LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2016

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-SINGLE 'EQUIPPED'

Le 24 / 01 / 2016 à CSS FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	74.5	G T P	180	128.86
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	139.5	G T P	230	128.59
DECHAMPS JEROME	Senior	132.1	G T P	212.5	119.85
					377.30
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.8	ENGHIEN	192.5	115.50
LORY FLORIAN	Senior	98.7	ENGHIEN	177.5	108.59
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.8	ENGHIEN	177.5	106.15
					330.24
CSS FLORENNES 1					
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	182.5	120.96
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	119.8	FLORENNES	205	117.90
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.9	FLORENNES	140	85.95
					324.81
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.5	SERAING	160.5	114.90
KOCABAS JONATHAN	Senior	83.0	SERAING	150	100.13
HUFKENS ANGELIQUE	DamM40	52.5	SERAING	70	86.62
					301.65
P C METTET 1					
DERYCKE FREDERIK	Senior	91.2	PC METTET	142.5	90.37
TERRANOVA DANIEL	Senior	78.0	PC METTET	130	90.18
					180.55
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.0	ENGHIEN	140	89.38
COLET RENAUD	Senior	95.9	ENGHIEN	100	61.94
LEFRANC BRYAN	Junior	101.1	ENGHIEN	/	/
					151.32
LA LOUVIERE 1					
PALAZZO VINCENT	Mas 70	96.5	LALOUVIERE	145	89.57
					89.57
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	Dam Sen	72.3	SERAING	65	63.27
					63.27

Arbitres: Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Roger Remy

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	192.5			

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-PRESS SINGLE 'RAW'

Le 24 / 01 / 2016 à FLORENNES CSS

				BP	PTS
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.5	SERAING	147.5	105.60
KOCABAS JONATHAN	Senior	83.0	SERAING	130	86.78
HUFKENS ANGELIQUE	DamM40	52.5	SERAING	67.5	83.52
					275.90
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	119.8	FLORENNES	180	103.52
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	147.5	97.76
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.9	FLORENNES	120	73.67
					274.95
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.8	ENGHIEN	160	96.00
LORY FLORIAN	Senior	98.7	ENGHIEN	150	91.77
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.8	ENGHIEN	145	86.71
					274.48
P C METTET 1					
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	81.1	PC METTET	125	84.61
DERYCKE FREDERIK	Senior	91.2	PC METTET	112.5	71.35
CHATILLON MANON	DamJun	90.6	PC METTET	55	47.39
					203.35
ENGHIEN 2					
COLET RENAUD	Senior	95.9	ENGHIEN	92.5	57.29
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	79.3	ENGHIEN	80	54.92
					112.21
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	72.4	SERAING	92.5	67.59
					67.59
LA LOUVIERE 1					
DEROUCK FRANCOIS	Senior	86.8	LALOUVIERE	97.5	63.44
					63.44
P C METTET 2					

COUSSEE EVELYNE	DamSen	96.0	P C METTET		50	42.17
						42.17

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Roger Remy

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 83	147.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	67.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	- 57	67.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 83	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	- 83	147.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	160			
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +	55			
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +	55			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	67.5			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Master 40	- 57	67.5			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	80			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	80			

---

1 IER INTERCLUB VGPF BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 30/ 01 / 20165 à OOSTENDE

WAREGEM				**BP**	
KERWIJN HERVE	MASTER 70	80.6	WAREGEM	115	78.14
					78.14

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC (raw)

Le 13/02/2016 A LA LOUVIERE

				BP	PTS
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.3	SERAING	147.5	106.82
MENDOLIA ALEX	Mas 40	70.8	SERAING	142.5	105.88
KOCABAS JONATHAN	Senior	82.3	SERAING	125	83.86
					296.56
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	100.6	ENGHIEN	165	100.17
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.1	ENGHIEN	165.5	99.55
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.5	ENGHIEN	150	89.79
					289.51
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	121.1	FLORENNES	186	106.71
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	150	99.42
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.3	FLORENNES	120	73.86
					279.99
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	118.6	PC METTET	170	98.01
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	84.3	PC METTET	122.5	81.03
DERYCKE FREDERIK	Senior	90.4	PC METTET	115	73.26
					252.30
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	96.6	ENGHIEN	145	89.52
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	77.8	ENGHIEN	85	59.08
COLET RENAUD	Senior	92.5	ENGHIEN	87.5	55.11
					203.71
P C METTET 2					
CHATILLON MANON	DamJun	91.0	PC METTET	60	51.61
LEROT VIVIANE	DamM50	65.0	PC METTET	45	47.21
COUSSEE EVELYNE	DamSen	95.3	P C METTET	50	42.28
					141.10
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	76.3	FLORENNES	90	63.38
					63.38
ENGHIEN 3					
CLAES MAROUSSIA	Dam Jun	49.6	ENGHIEN	38	49.12
					49.12

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent –Collart Jean Luc Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	147.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	186			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	147.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	- 74	147.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	165.5			
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	- 52	38			
CLAES MAROUSSIA	Dame Senior	- 52	38			
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +	60			
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +	60			
MEZZANOTTE FRANCIS	Master 50	- 93	122.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	186			
DUBUCQ MICHEL	Senior	120 +	186			
LEFRANC BRYAN	Junior	- 105	165			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	85			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	85			

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH SINGLE EQUIPPED

Le 13/02/2016 A LA LOUVIERE

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	138.4	G T P	240	134.35
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	75.4	G T P	187.5	133.11
DECHAMPS JEROME	Senior	130.2	G T P	225	127.22
					394.68
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	73.3	SERAING	166.5	120.58
MENDOLIA ALEX	Mas 40	70.8	SERAING	155	115.17
KOCABAS JONATHAN	Senior	82.3	SERAING	165	110.70
					346.45
ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.1	ENGHIEN	195	117.29
LEFRANC BRYAN	Junior	100.6	ENGHIEN	185.5	112.62
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.5	ENGHIEN	182	108.95
					338.86
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	121.1	FLORENNES	212.5	121.91
MOUSTIER GWINWIN	Senior	84.0	FLORENNES	182.5	120.96
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.3	FLORENNES	140	86.17
					329.04
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	118.6	PC METTET	190	109.54
TERRANOVA DANIEL	Senior	78.8	PC METTET	135	93.06
DERYCKE FREDERIK	Senior	90.4	PC METTET	142.5	90.77
					293.37
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	Mas 70	85.5	COMINES	140	91.87
MAJOULI DJAMEL	Senior	76.2	COMINES	130	91.62
BONDUELLE JULIEN	Senior	84.5	COMINES	112.5	74.32
					257.81
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	96.6	ENGHIEN	175	108.05
COLET RENAUD	Senior	92.5	ENGHIEN	100	62.98
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	77.8	ENGHIEN	90	62.56
					233.59
CSS FLORENNES 2					
REMY ROGER	Mas 60	76.3	FLORENNES	105	73.94

					73.94
COMINES 2					
BUISINE JONATHAN	Senior	109.1	COMINES	110	64.90
					64.90
G T P FLORENNES 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	Dam Jun	89.7	G T P	60	51.92
					51.92
P C METTET 2					
LEROT VIVIANE	DamM50	65.0	METTET	47.5	49.83
COUSSEE EVELYNE	Dam Sen	95.3	METTET	/	/
					49.83
LA LOUVIERE 1					
PALAZZO VINCENT	Mas 70	97.2	LA LOUVIERE	/	/
ENGHIEN 3					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.5	ENGHIEN	/	/

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent – Collart Jean Luc
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166.5			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	- 105	182			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	212.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	212.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166.5			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	- 105	182			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	212.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	212.5			

LEFRANC BRYAN	Junior	- 105	185.5			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	195			

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC (RAW)

Le 12/03/2016 A COMINES

				BP	PTS
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	Junior	102.0	ENGHIEN	160	96.62
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.3	ENGHIEN	160	96.18
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.9	ENGHIEN	152.5	91.16
					283.96
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.6	SERAING	145	103.70
KOCABAS JONATHAN	Senior	84.6	SERAING	135	89.11
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	53.2	SERAING	68	83.29
					276.10
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	120.2	FLORENNES	187.5	107.76
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.4	FLORENNES	120	73.82
REMY ROGER	Mas 60	76.4	FLORENNES	90	63.32
					244.90
ENGHIEN 2					
LORY FLORIAN	Senior	95.6	ENGHIEN	145	89.94
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	80.6	ENGHIEN	92.5	62.85
COLET RENAUD	Senior	92.8	ENGHIEN	90	56.59
					209.38
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	117.8	PC METTET	170	98.18
LEROT VIVIANE	Da M 50	65.6	PC METTET	45	46.89
					145.07
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	73.7	SERAING	97.5	70.34
HOUBRECHTS ISABELLE	Da Sen	73.3	SERAING	62.5	60.29
					130.63

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	68			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Mas 40	- 57	68			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	187.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Senior	- 57	68			
HUFKENS ANGELIQUE	Dame Mas 40	- 57	68			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	187.5			
DUBUCQ MICHEL	Senior	120 +	187.5			
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 83	92.5			
AUSLOOS MATHIEU	Junior	- 83	92.5			

TROISIEME TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH SINGLE EQUIPPED

Le 12/03/2016 A COMINES

					BP	PTS
G T P FLORENNES 1						
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	140.5	G T P		245	136.83
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	76.8	G T P		190	133.21
DECHAMPS JEROME	Senior	130.9	G T P		230	129.93
						399.97
ENGHIEN 1						
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	103.3	ENGHIEN		195.5	117.52
LORY FLORIAN	Senior	95.6	ENGHIEN		170	105.45
DE VOS CHRISTOPHE	Mas 40	104.9	ENGHIEN		172.5	103.12
						326.09
SERAING 1						
CRAPANZANO FRANCESCO	Mas 60	74.6	SERAING		165	118.01
KOCABAS JONATHAN	Senior	84.6	SERAING		170	112.22
HUFKENS ANGELIQUE	Da M 40	53.2	SERAING		75	91.86
						322.09
CSS FLORENNES 1						
DUBUCQ MICHEL	Mas 50	120.2	FLORENNES		215	123.56
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	97.4	FLORENNES		145	89.20
REMY ROGER	Mas 60	76.4	FLORENNES		107.5	75.64
						288.40
COMINES 1						

REYBROUCK DANIEL	Mas 70	85.7	COMINES	132.5	86.83
BONDUELLE JULIEN	Senior	85.8	COMINES	122.5	80.23
BUISINE JONATHAN	Senior	107.7	COMINES	115	68.13
					235.19
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	Mas 70	90.1	ENGHIEN	132.5	84.54
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	80.6	ENGHIEN	100	67.95
COLET RENAUD	Senior	92.8	ENGHIEN	102.5	64.45
					216.94
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	Mas 50	73.7	SERAING	115	82.96
HOUBRECHTS ISABELLE	Dam Sen	73.3	SERAING	70	67.52
					150.48
P C METTET 1					
COLLART JEAN LUC	Mas 50	117.8	METTET	200	115.50
					115.50
G T P FLORENNES 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	Dam Jun	88.3	G T P	60	52.27
					52.27
ENGHIEN 3					
LEFRANC BRYAN	Junior	102.0	ENGHIEN	/	/

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Zutterman Thiery - Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	165			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Master 40	- 57	75			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	215			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	215			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	165			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Master 40	- 57	75			
HUFKENS ANGELIQUE	Dam Senior	- 57	75			
DUBUCQ MICHEL	Master 50	120 +	215			
DUBUCQ MICHEL	Master 40	120 +	215			
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	-105	195.5			

FINALE INTERCLUBS BENCH PRESS SINGLE CLASSIC / RAW

Le 24 / 04 / 2016 à FLORENNES

		PTS		BP	
MERCHTEM					
AFSHAR KAMBIZ (IRA)	SEN	102.9	MERCHTEM	190	114.36
RINGOOT STEVE	SEN	140.4	MERCHTEM	200	111.72
MERTENS NIELS	SEN	83.5	MERCHTEM	140	93.11
					319.19
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.6	SERAING	145	105.75
MENDOLIA ALEX	M 40	72.5	SERAING	142.5	104.03
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.3	SERAING	135	89.30
					299.08
ENGHIEN 1					
LEFRANC BRYAN	JUN	101.4	ENGHIEN	165	99.87
GAJEWSKI SEBASTIEN	SEN	103.2	ENGHIEN	162.5	97.71
LORY FLORIAN	SEN	92.3	ENGHIEN	140	88.27
					285.85
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.0	METTET	175	100.82
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	82.7	METTET	125	83.61
DERIJCKE FREDERIK	SEN	91.9	METTET	117.5	74.24
					258.67
FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	122.7	FLORENNES	188	107.55
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	100.0	FLORENNES	124.5	75.77
REMY ROGER	M 60	77.5	FLORENNES	92.5	64.46
					247.78
SERAING 2					
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	53.2	SERAING	65	79.61
MANGIONE ANGELINA	D M 50	54.2	SERAING	60	72.43
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	72.3	SERAING	60	58.40
					210.44
ENGHIEN 2					
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	86.7	ENGHIEN	95	61.85
COLET RENAUD	SEN	93.5	ENGHIEN	95	59.53
CLAES MAROUSSIA	D JUN	51.5	ENGHIEN	42.5	53.38
					174.76
METTET 2					
CHATILLON MANON	D JUN	94.0	METTET	62.5	53.10
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	METTET	47.5	49.11
COUSSEE EVELYNE	D SEN	96.5	METTET	50	42.10

					144.31
ENGHIEN 3					
THEAGEN SEBASTIEN	JUN	79.2	ENGHIEN	90	52.70
					52.70
GENT					
DAINEFFE ANNE	D SEN	61.9	GENT	/	/

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel
Desmidt Christophe – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	120 +	188			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	124.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 52	42.5			
CLAES MAROUSSIA	DAME SENIOR	- 52	42.5			
CHATILLON MANON	DAME JUNIOR	84 +	62.5			
CHATILLON MANON	DAME SENIOR	84 +	62.5			
AUSLOOS MATHIEU	SUB JUNIOR	- 93	95			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 50	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	MASTER 40	120 +	188			
DUBUCQ MICHEL	SENIOR	120 +	188			
THEAGEN SEBASTIEN	JUNIOR	- 120	90			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	124.5			

FINALE INTERCLUBS BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 24 / 04 / 2016 à CSS FLORENNES

				BP	**PTS**
G T P 1					
DECHAMPS JEROME	SEN	134.0	GTP	237.5	133.64
MIGNOLET GEOFFREY	JUN	75.8	GTP	185	130.87
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	140.5	GTP	230	128.46
					392.97
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.6	SERAING	160	116.69
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.3	SERAING	172.5	114.11
MENDOLIA ALEX	M 40	72.5	SERAING	155	113.15
					343.95

