LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2015

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH PRESS SINGLE

Le 01/02/2015 à CSS FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS JEROME	Sen	132.7	GTP	230	129.63
DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	134.0	GTP	230	129.42
DECHAMPS NADEGE	D Jun	82.1	GTP	127.5	115.04
					374.09
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	Jun	102.2	ENGHIEN	177.5	107.12
BROUWERS PHILIPPE	M 50	89.8	ENGHIEN	152.5	97.46
LAHEY MARCEL	M 60	89.8	ENGHIEN	137.5	87.88
					292.46
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.0	SERAING	152.5	111.89
CHAPLIER DAVID	Jun	69.0	SERAING	115	87.15
BERTRAND MICHEL	M 50	72.4	SERAING	92.5	67.59
					266.63
CSS FLORENNES 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	116.2	FLORENNES	200	115.90
MATAGNE JEAN PHILIP	Sen	67.3	FLORENNES	95	73.43
LEROT VIVIANE	D M 50	66.0	FLORENNES	50	51.87
					241.20
G T P FLORENNES 2					
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	71.3	G T P	145	107.16
JACQUES THOMAS	Jun	63.7	G T P	95	76.85
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D Jun	82.0	G T P	40	36.11
					220.12
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	Sen	94.1	ENGHIEN	140	87.46
GUSTIN BRUNO	M 40	82.7	ENGHIEN	115	76.92
DE VOS NATHIAS	Sub Jun	73.5	ENGHIEN	50	36.14
					200.52
COMINES 1					
DECLERCQ KELVIN	Sen	64.0	COMINES	85	68.48
BUISINE JONATHAN (FR)	Sen	116.8	COMINES	102.5	59.32
					127.80

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Dechamps Fabrice–Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	152.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	152.5			

1 INTERCLUB VGPF BENCH-PRESS SINGLE

Le 14 / 02 / 2015 à OOSTENDE

NRGC TERNAT

CORNELIS TINO	Sen	80.0	Ternat	130	88.75
					88.75

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-PRESS SINGLE

Le 01/ 03/ 2015 à GTP FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS JEROME	SEN	132.9	GTP	235	132.40
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	130.5	GTP	220	124.34
DECHAMPS NADEGE	D JUN	82.9	GTP	127.5	114.46
					371.20
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	JUN	98.5	ENGHIEN	175	107.15
DE VOS CGRISTOPHE	M 40	100.8	ENGHIEN	170	103.14
LAHEY MARCEL	M 60	91.0	ENGHIEN	145	92.06
					302.35
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	74.2	SERAING	160	114.86
MANGEOT MICHEL	M 40	78.2	SERAING	132.5	91.78
CHAPLIER DAVID	JUN	69.0	SERAING	117.5	89.04
					295.68
CSS FLORENNES 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	115.1	FLORENNES	190	110.37
MATAGNE JEAN PHILIPPE	SEN	67.4	FLORENNES	97.5	75.26
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	98.5	FLORENNES	120	73.48
					259.11
G T P FLORENNES 2					
MIGNOLET GEOFFREY	JUN	71.8	G T P	147.5	108.44
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D JUN	79.8	G T P	60	54.98
HANQUET GUILIAN	JUN	93.3	G T P	85	53.31
					216.73
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	SEN	95.5	ENGHIEN	137.5	85.33

GUSTIN BRUNO	M 40	82.5	ENGHIEN	110	73.69
					159.02
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	M 70	87.9	COMINES	125	80.79
BUISINE JONATHAN (FR)	SEN	115.2	COMINES	105	60.98
					141.77
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	M 50	74.3	SERAING	95	68.14
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	69.8	SERAING	65	64.79
					132.93
FLORENNES 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	67.1	FLORENNES	52.5	53.81
					53.81

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude– Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160			

CLASSEMENT BENCH PRESS PAR EQUIPES ANNEE 2015

	1/2/2015	1/3/2015	TOTAL	16/05/2015	TOTAL
G T P 1	374,09	371,20	745,29		745,29
ENGHIEN 1	292,46	302,35	594,81		594,81
SERAING 1	266,63	295,68	562,31		562,31
FLORENNES 1	241,20	259,11	500,31		500,31
G T P 2	220,12	216,73	436,85		436,85
ENGHIEN 2	200,52	159,02	359,54		359,54
COMINES 1	127,80	141,77	269,57		269,57
SERAING 2	0	132,93	132,93		132,93
TERNAT	88,75	0	88,75		88,75
FLORENNES 2	0	53,81	53,81		53,81

2IEME TOUR INTERCLUBS VGPF BENCH-PRESS SINGLE

Le 14/03/2015 à OSTENDE

NRG TERNAT					
VAN BEYLEN OLIVIER	Sen	84.7	Ternat	145	95.66
CORNELIS TINO	Sen	81.6	Ternat	135	91.04
					186.70
HNS					
DE SAEDELEER LIEVEN	Sen	89.4	H N S	180	115.31
					115.31

FINALE INTERCLUBS BENCH PRESS SINGLE

Le 17/05/ 2015 à GTP FLORENNES

				BP	PTS
1. GTP 1					
DECHAMPS SEBASTIEN	JUNIOR	136.4	GTP	240	134.64
DECHAMPS NADEGE	D JUN	83.9	GTP	132.5	118.23
MIGNOLET GEOFFREY	JUNIOR	71.3	GTP	140	103.46
					356.33
2. HNS					
BILICAN ORHAN	SENIOR	119.4	H N S	337.5	194.27
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	90.6	H N S	187.5	119.31
DE VISSCHER GEOVANNI	JUNIOR	73.2	H N S	/	/
					313.58
3. ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	101.7	ENGHIEN	177.5	107.32
LORY FLORIAN	JUNIOR	91.6	ENGHIEN	160	101.25
BROUWERS PHILIPPE	M 50	86.9	ENGHIEN	145	94.29
					302.86
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	70.9	SERAING	157.5	116.90
MANGEOT MICHEL	M 40	77.4	SERAING	137.5	95.91
BERTRAND MICHEL	M 50	73.6	SERAING	117.5	84.85
					297.66
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	119.6	CSS FLOR	207.5	119.40
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	97.3	CSS FLOR	140	86.17
REMY ROGER	M 60	77.2	CSS FLOR	110	76.86
					282.43
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	SENIOR	96.4	ENGHIEN	150	92.70
LECRIVAIN JEROME	SENIOR	88.5	ENGHIEN	137.5	88.55
LAHEY MARCEL	M 60	91.7	ENGHIEN	140	88.55
					269.80
GTP 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D JUN	85.2	G T P	70	61.99
HANQUET GUILIAN	JUNIOR	91.7	G T P	90	56.93
PLAISANT TRISTAN	SUB JUN	77.9	G T P	70	48.62
					167.54
COMINES					
DECLERCQ KELVIN	SEN	64.9	COMINES	85	67.68
COUSSEC EVELYNE	D SEN	93.0	COMINES	60	51.18
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.8	COMINES	/	/

					118.86
ENGHIEN 3					
DEVOS NATHIAS	SUB JUN	79.2	ENGHIEN	62.5	42.94
CLAES MAROUSSIA	D JUN	47.2	ENGHIEN	30	40.22
					83.16
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	69.8	SERAING	67.5	67.28
MANGIONE ANGELINA	D M 50	56.5	SERAING	/	/
					67.28
CSS FLORENNES 2					
CAZZATO LAURENT	M 40	103.7	CSS FLOR	/	/
					0

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Palazzo Vincent
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
BILICAN ORHAN	SENIOR	- 120	337.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	MASTER 60	- 74	157.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	MASTER 60	- 74	157.5			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 52	30			
DEBAISIEUX AMARYLLIS	DAME JUNIOR	84 +	70			
DEBAISIEUX AMARYLLIS	DAME SENIOR	84 +	70			
RECORDS DE LA V G P F BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
BILICAN ORHAN	SENIOR	- 120	337.5			
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	- 93	187.5			

CLASSEMENT BENCH PRESS ANNEE 2015 PAR EQUIPES

	1/2+14/2/2015	1/3+14/3/2015	TOTAL	17/05/2015	**TOTAL**
1.GTP 1	374,09	371,20	745,29	356,33	1101,62
2.ENGHIEN 1	292,46	302,35	594,81	302,86	897,67
3.SERAING 1	266,63	295,68	562,31	297,66	859,97
4.CSS FLOR 1	241,20	259,11	500,31	282,43	782,74
5.ENGHIEN 2	200,52	159,02	359,54	269,80	629,34
6.GTP 2	220,12	216,73	436,85	167,54	604,39
7.HNS		115,31	115,31	313,58	428,89
8.COMINES 1	127,80	141,77	269,57	118,86	388,43
TERNAT	88,75	186,7	275,45		275,45
SERAING 2		132,93	132,93	67,28	200,21

ENGHIEN 3		0	83,16	83,16
FLORENNES 2	53,81	53,81	0	53,81

CHAMPIONNATS L F P H BENCH PRESS SINGLE

SERAING 26-06-2015

DAMES

					BP	PTS
JUNIOR	87,4	DEBAISIEUX	AMARYLLIS	G T P	72,5	63,44
SENIOR	68,5	HOUBRECHTS	ISABELLE	SERAING	67,5	68,18
	92,2	COUSSEE	EVELYNE	COMINES	65	55,63
MASTER 40	55,4	HUFKENS	ANGELIQUE	SERAING	65	77,13
MASTER 50	57,2	MANGIONE	ANGELINA	SERAING	70	81,00
	67,1	LEROT	VIVIANE	METTET	50	51,25

HOMMES

					BP	PTS
SUB JUNIOR	73,3	AUSLOOS	MATHIEU	ENGHIEN	65	47,07
JUNIOR	72,3	MIGNOLET	GEOFFREY	G T P	142,5	104,24
	138,4	DECHAMPS	SEBASTIEN	G T P	260,5	145,83
SENIOR	132,7	DECHAMPS	JEROME	G T P	220	123,99
MASTER 40	72,8	MENDOLIA	ALEX	SERAING	160	116,45
	75,6	MANGEOT	MICHEL	SERAING	135	95,66
MASTER 50	99,2	SCORCIONI	FABRIZIO	CSS Flor	155,5	94,95
	118,1	COLLART	JEAN LUC	METTET	200	115,42
MASTER 60	71,6	CRAPANZANO	FRANCESCO	SERAING	160	117,80
	73,9	REMY	ROGER	CSS Flor	105	75,60
	90,2	LAHEY	MARCEL	ENGHIEN	145	92,47

SUR INVITATION HORS COMPETITION

SENIOR	140,8	RINGOOT	STEVE	MERCHTEM	255	142,37
JUNIOR	99,6	ELPERS	MATHIAS	MERCHTEM	*/	*/

ARBITRES : BUSSELOT MYRIAM - DECHAMPS FABRICE

WARNIER JEAN CLAUDE

RECORDS de Belgique BENCH PRESS SINGLE

SCORCIONI	FABRIZIO	MASTER 50	-105	155,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	160
DECHAMPS	SEBASTIEN	JUNIOR	120 +	260,5

RECORDS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE

CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	160
DEBAISIEUX	AMARYLLIS	DAME JUNIOR	84 +	72,5
DEBAISIEUX	AMARYLLIS	DAME SENIOR	84 +	72,5
DECHAMPS	SEBASTIEN	JUNIOR	120 +	260,5
DECHAMPS	SEBASTIEN	SENIOR	120 +	260,5

CLASSEMENT OPEN DAMES AUX POINTS WILKS

1	MANGIONE ANGELINA (SER)	81,00
2	HUFKENS ANGELIQUE (SER)	77,13
3	HOUBRECHTS ISABELLE (SER)	68,18

CLASSEMENT OPEN HOMMES AUX POINTS WILKS

1	DECHAMPS SEBASTIEN (GTP)	145,83
2	DECHAMPS JEROME (GTP)	123,99
3	CRAPANZANO FRANCESCO (SER)	117,87

BELGIAN CLASSICS BENCH PRESS SINGLE

05-09-2015 SERAING

DAMES			P C	CLUB	B P	PTS
JUNIOR	-52	CLAES MAROUSSIA	47,80	ENGHIEN	37,5	49,82
SENIOR	-72	HOUBRECHTS ISABELLE	69,10	SERAING	60	60,23
	84 +	COUSSEE EVELYNE	92,90	COMINES	47,5	40,53
MASTER 40	-57	HUFKENS ANGELIQUE	54,50	SERAING	57,5	69,11
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,10	SERAING	60	71,50
	-72	LEROT VIVIANE	64,60	METTET	47,5	50,06

HOMMES	P C	CLUB	B P	PTS

SUB JUN	-74	AUSLOOS MATTHIEU	73,70	ENGHIEN	72,5	52,30
	-83	DEVOS NATHIAS	80,00	ENGHIEN	60	40,96
JUNIOR	-93	VERMEULEN JONATHAN	87,40	GENT	150	97,25
	-105	LEFRANC BRYAN	97,10	ENGHIEN	147,5	90,87
	120 +	MIGOM LEVI	126,20	DIKSMUIDE	170	96,70
		VERCRUYSE JOHN	121,00	DIKSMUIDE	132,5	76,03
SENIOR	-83	VAN HEE EMERIK	75,90	GENT	152,5	107,77
		SANTOLINI CORENTIN	82,40	LA LOUVIERE	140	93,86
		KOCABAS JONATHAN	82,40	SERAING	130	87,15
	-93	VANBEYLEN OLIVIER	83,60	TERNAT	145	96,38
		DE PAUW JOHAN	87,50	H N S	140	90,71
		DESAEDELEER LIEVEN	91,40	H N S	140	88,69
		HOFFMEISTER RAPHAEL	88,70	ENGHIEN	120	77,18
		DERIJCKE FREDERIK	88,40	GENT	110	70,88
	-105	WILLAERT DRIES	103,20	DIKSMUIDE	165	99,21
		SCHEPENS PIETER	94,00	CR FIT ANT	140	87,50
		SERLIPPENS PIETER	97,70	H N S	125	76,80
		COLET RENAUD	94,40	ENGHIEN	87,5	54,58
	-105	VANHEESVELDE JEROEN	106,70	GENT	185	109,95
		GAJEWSKI SEBASTIEN	106,60	ENGHIEN	145	86,20
MASTER 40	-74	MENDOLIA ALEX	71,60	SERAING	137,5	101,30
	-83	MANGEOT MICHEL	74,40	SERAING	117,5	84,20
	-93	LAGUESSE ALAIN	88,30	VERVIERS	165	106,37
		ESER TURGUT	92,90	SERAING	155	97,42
	-105	CAZATTO LAURENT	104,10	FLORENNES	102,5	61,44
MASTER 50	-74	BERTRAND MICHEL	73,20	SERAING	97,5	70,68
	-83	NALINNE MARC	75,30	LA LOUVIERE	75	53,30
	-93	MEREU ROMANO	84,30	LA LOUVIERE	120	79,38
	-105	PIRET SERGE	98,60	LA LOUVIERE	124	75,90
		SCORCIONI FABRIZIO	99,10	FLORENNES	117,5	71,77
		PIRON Roger	94,50	FLORENNES	102,5	63,91
	-120	DUBUCQ MICHEL	119,90	FLORENNES	185	106,37
		COLLART JEAN LUC	118,30	METTET	175	100,9

MASTER 60	-74	CRAPANZANO FRNCESCO	72,20	SERAING	142,5	104,34
	-93	LAHEY MARCEL	90,10	ENGHIEN	122,5	78,16

ARBITRES : **Thiery Zutterman - Collart Virginie - Legrand Pierre - Palazzo Vincent Warnier Jean Claude - Van Heesvelde Jeroen - De Laere Francois**

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE RAW			**CAT**	**B P**
MANGEOT MICHEL		MASTER 40	-83	117,5
LAGUESSE ALAIN		MASTER 40	-93	165
LAGUESSE ALAIN		SENIOR	-93	165
PIRET SERGE		MASTER 50	-105	124
DUBUCQ MICHEL		MASTER 50	-120	185
DUBUCQ MICHEL		MASTER 40	-120	185
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 50	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 40	-74	142,5
LAHEY MARCEL		MASTER 60	-93	122,5
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 50	-57	60
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 40	-57	60
MANGIONE ANGELINA		SENIOR	-57	60
VERMEULEN JONATHAN		JUNIOR	-93	150
MIGOM LEVI		JUNIOR	120 +	170

