




## CALENDRIER SPORTIF 2019







Update: 06.05.2019

\* Adaptation ou changement

! Minima de participation à réaliser ou classement aux points

DATE	COMPETITIONS	Halt/Pow/BP		LIEU
<b>Janvier</b>				
<b>Février</b>				
2	1 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Waregem
2	1 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	HNS-Lebbeke
3	1 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	FLORENNES
9	1 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		Tournai/Org.BWS
16	1 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	SERAING
23	CONSEIL ADMINISTRATION LFPH + ASSEMBLEE GENERALE LFPH	ADMIN		Petit-Enghien
<b>Mars</b>				
2	2 Tour Interclub LFPH Bench Single	Bench-Press	EQ + CL	ENGHIEN
5 - 10	! Championnats d'Europe Masters	Powerlifting	Classic	Gyor (HUN)
8 - 9	Women GP 2019	Haltérophilie		Ljubljana (SLO)
8 - 15	! World Youth Championships U15 & U17	Haltérophilie		Las Vegas (USA)
16	2 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		LA MEUTE
22 - 24	! European Classic Cup	Powerlifting/BP	CL	Oshmiany (BLR)
23 - 25	Small Nations Tournament	Haltérophilie		Cospicua (MLT)
23	2 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Aarschot
31	2 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Aarschot
31	2 Tour Interclub LFPH power	Powerlifting	EQ + CL	SERAING
<b>Avril</b>				
<b>Vacances de Pâques 8 - 22</b>				
06 - 13	! Championnats d'Europe OPEN <b>[Gold]</b>	Haltérophilie 		Batumi (GEO)
11 - 14	<b>Stage LFPH</b>	Halt & Power		Berck-sur-Mer
20	3 Tour interclub LFPH	Haltérophilie		SERAING
27	3 Tour interclub VGPF	Haltérophilie		Aalst
28/4 - 4/05	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors et Sub-Juniors	Powerlifting	Equipped	Pilsen (CZE)
<b>Mai</b>				
Di 5	3 Tour Interclub LFPH Bench Single + Powerlifting	Bench-Press + powerlifting	EQ + CL	FLORENNES
11	CONSEIL ADMINISTRATION NAT + ASSEMBLEE GENERALE NAT	ADMIN		PETIT-ENGHIEN
13 - 19	! Championnats du <b>MONDE</b> Open, Jun, Sub-Juniors, Masters	Bench-Press	EQ + CL	Tokyo (JAP)
18	10è Tournoi Internationale Ladies Open + Masters	Haltérophilie		Waregem
18	3 Tour Interclub VGPF power + BP	Power + BP	EQ + CL	Merchtem
25				
<b>Juin</b>				
<b>9-10 Pentecôte</b>				
1 - 08	! Championnats du <b>MONDE</b> Juniors <b>[Gold]</b>	Haltérophilie 		Suva (FIJ)
2	<b>Championnats de Belgique des Clubs</b>	Haltérophilie		Aalst
3 - 15	! Championnats du <b>MONDE</b> OPEN	Powerlifting	Classic	Helsingborg (SWE)
7 - 9	British Weightlifting championships <b>[Bronze]</b>	Haltérophilie 		Coventry (GBR)
11 - 19	Championnats d'Europe Masters	Haltérophilie		Rovaniemi (FIN)
* 15	Trophée CHFS	Haltérophilie		Audergem
Di 23	<b>Championnats de Belgique des Clubs</b>	Powerlifting	EQ + CL	CrF Nalinne/org. Flor
27 - 30	EUW Cup / M & W U15, U17 + Juniors (compétition d'équipe)	Haltérophilie		Waterford (IRL)