ENGHIEN 1					
GAJEWSKI SEBASTIEN	SEN	103.2	ENGHIEN	190	114.25
LEFRANC BRYAN	JUN	101.4	ENGHIEN	187.5	113.49
LORY FLORIAN	SEN	92.3	ENGHIEN	165	104.03
					331.77
FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	122.7	FLORENNES	200	114.42
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	100.0	FLORENNES	156.5	95.25
REMY ROGER	M 60	77.5	FLORENNES	105	73.17
					282.84
COMINES					
MAJOULI DJAMEL	SEN	76.4	COMINES	127.5	89.71
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.0	COMINES	135	88.29
BONDUELLE JULIEN	SEN	86.0	COMINES	125	81.75
					259.75
METTET 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	119.0	METTET	200	115.22
DERIJCKE FREDERIK	SEN	91.9	METTET	140	88.45
COUSSEE EVELYNE	D SEN	96.5	METTET	65	54.72
					258.39
SERAING 2					
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	53.2	SERAING	72.5	88.80
MANGIONE ANGELINA	D M 50	54.2	SERAING	67.5	81.48
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	72.3	SERAING	70	68.14
					238.42
ENGHIEN 2					
LAHEY MARCEL	M 70	91.9	ENGHIEN	137.5	86.87
AUSLOOS MATHIEU	SUBJUN	86.7	ENGHIEN	97.5	63.48
COLET RENAUD	SEN	93.5	ENGHIEN	100	62.66
					213.01
MERCHTEM					
RINGOOT STEVE	SEN	140.4	MERCHTEM	280	156.41
					156.41
METTET 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	METTET	50	51.70
					51.70

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Reybrouck Daniel - Desmidt Christophe – Busselot Myriam

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
SCORCIONI FABRIZIO	MASTER 50	- 105	156.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	- 105	187.5			

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS CLASSIC au 24042016 - ANNEE 2016

ANNEE 2016

	24+30/01/2016	13+27/02/2016	12+9/4/2016	TOTAL	24/04/2016	TOTAL
SERAING 1	275,90	296,56	276,10	848,56	299,08	1 147,64
ENGHIEN 1	274,48	289,51	283,96	847,95	285,85	1 133,80
FLORENNES 1	274,95	279,99	244,90	799,84	247,78	1 047,62
METTET 1	203,35	252,30	145,07	600,72	258,67	859,39
ENGHIEN 2	112,21	203,71	209,38	525,30	174,76	700,06
MERCHTEM 1		114,29		114,29	319,19	433,48
SERAING 2	67,59		130,63	198,22	210,44	408,66
METTET 2	42,17	141,10		183,27	144,31	327,58
TERNAT			113,10	113,10	0	113,10
ENGHIEN 3		49,12		49,12	52,70	101,82
H N S			76,74	76,74	0	76,74
LA LOUVIERE 1	63,44			63,44	0	63,44
FLORENNES 2		63,38		63,38	0	63,38

CLASSEMENT PAR EQUIPES BENCH PRESS EQUIPPED au 24-04-2016 - ANNEE 2016

	24+30/01/2016	13+27/02/2016	12+9/4/2016	TOTAL	24/04/2016	TOTAL
G T P 1	377,30	394,68	399,97	1171,95	392,97	1564,92
ENGHIEN 1	330,24	338,86	326,09	995,19	331,77	1326,96
SERAING 1	301,65	346,45	322,09	970,19	343,95	1314,14
FLORENNES 1	324,81	329,04	288,40	942,25	282,84	1225,09
METTET 1	180,55	293,37	115,50	589,42	258,39	847,81
ENGHIEN 2	151,32	233,59	216,94	601,85	213,01	814,86
COMINES 1		257,81	235,19	493,00	259,75	752,75
SERAING 2	63,27		150,48	213,75	238,42	452,17
MERCHTEM 1					156,41	156,41
H N S 1		117,25		117,25	0,00	117,25
G T P 2		51,92	52,27	104,19	0	104,19
METTET 2		49,83		49,83	51,70	101,53
LA LOUVIERE 1	89,57			89,57	0	89,57
WAREGEM	78,14			78,14	0	78,14
FLORENNES 2		73,94		73,94	0,00	73,94
COMINES 2		64,90		64,90	0	64,90

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2015

Résultats des compétitions

PREMIER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH PRESS SINGLE

Le 01/02/2015 à CSS FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS JEROME	Sen	132.7	GTP	230	129.63
DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	134.0	GTP	230	129.42
DECHAMPS NADEGE	D Jun	82.1	GTP	127.5	115.04
					374.09
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	Jun	102.2	ENGHIEN	177.5	107.12
BROUWERS PHILIPPE	M 50	89.8	ENGHIEN	152.5	97.46
LAHEY MARCEL	M 60	89.8	ENGHIEN	137.5	87.88
					292.46
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	72.0	SERAING	152.5	111.89
CHAPLIER DAVID	Jun	69.0	SERAING	115	87.15
BERTRAND MICHEL	M 50	72.4	SERAING	92.5	67.59
					266.63
CSS FLORENNES 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	116.2	FLORENNES	200	115.90
MATAGNE JEAN PHILIP	Sen	67.3	FLORENNES	95	73.43
LEROT VIVIANE	D M 50	66.0	FLORENNES	50	51.87
					241.20
G T P FLORENNES 2					
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	71.3	G T P	145	107.16
JACQUES THOMAS	Jun	63.7	G T P	95	76.85
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D Jun	82.0	G T P	40	36.11
					220.12
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	Sen	94.1	ENGHIEN	140	87.46
GUSTIN BRUNO	M 40	82.7	ENGHIEN	115	76.92
DE VOS NATHIAS	Sub Jun	73.5	ENGHIEN	50	36.14
					200.52
COMINES 1					
DECLERCQ KELVIN	Sen	64.0	COMINES	85	68.48
BUISINE JONATHAN (FR)	Sen	116.8	COMINES	102.5	59.32
					127.80

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Dechamps Fabrice–Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	152.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 74	152.5			

1 INTERCLUB VGPF BENCH-PRESS SINGLE

Le 14 / 02 / 2015 à OOSTENDE

NRGC TERNAT

CORNELIS TINO	Sen	80.0	Ternat	130	88.75
					88.75

DEUXIEME TOUR INTERCLUB LFPH BENCH-PRESS SINGLE

Le 01/ 03/ 2015 à GTP FLORENNES

				BP	PTS
G T P FLORENNES 1					
DECHAMPS JEROME	SEN	132.9	GTP	235	132.40
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	130.5	GTP	220	124.34
DECHAMPS NADEGE	D JUN	82.9	GTP	127.5	114.46
					371.20
ENGHIEN 1					
LORY FLORIAN	JUN	98.5	ENGHIEN	175	107.15
DE VOS CGRISTOPHE	M 40	100.8	ENGHIEN	170	103.14
LAHEY MARCEL	M 60	91.0	ENGHIEN	145	92.06
					302.35
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	74.2	SERAING	160	114.86
MANGEOT MICHEL	M 40	78.2	SERAING	132.5	91.78
CHAPLIER DAVID	JUN	69.0	SERAING	117.5	89.04
					295.68
CSS FLORENNES 1					
COLLART JEAN LUC	M 50	115.1	FLORENNES	190	110.37
MATAGNE JEAN PHILIPPE	SEN	67.4	FLORENNES	97.5	75.26
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	98.5	FLORENNES	120	73.48
					259.11
G T P FLORENNES 2					
MIGNOLET GEOFFREY	JUN	71.8	G T P	147.5	108.44
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D JUN	79.8	G T P	60	54.98
HANQUET GUILIAN	JUN	93.3	G T P	85	53.31
					216.73
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	SEN	95.5	ENGHIEN	137.5	85.33

GUSTIN BRUNO	M 40	82.5	ENGHIEN	110	73.69
					159.02
COMINES 1					
REYBROUCK DANIEL	M 70	87.9	COMINES	125	80.79
BUISINE JONATHAN (FR)	SEN	115.2	COMINES	105	60.98
					141.77
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	M 50	74.3	SERAING	95	68.14
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	69.8	SERAING	65	64.79
					132.93
FLORENNES 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	67.1	FLORENNES	52.5	53.81
					53.81

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude– Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 60	- 83	160			

CLASSEMENT BENCH PRESS PAR EQUIPES ANNEE 2015

	1/2/2015	1/3/2015	TOTAL	16/05/2015	TOTAL
G T P 1	374,09	371,20	745,29		745,29
ENGHIEN 1	292,46	302,35	594,81		594,81
SERAING 1	266,63	295,68	562,31		562,31
FLORENNES 1	241,20	259,11	500,31		500,31
G T P 2	220,12	216,73	436,85		436,85
ENGHIEN 2	200,52	159,02	359,54		359,54
COMINES 1	127,80	141,77	269,57		269,57
SERAING 2	0	132,93	132,93		132,93
TERNAT	88,75	0	88,75		88,75
FLORENNES 2	0	53,81	53,81		53,81

2IEME TOUR INTERCLUBS VGPF BENCH-PRESS SINGLE

Le 14/03/2015 à OSTENDE

NRG TERNAT					
VAN BEYLEN OLIVIER	Sen	84.7	Ternat	145	95.66
CORNELIS TINO	Sen	81.6	Ternat	135	91.04
					186.70
HNS					
DE SAEDELEER LIEVEN	Sen	89.4	H N S	180	115.31
					115.31

FINALE INTERCLUBS BENCH PRESS SINGLE

Le 17/05/ 2015 à GTP FLORENNES

				BP	PTS
1. GTP 1					
DECHAMPS SEBASTIEN	JUNIOR	136.4	GTP	240	134.64
DECHAMPS NADEGE	D JUN	83.9	GTP	132.5	118.23
MIGNOLET GEOFFREY	JUNIOR	71.3	GTP	140	103.46
					356.33
2. HNS					
BILICAN ORHAN	SENIOR	119.4	H N S	337.5	194.27
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	90.6	H N S	187.5	119.31
DE VISSCHER GEOVANNI	JUNIOR	73.2	H N S	/	/
					313.58
3. ENGHIEN 1					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	101.7	ENGHIEN	177.5	107.32
LORY FLORIAN	JUNIOR	91.6	ENGHIEN	160	101.25
BROUWERS PHILIPPE	M 50	86.9	ENGHIEN	145	94.29
					302.86
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 60	70.9	SERAING	157.5	116.90
MANGEOT MICHEL	M 40	77.4	SERAING	137.5	95.91
BERTRAND MICHEL	M 50	73.6	SERAING	117.5	84.85
					297.66
CSS FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	119.6	CSS FLOR	207.5	119.40
SCORCIONI FABRIZIO	M 50	97.3	CSS FLOR	140	86.17
REMY ROGER	M 60	77.2	CSS FLOR	110	76.86
					282.43
ENGHIEN 2					
HOFFMEISTER RAPHAEL	SENIOR	96.4	ENGHIEN	150	92.70
LECRIVAIN JEROME	SENIOR	88.5	ENGHIEN	137.5	88.55
LAHEY MARCEL	M 60	91.7	ENGHIEN	140	88.55
					269.80
GTP 2					
DEBAISIEUX AMARYLLIS	D JUN	85.2	G T P	70	61.99
HANQUET GUILIAN	JUNIOR	91.7	G T P	90	56.93
PLAISANT TRISTAN	SUB JUN	77.9	G T P	70	48.62
					167.54
COMINES					
DECLERCQ KELVIN	SEN	64.9	COMINES	85	67.68
COUSSEC EVELYNE	D SEN	93.0	COMINES	60	51.18
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.8	COMINES	/	/

					118.86
ENGHIEN 3					
DEVOS NATHIAS	SUB JUN	79.2	ENGHIEN	62.5	42.94
CLAES MAROUSSIA	D JUN	47.2	ENGHIEN	30	40.22
					83.16
SERAING 2					
HOUBRECHTS ISABELLE	D SEN	69.8	SERAING	67.5	67.28
MANGIONE ANGELINA	D M 50	56.5	SERAING	/	/
					67.28
CSS FLORENNES 2					
CAZZATO LAURENT	M 40	103.7	CSS FLOR	/	/
					0

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Palazzo Vincent
Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
BILICAN ORHAN	SENIOR	- 120	337.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	MASTER 60	- 74	157.5			
RECORDS DE LA L F P H BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CRAPANZANO FRANCESCO	MASTER 60	- 74	157.5			
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	- 52	30			
DEBAISIEUX AMARYLLIS	DAME JUNIOR	84 +	70			
DEBAISIEUX AMARYLLIS	DAME SENIOR	84 +	70			
RECORDS DE LA V G P F BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - Prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
BILICAN ORHAN	SENIOR	- 120	337.5			
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	- 93	187.5			

CLASSEMENT BENCH PRESS ANNEE 2015 PAR EQUIPES

	1/2+14/2/2015	1/3+14/3/2015	TOTAL	17/05/2015	**TOTAL**
1.GTP 1	374,09	371,20	745,29	356,33	1101,62
2.ENGHIEN 1	292,46	302,35	594,81	302,86	897,67
3.SERAING 1	266,63	295,68	562,31	297,66	859,97
4.CSS FLOR 1	241,20	259,11	500,31	282,43	782,74
5.ENGHIEN 2	200,52	159,02	359,54	269,80	629,34
6.GTP 2	220,12	216,73	436,85	167,54	604,39
7.HNS		115,31	115,31	313,58	428,89
8.COMINES 1	127,80	141,77	269,57	118,86	388,43
TERNAT	88,75	186,7	275,45		275,45
SERAING 2		132,93	132,93	67,28	200,21

ENGHIEN 3		0	83,16	83,16	
FLORENNES 2	53,81	53,81	0	53,81	

CHAMPIONNATS L F P H BENCH PRESS SINGLE

SERAING 26-06-2015

DAMES

					BP	PTS
JUNIOR	87,4	DEBAISIEUX	AMARYLLIS	G T P	72,5	63,44
SENIOR	68,5	HOUBRECHTS	ISABELLE	SERAING	67,5	68,18
	92,2	COUSSEE	EVELYNE	COMINES	65	55,63
MASTER 40	55,4	HUFKENS	ANGELIQUE	SERAING	65	77,13
MASTER 50	57,2	MANGIONE	ANGELINA	SERAING	70	81,00
	67,1	LEROT	VIVIANE	METTET	50	51,25

HOMMES

					BP	PTS
SUB JUNIOR	73,3	AUSLOOS	MATHIEU	ENGHIEN	65	47,07
JUNIOR	72,3	MIGNOLET	GEOFFREY	G T P	142,5	104,24
	138,4	DECHAMPS	SEBASTIEN	G T P	260,5	145,83
SENIOR	132,7	DECHAMPS	JEROME	G T P	220	123,99
MASTER 40	72,8	MENDOLIA	ALEX	SERAING	160	116,45
	75,6	MANGEOT	MICHEL	SERAING	135	95,66
MASTER 50	99,2	SCORCIONI	FABRIZIO	CSS Flor	155,5	94,95
	118,1	COLLART	JEAN LUC	METTET	200	115,42
MASTER 60	71,6	CRAPANZANO	FRANCESCO	SERAING	160	117,80
	73,9	REMY	ROGER	CSS Flor	105	75,60
	90,2	LAHEY	MARCEL	ENGHIEN	145	92,47