RECORDS L F P H BENCH SINGLE RAW			**CAT**	**B P**
MANGEOT MICHEL		MASTER 40	-83	117,5
LAGUESSE ALAIN		MASTER 40	-93	165
LAGUESSE ALAIN		SENIOR	-93	165
MEREU ROMANO		MASTER 50	-93	120
PIRET SERGE		MASTER 50	-105	124
DUBUCQ MICHEL		MASTER 50	-120	185
DUBUCQ MICHEL		MASTER 40	-120	185
DUBUCQ MICHEL		SENIOR	-120	185
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 50	-57	60
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 40	-57	60
MANGIONE ANGELINA		SENIOR	-57	60
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 50	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 40	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		SENIOR	-74	142,5
LAHEY MARCEL		MASTER 60	-93	122,5
LEROT VIVIANE		DAM MAS 50	-72	47,5
LEROT VIVIANE		DAM MAS 40	-72	47,5
HOUBRECHTS ISABELLE		SENIOR	-72	60
CLAES MAROUSSIA		DAM JUNIOR	-52	37,5
CLAES MAROUSSIA		DAM SENIOR	-52	37,5
COUSSEE ISABELLE		DAM SENIOR	84 +	47,5
AUSLOOS MATTHIEU		SUB JUNIOR	-74	72,5
DE VOS NATHIAS		SUB JUNIOR	-83	60

DE VOS NATHIAS	JUNIOR	-83	60
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-105	147,5
SANTOLINI CORENTIN	SENIOR	-83	140

RECORDS V G P F BENCH SINGLE RAW				CAT	B P
VERMEULEN JONATHAN			JUNIOR	-93	150
VERMEULEN JONATHAN			SENIOR	-93	150
MIGOM LEVI			JUNIOR	120 +	170

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Junior	CLAES MAROUSSIA	49,82
Dame Senior	HOUBRECHTS ISABELLE	60,23
Dame Master	MANGIONE ANGELINA	71,50
Homme Sub Junior	AUSLOOS MATTHIEU	52,30
Homme Junior	VERMEULEN JONATHAN	97,25
Homme Senior	VAN HEESVELDE JEROEN	109,95
Homme Master	LAGUESSE ALAIN	106,3755

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE LIFT
22 - 11 - 2015 / SERAING

DAMES					B P	PTS
MASTER 40	-52	HUFKENS ANGELIQUE	52,00	SERAING	65	81,03
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	54,50	SERAING	72,5	87,14
	-72	LEROT VIVIANE	64,70	METTET	50	52,64
		FAIRCHILD ALEA	71,00	ZAVENTEM	42,5	41,87
HOMMES						
JUNIOR	-74	CHAPLIER DAVID	70,20	SERAING	112,5	84,13
	-83	RAEMAEKERS WALT	76,20	H N S	125	88,10
SENIOR	-83	KOCABAS JONATHAN	82,20	SERAING	147,5	99,03
		TERRANOVA DANIEL	77,10	METTET	135	94,41
MASTER 40	-74	MENDOLIA ALEX	71,00	SERAING	160	118,62
	-93	ESER TURGUT	92,00	SERAING	190	119,99
	-105	DEVOS CHRISTOPHE	104,00	ENGHIEN	181,5	108,83

MASTER 50	-74	BERTRAND MICHEL	73,30	SERAING	112,5	81,47
	-83	NALINNE MARC	75,70	LA LOUVIERE	100	70,80
	-93	MEREU ROMANO	85,90	LA LOUVIERE	142,5	93,27
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	101,00	FLORENNES	156	94,57
	-120	DUBUCQ MICHEL	119,20	FLORENNES	215	123,80
		COLLART JEAN LUC	117,40	METTET	202,5	117,05
MASTER 60	-74	CRAPANZANO Francesco	73,00	SERAING	162,5	118,04
	-93	LAHEY MARCEL	91,10	ENGHIEN	140	88,83
MASTER 70	-83	KERWIJN HERVE	81,70	WAREGEM	113	76,15

ARBITRES : **Collart Virginie - Remy Roger - Warnier Jean Claude**

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE

		CAT	B P
Mangione Angelina	Dame Master 50	-57	72,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181,5
Scorcioni Fabrizioo	Master 50	-105	156
Crapanzano Francesco	Master 60	-74	162,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE

		CAT	B P
Hufkens Angelique	Dame Master 40	-52	65
Hufkens Angelique	Dame Senior	-52	65
Mangione Angelina	Dame Master 50	-57	72,5
Mangione Angelina	Dame Master 40	-57	72,5
Mangione Angelina	Dame Senior	-57	72,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181,5
Crapanzano Francesco	Master 60	-74	162,5

RECORDS V G P F BENCH SINGLE

		CAT	B P
Kerwijn Herve	Master 70	-83	113

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Master 40	HUFKENS ANGELIQUE	81,03
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	87,14
Homme Junior	RAEMAEKERS WALT	88,10
Homme Senior	KOCABAS JONATHAN	99,03
Homme Master 40	ESER TURGUT	119,99

Homme Master 50	DUBUCQ MICHEL	123,80
Homme Master 60	CRAPANZANO FRANCESCO	118,04
Homme Master 70	KERWIJN HERVE	76,15

ALL ROUND DAMES

1	MANGIONE ANGELINA	87,14

ALL ROUND HOMMES

1	DUBUCQ Michel	123,80
2	ESER Turgut	119,99
3	MENDOLIA Alex	118,62

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2016

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-SINGLE 'EQUIPPED'

Le 24 / 01 / 2016 à CSS FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	74.5	G T P	180	128.86
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	139.5	G T P	230	128.59
DECHAMPS JEROME	Senior	132.1	G T P	212.5	119.85
					377.30
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.8	ENGHIEN	192.5	115.50
LORY FLORIAN	Senior	98.7	ENGHIEN	177.5	108.59
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.8	ENGHIEN	177.5	106.15
					330.24
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	182.5	120.96
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	119.8	FLORENNES	205	117.90
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.9	FLORENNES	140	85.95
					324.81
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.5	SERAING	160.5	114.90
KOCABAS JONATHAN	Senior	83.0	SERAING	150	100.13
HUFKENS ANGELIQUE	DamM40	52.5	SERAING	70	86.62
					301.65
P C METTET 1					
DERYCKE FREDERIK	Senior	91.2	PC METTET	142.5	90.37
TERRANOVA DANIEL	Senior	78.0	PC METTET	130	90.18
					180.55
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.0	ENGHIEN	140	89.38
COLET RENAUD	Senior	95.9	ENGHIEN	100	61.94
LEFRANC BRYAN	Junior	101.1	ENGHIEN	/	/
					151.32
LA LOUVIERE 1					
PALAZZO VINCENT	Mas 70	96.5	LALOUVIERE	145	89.57
					89.57
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	Dam Sen	72.3	SERAING	65	63.27
					63.27

Arbitres: Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Roger Remy

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	192.5			

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC

Le 24 / 01 / 2016 à FLORENNES CSS

				BP	PTS
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.5	SERAING	147.5	105.60
KOCABAS JONATHAN	Senior	83.0	SERAING	130	86.78
HUFKENS ANGELIQUE	DamM40	52.5	SERAING	67.5	83.52
					275.90
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	119.8	FLORENNES	180	103.52
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	147.5	97.76
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.9	FLORENNES	120	73.67
					274.95
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.8	ENGHIEN	160	96.00
LORY FLORIAN	Senior	98.7	ENGHIEN	150	91.77
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.8	ENGHIEN	145	86.71
					274.48
P C METTET 1					
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	81.1	PC METTET	125	84.61
DERYCKE FREDERIK	Senior	91.2	PC METTET	112.5	71.35
CHATILLON MANON	DamJun	90.6	PC METTET	55	47.39
					203.35
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	Senior	95.9	ENGHIEN	92.5	57.29
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	79.3	ENGHIEN	80	54.92
					112.21
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	72.4	SERAING	92.5	67.59
					67.59
LA LOUVIERE 1					
DEROUCK FRANCOIS	Senior	86.8	LALOUVIERE	97.5	63.44
					63.44
P C METTET 2					

COUSSEE EVELYNE	DamSen	96.0	P C METTET	50	42.17

42.17

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Roger Remy

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 83	147.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	67.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	- 57	67.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	- 83	147.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	160			
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +	55			
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +	55			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	67.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	- 57	67.5			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	80			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	80			

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 13/02/2016 A LA LOUVIERE

BP

PTS

SERAING 1

CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.3	SERAING	147.5	106.82
MENDOLIA ALEX	Mas 40	70.8	SERAING	142.5	105.88

KOCABAS JONATHAN	Senior	82.3	SERAING	125	83.86
					296.56
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	100.6	ENGHIEN	165	100.17
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.1	ENGHIEN	165.5	99.55
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.5	ENGHIEN	150	89.79
					289.51
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	121.1	FLORENNES	186	106.71
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	150	99.42
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.3	FLORENNES	120	73.86
					279.99
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	118.6	PC METTET	170	98.01
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	84.3	PC METTET	122.5	81.03
DERYCKE FREDERIK	Senior	90.4	PC METTET	115	73.26
					252.30
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	96.6	ENGHIEN	145	89.52
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	77.8	ENGHIEN	85	59.08
COLET RENAUD	Senior	92.5	ENGHIEN	87.5	55.11
					203.71
P C METTET 2					
CHATILLON MANON	DamJun	91.0	PC METTET	60	51.61
LEROT VIVIANE	DamM50	65.0	PC METTET	45	47.21
COUSSEE EVELYNE	DamSen	95.3	P C METTET	50	42.28
					141.10
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	76.3	FLORENNES	90	63.38
					63.38
ENGHIEN 3					
CLAES MAROUSSIA	Dam Jun	49.6	ENGHIEN	38	49.12
					49.12

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent –Collart Jean Luc Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			

CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	147.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	186			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)

Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	- 74	147.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	165.5			
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	- 52	38			
CLAES MAROUSSIA	Dame Senior	- 52	38			
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +	60			
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +	60			
MEZZANOTTE FRANCIS	Master 50	- 93	122.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Senior	120 +	186			
LEFRANC BRYAN	Junior	- 105	165			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	85			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	85			

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH SINGLE EQUIPPED

Le 13/02/2016 A LA LOUVIERE

		PTS		BP	
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	138.4	G T P	240	134.35
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	75.4	G T P	187.5	133.11
DECHAMPS JEROME	Senior	130.2	G T P	225	127.22
					394.68
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.3	SERAING	166.5	120.58
MENDOLIA ALEX	Mas 40	70.8	SERAING	155	115.17
KOCABAS JONATHAN	Senior	82.3	SERAING	165	110.70
					346.45
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.1	ENGHIEN	195	117.29
LEFRANC BRYAN	Junior	100.6	ENGHIEN	185.5	112.62
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.5	ENGHIEN	182	108.95
					338.86
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	121.1	FLORENNES	212.5	121.91
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	182.5	120.96
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.3	FLORENNES	140	86.17
					329.04
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	118.6	PC METTET	190	109.54
TERRANOVA DANIEL	Senior	78.8	PC METTET	135	93.06
DERYCKE FREDERIK	Senior	90.4	PC METTET	142.5	90.77
					293.37
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	85.5	COMINES	140	91.87
MAJOULI DJAMEL	Senior	76.2	COMINES	130	91.62
BONDUELLE JULIEN	Senior	84.5	COMINES	112.5	74.32
					257.81
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	96.6	ENGHIEN	175	108.05
COLET RENAUD	Senior	92.5	ENGHIEN	100	62.98
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	77.8	ENGHIEN	90	62.56
					233.59
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	76.3	FLORENNES	105	73.94

					73.94
COMINES 2					
BUISINE JONATHAN	Senior	109.1	COMINES	110	64.90
					64.90
G T P FLORENNES 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	Dam Jun	89.7	G T P	60	51.92
					51.92
P C METTET 2					
LEROT VIVIANE	DamM50	65.0	METTET	47.5	49.83
COUSSEE EVELYNE	Dam Sen	95.3	METTET	/	/
					49.83
LA LOUVIERE 1					
PALAZZO VINCENT	Mas 70	97.2	LA LOUVIERE	/	/
ENGHIEN 3					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.5	ENGHIEN	/	/

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Collart Jean Luc
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166.5			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	- 105	182			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	212.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	212.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166.5			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	- 105	182			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	212.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	212.5			

LEFRANC BRYAN	Junior	- 105	185.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	195			

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)

Le 12/03/2016 A COMINES

				BP	PTS
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	102.0	ENGHIEN	160	96.62
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.3	ENGHIEN	160	96.18
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.9	ENGHIEN	152.5	91.16
					283.96
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.6	SERAING	145	103.70
KOCABAS JONATHAN	Senior	84.6	SERAING	135	89.11
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	53.2	SERAING	68	83.29
					276.10
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	120.2	FLORENNES	187.5	107.76
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.4	FLORENNES	120	73.82
REMY ROGER	Mas 60	76.4	FLORENNES	90	63.32
					244.90
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	95.6	ENGHIEN	145	89.94
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	80.6	ENGHIEN	92.5	62.85
COLET RENAUD	Senior	92.8	ENGHIEN	90	56.59
					209.38
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	117.8	PC METTET	170	98.18
LEROT VIVIANE	Da M 50	65.6	PC METTET	45	46.89
					145.07
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	73.7	SERAING	97.5	70.34
HOUBRECHTS ISABELLE	Da Sen	73.3	SERAING	62.5	60.29
					130.63

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	68			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Mas 40	- 57	68			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	187.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	68			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Mas 40	- 57	68			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Senior	120 +	187.5			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	92.5			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	92.5			

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH SINGLE EQUIPPED

Le 12/03/2016 A COMINES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	140.5	G T P	245	136.83
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	76.8	G T P	190	133.21
DECHAMPS JEROME	Senior	130.9	G T P	230	129.93
					399.97
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.3	ENGHIEN	195.5	117.52
LORY FLORIAN	Senior	95.6	ENGHIEN	170	105.45
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.9	ENGHIEN	172.5	103.12
					326.09
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.6	SERAING	165	118.01
KOCABAS JONATHAN	Senior	84.6	SERAING	170	112.22
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	53.2	SERAING	75	91.86
					322.09
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	120.2	FLORENNES	215	123.56
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.4	FLORENNES	145	89.20
REMY ROGER	Mas 60	76.4	FLORENNES	107.5	75.64
					288.40
COMINES 1					

REYBROUCK DANIEL	Mas 70	85.7	COMINES	132.5	86.83
BONDUELLE JULIEN	Senior	85.8	COMINES	122.5	80.23
BUISINE JONATHAN	Senior	107.7	COMINES	115	68.13
					235.19
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.1	ENGHIEN	132.5	84.54
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	80.6	ENGHIEN	100	67.95
COLET RENAUD	Senior	92.8	ENGHIEN	102.5	64.45
					216.94
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	73.7	SERAING	115	82.96
HOUBRECHTS ISABELLE	Dam Sen	73.3	SERAING	70	67.52
					150.48
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	117.8	METTET	200	115.50
					115.50
G T P FLORENNES 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	Dam Jun	88.3	G T P	60	52.27
					52.27
ENGHIEN 3					
LEFRANC BRYAN	Junior	102.0	ENGHIEN	/	/

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Zutterman Thiery - Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	165			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Master 40	- 57	75			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	215			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	215			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	165			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Master 40	- 57	75			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Senior	- 57	75			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	215			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	215			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	195.5			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS

BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 24 / 04 / 2016 à FLORENNES

				BP	PTS
MERCHTEM					
AFSHAR KAMBIZ (IRA)	SEN	102.9	MERCHTEM	190	114.36
RINGOOT STEVE	SEN	140.4	MERCHTEM	200	111.72
MERTENS NIELS	SEN	83.5	MERCHTEM	140	93.11
					319.19
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.6	SERAING	145	105.75
MENDOLIA ALEX	M 40	72.5	SERAING	142.5	104.03
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.3	SERAING	135	89.30
					299.08
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	JUN	101.4	ENGHIEN	165	99.87
GAJEWSKI SEBASTIEN	SEN	103.2	ENGHIEN	162.5	97.71
LORY FLORIAN	SEN	92.3	ENGHIEN	140	88.27
					285.85
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.0	METTET	175	100.82
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	82.7	METTET	125	83.61
DERIJCKE FREDERIK	SEN	91.9	METTET	117.5	74.24
					258.67
FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	122.7	FLORENNES	188	107.55
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	100.0	FLORENNES	124.5	75.77
REMY ROGER	M 60	77.5	FLORENNES	92.5	64.46
					247.78
SERAING 2					
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	53.2	SERAING	65	79.61
MANGIONE ANGELINA	D M 50	54.2	SERAING	60	72.43
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	72.3	SERAING	60	58.40
					210.44
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	86.7	ENGHIEN	95	61.85
COLET RENAUD	SEN	93.5	ENGHIEN	95	59.53
CLAES MAROUSSIA	D JUN	51.5	ENGHIEN	42.5	53.38
					174.76
METTET 2					
CHATILLON MANON	D JUN	94.0	METTET	62.5	53.10
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	METTET	47.5	49.11
COUSSEE EVELYNE	D SEN	96.5	METTET	50	42.10