# LIGUE FRANCOPHONE des POIDS et HALTERES asbl

<b>29 ? ou 31/8</b>	<b>Championnats de Belgique des Clubs</b>	Bench-Press	EQ + CL	<b>LFPH/organisateur en cours</b>
29	Memorial Edmond Decottignies	Haltérophilie		Comines (FRA)
<b>Juillet</b>				
3 - 07	! Championnats d'EUROPE Masters	Powerlifting	Equipped	Sibiu (ROM)
6 - 07	Japan-China-Korea Friendship Tournament	Gewichtheffen 		Tokyo (JPN)
14 - 21	World University Powerlifting Classic	Powerlifting	Equipped	Tartu (EST)
26/7 - 4 /08	European Masters Games	Haltérophilie		Turino (ITA)
TBC	Trophée International de Tenerife	Haltérophilie		Tenerife
<b>Août</b>				
7 - 10	! Championnats d'EUROPE OPEN, Juniors and Sub-Jun & Masters	Bench Press	Classic	Hamm (LUX)
16 - 24	! Championnats du <b>MONDE</b> Masters	Haltérophilie		Montreal (CAN)
26 - 31	! Championnats du <b>MONDE</b> Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Equipped	Regina (CAN)
30 - 31	Blue Swords (Bronze)	Haltérophilie 		Meissen (GER)
<b>31 ?</b>	<b>Championnats de Belgique des Clubs</b>	Bench-Press	EQ + CL	<b>LFPH/organisateur en cours</b>
<b>Septembre</b>				
06 - 08	! <b>WEC (Western European Championships)</b> Championnats d'Europe des Pays de l'Ouest Equipes: 1x6 H EQ & 1x6H CL+ 1x6D EQ & 1x6D CL	Powerlifting	EQ + CL	St.Zenone al Lambro (ITA)
14 ou 15 ?	Championnats ligue VGPF	Powerlifting + Bench Press	EQ + CL	<b>VGPF</b>
18 - 27	! Championnats du <b>MONDE</b> Open (Gold)	Haltérophilie 		Pattaya (THA)
20 - 22	Arnold's Classic Europe	Powerlifting		Barcelona
21	Championnats ligue LFPH	Powerlifting	EQ + CL	<b>ENGHIEN</b>
28	Championnats ligue LFPH	Bench Press	EQ + CL	<b>LA LOUVIERE</b>
<b>Octobre</b>				
4 - 6	Mediterranean Cup (Silver)	Haltérophilie 		Serravalle
5	! <b>Championnats de Belgique</b> Jun/ SJ/ Open/ Mas (H & D)	Powerlifting	Classic	<b>Aalst</b>
6 - 13	! Championnats du <b>MONDE</b> MASTERS	Powerlifting	Equipped	Potchefstroom (SAfr)
12	CONSEIL ADMINISTRATION LFPH	<b>ADMIN</b>		PETIT-ENGHIEN
Di 13	Championnats ligue VGPF	Haltérophilie		<b>GENT</b>
<b>14 - 24 TBC</b>	! Championnats d'Europe Jun & U23 (Gold)	Haltérophilie 		Bucharest (ROM)
16 - 19	! Championnats d'Europe OPEN, Juniors & Masters	Bench Press	Equipped	Tampere (FIN)
19	Championnats ligue LFPH	Haltérophilie		<b>LA MEUTE</b>
Di 20	! <b>Championnats de Belgique</b> Jun/ SJ/ Open/ Mas (H & D)	Bench Press	EQ + CL	<b>VGPF</b>
<b>Novembre</b>				
2	Conseil Administration NATIONAL	<b>ADMIN</b>		Petit-Enghien
9	<b>Championnats de Belgique Masters, Cad &amp; Juniors + Generation Challenge Jacques BODART</b>	Haltérophilie		<b>SERAING</b>
17 - 23	! Championnats du <b>MONDE</b> OPEN	Powerlifting	Equipped	Dubai (UAE)
23	! <b>Championnats de Belgique (Open H &amp; D)</b>	Haltérophilie		<b>TOURNAI</b>
30/11 - 8/12	! Championnats d'Europe Classic OPEN + Sub-Jun & Juniors	Powerlifting	Classic	Kaunas (LTH)
<b>Décembre</b>				
5 - 10	Qatar International Cup (Silver)	Haltérophilie 		<b>Doha (QAT)</b>
14	! <b>Championnats de Belgique</b> Jun / SJ/ Sen/ Dam /Mas	Powerlifting	Equipped	<b>VGPF</b>
<b>02 - 10 TBC</b>	! Championnats d'Europe -15 ans & -17 ans (Youth)	Haltérophilie		<b>Eilat (Israel)</b>