SUR INVITATION HORS COMPETITION

SENIOR	140,8	RINGOOT	STEVE	MERCHTEM	255	142,37
JUNIOR	99,6	ELPERS	MATHIAS	MERCHTEM	*/	*/

ARBITRES : BUSSELOT MYRIAM - DECHAMPS FABRICE

WARNIER JEAN CLAUDE

RECORDS de Belgique BENCH PRESS SINGLE

SCORCIONI	FABRIZIO	MASTER 50	-105	155,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	160
DECHAMPS	SEBASTIEN	JUNIOR	120 +	260,5

RECORDS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE

CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	160
DEBAISIEUX	AMARYLLIS	DAME JUNIOR	84 +	72,5
DEBAISIEUX	AMARYLLIS	DAME SENIOR	84 +	72,5
DECHAMPS	SEBASTIEN	JUNIOR	120 +	260,5
DECHAMPS	SEBASTIEN	SENIOR	120 +	260,5

CLASSEMENT OPEN DAMES AUX POINTS WILKS

1	MANGIONE ANGELINA (SER)	81,00
2	HUFKENS ANGELIQUE (SER)	77,13
3	HOUBRECHTS ISABELLE (SER)	68,18

CLASSEMENT OPEN HOMMES AUX POINTS WILKS

1	DECHAMPS SEBASTIEN (GTP)	145,83
2	DECHAMPS JEROME (GTP)	123,99
3	CRAPANZANO FRANCESCO (SER)	117,87

BELGIAN CLASSICS BENCH PRESS SINGLE

05-09-2015 SERAING

DAMES			P C	CLUB	B P	PTS
JUNIOR	-52	CLAES MAROUSSIA	47,80	ENGHIEN	37,5	49,82
SENIOR	-72	HOUBRECHTS ISABELLE	69,10	SERAING	60	60,23
	84 +	COUSSEE EVELYNE	92,90	COMINES	47,5	40,53
MASTER 40	-57	HUFKENS ANGELIQUE	54,50	SERAING	57,5	69,11
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	55,10	SERAING	60	71,50
	-72	LEROT VIVIANE	64,60	METTET	47,5	50,06

HOMMES	P C	CLUB	B P	PTS

SUB JUN	-74	AUSLOOS MATTHIEU	73,70	ENGHIEN	72,5	52,30
	-83	DEVOS NATHIAS	80,00	ENGHIEN	60	40,96
JUNIOR	-93	VERMEULEN JONATHAN	87,40	GENT	150	97,25
	-105	LEFRANC BRYAN	97,10	ENGHIEN	147,5	90,87
	120 +	MIGOM LEVI	126,20	DIKSMUIDE	170	96,70
		VERCRUYSE JOHN	121,00	DIKSMUIDE	132,5	76,03
SENIOR	-83	VAN HEE EMERIK	75,90	GENT	152,5	107,77
		SANTOLINI CORENTIN	82,40	LA LOUVIERE	140	93,86
		KOCABAS JONATHAN	82,40	SERAING	130	87,15
	-93	VANBEYLEN OLIVIER	83,60	TERNAT	145	96,38
		DE PAUW JOHAN	87,50	H N S	140	90,71
		DESAEDELEER LIEVEN	91,40	H N S	140	88,69
		HOFFMEISTER RAPHAEL	88,70	ENGHIEN	120	77,18
		DERIJCKE FREDERIK	88,40	GENT	110	70,88
	-105	WILLAERT DRIES	103,20	DIKSMUIDE	165	99,21
		SCHEPENS PIETER	94,00	CR FIT ANT	140	87,50
		SERLIPPENS PIETER	97,70	H N S	125	76,80
		COLET RENAUD	94,40	ENGHIEN	87,5	54,58
	-105	VANHEESVELDE JEROEN	106,70	GENT	185	109,95
		GAJEWSKI SEBASTIEN	106,60	ENGHIEN	145	86,20
MASTER 40	-74	MENDOLIA ALEX	71,60	SERAING	137,5	101,30
	-83	MANGEOT MICHEL	74,40	SERAING	117,5	84,20
	-93	LAGUESSE ALAIN	88,30	VERVIERS	165	106,37
		ESER TURGUT	92,90	SERAING	155	97,42
	-105	CAZATTO LAURENT	104,10	FLORENNES	102,5	61,44
MASTER 50	-74	BERTRAND MICHEL	73,20	SERAING	97,5	70,68
	-83	NALINNE MARC	75,30	LA LOUVIERE	75	53,30
	-93	MEREU ROMANO	84,30	LA LOUVIERE	120	79,38
	-105	PIRET SERGE	98,60	LA LOUVIERE	124	75,90
		SCORCIONI FABRIZIO	99,10	FLORENNES	117,5	71,77
		PIRON Roger	94,50	FLORENNES	102,5	63,91
	-120	DUBUCQ MICHEL	119,90	FLORENNES	185	106,37
		COLLART JEAN LUC	118,30	METTET	175	100,9

MASTER 60	-74	CRAPANZANO FRNCESCO	72,20	SERAING	142,5	104,34
	-93	LAHEY MARCEL	90,10	ENGHIEN	122,5	78,16

ARBITRES : **Thiery Zutterman - Collart Virginie - Legrand Pierre - Palazzo Vincent**
Warnier Jean Claude - Van Heesvelde Jeroen - De Laere Francois

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE RAW			**CAT**	**B P**
MANGEOT MICHEL		MASTER 40	-83	117,5
LAGUESSE ALAIN		MASTER 40	-93	165
LAGUESSE ALAIN		SENIOR	-93	165
PIRET SERGE		MASTER 50	-105	124
DUBUCQ MICHEL		MASTER 50	-120	185
DUBUCQ MICHEL		MASTER 40	-120	185
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 50	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 40	-74	142,5
LAHEY MARCEL		MASTER 60	-93	122,5
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 50	-57	60
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 40	-57	60
MANGIONE ANGELINA		SENIOR	-57	60
VERMEULEN JONATHAN		JUNIOR	-93	150
MIGOM LEVI		JUNIOR	120 +	170

RECORDS L F P H BENCH SINGLE RAW			**CAT**	**B P**
MANGEOT MICHEL		MASTER 40	-83	117,5
LAGUESSE ALAIN		MASTER 40	-93	165
LAGUESSE ALAIN		SENIOR	-93	165
MEREU ROMANO		MASTER 50	-93	120
PIRET SERGE		MASTER 50	-105	124
DUBUCQ MICHEL		MASTER 50	-120	185
DUBUCQ MICHEL		MASTER 40	-120	185
DUBUCQ MICHEL		SENIOR	-120	185
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 50	-57	60
MANGIONE ANGELINA		DAM MAS 40	-57	60
MANGIONE ANGELINA		SENIOR	-57	60
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 60	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 50	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		MASTER 40	-74	142,5
CRAPANZANO FRANCESCO		SENIOR	-74	142,5
LAHEY MARCEL		MASTER 60	-93	122,5
LEROT VIVIANE		DAM MAS 50	-72	47,5
LEROT VIVIANE		DAM MAS 40	-72	47,5
HOUBRECHTS ISABELLE		SENIOR	-72	60
CLAES MAROUSSIA		DAM JUNIOR	-52	37,5
CLAES MAROUSSIA		DAM SENIOR	-52	37,5
COUSSEE ISABELLE		DAM SENIOR	84 +	47,5
AUSLOOS MATTHIEU		SUB JUNIOR	-74	72,5
DE VOS NATHIAS		SUB JUNIOR	-83	60

DE VOS NATHIAS	JUNIOR	-83	60
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-105	147,5
SANTOLINI CORENTIN	SENIOR	-83	140

RECORDS V G P F BENCH SINGLE RAW				CAT	B P
VERMEULEN JONATHAN			JUNIOR	-93	150
VERMEULEN JONATHAN			SENIOR	-93	150
MIGOM LEVI			JUNIOR	120 +	170

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Junior	CLAES MAROUSSIA	49,82
Dame Senior	HOUBRECHTS ISABELLE	60,23
Dame Master	MANGIONE ANGELINA	71,50
Homme Sub Junior	AUSLOOS MATTHIEU	52,30
Homme Junior	VERMEULEN JONATHAN	97,25
Homme Senior	VAN HEESVELDE JEROEN	109,95
Homme Master	LAGUESSE ALAIN	106,3755

CHAMPIONNATS de Belgique BENCH PRESS SINGLE LIFT
22 - 11 - 2015 / SERAING

DAMES					B P	PTS
MASTER 40	-52	HUFKENS ANGELIQUE	52,00	SERAING	65	81,03
MASTER 50	-57	MANGIONE ANGELINA	54,50	SERAING	72,5	87,14
	-72	LEROT VIVIANE	64,70	METTET	50	52,64
		FAIRCHILD ALEA	71,00	ZAVENTEM	42,5	41,87
HOMMES						
JUNIOR	-74	CHAPLIER DAVID	70,20	SERAING	112,5	84,13
	-83	RAEMAEKERS WALT	76,20	H N S	125	88,10
SENIOR	-83	KOCABAS JONATHAN	82,20	SERAING	147,5	99,03
		TERRANOVA DANIEL	77,10	METTET	135	94,41
MASTER 40	-74	MENDOLIA ALEX	71,00	SERAING	160	118,62
	-93	ESER TURGUT	92,00	SERAING	190	119,99
	-105	DEVOS CHRISTOPHE	104,00	ENGHIEN	181,5	108,83

MASTER 50	-74	BERTRAND MICHEL	73,30	SERAING	112,5	81,47
	-83	NALINNE MARC	75,70	LA LOUVIERE	100	70,80
	-93	MEREU ROMANO	85,90	LA LOUVIERE	142,5	93,27
	-105	SCORCIONI FABRIZIO	101,00	FLORENNES	156	94,57
	-120	DUBUCQ MICHEL	119,20	FLORENNES	215	123,80
		COLLART JEAN LUC	117,40	METTET	202,5	117,05
MASTER 60	-74	CRAPANZANO Francesco	73,00	SERAING	162,5	118,04
	-93	LAHEY MARCEL	91,10	ENGHIEN	140	88,83
MASTER 70	-83	KERWIJN HERVE	81,70	WAREGEM	113	76,15

ARBITRES : **Collart Virginie - Remy Roger - Warnier Jean Claude**

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE

		CAT	B P
Mangione Angelina	Dame Master 50	-57	72,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181,5
Scorcioni Fabrizioo	Master 50	-105	156
Crapanzano Francesco	Master 60	-74	162,5

RECORDS L F P H BENCH SINGLE

		CAT	B P
Hufkens Angelique	Dame Master 40	-52	65
Hufkens Angelique	Dame Senior	-52	65
Mangione Angelina	Dame Master 50	-57	72,5
Mangione Angelina	Dame Master 40	-57	72,5
Mangione Angelina	Dame Senior	-57	72,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181,5
Crapanzano Francesco	Master 60	-74	162,5

RECORDS V G P F BENCH SINGLE

		CAT	B P
Kerwijn Herve	Master 70	-83	113

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Master 40	HUFKENS ANGELIQUE	81,03
Dame Master 50	MANGIONE ANGELINA	87,14
Homme Junior	RAEMAEKERS WALT	88,10
Homme Senior	KOCABAS JONATHAN	99,03
Homme Master 40	ESER TURGUT	119,99

Homme Master 50	DUBUCQ MICHEL	123,80
Homme Master 60	CRAPANZANO FRANCESCO	118,04
Homme Master 70	KERWIJN HERVE	76,15

ALL ROUND DAMES

1	MANGIONE ANGELINA	87,14

ALL ROUND HOMMES

1	DUBUCQ Michel	123,80
2	ESER Turgut	119,99
3	MENDOLIA Alex	118,62

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2014

Résultats des compétitions

PREMIER INTERCLUB BENCH PRESS SINGLE - LFPH

Le 26/01/2014 à CSS Florennes

				BP	PTS
G T P 1					
DECHAMPS JEROME	Sen	136.2	GTP	242.5	136.09
DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	136.5	GTP	240	134.64
DECHAMPS NADEGE	D Sub Ju	81.0	GTP	130.5	118.60
					389.33
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	73.1	SERAING	166	120.45
MENDOLIA ALEX	M 40	79.8	SERAING	175	119.67
BRUSSELMAN KEVIN	Sen	82.3	SERAING	160	107.34
					347.46
CSS FLOR 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	116.5	CSS FLOR	200	115.82
COLLART JEAN LUC	M 50	110.8	CSS FLOR	190	111.57
MOUSTIER GWINVIN	Jun	82.8	CSS FLOR	155	103.62
					331.01
ENGHIEN					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	103.8	ENGHIEN	176	105.60
LAHAY MARCEL	M 60	88.6	ENGHIEN	142.5	91.71
BROUWERS PHILIPPE	M 50	90.0	ENGHIEN	142.5	90.97
					288.28
G T P 2					
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	72.8	GTP	145	105.53
JACMART JEREMY	Jun	73.3	GTP	140	101.39
LOMBET MELODY	D Jun	59.6	GTP	27.5	30.82
					237.74
LA LOUVIERE					
MEREU ROMANO	M 50	87.3	La Louvière	145	94.06
LETE DOMINIQUE	M 50	88.5	La Louvière	130	83.72
					177.78
SERAING 2					
MANGEOT MICHEL	M 40	79.1	SERAING	125	85.95
HUFKENS ANGELIQUE	D M 40	55.0	SERAING	62.5	74.58
					160.53
VERVIERS					

SERVOTTE GEOFFROY	Sen	72.3	VERVIERS	170	124.36
					124.36
COMINES					
REYBROUCK DANIEL	M 70	85.6	COMINES	167.5	109.83
					109.83
CSS FLOR 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	66.6	CSS FLOR	50	51.53
					51.53

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Dechamps Fabrice – Bonalini Julien – Patru Valentin – Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DECHAMPS NADEGE	Dame Sub-Jun	- 84	130.5			
DECHAMPS NADEGE	Dame Junior	- 84	130.5			
DECHAMPS NADEGE	Senior	- 84	130.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166			
SERVOTTE GEOFFROY	Senior	- 74	170			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105	176			
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-93	167.5			
REYBROUCK DANIEL	Master 60	-93	167.5			
REYBROUCK DANIEL	Master 50	-93	167.5			

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DECHAMPS NADEGE	Dame Sub-Jun	- 84	130.5			
DECHAMPS NADEGE	Dame Junior	- 84	130.5			
DECHAMPS NADEGE	Senior	- 84	130.5			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	- 74	166			
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	- 74	166			
SERVOTTE GEOFFROY	Senior	- 74	170			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105	176			
REYBROUCK DANIEL	Master 70	-93	167.5			

REYBROUCK DANIEL	Master 60	-93	167.5		
REYBROUCK DANIEL	Master 50	-93	167.5		
LOMBET MELODY	Dame Junior	-63	27.5		
HUFKENS ANGELIQUE	D Master 40	-57	62.5		