					144.31
ENGHIEN 3					
THEAGEN SEBASTIEN	JUN	79.2	ENGHIEN	90	52.70
					52.70
GENT					
DAINEFFE ANNE	D SEN	61.9	GENT	/	/

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel
Desmidt Christophe – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	120 +	188			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	124.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 52	42.5			
CLAES MAROUSSIA	DAME SENIOR	- 52	42.5			
CHATILLON MANON	DAME JUNIOR	84 +	62.5			
CHATILLON MANON	DAME SENIOR	84 +	62.5			
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	- 93	95			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	SENIOR	120 +	188			
THEAGEN SEBASTIEN	JUNIOR	- 120	90			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	124.5			

<u>CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS</u>

<u>BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED</u>

<u>Le 24 / 04 / 2016 à CSS FLORENNES</u>

				BP	**PTS**
G T P 1					
DECHAMPS JEROME	SEN	134.0	GTP	237.5	133.64
MIGNOLET GEOFFREY	JUN	75.8	GTP	185	130.87
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	140.5	GTP	230	128.46
					392.97
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.6	SERAING	160	116.69
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.3	SERAING	172.5	114.11

MENDOLIA ALEX	M 40	72.5	SERAING	155	113.15
					343.95
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	SEN	103.2	ENGHIEN	190	114.25
LEFRANC BRYAN	JUN	101.4	ENGHIEN	187.5	113.49
LORY FLORIAN	SEN	92.3	ENGHIEN	165	104.03
					331.77
FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	122.7	FLORENNES	200	114.42
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	100.0	FLORENNES	156.5	95.25
REMY ROGER	M 60	77.5	FLORENNES	105	73.17
					282.84
COMINES					
MAJOULI DJAMEL	SEN	76.4	COMINES	127.5	89.71
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.0	COMINES	135	88.29
BONDUELLE JULIEN	SEN	86.0	COMINES	125	81.75
					259.75
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.0	METTET	200	115.22
DERIJCKE FREDERIK	SEN	91.9	METTET	140	88.45
COUSSEE EVELYNE	D SEN	96.5	METTET	65	54.72
					258.39
SERAING 2					
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	53.2	SERAING	72.5	88.80
MANGIONE ANGELINA	D M 50	54.2	SERAING	67.5	81.48
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	72.3	SERAING	70	68.14
					238.42
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	M 70	91.9	ENGHIEN	137.5	86.87
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	86.7	ENGHIEN	97.5	63.48
COLET RENAUD	SEN	93.5	ENGHIEN	100	62.66
					213.01
MERCHTEM					
RINGOOT STEVE	SEN	140.4	MERCHTEM	280	156.41
					156.41
METTET 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	METTET	50	51.70
					51.70

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel - Desmidt Christophe – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	156.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						

Nom - Prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	- 105	187.5			

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS CLASSIC au 24042016 - ANNEE 2016

ANNEE 2016

	24+30/01/2016	13+27/02/2016	12+9/4/2016	TOTAL	24/04/2016	TOTAL
SERAING 1	275,90	296,56	276,10	848,56	299,08	1 147,64
ENGHIEN 1	274,48	289,51	283,96	847,95	285,85	1 133,80
FLORENNES 1	274,95	279,99	244,90	799,84	247,78	1 047,62
METTET 1	203,35	252,30	145,07	600,72	258,67	859,39
ENGHIEN 2	112,21	203,71	209,38	525,30	174,76	700,06
MERCHTEM 1		114,29		114,29	319,19	433,48
SERAING 2	67,59		130,63	198,22	210,44	408,66
METTET 2	42,17	141,10		183,27	144,31	327,58
TERNAT			113,10	113,10	0	113,10
ENGHIEN 3		49,12		49,12	52,70	101,82
H N S			76,74	76,74	0	76,74
LA LOUVIERE 1	63,44			63,44	0	63,44
FLORENNES 2		63,38		63,38	0	63,38

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS EQUIPPED au 24-04-2016 - ANNEE 2016

	24+30/01/2016	13+27/02/2016	12+9/4/2016	TOTAL	24/04/2016	TOTAL
G T P 1	377,30	394,68	399,97	1171,95	392,97	1564,92
ENGHIEN 1	330,24	338,86	326,09	995,19	331,77	1326,96
SERAING 1	301,65	346,45	322,09	970,19	343,95	1314,14
FLORENNES 1	324,81	329,04	288,40	942,25	282,84	1225,09
METTET 1	180,55	293,37	115,50	589,42	258,39	847,81
ENGHIEN 2	151,32	233,59	216,94	601,85	213,01	814,86
COMINES 1		257,81	235,19	493,00	259,75	752,75
SERAING 2	63,27		150,48	213,75	238,42	452,17
MERCHTEM 1					156,41	156,41
H N S 1		117,25		117,25	0,00	117,25
G T P 2		51,92	52,27	104,19	0	104,19
METTET 2		49,83		49,83	51,70	101,53
LA LOUVIERE 1	89,57			89,57	0	89,57
WAREGEM	78,14			78,14	0	78,14
FLORENNES 2		73,94		73,94	0,00	73,94
COMINES 2		64,90		64,90	0	64,90

CHAMPIONNATS de Belgique - BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

18 - 09 - 2016 FLORENNES CSS

DAMES			P C		B P	PTS
MASTER 40	-57	HUFKENS ANGELIQUE	52,70	SERAING	70	86,37
MASTER 50	-52	STALLAERT CARINE	49,70	MERCHTEM	67,5	87,11
	-57	MANGIONE ANGELINA	55,10	SERAING	67,5	80,43

HOMMES

SUB JUNIOR	-93	AUSLOOS MATTHIEU	87,90	ENGHIEN	107,5	69,48
JUNIOR	-83	MIGNOLET GEOFFREY	78,70	G T P	185	127,63
		RAEMAEKERS WALT	80,60	H N S	150	101,93
	-120	LEFRANC BRYAN	105,10	ENGHIEN	190	113,51
	120 +	DECHAMPS SEBASTIEN	137,50	G T P	230	128,87
SENIOR	-83	BONDUELLE JULIEN (FRA)	83,00	COMINES	117,5	78,43
	-93	DESAEDELEER LIEVEN	92,60	H N S	210	132,20
		KOCABAS JONATHAN	89,00	SERAING	190	122,00
		DERIJCKE FREDERICK	91,50	METTET	142,5	90,22
	-120	VANHEESVELDE JEROEN	105,80	H N S	240	143,04
		GAJEWSKI SEBASTIEN	105,20	ENGHIEN	187,5	111,98
MASTER 40	-105	DEVOS CHRISTOPHE	99,50	ENGHIEN	160	97,57
MASTER 50	-83	NALINNE MARC	77,00	LA LOUVIERE	100	69,99
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	100,30	FLORENNES CSS	157,5	95,74
		PIRET SERGE	100,50	LA LOUVIERE	135	82,00
	-120	COLLART JEAN LUC	119,30	METTET	200	115,14
MASTER 70	-93	REYBROUCK DANIEL	85,00	COMINES	132,5	87,22
		LAHEY MARCEL	88,30	ENGHIEN	*/	*/

ARBITRES : **COLLART VIRGINIE - DESMIDT CHRISTOPHE - WARNIER JEAN CLAUDE**

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	157,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	190

RECORDS V G P F BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93	210

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Master 40	HUFKENS ANGELIQUE	86,37
Dame Master 50	STALLAERT CARINE	87,11
Homme Sub Junior	AUSLOOS MATHIEU	69,48
Homme Junior	DECHAMPS SEBASTIEN	128,87
Homme Senior	VANHEESVELDE JEROEN	143,04
Homme Master 50	COLLART JEAN LUC	115,14
Homme Master 70	REYBROUCK DANIEL	87,22

ALL ROUND DAMES

1	STALLAERT CARINE	87,11
2	HUFKENS ANGELIQUE	86,37

3	MANGIONE ANGELINA	80,43

ALL ROUND HOMMES

1	VANHEESVELDE JEROEN	143,04
2	DESAEDELEER LIEVEN	132,20
3	DECHAMPS SEBASTIEN	128,87

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC / RAW
18 - 09 - 2016 FLORENNES

DAMES			P C		B P	PTS
JUNIOR	-57	CLAES MAROUSSIA	53,4	ENGHIEN	45	54,95
	-84	DEROO SHELLY	74,7	OOSTENDE	47,5	45,27
SENIOR	-57	LOGIER REINILDE	56,3	OOSTENDE	65	76,16
		HEAYSMAN JENNIFER GBR)	54,1	H N S	60	72,53
	-84	HOUBRECHTS ISABELLE	73,3	SERAING	65	62,70
	84+	COUSSEE EVELYNE	98,8	METTET	50	41,78
MASTER 40	-57	HUFKENS ANGELIQUE	52,7	SERAING	65	80,20
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,1	SERAING	65	77,45
	-72	LEROT VIVIANE	64,7	METTET	42,5	44,74
HOMMES						
SUB JUNIOR	-66	DEGRAUWE RICK	64,5	MERCHTEM	97,5	78,04
	-93	AUSLOOS MATTHIEU	87,9	ENGHIEN	100	64,63
JUNIOR	-66	DHAENEN KENNY	64,5	OOSTENDE	105	84,04
	-74	CLAES ANTHONY	72,2	ENGHIEN	70	51,25
	-93	ESSELENS ROB	89,5	MERCHTEM	167,5	107,23
		DEQUIDT BENN	87,9	OOSTENDE	125	80,79
	-120	LEFRANC BRYAN	105,1	ENGHIEN	167,5	100,06
SENIOR	-83	MERTENS NIELS	82,2	MERCHTEM	142,5	95,67
	-93	VANBEYLEN OLIVIER	86,3	TERNAT	162,5	106,08
		MOUSTIER GWINWIN	88,1	FLORENNES	155	100,05
		DEQUIDT RINGO	92,1	OOSTENDE	140	88,35
		DERIJCKE FREDERIK	91,5	METTET	120	75,97
	-105	ROMDHAME WAHID	94,3	OOSTENDE	127,5	79,57
		COLET ARNAUD	97,0	ENGHIEN	95	58,55
		AFSHAR KAMBIZ (IRAN)	103,0	MERCHTEM	187,5	112,82

	-120	VAN HEESVELDE JEROEN	105,8	H N S	187,5	111,75
		GAJEWSKI SEBASTIEN	105,2	ENGHIEN	155	92,57
	120 +	DEVITS TIM	121,4	H N S	207,5	118,98
		RINGOOT STEVE	142,5	MERCHTEM	207,5	115,64
MASTER 40	-74	MENDOLIA ALEX	72,1	SERAING	140	102,62
	-83	GUSTIN BRUNO	82,0	ENGHIEN	107,5	72,28
	-105	DEVOS CHRISTOPHE	99,5	ENGHIEN	145	88,42
MASTER 50	-74	BERTRAND MICHEL	70,3	SERAING	90	67,22
	-83	MEZZANOTE FRANCIS	82,1	METTET	117,5	78,95
		NALINNE MARC	77,0	LA LOUVIERE	80	55,99
	-93	MEREU ROMANO	85,5	LA LOUVIERE	122,5	80,38
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	100,0	FLORENNES	125	75,99
		PIRET SERGE	101,0	LA LOUVIERE	115	69,85
	120 +	DUBUCQ MICHEL	122,0	FLORENNES	180	103,18
MASTER 60	-74	CRAPANZANO FRANCESCO	71,9	SERAING	130	95,49
MASTER 70	-93	LAHEY MERCEL	88,3	ENGHIEN	120	77,36

ARBITRES : **COLLART VIRGINIE - DESMIDT CHRISTOPHE - WARNIER JEAN CLAUDE**

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	65
DHANEN KENNY	JUNIOR	-66	105
DHANEN KENNY	SENIOR	-66	105
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	125
LAHEY MARCEL	MASTER 70	-93	120
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	167,5
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	167,5
DEGRAUWE RICK	SUB JUNIOR	-66	97,5
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	-93	100

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	45
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	65
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	125
LAHEY MARCEL	MASTER 70	-93	120
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	167,5
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	-93	100

RECORDS V G P F BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
DHANEN KENNY	JUNIOR	-66	105
DHANEN KENNY	SENIOR	-66	105
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	167,5
DEGRAUWE RICK	SUB JUNIOR	-66	97,5

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Junior	CLAES MAROUSSIA	54,95
Dame Senior	LOGIER REINILDE	76,16
Dame Master 40	HUFKENS ANGELIQUE	80,20
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	77,45
Homme Sub Junior	DEGRAUWE RIK	78,04
Homme Junior	ESSELENS ROB	107,23
Homme Senior	DEVITS TIM	118,98
Homme Master 40	MENDOLIA ALEX	102,62
Homme Master 50	DUBUCQ MICHEL	103,18
Homme Master 60	CRAPANZANO FRANCESCO	95,49
Homme Master 70	LAHEY MARCEL	77,36

ALL ROUND DAMES

1	HUFKENS ANGELIQUE	80,20

ALL ROUND HOMMES

1	DEVITS TIM	118,98
2	RINGOOT STEVE	115,64
3	VANHEESVELDE JEROEN	111,75

CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS BENCH-PRESS SINGLE EQ

Les 13 – 14 – 15 octobre 2016 à HAMM / LUXEMBOURG

					BP1	BP2	BP3	TOT	PTS
MASTER 70									
REYBROUCK DANIEL	M 70	84.61	Comines		130	135	137.5*	135	89.11

MEDAILLE D'ARGENT - 2EME PLACE

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2017

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS-SINGLE EQUIPPED

Le 28/01/2017 à COMINES

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	Senior	91.4	FLORENNES	185	117.20
DUBUCQ MICHEL	Mas 60	122.2	FLORENNES	197.5	113.09
CAZATTO LAURENT	Mas 40	109.8	FLORENNES	140	82.43
					312.72
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	Senior	90.6	SERAING	192.5	122.49
MANGIONE ANGELINA	DamM50	55.1	SERAING	75	89.37
BERTRAND MICHEL	Mas 60	73.9	SERAING	112.5	81.00
					292.86
PC METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	120.2	PC METTET	205	117.81
DERYCKE FREDERIK	Senior	94.4	PC METTET	150	93.57
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	56.3	PC METTET	77.5	70.18
					281.56
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	101.5	ENGHIEN	155	93.78
LAHEY MARCEL	Mas 70	93.6	ENGHIEN	135	84.55
COLET RENAUD	Senior	100.5	ENGHIEN	130	78.96
					257.29
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATHIEU	SubJun	92.6	ENGHIEN	120	75.54
CLAES MAROUSSIA	DamJun	55.2	ENGHIEN	57.5	68.43
CLAES ANTHONY	Junior	75.8	ENGHIEN	95	67.20
					211.17
COMINES					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	87.6	COMINES	137.5	89.03
BONDUELLE JULIEN(FRA)	Senior	81.8	COMINES	120	80.81
					169.84
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	77.6	FLORENNES	110	76.59
SCHADLICH JOHANNES (ALL)	Senior	88.1	FLORENNES	105	67.78
					144.37
P C METTET 2					
COUSSEE EVELYNE	DamSen	99.5	METTET	80	66.70
LEROT VIVIANE	DamM50	66.8	METTET	50	51.42
					118.12

SERAING 2

HOUBRECHTS ISABELLE	DamSen	70.7	SERAING	72.5	71.64
					71.64

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Desmidt Christophe
Claes Adrien

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAMEMASTER 50	-57	75			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	120 +	197.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	57.5			
COUSSEE EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	80			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	75			
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	-93	120			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	120 +	197.5			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 60	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 50	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 40	-59	77.5			

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS-SINGLE CLASSIC

Le 28/01/2017 à COMINES

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 60	122.2	FLORENNES	180	103.07
MOUSTIER GWINWIN	Senior	91.4	FLORENNES	157.5	99.78
BOURGUIGNON ARNAUD	Senior	90.6	FLORENNES	120	76.36
					279.21
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	120.2	PC METTET	167.5	96.26
TANCRE KEVIN	Junior	108.6	PC METTET	142.5	84.20
DERYCKE FREDERIK	Senior	94.4	PC METTET	125	77.98
					258.44
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	101.5	ENGHIEN	140	84.70

