





CALENDRIER SPORTIF 2020

Update: 04.03.2020

* Adaptation ou changement

! Minima de participation à réaliser ou classement aux points

DATE	COMPETITIONS	Halt/Pow/BP		LIEU
Janvier				
25				
27-31	Roma World Cup	Haltérophilie 		Rome (ITA)
Février				
1	1 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	ENGHIEN
8	1 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Merchtem
15	1 Tour interclub LFPH haltéro	Haltérophilie		TOURNAI
15 ou 16	1 Tour interclub VGPF haltéro	Haltérophilie		Aarschot
22				
25-29	European University Cup	Powerlifting	Classic	Bordeaux (FRA)
28-1/3	Malta International Open	Haltérophilie 		Cospicua (Malte)
Mars				
Di 1	! Championnats de Belgique Open (H & D)	Powerlifting	Classic	FLORENNES
7				
* 14 - 24	! Championnats du Monde Juniors ANNULE !	Haltérophilie 		Bucharest (ROM)
08 - 14	! Championnats d'Europe Masters	Powerlifting	Classic	Albi (FRA)
Di 15	2 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	SERAING
14	2 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Prim.Acad.-Louvain
21 🗓	Conseil d'Administration + ASSEMBLEE GENERALE LFPH	ADMIN		Petit-Enghien
21	2 Tour interclub VGPF haltéro	Haltérophilie		Waregem
Di 29	2 Tour interclub LFPH haltéro	Haltérophilie		SERAING
Avril				
Vacances de Pâques 6 - 19				
2- 12	! Championnats d'Europe OPEN	Haltérophilie 		Moscow (RUS)
Di 5	1 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	FLORENNES
11	! Championnats de Belgique Sub-Jun, Jun, Mast (H&D)	Powerlifting	Classic	Crossfit Super 7-Louvain
14 - 17	Stage LFPH	Halt & Power		Berck-sur-Mer
18				
25 🗓	CONSEIL ADMINISTRATION NAT + ASSEM.GENERALE NAT	ADMIN		PETIT-ENGHIEN
26 -3/5	! Championnats du MONDE Masters	Powerlifting	CLASSIC + EQUIPPED	Sun City (S.afn)
Mai				
31 Pentecôte				
04 - 09	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors et Sub-Juniors	Powerlifting	Equipped	Thisted (DEN)
Di 10	2 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	Florennes
10	3 Tour interclub VGPF haltéro	Haltérophilie		Aalst
16 - 23	! Championnats du MONDE Open, Jun, Sub-Juniors, Masters	Bench-Press	EQ + CL	Pilsen (CZE)

LIGUE FRANCOPHONE des POIDS et HALTERES asbl

16 - 23	European Masters Championships	Haltérophilie		Den Helder (Netherlands)
23	3 Tour interclub LFPH haltéro	Haltérophilie		LA MEUTE-Rochefort
28 - 31	Women's Grand Prix	Haltérophilie		Dudelange (LUX)
Di 31	! Championnats de Belgique Sen, Sub jun, Jun, masters (H&D)	Powerlifting	EQUIPPED	FLORENNES
Juin				
* 13	3 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	LFPH
12 - 21	! World OPEN, SubJun, Jun	Powerlifting	Classic	Minsk (BLR)
20	Championnats de Belgique des Clubs	Haltérophilie		TOURNAI
25 - 28	European Union Cup	Haltérophilie		Cospicua (MLT)
27	Memorial Edmond Decottignies	Haltérophilie		Comines (FRA)
27	Trophée CHFS	Haltérophilie		Auderghem
Juillet				
4	Championnat de Belgique MASTERS & 11 International Tournament LADIES OPEN + Masters Men (all Cat)	Haltérophilie		Waregem
1 - 5	! Championnats d'EUROPE Masters	Powerlifting	Equipped	Pornainen (FIN)
6 - 11	World University Powerlifting Classic	Powerlifting	Classic	Sharjah (UAE)
24/7 - 9/8	Jeux Olympique	Haltérophilie		Tokyo (JPN)
Août				
8				
* 5 - 9	! Championnats d'EUROPE OPEN, Juniors and Sub-Jun & Masters	Bench Press	Classic	* Vilnius (LTH)
19 - 29 ?	Championnats Europe U15 et U17	Haltérophilie		TBD Ventspils (LAT)
22				
27/8 - 6/9	! Championnats du MONDE Masters	Haltérophilie		Orlando-Florida USA
31/8 - 5/9	! Championnats du MONDE Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Equipped	Birmingham (USA)
Septembre				
5	3 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	LFPH
5	3 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	VGPF
11 - 13	! WEC (Western European Championships) Championnats d'Europe des Pays de l'Ouest Equipes: 1x6 H EQ & 1x6H CL+ 1x6D EQ & 1x6D CL	Powerlifting	EQ + CL	Njardvik (ISL)
Samedi 12 +	Championnats ligue LFPH masters & senior hommes	Haltérophilie	}	LA MEUTE-Rochefort
Dimanche 13	Championnats ligue LFPH dames + U15, U17, U20 hommes	Haltérophilie		LA MEUTE-Rochefort
12 - 20	! Championnats d'Europe Jun & U23	Haltérophilie		Rovaniemi (FIN)
19				
TBC	Arnold's Classic Europe	Powerlifting	Classic	Barcelona (ESP)
26 TBC	Championnats ligue LFPH	Powerlifting	EQ + CL	SERAING TBC
26	Championnats ligue VGPF	Powerlifting + BP	EQ + CL	Prim.Acad.-Louvain

LIGUE FRANCOPHONE des POIDS et HALTERES asbl

Octobre				
Di 4	Championnats de Belgique Jun (U20), U15, Jun + Championnats ligue VGPF	Haltérophilie		Aalst
10	Championnats ligue LFPH	Bench press	EQ & CL	LA LOUVIERE
15 - 18	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors & Masters	Bench Press	Equipped	EKATERINBURG (RUS)
17				
20 - 24	FISU (World University Championships)			Gangjin (KOR)
24 🗑	AG LFPH + CONSEIL ADMINISTRATION Ligue Francophone (élections LFPH)	ADMIN		PETIT-ENGHIEU
31	Championnats de Belgique des Clubs	Powerlifting + Bench Press	EQ + CL	Crossfit Super7 – Louvain
Novembre				
02 - 07	! Championnats du MONDE OPEN	Powerlifting	Equipped	Stavanger (NOR)
7 TBC	Generation Challenge Jacques BODART	Haltérophilie		SERAING
11 - 18	! Championnats du Monde -15 ans & -17 ans (Youth)	Haltérophilie		Lima (PER)
14 🗑	AG NAT (élections) + Conseil Administration NATIONAL (élections Nat)	ADMIN		Petit-Enghien
21 ou 22	! Championnats de Belgique Open H & D	Haltérophilie		GENT
28	! Championnats de Belgique Jun / SJ/ Sen //Mas H&D	Bench Press	EQ + CL	ENGHIEU
28/11 - 6/12	! Championnats d'Europe Classic OPEN + Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Classic	Warsaw (POL)
Décembre				
05	1 Tour Interclub LFPH power (2021)	Powerlifting	EQ + CL	LFPH
05	1 Tour Interclub VGPF power + BP (2021)	Power + BP	EQ + CL	VGPF
12				