PREMIER INTERCLUB BENCH PRESS SINGLE - VGPF

Le 01 / 02 / 2014 à OOSTENDE

				BP	PTS
OOSTENDE					
RONDELEZ VINO	Sub Jun	79.0	Ostende	105	72.26
					72.26

ARBITRES : DEWITTE IVAN - MONBERT ALBERT – DESMIDT CHRISTOPHE

PAS DE RECORDS

2 EME INTERCLUB BENCH PRESS SINGLE - VGPF

Le 01 / 03 / 2014 à OOSTENDE

				BP	PTS
MERCHTEM					
FRIART GREGORY	Jun	115.4	Merchtem	155	89.98
					89.98
OOSTENDE					
RONDELEZ VINO	Sub Jun	80.8	Ostende	115	78.03
					78.03
WAREGEM					
KERWIJN HERVE	M 70	81.2	Waregem	102.5	69.33
					69.33

ARBITRES : DEWITTE IVAN - MONBERT ALBERT – DESMIDT CHRISTOPHE

RECORDS VGPF BENCH PRESS SINGLE

RONDELEZ VINO	Sub Jun	-83	115
KERWIJN HERVE	M 70	-83	102.5

2 EME INTERCLUB BENCH PRESS SINGLE LFPH

Le 08/03/2014 à COMINES

				BP	PTS
G T P 1					
DECHAMPS JEROME	Sen	135.6	GTP	260	146.02
DECHAMPS SEBASTIEN	Jun	136.0	GTP	250.5	140.61
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	73.8	GTP	162.5	117.11
					403.74
FLORENNES 1					
DUBUCQ MICHEL	M 50	116.7	FLORENNES	210	121.55
COLLART JEAN LUC	M 50	109.6	FLORENNES	202.5	119.31
MOUSTIER GWINVIN	Jun	81.7	FLORENNES	155	104.45
					345.31
COMINES 1					
KREUTZER PASCAL (FR)	Sen	118.1	COMINES	205	118.31
REYBROUCK DANIEL	M 70	86.0	COMINES	160	104.64
LECLUSE BERNARD (FR)	M 50	85.2	COMINES	137.5	90.41
					313.36
LA LOUVIERE 1					
SANTOLINI CORENTIN	Jun	78.0	La Louviere	145	100.61
LETE DANIEL	M 50	65.1	La Louviere	125	99.28
PALAZZO VINCENT	M 70	93.5	La Louviere	142.5	89.29
					289.18
ENGHIEN					
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	102.4	ENGHIEN	177.5	107.03
BROUWERS PHILIPPE	M 50	86.8	ENGHIEN	142.5	92.72
LAHAY MARCEL	M 60	93.3	ENGHIEN	140	87.81
					287.56
SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72.5	SERAING	160	116.80
MANGEOT MICHEL	M 40	79.7	SERAING	130	88.96
MANGIONE ANGELINA	D M 50	58.8	SERAING	70	79.28
					285.04
G T P 2					
DECHAMPS NADEGE	D SubJu	79.2	GTP	125	115.03
JACMART JEREMY	Jun	72.2	GTP	135	98.95

DECHAMPS FABRICE	M 50	138.8	GTP	85	47.56
					261.44
FLORENNES 2					
PIRON ROGER (LUX)	M 50	102.6	FLORENNES	170	102.44
CAZZATO LAURENT	M 50	106.9	FLORENNES	120	71.27
LEROT VIVIANE	D M 50	66.3	FLORENNES	55	56.86
					230.57
COMINES 2					
SCHELCK JOHAN	Sen	54.0	COMINES	92.5	87.31
COOREVITS VINCENT (FR)	Sub Jun	113.2	COMINES	140	81.70
					169.01
LA LOUVIERE 2					
LETE DOMINIQUE	M 50	85.4	La Louvierel	130	85.36
NALINNE MARC	M 50	75.0	La Louviere	90	64.13
					149.49
SERAING 2					
BERTRAND MICHEL	M 50	70.3	SERAING	92.5	69.09
					69.09

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Claes Adrien – Remy Roger Desmidt Christophe

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	120 +	250.5			
DECHAMPS JEROME	Senior	120 +	260			
MANGIONE ANGELINA	Dame Master50	-63	70			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105	177.5			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DECHAMPS FABRICE	Master 50	120 +	85			
DECHAMPS SEBASTIEN	Junior	120 +	250.5			
DECHAMPS JEROME	Senior	120 +	260			
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	-74	162.5			

COOREVITS VINCENT (FR)	Sub Junior	- 120	140			
PIRON ROGER (LUX)	Master 50	- 105	170			
DE VOS CHRISTOPHE	Master 40	-105	177.5			
MANGIONE ANGELINA	D Master 50	- 63	70			
MANGIONE ANGELINA	D Master 40	- 63	70			
MANGIONE ANGELINA	Senior	- 63	70			

CLASSEMENT BENCH PRESS ANNEE 2014 PAR EQUIPES au 08/03/2014

	26/1+1/2/2014	1/3+8/3/2014	TOTAL	18-5-2014	TOTAL
G T P 1	389,33	403,74	793,07		793,07
FLORENNES 1	331,01	345,31	676,32		676,32
SERAING 1	347,46	285,04	632,50		632,50
ENGHIEN	288,28	287,56	575,84		575,84
G T P 2	237,74	261,44	499,18		499,18
LA LOUVIERE 1	177,78	289,18	466,96		466,96
COMINES 1	109,83	313,36	423,19		423,19
FLORENNES 2	51,53	230,57	282,10		282,10
SERAING 2	160,53	69,09	229,62		229,62
COMINES 2		169,01	169,01		169,01
OOSTENDE	72,26	78,03	150,29		150,29
LA LOUVIERE 2		149,09	149,09		149,09
VERVIERS	124,36		124,36		124,36
MERCHTEM 1		89,98	89,98		89,98
WAREGEM		69,33	69,33		69,33

CHAMPIONNAT VGPF BENCH PRESS SINGLE

Le 24/05/2014 à ZANDVOORDE

					BP1	BP2	BP3	TOT	PTS
-66									
VAN THUYNE CYRIL	??	59.4	Menen		45	50	55	55	47.34
-83									
CORNELIS TINO	Sen	83.0	Merchtem		130	135	135	130	86.77
DERIJCKE FREDERIK	Sen	82.7	Menen		112.5	120	125	120	80.26
-93									
VANMULDERS CHRISTIAN	M 40	88.1	Merchtem		145	150	155	150	96.82
-83									
VANDEVELDE ROGER	M 60	76.4	Temse		145	150	152.5	152.5	107.29

-83

KERWIJN HERVE	M 70	80.3	Waregem	105	110	112.5	112.5	76.62

ARBITRES : DEWITTE IVAN - DELAERE FRANCOIS – DESMIDT CHRISTOPHE

RECORDS VGPF BENCH PRESS SINGLE

KERWIJN HERVE	M 70	-83	112.5
VANDEVELDE ROGER	M 60	-83	152.5
VANDEVELDE ROGER	M 50	-83	152.5

GRAND PRIX "GOLDEN SANDOW" 24-05-2014 à ZANDVOORDE

				BP1	BP2	BP3	TOT	
VANDEVELDE ROGER	M 60	76.4	Temse	145	150	152.5	152.5	107.29
DUCROCQ JIMMY (FR)	Sen	72.8	Comines	137.5	142.5	150	142.5	103.71
KREUTZER PASCAL (FR)	Sen	111.9	Comines	175	182.5	190	175	102.46
DORCHY THOMAS (FR)	Jun	93.9	Comines	155	160	165	160	100.06
VANMULDERS CHRISTIAN	M 40	88.1	Merchtem	145	150	155	150	96.82
CORNELIS TINO	Sen	83.0	Merchtem	130	135	135	130	86.77
SCHELCK JOHAN (FR)	Sen	50.6	Comines	82.5	90	90	82.5	83.33
DERIJCKE FREDERIK	Sen	82.7	Menen	112.5	120	125	120	80.26
KERWIJN HERVE	M 70	80.3	Waregem	105	110	112.5	112.5	76.62
BUISINE JONATHAN (FR)	Sen	101.1	Comines	70	77.5	82.5	82.5	49.99
VAN THUYNE CYRIL	??	59.4	Menen	45	50	55	55	47.34
COOREVITS VINCENT (FR)	Sub Jun	112.8	Comines	137.5	137.5	137.5	-	-

CHAMPIONNAT L F P H - BENCH PRESS SINGLE
14 - 06 - 2014 COMINES

					B P	PTS
DAMES						
SUB JUNIOR	-84	DECHAMPS NADEGE	81,20	G T P Flor	140	127,06
MASTER 50	-72	LEROT VIVIANE	66,10	CSS FLOR	50	51,81
HOMMES						
SUB JUNIOR	-120	COOREVITS VINCENT	113,50	COMINES	146	85,13
JUNIOR	-66	MAQUINAY TAYEB	65,20	VERVIERS	*/	*/
	-74	JACMART JEREMY	72,40	G T P Flor	145	105,95
	-83	SANTOLINI CORENTIN	77,80	LA LOUVIERE	155	107,74

		OUTMANS JEREMY	78,20	VERVIERS	112,5	77,93
	-105	DORCHY THOMAS	94,80	COMINES	162,5	101,17
	120 +	DECHAMPS SEBASTIEN	133,90	G T P Flor	250	140,68
SENIOR	-74	SERVOTTE GEOFFROY	73,30	VERVIERS	185	133,98
	-83	WILOT ARNAUD	80,20	VERVIERS	80	54,53
	-93	PENASSE TANGUY	85,30	VERVIERS	195	128,12
		SENCIE GAETAN	89,70	VERVIERS	170	108,72
		FORREST XAVIER	86,90	COMINES	130	84,54
	-105	BUISINE JONATHAN	102,30	COMINES	92,5	55,80
	-120	KREUTZER PASCAL	113,80	COMINES	195	113,63
	120 +	DECHAMPS JEROME	133,00	G T P Flor	250	140,85
MASTER 40	-93	DEVRAINNE FREDERIC	83,60	COMINES	135	89,73
	-105	LAGUESSE ALAIN	93,10	VERVIERS	180	113,02
		DEVOS CHRISTOPHE	103,40	ENGHIEN	180	108,16
MASTER 50	-93	BROUWERS PHILIPPE	88,70	ENGHIEN	152,5	98,09
	-120	COLLART JEAN LUC	111,50	CSS FLOR	200	117,22
	120 +	DECHAMPS FABRICE	139,20	G T P Flor	95	53,13
MASTER 60	-93	LAHEY MARCEL	88,50	ENGHIEN	*/	*/
MASTER 70	-105	PALAZZO VINCENT	93,40	LA LOUVIERE	150	94,04

ARBITRES : BUSSELOT MYRIAM -- DESMIDT CHRISTOPHE -- REYBROUCK DANIEL
PALAZZO VINCENT

RECORDS DE Belgique	BENCH SINGLE	CAT	B P
DECHAMPS NADEGE	DAME SUB JUNIOR	-84	140
DECHAMPS NADEGE	DAME JUNIOR	-84	140
DECHAMPS NADEGE	DAME SENIOR	-84	140
DEVOS CHRISTOPHE	MASTER 40	-105	180
PALAZZO VINCENT	MASTER 60	-105	150
PALAZZO VINCENT	MASTER 70	-105	150

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		CAT	B P
DECHAMPS NADEGE	DAME SUB JUNIOR	-84	140
DECHAMPS NADEGE	DAME JUNIOR	-84	140
DECHAMPS NADEGE	DAME SENIOR	-84	140
COOREVITS VINCENT	SUB JUNIOR	-120	146
SERVOTTE GEOFFROY	SENIOR	-74	185
DEVOS CHRISTOPHE	MASTER 40	-105	180
PALAZZO VINCENT	MASTER 60	-105	150
PALAZZO VINCENT	MASTER 70	-105	150

CHAMPIONNATS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE
15 - 11 - 2014 SERAING

DAMES					B P	PTS
SUB JUNIOR	-84	DECHAMPS NADEGE	81,20	G T P FLOR	132,5	120,26
MASTER 40	-57	HUFKENS ANGELIQUE	53,80	SERAING	67,5	81,95
MASTER 50	-72	LEROT VIVIANE	66,50	CSS FLOR	50	51,59
HOMMES						
JUNIOR	-66	MAQUINAY TAYEB	65,90	VERVIERS	130,5	102,60
	-74	PACHIOLI ANTHONY	66,20	SERAING	105	82,24
	-83	SANTOLINI CORENTIN	81,20	LA LOUVIERE	155	104,84
		CUYLLE ANGELO	79,40	GENT	x	x
	120 +	DECHAMPS SEBASTIEN	138,40	G T P FLOR	250	139,95
SENIOR	-74	VAN HEE EMERIK	73,10	GENT	182,5	132,42
	-83	DERIJCKE FREDERIK	83,00	MENEN	122,5	81,77
	-93	VANDEPERRE VINCENT	83,60	MERCHTEM	172,5	114,66
	-105	VANHEESVELDE JEROEN	103,80	GENT	245	147,00
	120 +	RINGOOT STEVE	136,70	MERCHTEM	260	145,83
		DECHAMPS JEROME	133,80	G T P FLOR	242,5	136,48
MASTER 40	-83	MENDOLIA ALEX	78,30	SERAING	165	114,21
		MANGEOT MICHEL	77,70	SERAING	135	93,92

	-105	DEVOS CHRISTOPHE	101,10	ENGHIEN	181	109,69
		LAGUESSE ALAIN	94,20	VERVIERS	177,5	110,83
MASTER 50	-66	CRAPANZANO FRANCESCO	65,10	SERAING	150	119,13
	-83	NALINNE MARC	75,20	LA LOUVIERE	100	71,12
	-93	BROUWERS PHILIPPE	89,80	ENGHIEN	155	99,06
	-120	COLLART JEAN LUC	114,90	CSS FLOR	207,5	120,60
		DUBUCQ MICHEL	118,10	CSS FLOR	202,5	116,86
MASTER 60	-74	REMY ROGER	73,80	CSS FLOR	112,5	81,08
	-93	LAHEY MARCEL	89,10	ENGHIEN	137,5	88,23
MASTER 70	-83	KERWIJN HERVE	80,70	WAREGEM	110	74,69
	-105	PALAZZO VINCENT	93,60	LA LOUVIERE	147,5	92,38

ARBITRES : **Thiery Zutterman - Dechamps Fabrice - Verdonck Jean Claude - Busselot Myriam Collart Jean Luc - Van Heesvelde Jeroen**

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
Maquinay Tayeb	Junior	-66	130,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181
Crapanzano Francesco	Master 50	-66	150
Crapanzano Francesco	Master 40	-66	150
Crapanzano Francesco	Senior	-66	150

RECORDS L F P H BENCH SINGLE		**CAT**	**B P**
Hufkens Angelique	Dame Master 40	-57	67,5
Hufkens Angelique	Dame Senior	-57	67,5
Maquinay Tayeb	Junior	-66	130,5
De Vos Christophe	Master 40	-105	181
Remy Roger	Master 60	-74	112,5
Crapanzano Francesco	Master 50	-66	150
Crapanzano Francesco	Master 40	-66	150
Crapanzano Francesco	Senior	-66	150