LAHEY MARCEL	Mas 70	93.6	ENGHIEN	125	78.29
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	92.6	ENGHIEN	110	69.25
					232.24
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	Senior	90.6	SERAING	130	82.72
MANGIONE ANGELINA	DamM50	55.1	SERAING	60	71.50
BERTRAND MICHEL	Mas 60	73.9	SERAING	95	68.40
					222.62
CSS FLORENNES 2					
PIRON ROGER (LUX)	Mas 50	96.6	FLORENNES	112.5	69.46
REMY ROGER	Mas 60	77.6	FLORENNES	92.5	64.41
CAZATTO LAURENT	Mas 40	109.8	FLORENNES	107.5	63.30
					197.17
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	Senior	100.5	ENGHIEN	107.5	65.30
CLAES MAROUSSIA	DamJun	55.2	ENGHIEN	50	59.50
CLAES ANTHONY	Junior	75.8	ENGHIEN	75	53.06
					177.86
P C METTET 2					
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	56.3	P C METTET	75	67.92
LEROT VIVIANE	DamM50	66.8	P C METTET	50	51.42
COUSSEE EVELYNE	DamSen	99.5	P C METTET	52.5	43.77
					163.11
COMINES					
GILME SYLVAIN (FRA)	Senior	64.4	COMINES	122.5	98.17
					98.17
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	DamSen	70.7	SERAING	62.5	61.76
CSS FLORENNES 3					
SCHADLICH JOHANNES(ALL)	Senior	88.1	FLORENNES	92.5	59.71
					59.71
ENGHIEN 3					
DE VOS NOAH	SubJun	105.3	ENGHIEN	57.5	34.33
					34.33

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Claes Adrien
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 93	110			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	75			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	75			

LAHEY MARCEL	Master 70	-105	125			
LAHEY MARCEL	Master 60	-105	125			
DUBUCQ MICHEL	Master 60	120 +	180			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	75			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	75			
VERNIMMEN PAUL	Master 40	-59	75			
VERNIMMEN PAUL	Senior	-59	75			
DE VOS NOAH	Sub Junior	-120	57.5			
LEROT VIVIANE	Dame Master 50	-72	50			
LEROT VIVIANE	Dame Master 40	-72	50			
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	- 57	50			
HOUBRECHTS ISABELLE	Dame Senior	-72	62.5			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 93	110			
GILME SYLVAIN (FRA)	Senior	-66	122.5			
LAHEY MARCEL	Master 70	-105	125			
LAHEY MARCEL	Master 60	-105	125			
DUBUCQ MICHEL	Master 60	120 +	180			

DEUXIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 04 / 03 / 2017 à ENGHIEN

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	Senior	91.9	FLORENNES	212.5	134.26
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	99.8	FLORENNES	155	94.41
CAZATTO LAURENT	Mas 40	107.7	FLORENNES	145	85.90
					314.57
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	Senior	92.0	SERAING	200	126.30
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	51.7	SERAING	73	91.41
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	55.8	SERAING	75	88.49
					306.20
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	119.8	PC METTET	210	120.77
DERYCKE FREDERIK	Senior	93.0	PC METTET	155	97.37
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	55.3	PC METTET	85	78.34

					296.48
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	100.7	ENGHIEN	165	100.14
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.5	ENGHIEN	135	85.94
COLET RENAUD	Senior	103.3	ENGHIEN	135	81.15
					267.23
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	93.9	ENGHIEN	120	75.05
CLAES MAROUSSIA	Da Jun	55.6	ENGHIEN	60	70.99
CLAES ANTHONY	Junior	77.0	ENGHIEN	95	66.49
					212.53
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 60	73.3	SERAING	117.5	85.09
HOUBRECHTS ISABELLE	Da Sen	70.7	SERAING	75	74.11
					159.20
P C METTET 2					
COUSSEE EVELYNE	Da Sen	97.7	METTET	82.5	69.18
LEROT VIVIANE	Da M 50	66.6	METTET	55	56.68
					125.86
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	76.9	FLORENNES	107.5	75.30
					75.30

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Desmidt Christophe
Palazzo Vincent

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
HUFKENS ANGELIQUE	DAME MAS 40	-52	73			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	60			
COUSSEE EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	82.5			
HUFKENS ANGELIQUE	DAME MAS 40	-52	73			
HUFKENS ANGELIQUE	DAME SENIOR	-52	73			
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	-105	120			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 60	-59	85			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 50	-59	85			
VERNIMMEN PAUL	MASTER 40	-59	85			

DEUXIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS
SINGLE CLASSIC

Le 04 / 03 / 2017 à ENGHIEN

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	91.9	FLORENNES	170	107.41
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	99.8	FLORENNES	128	77.96
REMY ROGER	MAS 60	76.9	FLORENNES	92.5	64.80
					250.17
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	MAS 50	119.8	PC METTET	167.5	96.33
DERYCKE FREDERIK	SENIOR	93.0	PC METTET	125	78.53
VERNIMMEN PAUL	MAS 60	55.3	P C METTET	77.5	71.43
					246.29
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	SENIOR	92.0	SERAING	140	88.41
HUFKENS ANGELIQUE	DA M40	51.7	SERAING	62.5	78.26
MANGIONE ANGELINA	DA M50	55.8	SERAING	62.5	73.74
					240.41
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	MAS 40	100.7	ENGHIEN	145	88.00
LAHEY MARCEL	MAS 70	90.5	ENGHIEN	125	79.58
GUSTIN BRUNO	MAS 40	80.4	ENGHIEN	105	71.46
					239.04
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	MAS 40	80.3	F A C	135	91.95
COMPANIE AMAURY	SENIOR	89.3	F A C	125	80.13
DEHU JONATHAN	JUNIOR	64.6	F A C	77.5	61.95
					234.03
SERAING 2					
JAMINON SAMUEL	SENIOR	52.7	SERAING	75	72.58
BERTRAND MICHEL	MAS 60	73.3	SERAING	97.5	70.61
HOUBRECHTS ISABELLE	DA SEN	70.7	SERAING	65	64.23
					207.42
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	93.9	ENGHIEN	112.5	70.36
CORNOU JEREMY	JUNIOR	65.5	ENGHIEN	85	67.16
COLET RENAUD	SENIOR	103.3	ENGHIEN	110	66.12
					203.64
ENGHIEN 3					
PERMENTIER REMI	SUBJUN	95.3	ENGHIEN	100	62.11
CLAES ANTHONY	JUNIOR	77.0	ENGHIEN	80	55.99
THEAGEN SEBASTIEN	JUNIOR	113.7	ENGHIEN	95	55.37
					173.47

ENGHIEN 4					
CLAES MAROUSSIA	DA JUN	55.6	ENGHIEN	45	53.24
CLAES NICOLAS	SUBJUN	86.8	ENGHIEN	62.5	40.67
DE VOS NOAH	SUBJUN	105.6	ENGHIEN	60	35.78
					129.69
F A C 2					
DE MEY JULIEN	SENIOR	94.2	F A C	95	59.32
COLLART LISA	D S JUN	71.8	F A C	55	53.78
					113.10
P C METTET 2					
LEROT VIVIANE	DA M50	66.6	P C METTET	47.5	48.95
COUSSEE EVELYNE	DA SEN	97.7	P C METTET	57.5	48.21
					97.16
CSS FLORENNES 2					
CAZATTO LAURENT	MAS 40	107.7	FLORENNES	107.5	63.68
					63.68

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude –Palazzo Vincent - Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 105	112.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	77.5			
LAHEY MARCEL	Master 70	-93	125			
LAHEY MARCEL	Master 60	-93	125			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	128			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	-52	62.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	-52	62.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 40	-59	77.5			
VERNIMMEN PAUL	Senior	-59	77.5			
DE VOS NOAH	Sub Junior	-120	60			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	-52	62.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	-52	62.5			
HOUBRECHTS ISABELLE	Dame Senior	-72	65			
COLLART LISA	Dame Sub Junior	- 72	55			
COLLART LISA	Dame Junior	- 72	55			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 105	112.5			
LAHEY MARCEL	Master 70	-93	125			
LAHEY MARCEL	Master 60	-93	125			

LAHEY MARCEL	Master 50	-93	125			
CORNOU JEREMY	Junior	-66	85			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	128			
MOUSTIER GWINWIN	Senior	-93	170			

BENCH SINGLE CLASSIC 1 T VGPF LEBBEKE – 11/02/2017

Cat.	LG.	GK	CLUB	BENCH	TOT.	Wilk's
M2	91.7	93	Diksmuide	162.5	162.5	102.8

BENCH SINGLE CLASSIC 2 T VGPF LEBBEKE – 26/03/2017

Naam	Cat.	LG.	GK	CLUB	BENCH	TOT.	Wilk's
PC DIKSMUIDE							
Johan Vandecasteele	M 50	89.6	-93	PC Diksmuide	162.5	162.5	103.97

AJUSTEMENT DE RECORDS

RESULTATS ATHLETE BELGE

3è CHAMPIONNATS D'EUROPE CLASSIC SUB JUNIOR / JUNIOR ET OPEN

THISTED DANEMARK DU 12 AU 19 - 03 - 2017

RECORDS

RECORDS de Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC			BENCH
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	182,5
ESSELENS ROB	-93	SENIOR	182,5

RECORD VGPF BENCH PRESS SINGLE CLASSIC			BENCH
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	182,5
ESSELENS ROB	-93	SENIOR	182,5

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC

Le 09/04 /2017 à FLORENNES

				BP	PTS
SERAING 1					
MENDOLIA ALEX	MAS 40	73.0	SERAING	135	98.06
KOCABAS JONATHAN	SENIOR	94.0	SERAING	142.5	89.06
HUFKENS ANGELIQUE	DA M40	52.1	SERAING	62.5	77.80
					264.92
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	92.0	FLORENNES	165	104.20
COOSEMANS FREDERIC	SENIOR	85.1	FLORENNES	125	82.24
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	100.6	FLORENNES	128.5	78.01
					264.45

F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	MAS 40	81.5	F A C	135	91.11
COMPANIE AMAURY	SENIOR	90.5	F A C	127.5	81.17
LAMBERT ALEXIS	SENIOR	96.0	F A C	120	74.29
					246.57
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	MAS 40	100.7	ENGHIEN	150	91.04
LAHEY MARCEL	MAS 70	90.4	ENGHIEN	120	76.44
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	93.0	ENGHIEN	112.5	70.67
					238.15
SERAING 2					
MANGIONE ANGELINA	DA M50	55.8	SERAING	65.5	77.28
BERTRAND MICHEL	MAS 60	73.7	SERAING	95	68.53
HOUBRECHTS ISABELLE	DA SEN	71.5	SERAING	67.5	66.19
					212.00
P C METTET 1					
DERYCKE FREDERIK	SENIOR	93.7	PC METTET	125	78.25
VERNIMMEN PAUL	MAS 60	55.4	P C METTET	78.5	72.22
LEROT VIVIANE	DA M50	66.7	P C METTET	47.5	48.90
					199.37
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	SENIOR	105.0	ENGHIEN	115	68.72
CORNOU JEREMY	JUNIOR	68.3	ENGHIEN	85	64.92
CLAES MAROUSSIA	DA JUN	54.6	ENGHIEN	47.5	57.01
					190.65
F A C 2					
DEHU JONATHAN	JUNIOR	65.0	F A C	80	63.62
COLLART LISA	D S JUN	71.8	F A C	60	58.67
DETRAIT MARTIN	SENIOR	79.0	F A C	85	58.50
					180.79
F A C 3					
DE MEY JULIEN	SENIOR	92.0	F A C	90	56.84
FIEVEZ EMILIE	DA JUN	54.4	F A C	40	48.14
					104.98
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	MAS 60	75.9	FLORENNES	92.5	65.37
					65.37
P C METTET 2					
COUSSEE EVELYNE	DA SEN	98.4	P C METTET	55	46.01
					46.01
ENGHIEN 3					
DE VOS NOAH	SUBJUN	107.5	ENGHIEN	65	38.53
					38.53

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel
Desmidt Christophe - Collart Jean Luc - Claes Adrien

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	-93	112.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	78.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	78.5			
COLLART LISA	Dame Sub Junior	- 72	60			
MANGIONE ANGELINA	Dame Master 50	-57	65.5			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	128.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
VERNIMMEN PAUL	Master 60	-59	78.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 50	-59	78.5			
VERNIMMEN PAUL	Master 40	-59	78.5			
VERNIMMEN PAUL	Senior	-59	78.5			
DE VOS NOAH	Sub Junior	-120	65			
HOUBRECHTS ISABELLE	Dame Senior	-72	67.5			
COLLART LISA	Dame Sub Junior	- 72	60			
COLLART LISA	Dame Junior	- 72	60			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	-93	112.5			
MANGIONE ANGELINA	Dame Master 50	-57	65.5			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	128.5			

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 09/04 /2017 A FLORENNES

					BP	PTS
CSS FLORENNES 1						
MOUSTIER GWINWIN	Senior	92.0	FLORENNES		210	132.62
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	100.6	FLORENNES		160	97.14
CAZATTO LAURENT	Mas 40	106.0	FLORENNES		135	80.41
						310.17
SERAING 1						
KOCABAS JONATHAN	Senior	94.0	SERAING		196	122.50
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	55.8	SERAING		72.5	85.54

BERTRAND MICHEL	Mas 60	73.7	SERAING	112.5	81.16
					289.20
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	100.7	ENGHIEN	160	97.10
COLET RENAUD	Senior	105.0	ENGHIEN	137.5	82.17
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	93.0	ENGHIEN	123.5	77.58
					256.85
P C METTET 1					
DERYCKE FREDERIK	Senior	93.7	PC METTET	155	97.03
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	55.4	PC METTET	82.5	75.90
COUSSEE EVELYNE	Da Sen	98.4	PC METTET	83	69.44
					242.37
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	89.3	COMINES	145	92.95
BONDUELLE JULIEN (FRA)	Senior	82.3	COMINES	117.5	78.83
					171.78
ENGHIEN 2					
CLAES MAROUSSIA	Da Jun	54.6	ENGHIEN	62.5	75.01
CORNOU JEREMI	Junior	68.3	ENGHIEN	90	68.74
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.4	ENGHIEN	/	/
					143.75
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	75.9	FLORENNES	105	74.20
					74.20
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	Da Sen	71.5	SERAING	67.5	66.19
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	52.1	SERAING	/	/
					66.19
P C METTET 2					
LEROT VIVIANE	Da M 50	66.7	METTET	52.5	54.04
					54.04

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Desmidt Christophe
Reybrouck Daniel - Collart Jean Luc – Claes Adrien

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	160			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			

CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	62.5			
COUSSEE EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	83			
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	-93	123.5			
KOCABAS JONATHAN	SENIOR	-105	196			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 21 / 05 / 2017 à SERAING

				BP	PTS
FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	SEN	92.2	FLORENNES	218	137.51
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	101.0	FLORENNES	167.5	101.54
CAZATTO LAURENT	M 40	106.4	FLORENNES	140	83.27
					322.32
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	SEN	90.7	SERAING	207.5	131.95
MANGIONE ANGELINA	D M 50	55.1	SERAING	77.5	92.35
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	52.2	SERAING	72.5	90.11
					314.41
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.6	METTET	200	115.08
DERIJCKE FREDERIK	SEN	95.3	METTET	155	96.27
VERNIMMEN PAUL	M 60	51.9	METTET	77.5	76.21
					287.56
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	100.6	ENGHIEN	160	97.14
LAHEY MARCEL	M 70	88.8	ENGHIEN	130	83.56
PERMENTIER REMI	SUBJUN	91.1	ENGHIEN	130	82.49
					263.19
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATTHIEU	SUBJUN	90.2	ENGHIEN	124	79.07
CLAES MAROUSSIA	D JUN	54.5	ENGHIEN	64	76.92
COLET RENAUD	SEN	103.6	ENGHIEN	125	75.05
					231.04
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	M 60	72.4	SERAING	120	87.68
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	71.1	SERAING	70	68.90
					156.58
METTET 2					
COUSSEE EVELYNE	D SEN	99.4	METTET	85	70.90
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	METTET	52.5	54.28

