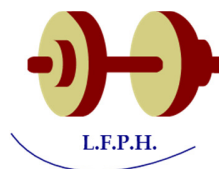


LIGUE FRANCOPHONE
DES POIDS ET HALTERES



TROPHEES
SPORTIFS DE LA
LFPH

Edition 2020

Trophées de la Ligue Francophone des Poids et Haltères

Règlement 2020

Approuvé en CA LFPH, le 12 octobre 2019

Introduction

Les Trophées de la Ligue Francophone des Poids et Haltères visent à récompenser les athlètes les plus performants et les plus réguliers de la LFPH lors des compétitions en Belgique.

Les classements sont établis annuellement, par année civile, par accumulation des points marqués lors des participations aux compétitions officielles suivantes organisées en Belgique :

- Tours préliminaires des interclubs LFPH
- Championnats de Ligue LFPH
- Championnats de Belgique individuels et championnats de Belgique des clubs, qu'ils soient organisés par la LFPH ou par la VGPF.

Un **classement individuel Senior et Master** est établi pour chaque sexe et pour chaque discipline :

- Haltérophilie
- Powerlifting (classique et équipé confondus)
- Bench-Press single (classique et équipé confondus)

Un **classement individuel espoir** est établi, garçons et filles confondus, pour chaque discipline :

- Haltérophilie, pour les athlètes U15, U17 et Juniors uniquement
- Powerlifting (classique et équipé confondus), pour les athlètes Sub-Juniors et Juniors uniquement
- Bench-Press single (classique et équipé confondus), pour les athlètes Sub-Juniors et Juniors uniquement

Un **classement club** est établi pour chaque discipline :

- Haltérophilie
- Powerlifting (classique et équipé confondus)
- Bench-Press single (classique et équipé confondus)

Athlètes et clubs participants

Tous les athlètes valablement affiliés à un club de la LFPH participent aux Trophées LFPH individuels. Les athlètes affiliés à un club de la VGPF ou à uniquement à un club étranger ne peuvent pas participer aux Trophées LFPH.

Tous les clubs en ordre d'affiliation à la LFPH participent aux Trophées LFPH des clubs.

Attribution des points pour les Trophées LFPH

Trophées haltérophilie individuels

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes masculins accumulent les points Sinclair marqués lors de la compétition.

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes féminines accumulent les points Sinclair marqués lors de la compétition, multipliés par un facteur correctif 1,35.

Trophées powerlifting individuels

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes masculins et féminins en powerlifting classique accumulent les points IPF powerlifting classique de leur sexe marqués lors de la compétition.

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes masculins et féminins en powerlifting équipé accumulent les points IPF powerlifting équipé de leur sexe marqués lors de la compétition.

Un athlète participant à la fois en classique et en équipé au cours de la même année cumule les points réalisés dans les deux disciplines pour le classement individuel powerlifting.

Trophées bench-press individuels

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes masculins et féminins en bench-press classique accumulent les points IPF bench-press classique de leur sexe marqués lors de la compétition.

Pour chaque compétition réalisée en Belgique, les athlètes masculins et féminins en bench-press équipé accumulent les points IPF bench-press équipé de leur sexe marqués lors de la compétition.

Un athlète participant à la fois en classique et en équipé au cours de la même année cumule les points réalisés dans les deux disciplines pour le classement individuel bench-press.

Résumé points pour les 9 Trophées LFPH individuels

Trophée	Catégorie d'âge	Points marqués
Haltérophilie individuel Hommes	Senior + Master	Sinclair Hommes
Haltérophilie individuel Dames	Senior + Master	Sinclair Dames x 1,35
Haltérophilie individuel Espoirs (Garçons et Filles)	U15 + U17 + Junior	Sinclair Garçons Sinclair Filles x 1,35
Powerlifting individuel Hommes	Senior + Master	Classique : IPF power Hommes classique + Equipé : IPF power Hommes équipé
Powerlifting individuel Dames	Senior + Master	Classique : IPF power Dames classique + Equipé : IPF power Dames équipé
Powerlifting individuel Espoirs (Garçons et Filles)	Sub-Junior + Junior	Classique : IPF power Hommes classique + Equipé : IPF power Hommes équipé Classique : IPF power Dames classique + Equipé : IPF power Dames équipé
Bench-press individuel Hommes	Senior + Master	Classique : IPF bench Hommes classique + Equipé : IPF bench Hommes équipé
Bench-press individuel Dames	Senior + Master	Classique : IPF bench Dames classique + Equipé : IPF bench Dames équipé
Bench-press individuel Espoirs (Garçons et Filles)	Sub-Junior + Junior	Classique : IPF bench Hommes classique + Equipé : IPF bench Hommes équipé Classique : IPF bench Dames classique + Equipé : IPF bench Dames équipé

Trophée des clubs

Le classement pour le Trophée des clubs est établi pour chaque discipline haltérophilie, powerlifting et bench-press.

Pour chaque discipline, chaque club cumule les points réalisés par tous ses athlètes, hommes et dames confondus.

Les points marqués par un athlète mutant de club en cours d'année seront attribués au club auquel était valablement affilié l'athlète à la date de la compétition en Belgique.

Classements et remise des Trophées

Les divers classements provisoires individuels et des clubs sont publiés chaque fin de trimestre.

Les classements définitifs sont publiés après les dernières compétitions de l'année en Belgique et au plus tard en janvier.

Les Trophées individuels sont remis officiellement et en mains propres aux vainqueurs individuels lors de la première compétition de la discipline l'année suivante.

Les Trophées clubs sont remis officiellement à un responsable du club vainqueur lors de la première compétition de la discipline l'année suivante.