CLASSEMENT AUX POINTS

Dame Sub Junior	DECHAMPS NADEGE	**120,26**

Dame Master	HUFKENS ANGELIQUE	**81,95**
Homme Junior	DECHAMPS SEBASTIEN	**139,95**
Homme Senior	VAN HEESVELDE JEROEN	**147,00**
Homme Master	COLLART JEAN LUC	**120,60**

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2013

Résultats des compétitions

Premier tour des interclubs en Bench-press

Le 17 février 2013 à Florennes

LEVAL

LETE ERIC	M1	73,2	Leval	150,0	108,74
LETE DANIEL	M2	64,7	Leval	127,5	101,78
LEGRAND PIERRE	S	72,4	Leval	120,0	87,68
					298,20

ENGHIEN

LAHEY MARCEL	M3	86	Enghien	140,0	91,56
					91,56

LA LOUVIERE

PALAZZO VINCENT	M4	94,9	La Louvière	145,0	90,23
					90,23

CHFS

ROZKINA OKSANA	DM1	54	CHFS	57,5	69,61
					69,61

FLORENNES

LEROT VIVIANE	DM2	66,4	Florennes	50,0	51,64
					51,64

Arbitres : Julien Bonalini - Virginie Collart - Jean-Claude Warnier

---

1 Tour Interclubs de la Ligue Flamande en BENCH PRESS SINGLE

Ostende le 2 février 2013

FRIART GREGORY	SubJun	108,0	Merchtem	140,0	140,0	82,86
GOEMAN GLEN	SubJun	114,80	Merchtem	140,0	140,0	81,39
DEWINTER KEVIN	Jun	70,4	Menen	110,0	110,0	82,07
VERCOUTER GLENN	Jun	91,8	Ostende	135,0	135,0	85,33

RECORDS DE BELGIQUE – BENCH SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**Bench**		

VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105		195		

RECORDS LIGUE FLAMANDE – BENCH SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**Bench**		
VAN HEESVELDE JEROEN	Jun	-105		195		
RINGOOT STEVE	Sen	120+		225		

Deuxième tour des interclubs en Bench-press
le 23 mars 2013 à Comines

LEVAL

LETE ERIC	M1	72,30	Leval	150,0	109,73
SCOZZARI NICOLAS	S	91,00	Leval	162,5	103,17
MEREU ROMANO	M2	83,10	Leval	147,5	98,38
				311,28	

COMINES 1

DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	90,50	Comines	157,5	100,26
LECLUSE BERNARD	M2	84,90	Comines	132,5	87,29
DEVRAINNE FREDERIC (FRA)	M1	81,10	Comines	120,0	81,23
				268,78	

FLORENNES

LEROT VIVIANE	DM2	67,20	Florennes	52,5	53,75
CAZZATO LAURENT	M1	105,50	Florennes	85,0	50,71
				104,46	

LA LOUVIERE

PALAZZO VINCENT	M4	94,10	La Louvière	145,5	90,89
				90,89	

ENGHIEN

LAHEY MARCEL	M3	87,20	Enghien	132,5	86,01
				86,01	

COMINES 2

COOREVITS VINCENT	SJ	112,10	Comines	127,5	74,61
				74,61	

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench**
Palazzo Vincent	M 3	-105 kg	145,5
Palazzo Vincent	M 4	-105 kg	145,5

RECORDS FRANCOPHONE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench**
Coorevits Vincent	Sub-Jun	-120 kg	127,5
Palazzo Vincent	M 3	-105 kg	145,5
Palazzo Vincent	M 4	-105 kg	145,5

Championnats de la ligue FRANCOPHONE et de la VGPF en Bench-Press Single

Le 4 mai 2013 à Seraing

	Cl.	Nom-prénom	CLUB	Total-kg	PTS
LFPH					
DAMES					
DAME SUB JUNIOR	84 KG	DECHAMPS NADEGE	GTP Flor	119	111,15
DAME SEN	52 KG	GUSTIZIERI SANDRINE	Seraing	30	37,57
DAME SEN	57 KG	HUFKENS ANGELIQUE	Seraing	65	79,96
DAME MASTER 40	63 KG	MANGIONE ANGELINA	Seraing	65	73,81
DAME MASTER 50	72 KG	LEROT VIVIANE	Florennes	52,5	54,34
HOMMES					
JUNIOR	59 KG	CASAGRANDE DAVID	Seraing	82,5	72,85
	66 KG	HYLINSKI CEDRIC	La Louvière	57,5	46,20
	74 KG	MIGNOLET GEOFFREY	Florennes	145	104,60
	74 KG	SANTOLINI CORENTIN	La Louvière	132,5	96,14
	83 KG	ESER MARTIN	Seraing	105	75,45
	93 KG	PENASSE TANGUY	Verviers	190	125,51
	105 KG	DEFECHE MAXIME	Verviers	175	107,91
SENIOR	66 KG	NALINNE MICHAEL	La Louvière	122,5	102,92

	74 KG	YETRIB ADMED	Verviers	140	100,80
	83 KG	BRUSSELMAN KEVIN	Seraing	150	100,71
	93 KG	NOULEZ LAURENT	Seraing	140	90,82
MASTER 40	83 KG	MENDOLIA ALEX	Seraing	170	116,25
	93 KG	ESER TURGUT	Seraing	185	117,59
MASTER 50	83 KG	NALINNE MARC	La Louvière	80	53,91
	105 KG	PIRET SERGE	La Louvière	152,5	93,42
	120 KG	COLLART JEAN-LUC	Florennes	215	125,15
MASTER 60	83 KG	REMY ROGER	Florennes	125	88,26
VGPF					
JUN	74 KG	DE WINTER KEVIN	Menen	115	87,24
SEN	93 KG	DERYCKE FREDERIK	Menen	105	68,99

ARBITRES : COLLART VIRGINIE - DECRAENE BART - DESMIDT CHRISTOPHE - WARNIER JEAN-CLAUDE

RECORDS de Belgique			TOTAL
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
PENASSE TANGUY	JUN	93 KG	190
RECORDS LFPH			
GUSTIZIERI SANDRINE	D SEN	52 KG	30
HUFKENS ANGELIQUE	D SEN	57 KG	65
MANGIONE ANGELINA	D SEN	63 KG	65
MANGIONE ANGELINA	D M40	63 KG	65
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
DECHAMPS NADEGE	D SUB-JUN	84 KG	119
CASAGRANDE DAVID	JUN	59 KG	82,5
PENASSE TANGUY	JUN	93 KG	190

ATTENTION ! RAPPEL : PAS DE CLASSEMENT NI RECORDS NI POINTS POUR DECHAMPS JEROME - DECHAMPS SEBASTIEN - JACMART JEREMY

DAMES LFPH

MEILLEURE AUX POINTS SUB JUNIOR : DECHAMPS NADEGE = 111,15
MEILLEURE AUX POINTS SENIOR : HUFKENS ANGELIQUE = 79,96
MEILLEURE AUX POINTS MASTER : MANGIONE ANGELINA = 73,81

HOMMES LFPH

MEILLEUR AUX POINTS JUNIOR : PENASSE TANGUY = 125,51
MEILLEUR AUX POINTS SENIOR : NALINNE MICHAEL = 102,92
MEILLEUR AUX POINTS MASTER : COLLART JEAN LUC = 125,15

HOMMES VGPF

Meilleur aux points JUN DE WINTER KEVIN = 87,24
Meilleur aux points SEN DERYCKE FREDERIK = 68,99

BELGIAN CLASSIC

Le 08 juin 2013 à ENGHIEN

BENCH SINGLE DAMES

VERPOOT MILINA	DJ	98,80	Menen	52,5	57,5	60,0	60,0	**50,14**
LEROT VIVIANE	DM2	66,00	Florennes	40,0	45,0	47,5	47,5	**49,28**

BENCH SINGLE HOMMES

LAGUESSE ALAIN	Se	89,70	Verviers	165,0	170,0	175*	170,0	**108,72**
SCOZZARI NICOLAS	Se	90,50	Leval	135,0	140,0	145,0	145,0	**92,31**
DEWILDE PHILIPPE	M50	101,80	Menen	80,0	90,0	95,0	95,0	**57,42**
DUBUCQ MICHEL	M50	117,60	Florennes	170,0	177,5	180,0	180,0	**103,99**
LAHEY MARCEL	M60	86,30	Enghien	117,5	122,5	125*	122,5	**79,97**

Championnat de Belgique Bench Press Single le 05-10-2013 Ostende

Nationaal Kampioenschap Bench Press Single te Oostende 05.10.2013

Nom/Naam	Club	BW	Cat	Classe	1	2	3	TOT	Pts
DECHAMPS NADEGE	GTP	75,85	-84	D/ JUB-JUN	110,0	115,0	115,0	110	103,80
MANGIONE ANGELINA	SERAING	57,40	-63	D/MAS 1	60,0	62,5	65,0	65,0	75,02
LEROT VIVIANE	FLORENNES	65,80	-72	D/MAS 2	47,5	50,0	52,5	52,5	54,58
RONDOLEZ VINO	OOSTENDE	81,80	-83	SUB - JUN	100,0	105,0	110,0	110,0	74,07
MIGNOLET GEOFFREY	FLORENNES	71,5	-74	JUNIOR	145,0	155,0	155,0	145,0	106,94
JACMART JEREMY	GTP	72,85	-74	JUNIOR	125,0	130,0	135,0	135,0	98,16
VAN HEESVELDE JEROEN	GENT	104,4	-105	JUNIOR	215,0	220,0	225,0	225,0	134,73
DECHAMPS SEBASTIEN	GTP	134,5	120+	JUNIOR	240,0	250,0	260,0	250,0	140,58
DECHAMPS JEROME	GTP	131,2	120+	SENIOR	225,0	230,0	240,0	230,0	129,88
BRAUWERS PHILIPPE	ENGHIEN	90,3	-93	M/40	135,0	140,0	145,0	140,0	89,22
DEVOS CHRISTOPHE	ENGHIEN	102,3	-105	M/40	167,5	172,5	172,5	167,5	101,04
COLLART JEAN-LUC	FLORENNES	112,7	-120	M/50	200,0	207,5	*	200,0	116,86
VANDEVELDE ROGER	TEMSE	75,6	-83	M/60	75,60	140,0	145,0	147,5	104,52
REMY ROGER	FLORENNES	76,3	-83	M/60	80,0	90,0	95,0	90,0	63,38
LAHEY MARCEL	ENGHIEN	87,3	-93	M/60	135,0	142,5	142,5	135,0	87,57
REYBROUCK DANIEL	COMINES	81,9	-83	M/70	140,0	154,0	154,0	140,0	94,21
Hors Concours - Buiten wedstrijd									
BOSTIJN SEBASTIEN FRA	COMINES	73,1	-74	JUNIOR	112,5	120,0	120,0	120,0	87,07
GILME SYLVAIN FRA	COMINES	65,0	-66	SENIOR	110,0	115,0	120,0	115,0	91,45

KREUTZER	PASCAL FRA		COMINES		114,8	-120	SENIOR	180,0	187,0	187,5	180,0	104,63

Secrétaire de compétition/Wedstrijdsecretaris:
Laplace Fernand

Record de Belgique BENCH SINGLE				
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench**	
VAN HEESVELDE JEROEN	JUN	-105 kg	225	
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	120+ kg	250	
DECHAMPS SEBASTIEN	SEN	120+ kg	250	

Record de la Ligue Francophone BENCH SINGLE				
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench**	
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	120+ kg	250	
DECHAMPS SEBASTIEN	SEN	120+ kg	250	

Record de la Ligue Flamande BENCH SINGLE				
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench**	
VAN HEESVELDE JEROEN	JUN	-105 kg	225	

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS SINGLE

2012

Résultats des compétitions

National

Premier tour des interclubs en Bench-press SINGLE Ligue francophone

12.02.2012 à Florennes

LETE ERIC	**M1**	73,2	Leval	**155,0**	**112,36**
LETE DANIEL	**M2**	64,6	Leval	**112,5**	**89,92**
LAHEY MARCEL	**M3**	87,2	Enghien	**135,0**	**87,63**

Arbitres : Reybrouck Daniel - Desmidt Christophe - Pallazzo Vincent - Busselot Myriam

---

Deuxième tour des interclubs francophones Bench-press

Le 03 mars 2012 à COMINES

LEVAL 1					
LETE ERIC	M1	71,80	Leval	152,5	112,12
MEREU ROMANO	M2	84,40	Leval	145,0	95,85
LETE DANIEL	M2	65,00	Leval	115,0	91,45
					299,42
COMINES 1					
DUCROCQ JIMMY FR	J	99,10	Comines	177,5	108,42
GILME SYLVAIN FR	S	69,50	Comines	122,5	92,30
REYBROUCK DANIEL	M4	83,90	Comines	138,0	91,54
					292,26
COMINES 2					
LECLUSE BERNARD FR	M1	84,10	Comines	130,0	86,11
BOSTYN SEBASTIEN FR	sj	65,20	Comines	80,0	63,46
COOREVITS VINCENT FR	sj	105,70	Comines	85,0	50,68
					200,25
ENGHIEN 1					
LAHEY MARCEL	M3	86,50	Enghien	137,5	89,64
					89,64

Arbitres : Desmidt Christophe - Palazzo Vincent - Claes Adry

Troisième tour des interclubs francophones Bench-press
Le 31 mars 2012 à Enghien

COMINES 1

REYBROUCK DANIEL	M4	83,1	Comines	152,5	101,72
BOSTYN SEBASTIEN FR	SJ	68,0	Comines	85,0	65,15
COOREVITS VINCENT FR	SJ	106,8	Comines	90,0	53,47
				220,34	

LEVAL 1

LETE ERIC	M1	71,0	Leval	150,0	111,21
LETE DANIEL	M2	64,4	Leval	115,0	92,16
				203,37	

ENGHIEN 1

LAHEY MARCEL	M3	85,8	Enghien	135,0	88,41
				88,41	

Arbitres : Virginie COLLART - Jean-Claude VERDONCK - Christophe Desmidt
Pierre LEGRAND

Championnats francophones de développé couché
Le 22 avril 2012 à Florennes

FEMMES

								TOTAL PTS
DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	75,4	Florennes	97,5	110,5	111,0	**111,0**	**105,17** (1)
MANGIONE ANGELINA	D M40	59,3	Seraing	55,0	60,0	62,5*	**60,0**	**67,51** (2)
LEROT VIVIANE	D M50	69,2	Florennes	50,0	52,5	55*	**52,5**	**52,65** (3)

HOMMES SUB-JUNIOR

MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	73,0	Florennes	130,0	140,0	147,5	**147,5**	**107,14**

HOMMES JUNIORS

JACMART JEREMY	Ju	64,0	Florennes	80,0	87,5	90,0	**90,0**	**72,51**
ESER MARTIN	Ju	78,5	Seraing	100,0	105,0	107,5*	**105,0**	**72,56**