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Collart Jean Luc
Desmidt Christophe – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	167.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-57	77.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	77.5			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	130			
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	-93	218			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	64			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-57	77.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	77.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME SENIOR	-57	77.5			
COUSSEE EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	85			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	130			
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	-93	218			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 21 / 05 / 2017 à SERAING

				BP	PTS
FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	SEN	92.2	FLORENNES	170.5	107.55
COOSEMANS FREDERIC	SEN	87.7	FLORENNES	130	84.12
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	101.0	FLORENNES	129	78.20
					269.87
SERAING 1					
MENDOLIA ALEX	M 40	72.6	SERAING	137.5	100.28
MANGIONE ANGELINA	D M 50	55.1	SERAING	66	78.65
GODFROID MAXIME	SEN	69.8	SERAING	100	75.10
					254.03
F A C					
TIRIFAHY PIERRE	M 40	80.9	F A C	135	91.52
COMPANIE AMAURY	SEN	90.6	F A C	127.5	81.13
LAMBERT ALEXIS	SEN	96.4	F A C	125	77.25

					249.90
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.6	METTET	167.5	96.38
VERNIMMEN PAUL	M 60	51.9	METTET	75	73.75
DERIJCKE FREDERIK	SEN	95.3	METTET	115	71.43
					241.56
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	100.6	ENGHIEN	145	88.03
LAHEY MARCEL	M 70	88.8	ENGHIEN	120	77.14
AUSLOOS MATTHIEU	SUBJUN	90.2	ENGHIEN	113	72.06
					237.23
SERAING 2					
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	52.2	SERAING	60	74.57
JAMINON SAMUEL	SEN	53.0	SERAING	72.5	69.75
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	71.1	SERAING	65	63.98
					208.30
FLORENNES 2					
OSTYN GREGORY	SUBJUN	63.1	FLORENNES	85	69.32
DEHAIBE TANGUY	SEN	45.8	FLORENNES	60	67.76
REMY ROGER	M 60	76.8	FLORENNES	95	66.60
					203.68
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	SEN	103.6	ENGHIEN	110	66.04
PERMENTIER REMI	SUBJUN	91.1	ENGHIEN	102.5	65.04
CLAES MAROUSSIA	D JUN	54.5	ENGHIEN	50.5	60.70
					191.78

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Busselot Myriam
Desmidt Christophe – Collart Jean Luc

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	66			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	- 93	113			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	129			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 57	50.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-57	66			
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-66	85			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	- 93	113			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	129			
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	-83	170.5			

CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPES BENCH PRESS CLASSIC
ANNEE 2017

		28/1+11/2/2017	4+26/03/2017	9+22/04/2017	TOTAL	Finale 21/05/2017	TOTAL
1	**FLORENNES 1**	279,21	250,17	264,45	793,83	269,87	**1 063,70**
2	**SERAING 1**	222,62	240,41	264,92	727,95	254,03	**981,98**
3	**ENGHIEN 1**	232,24	239,04	238,15	709,43	237,23	**946,66**
4	**METTET 1**	258,44	246,29	199,37	704,10	241,56	**945,66**
5	**ENGHIEN 2**	177,86	203,64	190,65	572,15	191,78	**763,93**
6	**F A C 1**	/	234,03	246,57	480,60	249,90	**730,50**
7	**SERAING 2**	61,76	207,42	212,00	481,18	208,30	**689,48**
8	**FLORENNES 2**	197,17	63,68	65,37	326,22	203,68	**529,90**
	METTET 2	163,11	97,16	46,01	306,28		306,28
	F A C 2	/	113,10	180,79	293,89		293,89
	ENGHIEN 3	34,33	173,47	38,53	246,33		246,33
	WAREGEM	/	/	235,00	235,00		235,00
	DIKSMUIDE	102,80	103,97	/	206,77		206,77
	ENGHIEN 4	/	129,69	/	129,69		129,69
	TERNAT	/	/	106,77	106,77		106,77
	F A C 3	/	/	104,98	104,98		104,98
	COMINES	98,17	/	/	98,17		98,17
	MERCHTEM 1	/	/	65,69	65,69		65,69
	FLORENNES 3	59,71	/	/	59,71		59,71

CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPES BENCH PRESS EQUIPPED ANNEE 2017

		28/1+11/2/2017	4+26/03/2017	9+22/04/2017	TOTAL	Ch Belg Clubs 21/05/2017	TOTAL
1	**FLORENNES 1**	312,72	314,57	310,17	937,46	322,32	**1259,78**
2	**SERAING 1**	292,86	306,20	289,20	888,26	314,41	**1202,67**
3	**METTET 1**	281,56	296,48	242,37	820,41	287,56	**1107,97**
4	**ENGHIEN 1**	257,29	267,23	256,85	781,37	263,19	1044,56
5	**ENGHIEN 2**	211,17	212,53	143,75	567,45	231,04	798,49
6	**SERAING 2**	71,64	159,20	66,19	297,03	156,58	453,61
7	**METTET 2**	118,12	125,86	54,04	298,02	125,18	423,20
8	**COMINES 1**	169,84	0	171,78	341,62	0	341,62
	FLORENNES 2	144,37	75,30	74,20	293,87	0	293,87
	H N S 1	0	0	136,70	136,70	0	136,70

RESULTATS ATHLETES BELGES

CHAMPIONNATS D'EUROPE BENCH PRESS CLASSIC

SUB JUNIOR / JUNIOR / MASTERS et OPEN
YLITORNIO FINLANDE DU 10 AU 13 - 08 - 2017

SUB JUNIOR	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
DE GRAUWE RIK	-66	63,11		112,5		112,5	91,73

CHAMPION D'EUROPE MEDAILLE D'OR

MAGNIFIQUE PRESTATION

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
VAN GEETERUYEN SVERRE	-83	81,68		142,5		142,5	96,05

TRES BELLE PRESTATION **MEDAILLE DE BRONZE**

3ème PLACE

TRES BIEN

NOTONS que la Belgique remporte le CLASSEMENT par EQUIPES et que VANGEETERUYEN Sverre est 3ème au CLASSEMENT INDIVIDUEL aux POINTS WILKS

JUNIOR	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
ESSELENS ROB	-93	90,09		175		175	111,67

MEDAILLE d'ARGENT 2ème PLACE

TRES BIEN

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
PEETERS ALAN	-120	114,37		210		210	122,20

CHAMPION d'EUROPE MEDAILLE D'OR

MAGNIFIQUE PRESTATION

SENIOR	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
VAN HEESVELDE JEROEN	-105	104,41		200		200	119,74

7ème PLACE

RECORDS

	CAT			BENCH		
RECORDS de Belgique BENCH PRESS CLASSIC						
DE GRAUWE RIK	-66	SUB JUN		112,5		
DE GRAUWE RIK	-66	JUNIOR		112,5		
DE GRAUWE RIK	-66	SENIOR		112,5		
PEETERS ALAN	-120	JUNIOR		210		

RECORDS BENCH PRESS CLASSIC V G P F				BENCH		
DE GRAUWE RIK	-66	SUB JUN		112,5		
DE GRAUWE RIK	-66	JUNIOR		112,5		
DE GRAUWE RIK	-66	SENIOR		112,5		
PEETERS ALAN	-120	JUNIOR		210		

CHAMPIONNATS DE LA LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

24 - 09 - 2017 FLORENNES CSS

DAMES			P C		B P	PTS
SENIOR	84 +	COUSSEE EVELYNE	104,00	METTET	85,5	70,48
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,90	SERAING	67,5	79,54

HOMMES

SUB JUNIOR	-66	OSTYN GREGORY	63,20	FLORENNES	105	85,51
SENIOR	-83	BONDUELLE JULIEN (FRA)	80,30	COMINES	122,5	83,43
	-93	MOUSTIER GWINWIN	91,90	FLORENNES	220,5	139,31
	-105	DERIJCKE FREDERICK	95,70	METTET	162,5	100,75
MASTER 50	-105	SCORCIONI FABRIZIO	102,00	FLORENNES	170,5	102,96
	-120	COLLART JEAN LUC	118,00	METTET	190	109,61
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	55,20	METTET	85,5	78,94
MASTER 70	-93	REYBROUCK DANIEL	86,40	COMINES	130	84,80
		LAHEY MARCEL	88,40	ENGHIEN	120	77,33

ARBITRES : **COLLART VIRGINIE - DESMIDT CHRISTOPHE - ROGER REMY - REYBROUCK DANIEL**

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE EQUIPPED			**CAT**	**B P**
SCORCIONI	FABRIZIO	MASTER 50	-105	170,5
MOUSTIER	GWINWIN	SENIOR	-93	220,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE EQUIPPED			**CAT**	**B P**
SCORCIONI	FABRIZIO	MASTER 50	-105	170,5
MOUSTIER	GWINWIN	SENIOR	-93	220,5
COUSSEE	EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	85,5
VERNIMMEN	PAUL	MASTER 60	-59	85,5

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Senior	COUSSEE EVELYNE	70,48
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	79,54
Homme Sub Junior	OSTYN GREGORY	85,51
Homme Senior	MOUSTIER GWINWIN	139,31
Homme Master 50	COLLART JEAN LUC	109,61
Homme Master 60	VERNIMMEN PAUL	78,94
Homme Master 70	REYBROUCK DANIEL	84,80

ALL ROUND DAMES

1	MANGIONE ANGELINA	79,54	PTS

ALL ROUND HOMMES

1	MOUSTIER GWINWIN	139,91	PTS

CHAMPIONNATS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

24 - 09 - 2017 FLORENNES

DAMES			P C		B P	PTS
SENIOR	84+	COUSSEE EVELYNE	104,00	METTET	50	41,22
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,90	SERAING	57,5	67,75
	-72	LEROT VIVIANE	66,40	METTET	45	46,48
HOMMES						
SUB JUNIOR	-66	OSTYN GREGORY	63,20	FLORENNES	92,5	75,33
	-83	NEURAY LOUIS	81,90	SERAING	135	90,84
JUNIOR	-83	DI LIBERTO VINCENT	80,10	ZENITH	110	75,04
SENIOR	-83	DETRAIT MARTIN	79,90	F A C	95	64,90
	-93	MOUSTIER GWINWIN	91,90	FLORENNES	171	108,04
	-105	DERIJCKE FREDERIC	95,70	METTET	125	77,50
	120 +	QUENTIN VINCENT	124,00	F A C	117,5	67,09
MASTER 40	-83	TIRIFAHY PIERRE	81,10	F A C	130	88,00
MASTER 50	-74	MANGEOT MICHEL	72,50	SERAING	105	76,65
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	102,00	FLORENNES	130	78,51
	-120	COLLART JEAN LUC	118,00	METTET	160	92,30
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	55,20	METTET	79,5	73,40
MASTER 70	-93	LAHEY MERCEL	88,40	ENGHIEN	105	67,66

ARBITRES : **COLLART VIRGINIE - DESMIDT CHRISTOPHE - REYBROUCK DANIEL - ROGER REMY**

RECORDS de Belgique	BENCH SINGLE CLASSIC	CAT	B P
VERNIMMEN PAUL	MASTER 60	-59	79,5
VERNIMMEN PAUL	MASTER 50	-59	79,5

RECORDS L F P H	BENCH SINGLE CLASSIC	CAT	B P
VERNIMMEN PAUL	MASTER 60	-59	79,5
VERNIMMEN PAUL	MASTER 50	-59	79,5
VERNIMMEN PAUL	MASTER 40	-59	79,5
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-66	92,5
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-66	92,5
NEURAY LOUIS	SUB JUNIOR	-83	135
MOUSTIER GWINWIN	SENIOR	-93	171

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Senior	COUSSEE EVELYNE	41,22
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	67,75
Homme Sub Junior	NEURAY LOUIS	90,84
Homme Junior	DI LIBERTO VINCENT	75,04
Homme Senior	MOUSTIER GWINWIN	108,04
Homme Master 40	TIRIFAHY PIERRE	88,00
Homme Master 50	COLLART JEAN LUC	92,30
Homme Master 60	VERNIMMEN PAUL	73,40
Homme Master 70	LAHEY MERCEL	67,66

ALL ROUND DAMES

1	MANGIONE ANGELINA	67,75

ALL ROUND HOMMES

1	MOUSTIER GWINVIN	108

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC
BELGISCH Kampioenschap BENCH PRESS Classic
11 - 11 - 2017 MERCHTEM

DAMES			P C		B P	PTS
JUNIOR	-57	CLAES MAROUSSIA	56,59	ENGHIEN	55	64,26
SENIOR	-57	HEAYSMAN JENNIFER (GBR)	56,80	H N S	62,5	72,73
	-63	COMPAGNIE KATHLEEN	61,45	H N S	70	76,66
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,80	SERAING	62,5	73,74
	-72	LEROT VIVIANE	66,85	METTET	45	46,27
HOMMES						
SUB JUNIOR	-66	OSTYN GREGORY	64,10	FLORENNES	100	80,46
	-74	DEGRAUWE RIK	68,10	MERCHTEM	110	84,22
	-83	NEURAY LOUIS	81,90	SERAING	135	90,84
JUNIOR	-74	HENDRICKX WOUTER	70,20	H N S	105	78,52

	-105	PAWLACZYK OSKAR (POL)	99,20	GENT	140	85,48
SENIOR	-59	NALINNE MICHAEL	58,40	LA LOUVIERE	107,5	94,01
	-93	VANBEYLEN OLIVIER	91,10	TERNAT	177,5	112,62
		MOUSTIER GWINWIN	89,90	FLORENNES	160	102,21
		LAENEN SVEN	91,00	H N S	140	88,89
		VERSELE LIONEL	92,10	WAREGEM	125	78,89
	-105	VAN HEESVELDE JEROEN	104,90	H N S	210	125,54
MASTER 50	-74	MANGEOT MICHEL	72,55	SERAING	110	80,30
	-93	VANDECASTEELE JOHAN	87,35	DIKSMUIDE	152,5	98,93
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	101,15	FLORENNES	131	79,39
	-120	COLLART JEAN LUC	117,75	METTET	160	92,42
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,80	METTET	75	69,75
	-74	BERTRAND MICHEL	73,70	SERAING	100	72,14
	-83	REMY ROGER	76,90	FLORENNES	90	63,05
MASTER 70	-93	LAHEY MARCEL	89,00	ENGHIEN	112,5	72,24
	-105	LOUAGE PETER	102,75	MERCHTEM	120	72,29

ARBITRES

WARNIER JEAN CLAUDE
ZUTTERMAN THIERY
COLLART VIRGINIE
DESMIDT CHRISTOPHE

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	55
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	131
NALINNE MICHAEL	SENIOR	-59	107,5
VAN HEESVELDE JEROEN	SENIOR	-105	210

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	55
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	131
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-66	100
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-66	100
NALINNE MICHAEL	SENIOR	-59	107,5

RECORDS V G P F BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
VAN HEESVELDE JEROEN	SENIOR	-105	210

CLASSEMENT AUX POINTS - puntenklassement

Dame Junior	CLAES MAROUSSIA	64,26
Dame Senior	COMPAGNIE KATHLEEN	76,66
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	73,74
Homme Sub Junior	NEURAY LOUIS	90,84
Homme Junior	PAWLACZYK OSKAR (POL)	85,48
Homme Senior	VAN HEESVELDE JEROEN	125,54
Homme Master 50	VANDECASTEELE JOHAN	98,93
Homme Master 60	BERTRAND MICHEL	72,14
Homme Master 70	LOUAGE PETER	72,29

