

POWERLIFTING

2020



Résultats des compétitions



1ER TOUR INTERCLUB LFPH POWERLIFTING CLASSIC

Le 01 / 02 / 2020 A ENGHIEU

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
FLORENNES 1								
OSTYN GREGORY	Jun	75.7	FLORENNES	170	140	230	540	564.43
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	85.5	FLORENNES	209	125	242.5	576.5	558.30
DEFRAEY CATHERINE	DA Sen	60.5	FLORENNES	116.5	65	135	316.5	556.76
								1679.49
N S A R POWERLIFTING 1								
PERMENTIER REMI	Jun	99.9	N S A R	250	152.5	250	652.5	581.59
LETOR BAPTISTE	Sen	90.7	N S A R	225	125	230	580	540.33
DEBONNET CHARLES EDOUARD	Sen	92.3	N S A R	195	132.5	225	552.5	504.79
								1626.71
ALPHA ACADEMY 1								
HALLOU NAIS	DA Jun	66.6	ALPHA ACA	122.5	70	130	322.5	543.16
STANCIU ELEONORA (MOLD)	DA Sen	51.5	ALPHA ACA	105	50	115	270	509.68
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	70.1	ALPHA ACA	95	52.5	111	258.5	424.34
								1477.18
ZENITH 1								
BACQ THIBAULT	Jun	96.1	ZENITH	205	125	250	580	520.29
LOPEZ BALLESTER LYDIA (ESP)	Da Sen	61.6	ZENITH	90	55	130	275	477.19
VAN BUTSELE JESSICA	DA Jun	72.6	ZENITH	82.5	60	120	262.5	425.20
								1422.68
ENGHIEU 1								
ELGOUILLE MOUSTAFA	Sen	89.2	ENGHIEU	170	115	220	505	464.75
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	101.8	ENGHIEU	160	135	210	505	425.76
AUSLOOS MATTHIEU	Jun	104.6	ENGHIEU	170	140	175	485	398.51
								1289.02
SERAING 1								
DEHAN GUILLAUME	Sen	70.3	SERAING	137.5	97.5	182.5	417.5	442.04
FIORITI YOHAN	Sen	107.6	SERAING	190	127.5	205	522.5	428.19
BERTRAND MICHEL	M 60	73.3	SERAING	157.5	92.5	150	400	406.20
								1276.43
FLORENNES 2								
REMY ROGER	M 60	76.6	FLORENNES	140	95	200	435	434.26
MALOTAUX SEBASTIEN	M 40	96.4	FLORENNES	155	130	185	470	404.71
SAINT HUILE LUCCA	Sub Jun	76.5	FLORENNES	117.5	100	160	377.5	366.02
								1204.99
N S A R POWERLIFTING 2								
STRADIOT MEHDI	Sen	81.9	N S A R	185	120	215	520	510.45
BRENNET ANTOINE	Sen	105.5	N S A R	190	130	227.5	547.5	458.31
								968.76

METTET 1

COLLART JEAN LUC	M 60	117.3	METTET	237.5	160	220	617.5	495.33
PERACCHI SOLANO	Sub Jun	65.9	METTET	135	85	165	385	423.02
								918.35

METTET 2

FURNEMONT THOMAS	Jun	118.0	METTET	200	120	215	535	416.36
DEWIT BRANDON	Sen	78.2	METTET	127.5	87.5	197.5	412.5	401.05
								817.41

LA LOUVIERE 1

DUFOUR JULIEN	Sen	97.6	LA LOUVIERE	230	157.5	215	602.5	538.41
								538.41

ALPHA ACADEMY 2

SIMON GWENDAL	Jun	100.7	ALPHA ACA	185	150	205	540	464.34
								464.34

CH VERVIERS 1

SPINA CELINE	DA Jun	62.6	VERVIERS	72.5	45	95	212.5	362.19
								362.19

**Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Lerot Viviane
Vernimmen Paul**

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING CLASSIC

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72	95		111	258.5
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72	122.5	70		322.5
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-93	209			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	237.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING CLASSIC

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
STANCIU ELEONORA (MOLD)	DAME SENIOR	-52	105	50	115	270
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72	95	52.5	111	258.5
DEFRAEY CATHERINE	DAME SENIOR	-63	116.5			
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72	122.5	70		322.5
FURNEMONT THOMAS	JUNIOR	-120	200		215	
PERMENTIER REMI	JUNIOR	-105	250	152.5		652.5
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	237.5			
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-93	209			
PERMENTIER REMI	SENIOR	-105	250			
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-83		140		

RECORDS DE BELGIQUE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Nom - prénom	Âge	Catégorie		BENCH		
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72		70		

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Nom - prénom	Âge	Catégorie		BENCH		
VALAEYS VERONIQUE	DAME MASTER 40	-72		52.5		
HALLOU NAIS	DAME JUNIOR	-72		70		

1 ER INTERCLUB LFPH POWERLIFTING EQUIPPED**Le 01 / 02 / 2020 à ENGHIEU**

					SQ	BP	DL	TOT	PTS
ENGHIEU 1									
COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	M 40	79.8	Enghien	240	125	225	590	511.67	
COLET RENAUD	Sen	103.6	Enghien	200	135	215	550	417.04	
NAESSENS MICHAEL	Sen	66.0	Enghien	110	70	112.5	292.5	319.02	
									1247.73
METTET 1									
VERNIMMEN PAUL	M 60	55.2	Mettet	112.5	82.5	160	355	423.68	
									423.68
LA LOUVIERE 1									
PIRET SERGE	M 60	99.9	La Louvière	180	130	180	490	384.54	
									384.54

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Lerot Viviane**RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING**

Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
COUVERCELLE BERTRAND (FRA)	MASTER 40	-83				590