HOMMES SENIORS

BRUSSELMAN KEVIN	Se	82,9	Seraing	125,0*	125,0	145,0	**145,0**	**96,86**
DECHAMPS JEROME	Se	128,7	Florennes	220,0*	225,0	232,5	**232,5**	**131,73**

(1)

HOMMES MASTERS 40/49

LETE ERIC	M 40	71,8	Leval	142,5	147,5	152,5	**152,5**	**112,12**
MENDOLIA ALEX	M 40	77,8	Seraing	160,0	170,0	180,5*	**170,0**	**118,17**
ESER TURGUT	M 40	92,3	Seraing	170,0	180,0	187,5	**187,5**	**118,22**
DECHANY MARC	M 40	100,0	Florennes	150,0	160,0*	160,0*	**150,0**	**91,29**

HOMMES MASTERS 50/59

LETE DANIEL	M 50	65,2	Leval	117,5	120,0	122,5*	**120,0**	**95,18**
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	71,8	Seraing	156,0	160,0	165*	**160,0**	**117,63**
NALINNE MARC	M 50	82,1	La Louvière	70,0	72,5	75,0	**75,0**	**50,39**
COLLART JEAN-LUC	M 50	118,1	Florennes	200,0	215,0	220,0	**220,0**	**126,96**
DUBUCQ MICHEL	M 50	117,6	Florennes	190,0	200,0	207,5	**207,5**	**119,87**

(2)

(3)

HOMMES MASTERS 60/69

LAHEY MARCEL	M 60	86,5	Enghien	127,5	135,0*	135,0*	**127,5**	**83,12**

Les arbitres : Bonalini Julien - Collart Virginie - Warnier Jean-Claude

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench-press**
DECHAMPS NADEGE	Dame Sub-junior	84 kg	111
DECHAMPS NADEGE	Dame Junior	84 kg	111

DECHAMPS NADEGE	Dame Senior	84 kg	111
MIGNOLET GEOFFREY	Sub-junior	74 kg	147,5
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	74 kg	147,5
DECHAMPS JEROME	Senior	120 + kg	225
LETE DANIEL	Master 40	66 kg	120
LETE DANIEL	Master 50	66 kg	120
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	74 kg	160
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	74 kg	160
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	74 kg	160

RECORDS LIGUE FRANCOPHONE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench-press**
DECHAMPS NADEGE	Dame Sub-junior	84 kg	111
DECHAMPS NADEGE	Dame Junior	84 kg	111
DECHAMPS NADEGE	Dame Senior	84 kg	111
MANGIONE ANGELINA	Dame Master 40	63 kg	60
MIGNOLET GEOFFREY	Sub-junior	74 kg	147,5
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	74 kg	147,5
DECHAMPS JEROME	Senior	120 + kg	225
MENDOLIA ALEX	Master 40	83 kg	170
LETE DANIEL	Master 40	66 kg	120
LETE DANIEL	Master 50	66 kg	120
CRAPANZANO FRANCESCO	Senior	74 kg	160
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 40	74 kg	160
CRAPANZANO FRANCESCO	Master 50	74 kg	160

Résultat final interclubs francophones en Bench-press single

Premier tour des interclubs francophones en Bench-press single

Le 12.02.2012 à Florennes

LETE ERIC	**M1**	73,2	Leval	**155,0**	**112,36**

LETE DANIEL	**M2**	64,6	Leval	**112,5**	**89,92**
LAHEY MARCEL	**M3**	87,2	Enghien	**135,0**	**87,63**

Deuxième tour des interclubs francophones Bench-press single

Le 03 mars 2012 à COMINES

LEVAL 1

LETE ERIC	M1	71,80	Leval	152,5	112,12
MEREU ROMANO	M2	84,40	Leval	145,0	95,85
LETE DANIEL	M2	65,00	Leval	115,0	91,45
					299,42

COMINES 1

DUCROCQ JIMMY FR	J	99,10	Comines	177,5	108,42
GILME SYLVAIN FR	S	69,50	Comines	122,5	92,30
REYBROUCK DANIEL	M4	83,90	Comines	138,0	91,54
					292,26

COMINES 2

LECLUSE BERNARD FR	M1	84,10	Comines	130,0	86,11
BUSTYN SEBASTIEN FR	sj	65,20	Comines	80,0	63,46
COOREVITS VINCENT FR	sj	105,70	Comines	85,0	50,68
					200,25

ENGHIEN 1

LAHEY MARCEL	M3	86,50	Enghien	137,5	89,64
					89,64

Troisième tour des interclubs francophones Bench-press

Le 31 mars 2012 à Enghien

COMINES 1

REYBROUCK DANIEL	M4	83,1	Comines	152,5	101,72
BOSTYN SEBASTIEN FR	SJ	68,0	Comines	85,0	65,15
COOREVITS VINCENT FR	SJ	106,8	Comines	90,0	53,47
					220,34

LEVAL 1

LETE ERIC	M1	71,0	Leval	150,0	111,21
LETE DANIEL	M2	64,4	Leval	115,0	92,16

					203,37

ENGHIEN 1

LAHEY MARCEL	M3	85,8	Enghien	135,0	88,41
					88,41

Classement final après 3 tours

1.	LETE ERIC	M1	**Leval**	335,69
	LETE DANIEL	M2	Leval	273,53
	MEREU ROMANO	M2	Leval	95,85
				705,07
2.	REYBROUCK DANIEL	M4	**Comines1**	193,26
	BOSTIJN SEBASTIEN	SJ	Comines	128,61
	DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	Comines	108,42
				430,29
4.	COOREVITS VINCENT (FRA)	Sj	**Comines2**	104,15
	GILME SYLVAIN (FRA)	S	Comines	92,30
	LECLUSE BERNARD (FRA)	M1	Comines	78,48
				274,93
3.	LAHEY MARCEL	M 60	**Enghien**	265,68
				265,68

Classement individuel après 3 tours

1	LETE ERIC	M40	Leval	335,69
2	LETE DANIEL	M50	Leval	273,53
3	LAHEY MARCEL	M60	Enghien	265,68
4	REYBROUCK DANIEL	M70	Comines	193,26
5	BOSTIJN SEBASTIEN	SJ	Comines	128,61
6	DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	Comines	108,42
7	COOREVITS VINCENT (FRA)	Sj	Comines2	104,15
8	MEREU ROMANO	M50	Leval	95,85

9	GILME SYLVAIN (FRA)	S	Comines2	92,30
10	LECLUSE BERNARD (FRA)	M40	Comines2	78,48

Championnats de Belgiue de développé couché

Date - Lieu : 22 septembre 2012 - Comines

FEMMES

							Total	Points
DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	75,0	Florennes	107,5	112,5	118*	**112,5**	**106,94**
MANGIONE ANGELINA	D M40	58,8	Seraing	60,0	65*	65*	**60,0**	**67,95**
LEROT VIVIANE	D M50	66,9	Florennes	52,5	55,0	57,5	**57,5**	**59,06**

HOMMES SUB-JUNIORS

VAN HOUTVEN KEVIN	Sub-ju	51,4	Merchtem	65*	65,0	67,5*	**65,0**	**64,56**
MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	72,9	Florennes	140,0	150,0	152,5	**152,5**	**110,88**
STRIJTHAGEN KILIAN	Sub-ju	79,5	Verviers	115*	120,0	125*	**120,0**	**82,25**
GOEMAN GLEN	Sub-ju	114,7	Merchtem	125,0	140,0	150*	**140,0**	**81,41**

HOMMES JUNIORS

WIJNS MAARTEN	ju	65,0	Merchtem	120,0	125,0	130*	**125,0**	**99,40**
JACQMART JEREMY	ju	66,1	Florennes	105,0	112,5	117,5	**117,5**	**92,14**
SANTOLINI CORENTIN	ju	72,5	La Louvière	110,0	115,0	120*	**115,0**	**83,95**
PENASSE TANGUY	ju	82,1	Verviers	170,0	180,0	185,0	**185,0**	**124,30**
DECHAMPS SEBASTIEN	ju	131,2	Florennes	212,5	220*	222,5*	**212,5**	**120,00**

HOMMES SENIORS

SENCIE GAËTAN	Sen	88,9	Verviers	150,0	160,0	167,5*	**160,0**	**102,78**
KAMBIZ AFSHAR	Sen	97,6	Merchtem	250,0	260*	260*	**250,0**	**153,68**

HOMMES MASTERS 40

LETE ERIC	M 40	71,6	Leval	152,5	157,5	161,5*	**157,5**	**116,03**
MENDOLIA ALEX	M 40	76,2	Seraing	165,0	172,5*	172,5*	**165,0**	**116,29**
ESER TURGUT	M 40	89,5	Seraing	180,0	187,5	190*	**187,5**	**120,04**
BROUWERS PHILIPPE	M 40	86,6	Enghien	125,0	130*	130*	**125,0**	**81,44**
DEVOS CHRISTOPHE	M 40	101,5	Enghien	165,0	171,0	172,5*	**171,0**	**103,46**
DECHANY MARC	M 40	96,0	Florennes	150,0	157,5*	157,5	**157,5**	**97,51**
DEWILDE PHILIPPE	M 40	97,0	Menen	110,0	130*	130*	**110,0**	**67,79**

HOMMES MASTERS 50

LETE DANIEL	M 50	64,0	Leval	112,5*	115,0	122,5*	**115,0**	**92,66**
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72,0	Seraing	165,0	170*	170*	**165,0**	**121,06**
NALINNE MARC	M 50	81,4	La Louvière	70,0	75*	75,0	**75,0**	**50,66**
MEUREU ROMANO	M 50	86,8	Leval	140,0	142,5	145,0	**145,0**	**94,35**
PIRET SERGE	M 50	95,7	La Louvière	145*	145,0	150,0	**150,0**	**93,00**
COLLART JEAN-LUC	M 50	116,5	Florennes	205,0	217,5	222,5*	**217,5**	**125,95**

HOMMES MASTERS 60

VAN DE VELDE ROGER	M 60	73,3	Temse	145,0	147,5*	147,5*	**145,0**	**105,01**
LAHEY MARCEL	M 60	87,0	Enghien	135,0	140*	140*	**135,0**	**87,74**

HOMMES MASTERS 70

REYBROUCK DANIEL	M 70	82,6	Comines	142,5	172,5*	177,5*	**142,5**	**95,39**

Arbitres : Claes Adry - Palazzo Vincent - Van de Velde Roger - Desmidt Christophe Laplace Fernand – De Laere François

HORS CONCOURS

BOSTYN SEBASTIEN FRA	Sub-ju	71,1	Comines	95,0	100,0	105,0	**105,0**	**77,76**
MAJOULI DJAMEL FRA	Sen	71,8	Comines	122,5	127,5*	130*	**122,5**	**90,06**
LECLUSE BERNARD FRA	M 40	84,8	Comines	122,5	127,5	132,5*	**127,5**	**84,05**
DEVRAINNE FREDERIC FRA	M 40	83,4	Comines	125,0	130*	130*	**125,0**	**83,20**
DORCHY THOMAS FRA	ju	90,3	Comines	137,5	142,5	150,0	**150,0**	**95,60**
DUCROCQ JIMMY FRA	ju	98,0	Comines	180,0	187,5*	187,5*	**180,0**	**110,45**
CAUWEL J.FRANÇOIS FRA	Sen	98,8	Comines	200,0	207,5	215,0	**215,0**	**131,49**
KREUTZER PASCAL FRA	Sen	110,8	Comines	167,5	175,0	180*	**175,0**	**102,76**
COOREVITS VINCENT FRA	Sub-ju	108,1	Comines	107,5	112,5*	112,5*	**107,5**	**63,61**

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench-press**
CRAPANZANO FRANCISCO	**Master 2**	**74**	**165**
CRAPANZANO FRANCISCO	**Master 1**	**74**	**165**
CRAPANZANO FRANCISCO	**Senior**	**74**	**165**
DE VOS CHRISTOPHE	**Master 1**	**105**	**171**
MIGNOLET GEOFFREY	**Sub-Jun**	**74**	**152,5**
MIGNOLET GEOFFREY	**Jun**	**74**	**152,5**
STRIJTHAGEN KILIAN	**Sub-Jun**	**83**	**120**
GOEMAN GLENN	**Sub-Jun**	**120**	**140**
KAMBIZ AFSHAR	**Senior**	**105**	**250**
RECORDS LIGUE FRANCOPHONE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench-press**
COOREVITS VINCENT (FRA)	**Sub-jun**	**120**	**107,5**

CRAPANZANO FRANCISCO	**Master 2**	**74**	**165**
CRAPANZANO FRANCISCO	**Master 1**	**74**	**165**
CRAPANZANO FRANCISCO	**Senior**	**74**	**165**
DE VOS CHRISTOPHE	**Master 1**	**105**	**171**
MIGNOLET GEOFFREY	**Sub-Jun**	**74**	**152,5**
MIGNOLET GEOFFREY	**Jun**	**74**	**152,5**
STRIJTHAGEN KILIAN	**Sub-Jun**	**83**	**120**
RECORDS LIGUE FLAMANDE BENCH-SINGLE			
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Bench-press**
GOEMAN GLENN	**Sub-Jun**	**120**	**140**
KAMBIZ AFSHAR	**Senior**	**105**	**250**
WIJNS MAARTEN	**Senior**	**66**	**125**

TOURNOI PAR EQUIPES BENCH PRESS LE 3-11-2012 A SERAING

FLORENNES 1				
DECHAMPS JEROME	SEN	128,2	220,0	124,74
DECHAMPS SEBASTIEN	JUN	131,8	217,5	122,71
DECHANY MARC	M 40	97,1	160,0	98,58
				346,03
SERAING 1				
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	74,1	170,0	122,16
MENDOLIA ALEX	M 40	77,8	165,0	114,69
BRUSSELMAN KEVIN	SEN	82,2	150,0	100,71
				337,56
VERVIERS 1				
PENASSE TANGUY	JUN	83,3	185,0	123,23
LAGUESSE ALAIN ALAIN	SEN	91,2	172,5	109,40
DEFECHE MAXIME	JUN	95,7	160,0	99,20
				331,83
ENGHIEN				
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	101,0	165,0	100,02
GAJEWSKI SEBASTIEN	SEN	96,5	145,0	89,57
LAHEY MARCEL	M 60	86,3	132,5	86,50
				276,09
SERAING 2				
NOULEZ LAURENT	JUN	89,0	152,5	97,92
SMETS LIONEL	SUB JUN	73,9	100,0	72,00
ESER MARTIN	JUN	76,6	100,0	70,23
				240,15
VERVIERS 2				
STRIJTHAGEN KILIAN	SUB JUN	80,4	127,5	86,78
SENCIE YVAN	JUN	63,6	90,0	72,90
BOURDOUXHE MAXIME	JUN	62,2	70,0	57,81
				217,49
MERCHTEM				
HELLINCKX PHILIPPE	JUN	66,1	130,0	101,95
WIJNS MAARTEN	JUN	65,0	125,0	99,40
				201,35
SERAING 3				
MANGIONE ANGELINA	D M 40	59,7	62,5	69,95
HUFKENS ANGELIQUE	D SEN	52,6	50,0	61,78
				131,73
FLORENNES 2				
JACQMART JEREMY	JUN	69,8	120,0	**90,12**
VERVIERS 3				
ALLEMAN ANTOINE	JUN	66,4	72,5	**56,64**