ALL ROUND DAMES

1	COMPAGNIE KATHLEEN	76,66

ALL ROUND HOMMES

1	VAN HEESVELDE JEROEN	125,54
2	VAN BEYLEN OLIVIER	112,62
3	MOUSTIER GWINVIN	102,21

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2018

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 04 / 02 / 2018 à FLORENNES

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	105.4	FLORENNES	160	95.49
DUBUCQ MICHEL	Mas 60	117.6	FLORENNES	162.5	93.88
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	97.7	FLORENNES	147.5	90.62
					279.99
ENGHIEN 1					
DE THIER LUCAS	Senior	65.0	ENGHIEN	123	97.81
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	102.4	ENGHIEN	152.5	91.96
MICHEL JORDAN	Junior	92.5	ENGHIEN	137.5	86.60
					276.37
CSS FLORENNES 2					
SAUVAGE JOEL	Mas 40	88.5	FLORENNES	165.5	106.58
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	84.1	FLORENNES	125.5	83.13
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	102.1	FLORENNES	122.5	73.95
					263.66
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	119.2	METTET	157.5	90.69
TANCRE KEVIN	Senior	98.5	METTET	142.5	87.25
DERYCKE FREDERIK	Senior	95.1	METTET	130	80.82
					258.76
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	72.7	SERAING	130	94.71
MANGEOT MICHEL	Mas 50	72.3	SERAING	115	84.12
MANGIONE ANGELINA	DamM50	56.7	SERAING	62.5	72.83
					251.66
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	96.2	ENGHIEN	152.5	94.34
GUSTIN BRUNO	Mas 40	79.5	ENGHIEN	110	75.39
LAHEY MARCEL	Mas 70	88.6	ENGHIEN	110	70.80
					240.53
CSS FLORENNES 3					
OSTYN GREGORY	Sub Jun	65.9	FLORENNES	102.5	80.59
BOURGUIGNON ARNAUD	Senior	88.8	FLORENNES	122.5	78.74
THIRY BENOIT	Senior	76.0	FLORENNES	92.5	65.31
					224.64
F A C 1					
COMPANIE AMAURY	Senior	91.1	F A C	125	79.31
QUENTIN VINCENT	Senior	124.7	F A C	115	65.56
DE MEY JULIEN	Senior	100.3	F A C	107.5	65.35

					210.22
F A C 2					
LASK SIMON	Junior	77.2	F A C	90	62.88
DAHY MICKAEL	Junior	88.7	F A C	97.5	62.71
LECHIEN JEREMY	Senior	64.9	F A C	72.5	57.72
					183.31
F A C 3					
COLLART LISA	Dam Jun	71.3	F A C	60	58.94
BASILE LORICK	Sub Jun	71.6	F A C	77.5	57.09
SCIEUR STEFFY	DSubJun	59.4	F A C	47.5	53.37
					169.40
ZENITH HEAVY ATHLETICS 1					
DI LIBERTO VINCENT	Junior	81.7	ZENITH	115	77.50
RACZ KERRY	Senior	86.2	ZENITH	100	65.32
					142.82
P C METTET 2					
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	54.0	METTET	75	70.79
LEROT VIVIANE	DamM50	66.7	METTET	47.5	48.90
					119.69
ENGHIEN 3					
DE VOS NOAH	SubJun	109.2	ENGHIEN	82.5	48.66
NAESSENS MICHAEL	Senior	63.7	ENGHIEN	50	40.45
					89.11
CSS FLORENNES 4					
REMY ROGER	Mas 60	75.5	FLORENNES	100	70.93
					70.93
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 60	76.0	SERAING	100	70.61
					70.61

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Claes Adrien- Reybrouck Daniel

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DE THIER LUCAS	Senior	-66	123			
SAUVAGE JOEL	Master 40	-93	165.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 60	-120	162.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCIEUR STEFFY	Dame Sub Junior	-63	47.5			
SCIEUR STEFFY	Dame Junior	-63	47.5			
OSTYN GREGORY	Sub Junior	-66	102.5			

OSTYN GREGORY	Junior	-66	102.5			
DE VOS NOAH	Sub Junior	-120	82.5			
DE THIER LUCAS	Senior	-66	123			
SAUVAGE JOEL	Master 40	-93	165.5			
MEZZANOTTE FRANCIS	Master 50	-93	125.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 60	-120	162.5			

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 04 / 02 / 2018 à FLORENNES

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	105.4	FLORENNES	192.5	114.88
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	97.7	FLORENNES	172.5	105.98
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	102.1	FLORENNES	150	90.56
					311.42
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	Senior	90.8	SERAING	195	123.94
MANGIONE ANGELINA	DamM50	56.7	SERAING	75	87.39
BERTRAND MICHEL	Mas 60	76.0	SERAING	112.5	79.44
					290.77
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	119.2	PC METTET	190	109.40
DERYCKE FREDERIK	Senior	95.1	PC METTET	155	96.36
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	54.0	PC METTET	80	75.51
					281.27
ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	102.4	ENGHIEN	170	102.51
PERMENTIER REMI	Sub Jun	90.3	ENGHIEN	150	95.60
LAHEY MARCEL	Mas 70	88.6	ENGHIEN	117.5	75.62
					273.73
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	89.5	COMINES	137.5	88.03
BONDUELLE JULIEN(FRA)	Senior	81.9	COMINES	117.5	79.07
					167.10
CSS FLORENNES 2					
OSTYN GREGORY	Sub Jun	65.9	FLORENNES	110	86.48
REMY ROGER	Mas 60	75.5	FLORENNES	110	78.02
					164.50

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel
Claes Adrien

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	150			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	150			

2EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 04 / 03 / 2018 à SERAING

				BP	PTS
SERAING 1					
NEURAY LOUIS	Sub Jun	82.6	SERAING	147.5	98.74
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.7	SERAING	135	97.39
KOCABAS JONATHAN	Senior	89.9	SERAING	145	92.63
					288.76
CSS FLORENNES 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	107.1	FLORENNES	168	99.71
DUBUCQ MICHEL	Mas 60	115.2	FLORENNES	165	95.83
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	96.0	FLORENNES	147.5	91.32
					286.86
CSS FLORENNES 2					
SAUVAGE JOEL	Mas 40	89.3	FLORENNES	160	102.56
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	82.5	FLORENNES	122.5	82.06
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	101.1	FLORENNES	127.5	77.27
					261.89
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	Senior	99.2	ENGHIEN	155	94.64
MICHEL JORDAN	Junior	90.8	ENGHIEN	143.5	91.21
AUSLOOS MATTHIEU	Sub Jun	97.2	ENGHIEN	122.5	75.44
					261.29
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	119.6	METTET	157.5	90.63
DERYCKE FREDERIK	Senior	94.0	METTET	132.5	82.81
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	54.6	METTET	77.5	72.34
					245.78
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	Mas 40	79.4	F A C	130	89.18
COMPANIE AMAURY	Senior	90.0	F A C	130	82.99
DE MEY JULIEN	Senior	100.7	F A C	110	66.76

					238.93
SERAING 2					
MANGEOT MICHEL	Mas 50	73.2	SERAING	117.5	85.18
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	57.2	SERAING	62.5	72.33
LECOQ MARCO	Junior	58.0	SERAING	85	74.82
					232.33
CSS FLORENNES 3					
OSTYN GREGORY	Sub Jun	64.5	FLORENNES	100	80.04
BOURGUIGNON ARNAUD	Senior	87.2	FLORENNES	117.5	76.27
REMY ROGER	Mas 60	76.1	FLORENNES	100	70.55
					226.86
F A C 2					
QUENTIN VINCENT	Senior	125.7	F A C	125	71.15
DAHY MICKAEL	Junior	91.9	F A C	105	66.34
COLLART LISA	Da Jun	70.7	F A C	62.5	61.76
					199.25
F A C 3					
LECHIEN JEREMY	Senior	62.0	F A C	72.5	60.04
DUCHENE BORIS	Junior	119.8	F A C	102.5	58.95
BASILE LORICK	Sub Jun	69.3	F A C	77.5	58.53
					177.52
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	Mas 70	88.4	ENGHIEN	100	64.44
NAESSENS MICHAEL	Senior	65.1	ENGHIEN	57.5	45.67
					110.11
F A C 4					
SCIEUR STEFFY	D Sub Ju	60.1	F A C	50	55.67
					55.67
P C METTET 2					
LEROT VIVIANE	Da M 50	67.1	METTET	45	46.13
					46.13

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	62.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	62.5			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	122.5			
NEURAY LOUIS	SUB JUNIOR	-83	147.5			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	165			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCIEUR STEFFY	DAME SUB JUNIOR	-63	50			
COLLART LISA	DAME JUNIOR	-72	62.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	62.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	62.5			
LECOQ MARCO	JUNIOR	-59	85			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	122.5			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	165			
MICHEL JORDAN	JUNIOR	-93	143.5			
NEURAY LOUIS	SUB JUNIOR	-83	147.5			
NEURAY LOUIS	JUNIOR	-83	147.5			
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	168			

2EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 04/03/2018 à SERAING

					BP	PTS
CSS FLORENNES 1						
LEFRANC BRYAN	Junior	107.1	FLORENNES		200	118.70
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	96.0	FLORENNES		177.5	109.89
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	101.1	FLORENNES		150	90.90
						319.49
SERAING 1						
KOCABAS JONATHAN	Senior	89.9	SERAING		190	121.37
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.7	SERAING		150	108.21
MANGEOT MICHEL	Mas 50	73.2	SERAING		115	83.36
						312.94
P C METTET 1						
COLLART JEAN LUC	Mas 50	119.6	PC METTET		180	103.57
DERYCKE FREDERIK	Senior	94.0	PC METTET		157.5	98.44
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	54.6	PC METTET		80	74.67
						276.68
ENGHIEN 1						
PERMENTIER REMI	Sub Jun	90.3	ENGHIEN		152.5	97.19
AUSLOOS MATTHIEU	Sub Jun	97.2	ENGHIEN		147.5	90.83
LAHEY MARCEL	Mas 70	88.4	ENGHIEN		120	77.33
						265.35
SERAING 2						
MANGIONE ANGELINA	DA M 50	57.2	SERAING		73	84.48
						84.48

CSS FLORENNES 2

REMY ROGER	Mas 60	76.1	FLORENNES	110	77.61
OSTYN GREGORY	Sub Jun	64.5	FLORENNES	/	/
					77.61

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean-Claude – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	152.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	73			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	147.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	152.5			
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	200			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	73			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	73			
MANGIONE ANGELINA	DAME SENIOR	-63	73			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	147.5			

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS CLASSIC ANNEE 2018

update: 17/03 LFPH & VGPF

	4+17/02/2018	4+17/03/2018	14/04+06/05/2018	TOTAL
FLORENNES 1	279,99	286,86		566,85
SERAING 1	251,66	288,76		540,42
ENGHIEN 1	276,37	261,29		537,66
FLORENNES 2	263,66	261,89		525,55
METTET 1	258,76	245,78		504,54
FLORENNES 3	224,64	226,86		451,50
F A C 1	210,22	238,93		449,15
F A C 2	183,31	199,25		382,56
ENGHIEN 2	240,53	110,11		350,64
F A C 3	169,40	177,52		346,92
ZAVENTEM 1	249,15	77,89		327,04
SERAING 2	70,61	232,33		302,94
WAREGEM 1	83,82	163,44		247,26
MERCHTEM 1	118,28	79,00		197,28
METTET 2	119,69	46,13		165,82
ZENITH	142,82			142,82
TERNAT 1		114,16		114,16
ENGHIEN 3	89,11			89,11
GENT 1	86,55			86,55
FLORENNES 4	70,93			70,93
F A C 4		55,67		55,67

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS EQUIPPED ANNEE 2018

update:04-03-2018

	4+17/02/2018	4+17/03/2018	14/04+06/05/2018	TOTAL
FLORENNES 1	311,42	319,49		630,91
SERAING 1	290,77	312,94		603,71
METTET 1	281,27	276,68		557,95
ENGHIEN 1	273,73	265,35		539,08
FLORENNES 2	164,50	77,61		242,11
COMINES 1	167,10			167,10
SERAING 2		84,48		84,48

3EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 06 / 05 / 2018 à FLORENNES

				BP	PTS
SERAING 1					
KOCABAS JONATHAN	Senior	90.4	SERAING	185	117.85
NEURAY LOUIS	Sub Jun	84.0	SERAING	140	92.79
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	56.3	SERAING	75	87.88
					298.52
CSS FLORENNES 1					
SAUVAGE JOEL	M 40	89.8	FLORENNES	170	108.65
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	102.5	FLORENNES	167.5	100.97
OSTYN GREGORY	Sub Jun	67.6	FLORENNES	115	88.56
					298.18
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	117.3	PC METTET	195	112.73
DERYCKE FREDERIK	Senior	96.3	PC METTET	155	95.84
VERNIMMEN PAUL	M 60	54.5	PC METTET	80	74.82
					283.39
ENGHIEN 1					
PERMENTIER REMI	Sub Jun	91.2	ENGHIEN	157.5	99.89
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	102.1	ENGHIEN	165	99.61
CLAES MAROUSSIA	DA Jun	57.4	ENGHIEN	72.5	83.67
					283.17

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Lerot Viviane
Claes Adrien

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	157.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	157.5			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-63	72.5			

3EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 06 / 05 / 2018 à FLORENNES

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
SAUVAGE JOEL	M 40	89.8	FLORENNES	171	109.29
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	83.9	FLORENNES	132.5	87.89
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	102.5	FLORENNES	133	80.17
					277.35
SERAING 1					
NEURAY LOUIS	Sub Jun	84.0	SERAING	155.5	103.07
KOCABAS JONATHAN	Senior	90.4	SERAING	140	89.18
DEHAN GUILLAUME	Junior	69.4	SERAING	105	79.21
					271.46
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	Senior	103.2	ENGHIEN	160	96.21
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	102.1	ENGHIEN	147.5	89.05
PERMENTIER REMI	Sub Jun	91.2	ENGHIEN	127.5	80.86
					266.12
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	117.3	METTET	160	92.50
TANCRE KEVIN	Senior	97.9	METTET	140	85.95
DERYCKE FREDERIK	Senior	96.3	METTET	135	83.47
					261.92
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	M 40	80.4	F A C	127.5	86.78
COMPANIE AMAURY	Senior	91.9	F A C	132.5	83.71
VINCENT QUENTIN	Senior	123.6	F A C	125	71.40
					241.89
F A C 2					
COLLART LISA	DA Jun	71.5	F A C	67.5	66.19
PLAISANT TRISTAN	Junior	86.7	F A C	100	65.11
LASK SIMON	Junior	77.5	F A C	92.5	64.46
					195.76
F A C 3					
LECHIEN JEREMY	Senior	62.9	F A C	75	61.34

SCIEUR STEFFY	Da Sb Ju	61.7	F A C	52.5	57.28
BASILE LORICK	Sub Jun	74.6	F A C	80	57.22
					175.84
P C METTET 2					
VERNIMMEN PAUL	M 60	54.5	METTET	77.5	72.48
DEWIT BRENDON	Senior	83.3	METTET	85	56.62
LEROT VIVIANE	Da M 50	67.1	METTET	45	46.13
					175.23
ENGHIEN 2					
CLAES MAROUSSIA	Da Jun	57.4	ENGHIEN	53	61.17
DE VOS NOAH	Sub Jun	107.9	ENGHIEN	92.5	54.77
NAESSENS MICHAEL	Senior	63.6	ENGHIEN	57.5	46.58
					162.52
CSS FLORENNES 2					
OSTYN GREGORY	Sub Jun	67.6	FLORENNES	108.5	83.56
					83.56
SERAING 2					
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	56.3	SERAING	65	76.16
					76.16

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Claes Adrien - Lerot Viviane

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
COLLART LISA	Dame Junior	-72	67.5			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	133			
SAUVAGE JOEL	Master 40	-93	171			
NEURAY LOUIS	Sub Junior	-93	155.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCIEUR STEFFY	Dame Sub Junior	-63	52.5			
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	-63	53			
COLLART LISA	Dame Junior	-72	67.5			
OSTYN GREGORY	Sub Junior	-74	108.5			
DE VOS NOAH	Sub Junior	-120	92.5			
MEZZANOTTE FRANCIS	Master 50	-93	132.5			
SCORCIONI FABRIZIO	Master 50	-105	133			
NEURAY LOUIS	Sub Junior	-93	155.5			
NEURAY LOUIS	Junior	-93	155.5			
SAUVAGE JOEL	Master 40	-93	171			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 02 / 06 / 2018 à SERAING

				BP	PTS
FLORENNES 1					
SAUVAGE JOEL	M 40	90.2	FLORENNES	200	127.54
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	102.7	FLORENNES	167.5	100.90
OSTYN GREGORY	SUB JUN	68.9	FLORENNES	120	91.03
					319.47
ENGHIEN 1					
PERMENTIER REMI	SUB JUN	91.5	ENGHIEN	158.5	100.35
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	100.4	ENGHIEN	162.5	98.74
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUN	103.2	ENGHIEN	163	98.01
					297.10
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	118.9	METTET	180	103.72
DERIJCKE FREDERIK	SEN	96.1	METTET	167.5	103.65
VERNIMMEN PAUL	M 60	54.1	METTET	80	75.37
					282.74
SERAING 1					
MANGIONE ANGELINA	D M 50	57.1	SERAING	75	86.91
MANGEOT MICHEL	M 50	72.4	SERAING	112.5	82.20
BERTRAND MICHEL	M 60	74.1	SERAING	90	64.67
					233.78

