61 IPF GL

65 IPF GL

Hommes/Heren MASTER 1				Hommes/Heren MASTER 2				Hommes/Heren MASTER 3				Hommes/Heren MASTER 4			
CAT	BEL	EUROPE	WORLD	CAT	BEL	EUROPE	WORLD	CAT	BEL	EUROPE	WORLD	CAT	BEL	EUROPE	WORLD
-59		132,5	140	-59		105	110	-59		95	100	-59		85	92,5
-66		150	160	-66		117,5	125	-66		107,5	115	-66		97,5	105
-74		167,5	177,5	-74		132,5	140	-74		120	127,5	-74		110	117,5
-83		182,5	195	-83		145	152,5	-83		130	140	-83		120	127,5
-93		195	210	-93		155	162,5	-93		140	150	-93		130	137,5
-105		210	222,5	-105		165	175	-105		150	160	-105		137,5	147,5
-120		222,5	235	-120		175	185	-120		157,5	167,5	-120		145	155
120 +		230	245	120 +		180	190	120 +		165	175	120 +		150	160

65 IPF GL

69 IPF GL

51 IPF GL

54 IPF GL

46 IPF GL

49 IPF GL

42 IPF GL

45 IPF GL