ARBITRES DECRAENE BART / DECHAMPS FABRICE / WARNIER JEAN CLAUDE

RECORDS			Belgique	L F P H
	AGE	CAT		
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	-83	170	170
PENASSE TANGUY	JUN	-93	185	185
STIJTHAGEN KILIAN	SUB JUN	-83	127,5	127,5
MANGIONE ANGELINA	SEN	-63		62,5
MANGIONE ANGELINA	D M 40	-63		62,5

CLASSEMENT AUX POINTS DAMES

MANGIONE ANGELINA	SERAING	D M 40	69,95
HUFKENS ANGELIQUE	SERAING	SEN	61,78

CLASSEMENT AUX POINTS HOMMES

DECHAMPS JEROME	FLORENNES	SEN	124,74
PENASSE TANGUY	VERVIERS	JUN	123,23
DECHAMPS SEBASTIEN	FLORENNES	JUN	122,71
CRAPANZANO FRANCESCO	SERAING	M 50	122,16
MENDOLIA ALEX	SERAING	M 40	114,69
LAGUESSE ALAIN	VERVIERS	SEN	109,40
HELLINCKX PHILIPPE	MERCHTEM	JUN	101,95
BRUSSELMAN KEVIN	SERAING	SEN	100,71
DE VOS CHRISTOPHE	ENGHIEN	M 40	100,02
WIJNS MAARTEN	MERCHTEM	JUN	99,40
DEFECHE MAXIME	VERVIERS	JUN	99,20
DECHANY MARC	FLORENNES	M 40	98,58
NOULEZ LAURENT	SERAING	JUN	97,92
JACQMART JEREMY	FLORENNES	JUN	90,12
GAJEWSKI SEBASTIEN	ENGHIEN	SEN	89,57
STIJTHAGEN KILIAN	VERVIERS	SUB JUN	86,78
LAHEY MARCEL	ENGHIEN	M 60	86,50
SENCIE YVAN	VERVIERS	JUN	72,90
SMETS LIONEL	SERAING	SUB JUN	72,00
ESER MARTIN	SERAING	JUN	70,23
BOURDOUXHE ALAIN	VERVIERS	JUN	57,81
ALLEMAN ANTOINE	VERVIERS	JUN	56,64

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

BENCH-PRESS

2011

Résultats des compétitions

Résultat final interclubs francophones en Bench-press single

Premier tour des interclubs francophones en Bench-press single
Le 06 février 2011 à Florennes

MALLOTEAU JEAN-LOUIS	M1	110,8	Florennes	205,0	120,38
LAGUESSE ALAIN	S	90,1	Verviers	182,5	116,44
REYBROUCK DANIEL	M3	89,2	Comines	157,5	101,00
LETE ERIC	M1	72,9	Leval	135,0	98,16
DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	97,4	Comines	140,0	86,13
LAHEY MARCEL	M3	87	Enghien	127,5	82,86
LETE DOMINIQUE	M1	82,4	Leval	120,0	80,45

Deuxième tour des interclubs francophones en Bench-press single
Le 05 mars 2011 à Comines

MALLOTEAU JEAN-LOUIS	M1	109,8	Florennes	215,0	126,59
DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	96,4	Comines	170,0	105,06
LETE ERIC	M1	71,2	Leval	140,0	103,57
GREBENUYK Stanislav	S	65,9	Seraing	130,00	102,21
MAJOULI DJAMEL	S	90,1	Comines	127,5	92,42
LETE DANIEL	M2	63,5	Leval	110,0	89,22
LAHEY MARCEL	M3	86,3	Enghien	130,0	84,86
LETE DOMINIQUE	M1	83,6	Leval	120,0	79,76
LECLUSE BERNARD (FRA)	M1	86,0	Comines	120,0	78,48
DE PRAETERE SEBASTIEN	S	78,2	Florennes	35,0	24,24

Troisième tour des interclubs francophones en Bench-press single
Le 16 avril 2011 à Enghien

LETE ERIC	M1	71,4	Leval	142,5	105,21
DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	97,1	Comines	167,5	103,20
MEREU ROMANO	M2	80,4	Leval	135,0	91,88
LETE DANIEL	M2	63,4	Leval	107,5	87,31
LAHEY MARCEL	M3	85,5	Enghien	125,0	82,03
SERMEUS BERNARD	M2	81,2	Enghien	75,0	50,73
DE PRAETERE SEBASTIEN	S	79,7	Florennes	37,5	25,66

Classement final après 3 tours

1.	LETE ERIC	M1	71,2	**Leval**	306,94
	LETE DANIEL	M2	63,5	Leval	176,53
	LETE DOMINIQUE	M1	83,6	Leval	160,21
	MEREU ROMANO	M2	80,4	Leval	91,88
					735,56
2.	DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	96,4	**Comines**	294,39
	REYBROUCK DANIEL	M3	89,2	Comines	101,00
	MAJOULI DJAMEL	S	90,1	Comines	92,42
	LECLUSE BERNARD (FRA)	M1	86,0	Comines	78,48
					566,29
3.	LAHEY MARCEL	M3	86,3	**Enghien**	249,75
	SERMEUS BERNARD	M2	81,2	Enghien	50,73
					300,48
4.	MALLOTEAU JEAN-LOUIS	M1	109,8	**Florennes**	246,97
	DE PRAETERE SEBASTIEN	S	78,2	Florennes	49,90
					296,87
5.	LAGUESSE ALAIN	S	90,1	**Verviers**	116,44
					116,24
6.	GREBENUYK Stanislav	S	65,9	**Seraing**	102,21
					102,21

Classement individuel après 3 tours

1	LETE ERIC	M1	71,2	Leval	306,94
2	DUCROCQ JIMMY (FRA)	J	96,4	Comines	294,39
3	LAHEY MARCEL	M3	86,3	Enghien	249,75
4	MALLOTEAU JEAN-LOUIS	M1	109,8	Florennes	246,97
5	LETE DANIEL	M2	63,5	Leval	176,53
6	LETE DOMINIQUE	M1	83,6	Leval	160,21
7	LAGUESSE ALAIN	S	90,1	Verviers	116,44
8	GREBENUYK Stanislav	S	65,9	Seraing	102,21
9	REYBROUCK DANIEL	M3	89,2	Comines	101,00
10	MAJOULI DJAMEL	S	90,1	Comines	92,42
11	MEREU ROMANO	M2	80,4	Leval	91,88
12	LECLUSE BERNARD (FRA)	M1	86,0	Comines	78,48
13	SERMEUS BERNARD	M2	81,2	Enghien	50,73
14	DE PRAETERE SEBASTIEN	S	78,2	Florennes	49,90

Championnats VGPF Bench-Press Single

Zandvoorde le 23 avril 2011

Classe		NOM	Cat	Club	BW	Best	Pts
Dam/Jun.	1	Aelbrecht Liesbeth	-63	HNS Lebbeke	60,1	50,0	55,67
Dam/Sen.	1	Van Riet Linda	-52	HNS Lebbeke	50,7	47,5	60,38
Sub-Juniors	1	Willecan Stefen	-105	S.Menen	101,0	100,0	60,62
Juniors	1	De Winter Kevin	-66	S.Menen	63,6	95,0	76,95
Juniors	1	Dutranoy Werner	-74	S.Menen	70,4	127,5	95,04
Juniors	2	Salmon Diederiek	-74	S.Menen	66,6	95,0	74,04
Juniors	3	Monsieur Steven	-74	HNS Lebbeke	70,2	87,5	65,43
Juniors	1	Ghesquiere Loic	-83	S.Menen	79,5	140,0	95,96
Juniors	1	Desmet Jens	-93	S.Menen	90,2	147,5	94,06
Seniors	1	Meuleman Michaël	-105	HNS Lebbeke	98,4	125,0	76,58
Masters 2	1	Roelands Marc	-93	P.P.C. Merchtem	93,0	132,5	83,24
Masters 4	1	Neyt Silveer	-83	OL. Roeselare	79,3	80,0	54,92
Masters 4	1	Theyssens Martin	-93	P.P.C. Merchtem	98,8	125,0	76,45

Arbitres: Delaere François- Zutterman Thiery- De Smidt Christophe

---

11th open Sandow Contest

Zandvoorde le 23 avril 2011

	Naam	BW	Club	Classe	Cat	Bench-Press -Single			Totaal	PTS
1	Waynel Olivier	65,7	France	Master 1	-66	180*	180,0	190*	180,0	141,86
2	Lefevre Patrice	119,5	France	Master 1	-120	230,0	240*	240*	230,0	132,37
3	Cauwel Jean François	99,7	France	Senior	-105	207,5	212,5	220*	212,5	129,48
4	Rosetti Renaldo	153,1	France	Master 2	120+	210,0	217,5*	217,5	217,5	119,99
5	Reybrouck Daniel	87,5	U.H. Comines	Master 3	-93	158*	158,0	162,5*	158,0	102,37
6	Majouli Djamel	73,8	U.H. Comines	Senior	-74	135*	135*	135,0	135,0	97,29
7	Ghesquiere Loic	79,5	S.Menen	Junior	-83	135,0	140,0	0,0	140,0	95,96
8	Dutranoy Werner	70,4	S.Menen	Junior	-74	122,5	127,5	135*	127,5	95,04
9	Desmet Jens	90,2	S.Menen	Junior	-93	137,5	142,5	147,5	147,5	94,06
10	Lecluse Bernard	85,7	U.H Comines	Master 1	-93	122,5	127,5	140*	127,5	83,55
11	Roelands Marc	93,0	P.P.C. Merchtem	Master 2	-93	132,5*	132,5	142,5*	132,5	83,24
12	De Winter Kevin	63,6	S.Menen	Junior	-66	85,0	92,0	95,0	95,0	76,95
13	Meuleman Michaël	98,4	HNS Lebbeke	Senior	-105	125,0	135*	140*	125,0	76,58
14	Theyssens Martin	98,8	P.P.C. Merchtem	Master 4	-93	115,0	120,0	125,0	125,0	76,45
15	Salmon Diederiek	66,6	S.Menen	Junior	-74	90,0	95,0	97,5*	95,0	74,04
16	Monsieur Steven	70,2	HNS Lebbeke	Junior	-74	85,0	87,5	100*	87,5	65,43
17	Bostijn Aurelien	68,4	U.H Comines	Junior	-74	80,0	82,5	87,5*	82,5	62,95
18	Willecan Stefen	101,0	S.Menen	Sub-Jun	-105	90*	92,5	100,0	100,0	60,62
19	Van Riet Linda	50,7	HNS Lebbeke	Dam/Sen	-52	42,5	45,0	47,5	47,5	60,38
20	Aelbrecht Liesbeth	60,1	HNS Lebbeke	Dam/Jun	-63	45,0	50,0	52,5*	50,0	55,67
21	Neyt Silveer	79,3	OL. Roeselare	Master 4	-83	70,0	75,0	80,0	80,0	54,92

22	De Bondt Jan	89,0	HNS Lebbeke	Senior	-93	115*	115*	115*	0,0	0,00
23	Ducrocq Jimmy	98,8	U.H Comines	Junior	-105	180*	180*	180*	0,0	0,00

Championnats francophones de développé couché
Le 30 avril 2011 à Florennes

DAME SUB-JUNIOR

DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	75,4	Florennes	85,0	93,0	95,0	**95,0**	**90,01**

DAME SENIOR

MIEVIS CHRISTINE	D Se	53,5	Seraing	52,5	55,0	57,5	**57,5**	**70,12**

DAME MASTER 40

MANGIONE ANGELINA	D M 40	57,4	Seraing	50,0	52,5	55*	**52,5**	**60,59**

DAME MASTER 50 ANS

LEROT VIVIANE	D M 50	67	Florennes	47,5	50*	50,0	**50,0**	**51,31**

HOMMES SUB-JUNIORS

MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	65,3	Florennes	97,5	105,0	110,5	**110,5**	**87,54**
ESER MARTIN	Sub-ju	77,5	Seraing	80,0	85,0	90*	**85,0**	**59,24**
REMY THOMAS	Sub-ju	83,4	Verviers	100,0	110,0	112,5*	**110,0**	**73,22**
DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	125,7	Florennes	170,0	175,5	180*	**175,5**	**99,89**

HOMMES JUNIORS

BRUSSELMAN MARVIN	Ju	70,7	Seraing	105,0	115,0	120*	**115,0**	**85,53**
NOËL DIEGO	Ju	71,4	Seraing	80,0	85,0	87,5	**87,5**	**64,60**
BOSTYN AURELIEN	Ju	68,0	Comines	80,0	85*	87,5*	**80,0**	**61,32**
PENASSE TANGUY	Ju	83,0	Verviers	165,0	172,5	180*	**172,5**	**115,14**
DEFECHE MAXIME	Ju	89,9	Verviers	120,0	125,0	130*	**125,0**	**79,85**
NOULEZ LAURENT	Ju	90,0	Seraing	110,0	115,0	120,0	**120,0**	**76,61**
DUCROCQ JIMMY	Ju	97,0	Comines	140,0	175,0	180,0	**180,0**	**110,93**
DECHAMPS JEROME	Ju	121,0	Florennes	177,5	182,5	185,5	**185,5**	**106,44**

HOMMES SENIORS

GREBENYUK STANISLAV	Se	65,6	Seraing	140,0	145*	145*	**140,0**	**110,47**
MAJOULI DJAMEL	Se	73,0	Comines	132,5	137,5*	137,5*	**132,5**	**96,25**
BRUSSELMAN KEVIN	Se	81,8	Seraing	155*	155,0	165*	**155,0**	**104,38**
DEPRAETERE SEBASTIEN	Se	80,0	Florennes	35,0	40,0	42,5*	**40,0**	**27,31**
SERVOTTE GEOFFROY	Se	89,4	Verviers	202,5	210,0	215,0	**215,0**	**137,73**
SENCIE GAËTAN	Se	89,8	Verviers	150,0	157,5	160,0	**160,0**	**102,26**
LAGUESSE ALAIN	Se	95,5	Verviers	180,0	187,5	192,5	**192,5**	**119,47**
NEMTSOV IGOR	Se	114,3	Verviers	220*	220,0	235,0	**235,0**	**136,77**

HOMMES MASTERS 40

MENDOLIA ALEX	M 40	76,4	Seraing	150,0	160,0	165*	**160,0**	**112,58**
ESER TURGUT	M 40	91,2	Seraing	175,0	180,0	185,0	**185,0**	**117,33**

HOMMES MASTERS 50

CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	71,4	Seraing	125,0	130,0	135,0	**135,0**	**99,67**
REMY ROGER	M 50	73,8	Florennes	115,0	120,0	122,5	**122,5**	**88,29**
PIRET SERGE	M 50	97,3	La Louvière	145,0	150,0	152,5	**152,5**	**93,86**
COLLART JEAN-LUC	M 50	117,3	Florennes	205,0	212,5	220,5	**220,5**	**127,47**