Arbitres : Lerot Viviane – Warnier Jean Claude – Collart Jean Luc
Remy Roger – Vernimmen Paul

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SAUVAGE JOEL	MASTER 40	-93	200			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	163			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	75			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	158.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-105	163			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	75			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	75			
MANGIONE ANGELINA	DAME SENIOR	-63	75			

SAUVAGE JOEL	MASTER 40	-93	200			
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	158.5			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 02 / 06 / 2018 à SERAING

				BP	PTS
ENGHIEN 1					
DETHIER LUCAS	SEN	65.6	ENGHIEN	135	106.53
LORY FLORIAN	SEN	103.8	ENGHIEN	166	99.60
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	100.4	ENGHIEN	147.5	89.62
					295.75
FLORENNES 1					
SAUVAGE JOEL	M 40	90.2	FLORENNES	172.5	110.00
DUBUCQ MICHEL	M 60	113.7	FLORENNES	165.5	96.45
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	84.5	FLORENNES	135	89.18
					295.63
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	118.9	METTET	157.5	90.75
TANCRE KEVIN	SEN	96.8	METTET	142.5	87.91
DERIJCKE FREDERIK	SEN	96.1	METTET	130	80.44
					259.10
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	M 40	80.7	F A C	130	88.27
COMPANIE AMAURY	SEN	89.8	F A C	130	83.08
VINCENT QUENTIN	SEN	122.6	F A C	127.5	72.96
					244.31
SERAING 1					
MANGEOT MICHEL	M 50	72.4	SERAING	115	84.03
DEHAN GUILLAUME	JUN	71.1	SERAING	107.5	79.61
MANGIONE ANGELINA	DA M 50	57.1	SERAING	65	75.32
					238.96
ENGHIEN 2					
PERMENTIER REMI	SUB JUN	91.5	ENGHIEN	127.5	80.72
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUN	103.2	ENGHIEN	130	78.17
CLAES MAROUSSIA	DA JUN	57.4	ENGHIEN	53.5	61.74
					220.63
F A C 2					
COLLART LISA	DA JUN	71.9	F A C	68	66.43
PLAISANT TRISTAN	JUN	86.4	F A C	100	65.23
LASK SIMON	JUN	77.4	F A C	92.5	64.52

					196.18
METTET 2					
VERNIMMEN PAUL	M 60	54.1	METTET	75	70.66
DEWIT BRENDON	SEN	82.5	METTET	85	56.94
LEROT VIVIANE	D M50	66.9	METTET	45	46.22
					173.82
FLORENNES 2					
OSTYN GREGORY	SUB JUN	68.9	FLORENNES	111.5	84.58
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	102.7	FLORENNES	130	78.31
					162.89
SERAING 2					
LECOQ MARCO	JUN	62.7	SERAING	90	73.80
BERTRAND MICHEL	M 60	74.1	SERAING	85	61.08
					134.88

<u>Arbitres</u> : Lerot Viviane – Warnier Jean Claude – Collart Jean Luc
Vernimmen Paul – Remy Roger

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	65			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	65			
COLLART LISA	DAME JUNIOR	-72	68			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	- 105	130			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	165.5			
SAUVAGE JOEL	MASTER 40	-93	172.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 63	53.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	65			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	65			
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-74	111.5			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	- 105	130			
COLLART LISA	DAME JUNIOR	-72	68			
COLLART LISA	DAME SENIOR	-72	68			
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-93	135			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	165.5			
LORY FLORIAN	SENIOR	-105	166			
SAUVAGE JOEL	MASTER 40	-93	172.5			
SAUVAGE JOEL	SENIOR	-93	172.5			

RESULTS ATHLETES BELGIUM

CHAMPIONNATS D'EUROPE - EK - BENCH PRESS CLASSIC

OPEN / SUB JUNIOR / JUNIOR / MASTERS
MERIGNAC, France - 09 - 12.08.2018

SUB JUNIOR	CAT	PC		BENCH		TOTAL	PTS
DE GRAUWE RIK	-74	68,92		**122,5**		122,5	92,90

3 PLACE MEDAILLE DE BRONZE - Bronzen medaille

SENIOR	CAT	PC		BENCH		TOTAL	PTS
VAN HEESVELDE JEROEN	-120	115,27		**210**		210	121,95

6 PLACE

SENIOR	CAT	PC		BENCH		TOTAL	PTS
VAN BEYLEN OLIVIER	-93	89,78		**175**		175	111,86

8 PLACE

CHAMPIONNATS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

23 - 09 - 2018 FLORENNES

DAMES			**P C**		**B P**	**PTS**
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,50	SERAING	65	77,02
HOMMES						
SUB JUNIOR	-74	OSTYN GREGORY	66,70	FLORENNES	112,5	87,58
	-93	PERMENTIER REMI	91,90	ENGHIEN	132,5	83,71
	-120	DE VOS NOAH	108,90	ENGHIEN	92,5	54,60
JUNIOR	-83	NAJARYAN HOVIK (ARM)	76,30	B W S	115	80,98
	-93	BACQ THIBAULT	91,80	ZENITH	117,5	66,56
		DAHY MICKAEL	83,40	F A C	100	66,56
SENIOR	-66	LECHIEN JEREMY	66,00	F A C	75	58,89
		NAESSENS MICHAEL	65,00	ENGHIEN	60	47,71
	-83	BAUWENS QUENTIN	81,60	ZENITH	115	77,56
	-105	LORY FLORIAN	97,60	ENGHIEN	132,5	81,45
		DERIJCKE FREDERIC	100,00	METTET	132,5	80,64
	120 +	VINCENT QUENTIN	130,60	F A C	130	73,46
MASTER 40	-83	TIRIFAHY PIERRE	81,00	F A C	135	91,45

MASTER 50	-83	MEZZANOTTE FRANCIS	82,60	FLORENNES	125	83,68
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	103,20	FLORENNES	134	80,57
	-120	COLLART JEAN LUC	118,40	METTET	162,5	93,73
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,00	METTET	67,5	63,71
	-74	BERTRAND MICHEL	74,00	SERAING	92,5	66,54
	-120	DUBUCQ MICHEL	111,0	FLORENNES	162,5	95,37

ARBITRES : COLLART VIRGINIE -- WARNIER JEAN CLAUDE -- LEROT VIVIANE-- VERNIMMEN PAUL

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE CLASSIC		**CAT**	**B P**
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	134

RECORDS L F P H BENCH SINGLE CLASSIC		**CAT**	**B P**
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	134
OSTYN GREGORY	SUB JUN	-74	112,5

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	77,02
Homme Sub Junior	OSTYN GREGORY	87,58
Homme Junior	NAJARYAN HOVIK (ARM)	80,98
Homme Senior	LORY FLORIAN	81,45
Homme Master 40	TIRIFAHY PIERRE	91,45
Homme Master 50	COLLART JEAN LUC	93,73
Homme Master 60	DUBUCQ MICHEL	95,37

ALL ROUND DAMES
MANGIONE ANGELINA 77,02

ALL ROUND HOMMES
DUBUCQ MICHEL 95,37

CHAMPIONNATS DE LA LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

23 - 09 - 2018 | FLORENNES CSS

DAMES			**P C**		**B P**	**PTS**
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,50	SERAING	75	88,87
HOMMES						
SUB JUNIOR	-93	PERMENTIER REMI	91,80	ENGHIEN	160	101,14
	-120	DE VOS NOAH	108,90	ENGHIEN	102,5	60,51

SENIOR	-93	BONDUELLE JULIEN (FRA)	86,70	COMINES	130	84,64
	-105	DERIJCKE FREDERICK	100,00	METTET	157,5	95,85
MASTER 50	-83	MEZZANOTTE FRANCIS	82,60	FLORENNES	140	93,72
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	103,20	FLORENNES	171	102,82
	-120	COLLART JEAN LUC	118,40	METTET	190	109,59
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,00	METTET	72,5	68,43
MASTER 70	-93	REYBROUCK DANIEL	87,70	COMINES	*/	*/

ARBITRES : VERNIMMEN PAUL -- COLLART VIRGINIE -- WARNIER JEAN CLAUDE -- LEROT VIVIANE

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE EQUIPPED		**CAT**	**B P**
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	-105	171
PERMENTIER REMI	Sub-Jun	-93	160

RECORDS L F P H BENCH SINGLE EQUIPPED		**CAT**	**B P**
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	-105	171
PERMENTIER REMI	Sub-Jun	-93	160

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	88,87
Homme Sub Junior	PERMENTIER REMI	101,14
Homme Senior	DERIJCKE FREDERIK	95,85
Homme Master 50	COLLART JEAN LUC	109,59
Homme Master 60	VERNIMMEN PAUL	68,43

ALL ROUND DAMES
MANGIONE ANGELINA 88,87

ALL ROUND HOMMES
COLLART JEAN LUC 109,59

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC
06 - 10 - 2018 ENGHIEN

DAMES				**P C**		**B P**	**PTS**
JUNIOR	-63	CLAES MAROUSSIA	H C	58,80	ENGHIEN	52,5	59,46
SENIOR	-63	COMPAGNIE KATHLEEN		62,8	H N S	67,5	72,66
	-72	DAINEFFE ANNE		63,40	MERCHTEM	85	90,85

HOMMES

SUB JUNIOR	-66	OSTYN GREGORY	65,50	FLORENNES	110	86,91
	-93	PERMENTIER REMI	91,20	ENGHIEN	132,5	84,03
JUNIOR	-83	DAHY MICHAEL	82,30	F A C	105	70,44
		NAJARYAN HOVIK (ARM)	74,90	B W S	125	89,15
	-93	MICHEL JORDAN H C	92,30	ENGHIEN	142,5	89,85
SENIOR	-66	DETHIER LUCAS	65,30	ENGHIEN	125	99,03
	-83	VAN HEE EMMERIK	75,20	H N S	140	99,57
		BAUWENS QUENTIN	78,20	ZENITH	110	76,20
	-93	VANBEYLEN OLIVIER	89,90	TERNAT	175	111,79
		VERSELE LIONEL	88,90	WAREGEM	122,5	78,69
	-105	DERIJCKE FREDERIK	99,00	METTET	135	82,50
		LORY FLORIAN	97,2	ENGHIEN	125	76,98
	-120	VAN HEESVELDE JEROEN	114,40	H N S	200	116,38
	120 +	VERCRUYCE JOHN	151,20	STRENGHT LAB	200	110,54
MASTER 40	-83	TIRIFAHY PIERRE	79,40	F A C	135	92,61
		GUSTIN BRUNO	80,60	ENGHIEN	110	74,75
MASTER 50	-105	SCORCIONI FABRIZIO	102,10	FLORENNES	135	81,50
	-120	COLLART JEAN LUC	117,60	METTET	157,5	90,99
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,30	METTET	65	61,01
	-83	REMY ROGER	75,20	FLORENNES	90	64,01
	-120	DUBUCQ MICHEL	109,90	FLORENNES	166	97,72

ARBITRES

Zutterman Thiery -- Collart Virginie -- Warnier Jean Claude -- Reybrouck Daniel
Lerot Viviane

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE

	CAT	B P
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	166
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	135

RECORDS L F P H BENCH SINGLE

	CAT		B P
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-120	166
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105	135
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-66	110
OSTYN GREGORY	JUNIOR	-66	110

CLASSEMENT AUX POINTS			PTS
ALL ROUND DAMES		DAINEFFE ANNE	90,85
ALL ROUND HOMMES		VAN HEESVELDE JEROEN	116,38
ALL ROUND MASTER	**MASTER**	DUBUCQ MICHEL	97,72

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

06 - 10 - 2018, ENGHIEN

DAMES			P C		B P	PTS
JUNIOR	-63	CLAES MAROUSSIA H C	58,80	ENGHIEN	72,5	82,11
SENIOR	-63	COMPAGNIE KATHLEEN	62,80	H N S	85	91,50
HOMMES						
SUB JUNIOR	-93	PERMENTIER REMI	91,20	ENGHIEN	168	106,2
SENIOR	-83	VAN HEE EMMERIK	75,20	H N S	185	131,6
	-93	BONDUELLE JULIEN (FRA)	86,40	COMINES	120	78,28
	-105	DERIJCKE FREDERICK	99,00	METTET	165	100,8
MASTER 50	-105	SCORCIONI FABRIZIO	102,10	FLORENNES	165	99,61
	-120	COLLART JEAN LUC	117,60	METTET	180	103,99
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,30	METTET	70	65,70
	-83	REMY ROGER	75,20	FLORENNES	105	74,68
MASTER 70	-93	REYBROUCK DANIEL	86,70	COMINES	125	81,39

ARBITRES

Van Heesvelde Jeroen -- Zutterman Thiery -- Vernimmen Paul -- Collart Virginie
Warnier Jean-Claude

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE		CAT	B P
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	167,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		CAT	B P
PERMENTIER REMI	SUB JUNIOR	-93	167,5

CLASSEMENT AUX POINTS		PTS
ALL ROUND DAMES	COMPAGNIE KATHLEEN	91,50
ALL ROUND HOMMES	VAN HEE EMMERIK	131,57
ALL ROUND MASTER	COLLART JEAN LUC	103,99

CHAMPIONNATS D'EUROPE / EUROPEES KAMPIOENSCHAP
MASTERS BENCH PRESS SINGLE
EQUIPPED
09 - 13/10/2018 - HAMM, LUXEMBOURG

DAME MASTER 50				BP1	BP2	BP3	TOT	PTS
CAT -57 KG								
MANGIONE ANGELINA	M 50	54.58	Seraing	72.5	75	77.5*	75	90.04
MEDAILLE D'ARGENT 2EME PLACE								

MASTER 70				BP1	BP2	BP3	TOT	PTS
CAT -93 KG								
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.87	Comines	130*	132.5	137.5*	132.5	86.18
MEDAILLE DE BRONZE 3EME PLACE								

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2019

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 16/02/2019 à SERAING

				BP	PTS
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 60	118.4	PC METTET	200	503.62
DERYCKE FREDERIK	Senior	94.8	PC METTET	155	472.56
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	53.4	PC METTET	75	441.25
					1417.43
CSS FLORENNES 1					
OSTYN GREGORY	Sub Jun	71.5	FLORENNES	115	459.55
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	99.5	FLORENNES	140	430.38
REMY ROGER	Mas 60	77.7	FLORENNES	97.5	392.70
					1282.63
SERAING 1					
MANGIONE ANGELINA	Da M 50	57.5	SERAING	77.5	510.35
					510.35
P C METTET 2					
COUSSEE EVELYNE	Da Sen	105.2	PC METTET	80	439.73
					439.73

Arbitres : Warnier Jean Claude - Lerot Viviane - Lory Florian

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME M 50	-63	77.5			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	200			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME M 50	-63	77.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME M 40	-63	77.5			
MANGIONE ANGELINA	DAME SENIOR	-63	77.5			
COLLART JEAN-LUC	MASTER 60	-120	200			

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 16/02/2019 à SERAING

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINVIN	SENIOR	98.8	FLORENNES	172.5	624.81
OSTYN GREGORY	SUB JUN	71.5	FLORENNES	125	568.10
DEFRAEY CATHERINE	DA SEN	61.7	FLORENNES	57.5	486.10
					1679.01

F A C 1

TIRIFAHY PIERRE	MAS 40	79.6	F A C	140	586.72
COLLART LISA	DA JUN	75.5	F A C	70	536.67
VINCENT QUENTIN	SENIOR	125.0	F A C	130	410.65
					1534.04

SERAING 1

MANGIONE ANGELINA	DA M 50	57.5	SERAING	66	563.00
LECOQ MARCO	JUNIOR	59.8	SERAING	90	475.45
BERTRAND MICHEL	MAS 60	74.5	SERAING	97.5	428.85
					1467.30

P C METTET 1

COLLART JEAN LUC	MAS 60	118.4	METTET	166.5	541.62
DERYCKE FREDERIK	SENIOR	94.8	METTET	125	464.83
VERNIMMEN PAUL	MAS 60	53.4	METTET	70	411.77
					1418.22

F A C 2

FRENNET MAXIME	SENIOR	83.5	F A C	115	465.61
DAHY MICKAEL	JUNIOR	80.6	F A C	110	456.63
LECHIEN JEREMY	SENIOR	65.7	F A C	77.5	376.50
					1298.74

CSS FLORENNES 2

SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	99.5	FLORENNES	130	468.85
REMY ROGER	MAS 60	77.7	FLORENNES	97.5	415.55
					884.40

