




CALENDRIER SPORTIF 2019







Update: 17.06.2019

* Adaptation ou changement

! Minima de participation à réaliser ou classement aux points

DATE	COMPETITIONS	Halt/Pow/BP		LIEU
Janvier				
Février				
2	1 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Waregem
2	1 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	HNS-Lebbeke
3	1 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	FLORENNES
9	1 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		Tournai/Org.BWS
16	1 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	SERAING
23	CONSEIL ADMINISTRATION LFPH + ASSEMBLEE GENERALE LFPH	ADMIN		Petit-Enghien
Mars				
2	2 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	ENGHIEN
5 - 10	! Championnats d'Europe Masters	Powerlifting	Classic	Gyor (HUN)
8 - 9	Women GP 2019	Haltérophilie		Ljubljana (SLO)
8 - 15	! World Youth Championships U15 & U17	Haltérophilie		Las Vegas (USA)
16	2 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		LA MEUTE
22 - 24	! European Classic Cup	Powerlifting/BP	CL	Oshmiany (BLR)
23 - 25	Small Nations Tournament	Haltérophilie		Cospicua (MLT)
23	2 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Aarschot
31	2 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Aarschot
31	2 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	SERAING
Avril				
Vacances de Pâques 8 - 22				
06 - 13	! Championnats d'Europe OPEN (Gold)	Haltérophilie 		Batumi (GEO)
11 - 14	Stage LFPH	Halt & Power		Berck-sur-Mer
20	3 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		SERAING
27	3 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Aalst
28/4 - 4/05	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors et Sub-Juniors	Powerlifting	Equipped	Pilsen (CZE)
Mai				
Di 5	3 Tour Interclub LFPH Bench Single + Powerlifting	Bench-Press + powerlifting	EQ + CL	FLORENNES
11	CONSEIL ADMINISTRATION NAT + ASSEMBLEE GENERALE NAT	ADMIN		PETIT-ENGHIEN
13 - 19	! Championnats du MONDE Open, Jun, Sub-Juniors, Masters	Bench-Press	EQ + CL	Tokyo (JAP)
18	10è Tournoi Internationale Ladies Open + Masters	Haltérophilie		Waregem
18	3 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Merchtem
25				
Juin				
9-10 Pentecôte				
1 - 08	! Championnats du MONDE Juniors (Gold)	Haltérophilie 		Suva (FIJ)
Di 2	Championnats de Belgique des Clubs	Haltérophilie		Aalst
3 - 15	! Championnats du MONDE OPEN	Powerlifting	Classic	Helsingborg (SWE)
7 - 9	British Weightlifting championships (Bronze)	Haltérophilie 		Coventry (GBR)
11 - 19	Championnats d'Europe Masters	Haltérophilie		Rovaniemi (FIN)
15	Trophée CHFS	Haltérophilie		Auderghem
Ve 20	CONSEIL ADMINISTRATION extraordinaire LFPH	ADMIN		Petit-Enghien
Di 23	Championnats de Belgique des Clubs BPS + Championnats de Belgique des Clubs POW	Bench Press Single + Powerlifting	EQ + CL	CrF Nalinne/org.Flor

LIGUE FRANCOPHONE des POIDS et HALTERES asbl

27 - 30	EUW Cup / M & W U15, U17 + Juniors (compétition d'équipe)	Haltérophilie		Waterford (IRL)
29	Memorial Edmond Decottignies	Haltérophilie		Comines (FRA)
Juillet				
3 - 07	! Championnats d'EUROPE Masters	Powerlifting	Equipped	Sibiu (ROM)
4 - 08	Trophée International de Tenerife	Haltérophilie		Tenerife
6 - 07	Japan-China-Korea Friendship Tournament	Gewichtheffen 		Tokyo (JPN)
14 - 21	World University Powerlifting Classic	Powerlifting	Equipped	Tartu (EST)
26/7 - 4 /08	European Masters Games	Haltérophilie		Turino (ITA)
27	Match amical	Haltérophilie		Aalst
Août				
7 - 10	! Championnats d'EUROPE OPEN, Juniors and Sub-Jun & Masters	Bench Press	Classic	Hamm (LUX)
16 - 24	! Championnats du MONDE Masters	Haltérophilie		Montreal (CAN)
26 - 31	! Championnats du MONDE Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Equipped	Regina (CAN)
30 - 31	Blue Swords (Bronze)	Haltérophilie 		Meissen (GER)
Septembre				
06 - 08	! WEC (Western European Championships) Championnats d'Europe des Pays de l'Ouest Equipes: 1x6 H EQ & 1x6H CL+ 1x6D EQ & 1x6D CL	Powerlifting	EQ + CL	St.Zenone al Lambro (ITA)
* 14	Championnats ligue VGPF	Powerlifting + Bench Press	EQ + CL	Kessel-lo
18 - 27	! Championnats du MONDE Open (Gold)	Haltérophilie 		Pattaya (THA)
20 - 22	Arnold's Classic Europe	Powerlifting		Barcelona
21	Championnats ligue LFPH	Powerlifting	EQ + CL	ENGHIEN
28	Championnats ligue LFPH	Bench Press	EQ + CL	LA LOUVIERE
Octobre				
4 - 6	Mediterranean Cup (Silver)	Haltérophilie 		Serravalle
5 ET 6 TBC	! Championnats de Belgique Jun/ SJ/ Open/ Mas (H & D)	Powerlifting	Classic	Aalst
6 - 13	! Championnats du MONDE MASTERS	Powerlifting	Equipped	Potchefstroom (SAfr)
12	CONSEIL ADMINISTRATION LFPH	ADMIN		PETIT-ENGHIEN
Di 13	Championnats ligue VGPF	Haltérophilie		GENT
19 - 27	! Championnats d'Europe Jun & U23 (Gold)	Haltérophilie 		Bucharest (ROM)
16 - 19	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors & Masters	Bench Press	Equipped	Tampere (FIN)
19	Championnats ligue LFPH	Haltérophilie		LA MEUTE
Di 20	! Championnats de Belgique Jun/ SJ/ Open/ Mas (H & D)	Bench Press	EQ + CL	Opwijk (org.Stamina) TBC
Novembre				
2	Conseil Administration NATIONAL	ADMIN		Petit-Enghien
9	Championnats de Belgique Masters, Cad & Juniors + Generation Challenge Jacques BODART	Haltérophilie		SERAING
17 - 23	! Championnats du MONDE OPEN	Powerlifting	Equipped	Dubai (UAE)
23	! Championnats de Belgique (Open H & D)	Haltérophilie		TOURNAI
30/11 - 8/12	! Championnats d'Europe Classic OPEN + Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Classic	Kaunas (LTH)
Décembre				
04 - 12	! Championnats d'Europe -15 ans & -17 ans (Youth)	Haltérophilie		Eilat (Israel)
5 - 10	Qatar International Cup (Silver)	Haltérophilie 		Doha (QAT)
7 ou 14	! Championnats de Belgique Jun / SJ/ Sen/ Dam /Mas	Powerlifting	Equipped	VGPF