P C METTET 2

LEROT VIVIANE	DA M 60	66.8	METTET	47.5	402.62
COUSSEE EVELYNE	DA SEN	105.2	METTET	52.5	382.96
					785.58

F A C 3

BULTOT EMILIEN	SENIOR	84.8	F A C	90	360.35
DAHY STEPHANE	JUNIOR	75.9	F A C	80	346.71
					707.06

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean-Claude – Lerot Viviane
Lory Florian — Collart Jean-Luc

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 50	-63	66			
MANGIONE ANGELINA	DAME MASTER 40	-63	66			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	166.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
MANGIONE ANGELINA	DAME MAST 50	-63	66			
MANGIONE ANGELINA	DAME MAST 40	-63	66			
COLLART JEAN-LUC	MASTER 60	-120	166.5			
LEROT VIVIANE	DAME MAST 60	-72	47.5			
OSTYN GREGORY	SUB JUNIOR	-74	125			
MOUSTIER GWINVIN	SENIOR	-105	172.5			

2 EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 02 / 03 / 2019 à ENGHIEN

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINVIN	SENIOR	99.6	FLORENNES	170	612.65
OSTYN GREGORY	SUB JUN	71.2	FLORENNES	120	547.11
DUPONT MELANIE	DA SEN	68.8	FLORENNES	60	485.23
					1644.99
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	MAS 40	79.7	F A C	137.5	575.69
FRENNET MAXIME	SENIOR	84.0	F A C	117.5	473.76
VINCENT QUENTIN	SENIOR	125.7	F A C	130	409.41
					1458.86
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	SENIOR	99.6	ENGHIEN	152.5	549.61
GUSTIN BRUNO	MAS 40	80.1	ENGHIEN	110	458.68
CLAES MAROUSSIA	DA SEN	58.1	ENGHIEN	47.5	421.98
					1430.27
CSS FLORENNES 2					
DEFRAEY CATHERINE	DA SEN	59.7	FLORENNES	55	473.49
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	99.1	FLORENNES	130	470.03
REMY ROGER	MAS 60	76.8	FLORENNES	92.5	397.59
					1341.11
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	MAS 60	118.4	METTET	167	543.25
LEROT VIVIANE	DA M 60	66.7	METTET	45	385.28
COUSSEE EVELYNE	DA SEN	106.3	METTET	52.5	381.93
					1310.46

ENGHIEN 2

DE VOS CHRISTOPHE	MAS 40	99.3	ENGHIEN	115	415.30
CLAES ANTHONY	SENIOR	80.1	ENGHIEN	90	375.10
COLET RENAUD	SENIOR	100.9	ENGHIEN	100	357.62
					1148.02
ENGHIEN 3					
GENTILLE ROMAIN	JUNIOR	97.5	ENGHIEN	92.5	337.92
NAESSENS MICHAEL	SENIOR	63.7	ENGHIEN	60	298.63
SERMEUS BERNARD	MAS 60	73.9	ENGHIEN	50	220.52
					857.07
F A C 2					
BULTOT EMILIEN	SENIOR	83.0	F A C	90	365.76
LECHIEN JEREMY	SENIOR	65.4	F A C	75	365.68
COLLART LISA	DA JUN	74.5	F A C	/	/
					731.44
LA LOUVIERE 1					
GARZON JOLI ANTONI	JUNIOR	80.8	LA LOUVIERE	117.5	486.97
					486.97

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Vernimmen Paul

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	167			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	167			

2 EME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 02 / 03 / 2019 à ENGHIEN

				BP	**PTS**
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINVIN	Senior	99.6	FLORENNES	170	490.34
OSTYN GREGORY	Sub Jun	71.2	FLORENNES	120	474.04
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	99.1	FLORENNES	150	451.40
					1415.78
ENGHIEN 1					
PERMENTIER REMI	Junior	93.4	ENGHIEN	167.5	502.72
CLAES MAROUSSIA	Da Sen	58.1	ENGHIEN	65	461.61
CLAES ANTHONY	Senior	80.1	ENGHIEN	120	439.17
					1403.50

P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 60	118.4	PC METTET	195	494.69
COUSSEE EVELYNE	Da Sen	106.3	PC METTET	80	438.83
					933.52
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	Senior	100.9	ENGHIEN	120	387.58
NAESSENS MICHAEL	Senior	63.7	ENGHIEN	65	353.21
					740.79

Arbitres : Warnier Jean Claude–Collart Virginie – Vernimmen Paul

---

3 IEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 05 / 05 / 2019 à ENGHIEN

				BP	PTS
CSS FLORENNES 1					
OSTYN GREGORY	SUB JUN	71.5	FLORENNES	130	590.89
DUPONT MELANIE	DA SEN	71.0	FLORENNES	70.5	551.59
DEFRAEY CATHERINE	DA SEN	59.25	FLORENNES	60	511.93
					1654.41
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	MAS 40	80.9	F A C	137.5	569.51
COMPAGNIE AMAURY	SENIOR	92.3	F A C	125	472.95
FRENNET MAXIME	SENIOR	86.1	F A C	117.5	465.74
					1508.20
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	MAS 60	118.8	METTET	172.5	560.04
VERNIMMEN PAUL	MAS 60	53.8	METTET	67.5	393.88
LEROT VIVIANE	DA M 60	67.2	METTET	45	384.38
					1338.30
F A C 2					
DAHY MICKAEL	JUNIOR	83.0	F A C	110	447.21
VINCENT QUENTIN	SENIOR	125.2	F A C	140	441.76
LECHIEN JEREMY	SENIOR	65.75	F A C	75	364.04
					1253.01
SERAING 1					
LECOQ MARCO	JUNIOR	61.95	SERAING	90	460.50
HOLSBEEK DORIANE	DA JUN	83.5	SERAING	55	423.99
					884.49

CSS FLORENNES 2					
SCORCIONI FABRIZIO	MAS 50	102.3	FLORENNES	130	460.89
CAZZATO LAURENT	MAS 50	108.1	FLORENNES	102.5	351.67
					812.56
F A C 3					
BULTOT EMILIEN	SENIOR	84.5	F A C	90	361.23
DAHY STEPHANE	JUNIOR	74.35	F A C	80	352.14
					713.37
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	SENIOR	100.1	ENGHIEN	162.5	583.81
					583.81

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Lory Florian
Claes Adrien – Reybrouck Daniel — Lerot Viviane

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	172.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	172.5			

3 IEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 05 / 05 / 2019 à FLORENNES

				BP	**PTS**
ENGHIEN 1					
CLAES ANTHONY	Senior	79.15	ENGHIEN	122.5	448.38
COLET RENAUD	Senior	103.9	ENGHIEN	145	430.90
NAESSENS MICHAEL	Senior	63.5	ENGHIEN	67.5	361.35
					1240.63
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 60	118.8	PC METTET	200	502.81
VERNIMMEN PAUL	Mas 60	53.8	PC METTET	75	438.24
					941.05
CSS FLORENNES 1					
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	102.3	FLORENNES	165	473.62
					473.62
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	91.9	COMINES	127.5	422.26
					422.26

Arbitres : Warnier Jean Claude–Collart Virginie – Lory Florian
Lerot Viviane – Claes Adrien – Reybrouck Daniel

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 23 / 06 / 2019 à NALINNES

		BP		PTS	
FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINVIN	SENIOR	100.2	FLORENNES	167.5	601.39
DUPONT MELANIE	DA SEN	71.15	FLORENNES	71	554.58
OSTYN GREGORY	SUB JUN	71.7	FLORENNES	115	521.35
					1677.32
F A C 1					
TIRIFAHY PIERRE	M 40	80.9	F A C	135	559.14
COLLART LISA	DA JUN	73.35	F A C	62.5	491.67
FRENNET MAXIME	SENIOR	87.45	F A C	120	470.64
					1521.45
FLORENNES 2					
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	82.15	FLORENNES	122.5	501.76
DEFRAEY CATHERINE	DA SEN	58.5	FLORENNES	57.5	495.70
MALOTAUX SEBASTIEN	SENIOR	97.55	FLORENNES	122.5	447.32
					1444.78
MERCHTEM 1					
DE GRAUWE RIK	JUNIOR	74.65	MERCHTEM	137.5	604.48
BOERSMA MIGUEL	M 40	74.15	MERCHTEM	107.5	474.69
BEKAERT DIDIER	M 50	82.0	MERCHTEM	87.5	358.62
					1437.79
VINCENT QUENTIN	SENIOR	127.5	F A C	142.5	445.22
DAHY MICKAEL	JUNIOR	84.95	F A C	110	440.03
LECHIEN JEREMY	SENIOR	65.5	F A C	75	365.21
					1250.46
ENGHIEN 1					
CLAES MAROUSSIA	DA SEN	59.7	ENGHIEN	47.5	418.00
COLET RENAUD	SENIOR	106.25	ENGHIEN	110	381.24
NAESSENS MICHAEL	SENIOR	64.9	ENGHIEN	67.5	331.00
					1130.24

Arbitres : Lerot Viviane – Warnier Jean Claude – Vernimmen Paul

RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DUPONT MELANIE	DAME SENIOR	- 72	71			

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 23 / 06 / 2019 à NALINNES

				BP	PTS
FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINVIN	SENIOR	100.2	FLORENNES	165	478.79
OSTYN GREGORY	SUB JUN	71.7	FLORENNES	120	471.76
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	102.3	FLORENNES	162.5	468.70
					1419.25
ENGHIEN 1					
CLAES MAROUSSIA	DA SEN	59.7	ENGHIEN	67.5	466.75
PERMENTIER REMI	JUNIOR	94.35	ENGHIEN	145	452.93
CLAES ANTHONY	SENIOR	79.1	ENGHIEN	120	442.56
					1362.24
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 60	117.35	METTET	200	505.78
VERNIMMEN PAUL	M 60	53.25	METTET	72.5	433.37
					939.15

Arbitres : Lerot Viviane – Warnier Jean Claude – Collart Virginie

CHAMPIONNATS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC
28 - 09 - 2019 LA LOUVIERE

DAMES			P C		B P	PTS
SENIOR	-63	DEFRAEY CATHERINE	61,85	FLORENNES	57,5	485,68
MASTER 60	-72	LEROT VIVIANE	63,70	METTET	45	391,00
HOMMES						
SUB JUNIOR	-66	PERACCHI SOLANO	65,10	METTET	80	391,76
MASTER 50	-105	CAZZATO LAURENT	103,20	FLORENNES	95	335,12
MASTER 60	-105	DUBUCQ MICHEL	103,75	FLORENNES	158	555,28

ARBITRES : WARNIER JEAN CLAUDE -- COLLART VIRGINIE -- LORY FLORIAN

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE CLASSIC		CAT	B P
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-105	158
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	-105	158
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	-105	158

RECORDS L F P H BENCH SINGLE CLASSIC

		CAT	B P
DUBUCQ MICHEL	MASTER 60	-105	158
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	-105	158
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	-105	158

CLASSEMENT AUX POINTS I P F

MEILLEURE DAME	DEFRAEY CATHERINE	485,68	PTS
MEILLEUR HOMME	DUBUCQ MICHEL	555,28	PTS

CHAMPIONNATS DE LA LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED
28 - 09 - 2019 LA LOUVIERE

HOMMES			P C		B P	PTS
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	53,40	METTET	60	387,26
	-120	COLLART JEAN LUC	118,45	METTET	202,5	507,98
MASTER 70	-93	REYBROUCK DANIEL	89,15	COMINES	120	412,97

ARBITRES WARNIER JEAN CLAUDE -- COLLART VIRGINIE -- LORY FLORIAN

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE EQUIPPED

		CAT	B P
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	202,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE EQUIPPED

		CAT	B P
COLLART JEAN LUC	MASTER 60	-120	202,5

CLASSEMENT SELON INDICE I P F

MEILLEUR MASTER	COLLART JEAN LUC	507,98	PTS

CHAMPIONNATS de Belgique - BK - BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

20 -- 10 -- 2019 OPWIJK

DAMES			P C		B P	PTS
JUNIOR	-47	DE KEERSMAEKER AUDREY	45,98	GENT	57,5	546,39
SENIOR	-63	DE SOUSA JESSICA	61,90	GARAGE GYM16	77,5	630,89
		DEFRAEY CATHERINE	62,25	FLORENNES	62,5	520,79
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,16	SERAING	62,5	545,42
MASTER 60	-72	LEROT VIVIANE	63,05	METTET	45	392,31

HOMMES

SUB JUNIOR	-66	PERACCHI SOLANO	65,15	METTET	80	391,50
	-74	OSTYN GREGORY	73,45	FLORENNES	120	533,96
	-83	CEUPPENS NIELS	81,65	STA OPWIJK	148	609,02
JUNIOR	-74	DE RIDDER ROY	73,20	STA OPWIJK	135	602,49
	-83	STRUYS JANO	80,30	GAR GYM 16	90	374,43
	-105	DUFOUR JULIEN	97,95	LA LOUVIERE	157,5	573,61
SENIOR	-59	DE WITTE JEAN MICHEL	57,65	WAREGEM	99,5	544,38
	-74	HELLINCKX PHILIPPE	71,95	STA OPWIJK	147,5	667,37
	-83	BRUNI MARCO	78,55	GENT	147,5	624,24
		DE KEGEL KIM	75,90	STA OPWIJK	140	607,78
	-93	VAN INGELGEM SAM	90,90	STA OPWIJK	160	611,56
	-105	DESAEDELEER WOUTER	102,60	H N S	195	689,90
		MOUSTIER GWINWIN	97,20	FLORENNES	165	603,84
	120 +	DE VADDER GUNNAR	149,20	MERCHTEM	225	647,22
MASTER 40	-93	NEYT ALAIN	92,05	WAREGEM	145	549,63
MASTER 50	-105	DEWILDE PHILIP	103,60	WAREGEM	110	387,06
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,54	METTET	67,5	388,48
	-105	DUBUCQ MICHEL	103,30	FLORENNES	160	563,79
	-120	COLLART JEAN LUC	118,40	METTET	165	536,75

REFEREES

DE WITTE IVAN -- PER GUNNAR ROALKVAM -- WARNIER JEAN CLAUDE

COLLART VIRGINIE -- THORVALDSEN KRISTIN -- VAN HEE EMMERIK -- LEROT VIVIANE

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE			CAT	B P
CEUPPENS	NIELS	SUB JUNIOR	-83	148
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 60	-105	160
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 50	-105	160
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 40	-105	160

RECORDS LFPH BENCH PRESS SINGLE				
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 60	-105	160
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 50	-105	160
DUBUCQ	MICHEL	MASTER 40	-105	160

RECORDS V G P F BENCH PRESS SINGLE			CAT	B P
DE WITTE JEAN MICHEL		SENIOR	-59	99,5
CEUPPENS	NIELS	SUB JUNIOR	-83	148

CLASSEMENT AUX POINTS / Classement op de punten	PTS
ALL ROUND WOMEN	
DE SOUSA JESSICA	630,89
ALL ROUND MEN	
DESAEDELEER WOUTER	689,90

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

BK Bench Press EQUIPPED

20 -- 10 -- 2019 OPWIJK

DAMES			P C		B P	PTS
SENIOR	-63	COMPAGNIE KATHLEEN	62,65	GARAGE GYM 16	102,5	582,58
		DAINEFFE ANNE	62,65	MERCHTEM	97,5	565,03
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,16	SERAING	72,5	499,15

HOMMES						
SENIOR	-105	DERIJCKE FREDERICK	95,65	METTET	160	480,60
MASTER 40	-93	DE RO JEAN MARC	91,75	H N S	175	523,82
MASTER 50	-105	SCORCIONI FABRIZIO	103,30	FLORENNES	165	471,25
MASTER 60	-59	VERNIMMEN PAUL	54,54	METTET	75	432,87
	-120	COLLART JEAN LUC	118,40	METTET	190	485,75

ARBITRES

COLLART VIRGINIE -- IMPENS GAETAN -- SLEEUWAERT THIEBE

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE		CAT	B P
COMPAGNIE KATHLEEN	DAME SEN	-63	102,5

RECORDS V G P F BENCH SINGLE		CAT	B P
COMPAGNIE KATHLEEN	DAME SEN	-63	102,5
DE RO JEAN MARC	MASTER 40	-93	175

CLASSEMENT AUX POINTS
classement op de punten

		PTS
ALL ROUND WOMEN		
COMPAGNIE	KATHLEEN	582,58
ALL ROUND Men		
DE RO	JEAN MARC	523,82