HOMMES MASTERS 60

REYBROUCK DANIEL	M 60	88,2	Comines	145,0	160*	160*	**145,0**	**93,54**

RESULTATS CHAMPIONNAT de BELGIQUE BENCH-PRESS
Ostende 08/10/2011

DAME SUB-JUNIOR

DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	74,9	Florennes	105,0	99,90

DAMES MASTERS 40/49

STALLAERT CARINE	D M 40	49,3	Merchtem	70,0	90,89
MANGIONE ANGELINA	D M 40	57,0	Seraing	55,0	63,82

DAME MASTER 50/59

LEROT VIVIANE	D M 50	67,8	Florennes	55,0	55,96

HOMMES SUB-JUNIOR

DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	124	Florennes	175,0	99,89

HOMMES JUNIOR

DEGROOTE KENNY	Ju	58,7	Waregem	95,0	82,68
BRUSSELMAN MARVIN	Ju	72,0	Seraing	125,0	91,71
WIJNS MAARTEN	Ju	66,9	Merchtem	120,0	93,19
GHESQUERE LOIC	Ju	79,3	Menen	140,0	96,11
PENASSE TANGUY	Ju	82,5	Verviers	135,0	90,44
DECHAMPS JEROME	Ju	117,4	Florennes	180,0	104,04

HOMMES SENIOR

NALINNE MICHAEL	Se	58,4	La Louvière	115,0	100,57
VANDE PERRE VINCENT	Se	82,6	Merchtem	165,0	110,45
BRUSSELMAN KEVIN	Se	80,0	Seraing	145,0	110,45
DHOLLANDER GERT	Se	90,0	HNS	180,0	114,91
SENCIE GAËTAN	Se	87,5	Verviers	162,5	105,28
LAGUESSE ALAIN	Se	94,9	Verviers	190,0	118,24

HOMMES MASTERS 40/49

LETE ERIC	M 40	70,6	Leval	150,0	111,68
THEYS JAN	M 40	82,1	Oostende	180,0	120,94
ESER TURGUT	M 40	90,1	Seraing	190,0	121,22
VAN MULDERS CHRISTIAAN	M 40	87,8	Merchtem	140,0	54,00
DEVOS CHRISTOPHE	M 40	100,3	Enghien	167,5	101,82
MALLOTEAU JEAN-LOUIS	M 40	111,3	Florennes	205,0	120,21

HOMMES MASTERS 50/59

REMY ROGER	M 50	74,4	Florennes	115,0	82,41
MEREU ROMANO	M 50	84,8	Leval	150,0	98,88
BROUWERS PHILIPPE	M 50	89,4	Enghien	122,5	78,47

PIRET SERGE	M 50	95,5	La Louvière	145,0	89,99
COLLART JEAN-LUC	M 50	116,5	Florennes	200,0	115,82

HOMMES MASTERS 60/69

REYBROUCK DANIEL	M 60	82,5	Comines	127,5	85,41
LAHEY MARCEL	M 60	85,0	Enghien	127,5	83,93

HOMMES MASTERS 70+

NEYT SILVEER	M 70+	78,4	Roeselare	90,0	62,24
THEYSSENS MARTIN	M 70+	88,3	Merchtem	115,0	74,14

HORS-CONCOURS

MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	66,6	Florenens	122,5	95,48
VANDE VELDE ROGER	M 60	74,3	Temse	147,5	105,80
VANDEN BRANDE NICO	Se	95,3	Merchtem	165,0	102,48
NEMTSOV IGOR	Se	115,5	Verviers	185,0	107,37

Tournoi de développé couché – par équipe

Le 19-11-2011 à Seraing

VERVIERS 1

NEMSTOV IGOR	Se	116	Verviers	225,0	240,0	-	240,0	139,13
PENASSE TANGUY	Ju	82,2	Verviers	170,0	180,0	187,5	187,5	125,89
LAGUESSE ALAIN	Se	93,2	Verviers	185,0	~~-193,0~~	-	185,0	116,11
								381,13

FLORENNES 1

MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	111,7	Florennes	200,0	210,0	220,0	220,0	128,88
COLLART JEAN-LUC	M 50	117,2	Florennes	~~-220,0~~	220,0	~~-225,0~~	220,0	127,20
DUBUCQ MICHEL	M 50	117,3	Florennes	190,0	200,0	205,0	205,0	118,51
								374,59

SERAING 1

ESER TURGUT	M 40	90,1	Seraing	185,0	195,0	~~-200,0~~	195,0	124,41
MENDOLIA ALEX	M 40	76,3	Seraing	140,0	150,0	160,0	160,0	112,67
CRAPANZANO FRANÇOIS	M 50	72	Seraing	137,5	145,0	150,5	150,5	110,42
								347,5

FLORENNES 2

DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	127,8	Florennes	170,0	180,0	190,0	190,0	107,81
DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	74,8	Florennes	100,0	108,0	~~-110,0~~	108,0	102,84
MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	66,4	Florennes	120,0	130,0	~~-140,0~~	130,0	101,57
								312,22

SERAING 2

BRUSSELMAN KEVIN	Se	83,3	Seraing	150,0	157,5	~~-162,5~~	157,5	104,91
GREBENYUK STANISLAV	Se	70	Seraing	130,0	137,5	~~-142,5~~	137,5	103,04
BRUSSELMAN MARVIN	Ju	73,1	Seraing	130,0	141,0	~~-150,5~~	141,0	102,31
								310,26

ENGHIEN

DEVOS CHRISTOPHE	M 40	101,6	Enghien	165,0	~~-170,5~~	~~-170,5~~	165,0	99,79
LAHEY MARCEL	M 60	86,7	Enghien	127,5	132,5	~~-135,0~~	132,5	86,27
BROUWERS PHILIPPE	M 40	85,9	Enghien	115,0	~~-120,0~~	~~-120,0~~	115,0	75,27
								261,33

FLORENNES 3

DECHAMPS JEROME	Ju	117,8	Florennes	170,0	~~-180,5~~	~~-180,5~~	170,0	98,18
DECHANY MARC	M 40	99,5	Florennes	145,0	152,5	157,5	157,5	96,04
JACMART JEREMY	Ju	61,5	Florennes	75,0	~~-82,5~~	~~-82,5~~	75,0	62,56
								256,78

SERAING 3

NOULEZ LAURENT	Ju	88,9	Seraing	140,0	145,0	150,0	150,0	96,36
MIEVIS CHRISTINE	D Se	53,1	Seraing	50,0	52,5	55,0	55,0	67,46
MANGIONE ANGELINA	D M40	58,1	Seraing	52,5	57,5	~~-60,0~~	57,5	65,73
								229,55

VERVIERS 2

DEFECHE MAXIME	Ju	92,8	Verviers	150,0	~~-160,0~~	~~-160,0~~	150,0	94,32
REMY THOMAS	Sub-ju	86,9	Verviers	105,0	~~-112,5~~	112,5	112,5	73,16
KAREV EDVIN	Ju	103,5	Verviers	90,0	~~-100,0~~	~~-100,0~~	90,0	54,05
								221,53

FLORENNES 4

LEROT VIVIANE	D M50	69,8	Florennes	47,5	52,5	55,0	55,0	54,82
								54,82

Classement par équipe

Verviers 1	381,13
Florennes 1	374,59
Seraing 1	347,50
Florennes 2	312,22
Seraing 2	310,26
Enghien 1	261,33
Florennes 3	256,78
Seraing 3	229,55
Verviers 2	221,53
Florennes 4	54,82

Classement par points FEMMES					
DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	74,8	Florennes	108,01	02,84
MIEVIS CHRISTINE	D Se	53,1	Seraing	55,0	67,46
MANGIONE ANGELINA	D M40	58,1	Seraing	57,5	65,73
LEROT VIVIANE	D M50	69,8	Florennes	55,0	54,82

Classement par points HOMMES					
NEMSTOV IGOR	Se	116	Verviers	240,01	39,13
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	111,7	Florennes	220,01	28,88
COLLART JEAN-LUC	M 50	117,2	Florennes	220,01	27,20
PENASSE TANGUY	Ju	82,2	Verviers	187,51	25,89
ESER TURGUT	M 40	90,1	Seraing	195,01	24,41
DUBUCQ MICHEL	M 50	117,3	Florennes	205,01	18,51
LAGUESSE ALAIN	Se	93,2	Verviers	185,01	16,11
MENDOLIA ALEX	M 40	76,3	Seraing	160,01	12,67
CRAPANZANO FRANÇOIS	M 50	72	Seraing	150,51	10,42
DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	127,8	Florennes	190,01	07,81

Classement par points HOMMES (suite)					
BRUSSELMAN KEVIN	Se	83,3	Seraing	157,51	04,91
GREBENYUK STANISLAV	Se	70	Seraing	137,51	03,04
BRUSSELMAN MARVIN	Ju	73,1	Seraing	141,01	02,31
MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	66,4	Florennes	130,01	01,57
DEVOS CHRISTOPHE	M 40	101,6	Enghien	165,0	99,79
DECHAMPS JEROME	Ju	117,8	Florennes	170,0	98,18
NOULEZ LAURENT	Ju	88,9	Seraing	150,0	96,36
DECHANY MARC	M 40	99,5	Florennes	157,5	96,04
DEFECHE MAXIME	Ju	92,8	Verviers	150,0	94,32
LAHEY MARCEL	M 60	86,7	Enghien	132,5	86,27
BROUWERS PHILIPPE	M 40	85,9	Enghien	115,0	75,27
REMY THOMAS	Sub-ju	86,9	Verviers	112,5	73,16
JACMART JEREMY	Ju	61,5	Florennes	75,0	62,56
KAREV EDVIN	Ju	103,5	Verviers	90,0	54,05

Championnat ER Equipment
Rodovre, Danemark – du 29 au 30 janvier 2010

Nom – prénom	Clubs	Poids	1er	2ème	3ème	Total	Points
STEFAN JAMROZ	LUNDS	108,8	~~280~~	280	290	290	**171,24**
ORHAN BILICAN	**HNS**	**109,2**	**290**	**~~307,5~~**	**~~307,5~~**	**290**	**171.04**
SUNE BAK	HSF	108,5	250	~~260~~	260	260	**153,66**
ANDREAS LIND	SUNDSVA	107,9	235	~~255~~	255	255	**150,98**
MICHAEL NIELSEN	ARES	104,7	190	200	~~205~~	200	**119,64**
JOREN SKADSEM EIKLAND	SANDNES	101,8	185	190	~~195~~	190	**114,77**

Premier tour des interclubs de la V.G.P.F.
le 06 février 2010 à Ostende

S. Menen

DE WITTE JEAN-MICHEL	Se	59,9	S. Menen	85,0	90,0	95,0	**95,0**	**81,15**
DE WILDE PHILIPE	M 40	97,6	S. Menen	100,0	105,0	110,0	**110,0**	**67,62**

A. Ieper

MADDELEIN IVES	M 40	60,0	A. Ieper	92,5	100,0	102,5	**102,5**	**87,42**

Premier tour des interclubs de la L.F.P.H.
le 07 février 2010 à Florennes

				1	2	3	Total	Points
LETE DOMINIQUE	M40	83	LEVAL	130,0	135,0	137,5	**137,5**	**91,78**
DEFOURNY JULIEN	Ju	76,7	VERVIERS	120,0	~~127,5*~~	~~127,5*~~	**120,0**	**84,20**
LAHEY MARCEL	M60	85,5	ENGHIEN	~~120*~~	120,0	~~125*~~	**120,0**	**78,74**

Deuxième tour des interclubs de la V.G.P.F.
le 13 mars 2010 à Ostende

S. Menen				1	2	3	Total	Points
DE WITTE JEAN-MICHEL	Se	59,4	S. Menen	87,5	~~92,5~~	~~92,5~~	**87,5**	**75,32**
DE WILDE PHILLIP	M 40	97,1	S. Menen	102,5	107,5	~~112,5~~	**107,5**	**66,25**

MERCHTEM

LOUAGE PETER	M 60	100,7	Merchtem	~~122,5~~	~~122,5~~	~~122,5~~	**0**	**0**

A. Ieper

MADDELEIN IVES	M 40	61,2	A. Ieper	90	100	105	**105**	**87,96**

Deuxième tour des interclubs de la L.F.P.H.
Le 20 mars 2010 à Comines

COMINES								
REYBROUCK DANIEL	M 60	82,4	Comines	132,5	~~-150~~	~~-150~~	**132,5**	**88,82**
MAJOULI DJAMEL	Se	69,0	Comines	0,0	100,0	110,0	**110,0**	**83,35**
GHESQUIERE KEVIN	Ju	57,8	Comines	40,0	47,5	52,5	**52,5**	**46,35**
								218,52
LEVAL								
LETE ERIC	M 40	71,5	Leval	125,0	130,0	135,0	**135,0**	**99,56**
LETE DOMINIQUE	M 40	83,0	Leval	130,0	135,0	140,0	**140,0**	**93,45**
								193,01
ENGHIEN								
LAHEY MARCEL	M 60	85,7	Enghien	122,5	~~-127,5~~	~~-130~~	**122,5**	**80,26**
								80,26

Troisième tour des interclubs de la V.G.P.F.
le 17 avril 2010 à Ostende

MENEN								
VERPOOT DAVE	Se	57,5	Menen	90,0	100,0	121,0	**121,0**	**107,38**
DE WITTE JEAN-MICHEL	Se	59,2	Menen	82,5	87,5	92,5*	**87,5**	**75,56**

Troisième tour des interclubs de la L.F.P.H.
Le 24 avril 2010 Haine-St-Paul

COMINES								
GHESQUIERE KEVIN	Ju	67,1	Comines	52,5	~~-57,5~~	57,5	**57,5**	**44,54**
GHETTEM MAXENCE	Sub-Ju	72,1	Comines	60,0	65,0	~~-70~~	**65,0**	**47,64**
MAJOULI DJAMEL	Se	68,3	Comines	112,5	~~-117,5~~	~~-117,5~~	**112,5**	**85,92**
LEVAL								
MEREU ROMANO	M 50	85,2	Leval	125,0	130,0	135,0	**135,0**	**88,76**
LETE ERIC	M 40	71,4	Leval	127,5	132,5	~~-137,5~~	**132,5**	**97,82**
LETE DANIEL	M 50	63,8	Leval	95,0	100,0	102,5	**102,5**	**82,80**
ENGHIEN								
LAHEY MARCEL	M 60	84,0	Enghien	125,0	~~-130~~	~~-130~~	**125,0**	**82,85**

Championnats de la Ligue Francophones
Le 28 mars 2010 à Florennes

FEMMES

COURTOIS AURÉLIE	D Sub-ju	54,5	Lobbes	32,5	35,0	~~37,5~~	**35,0**	**42,07**
VAN MAELSACKE MARION	D Sub-ju	60,0	Lobbes	32,5	35,0	~~37,5~~	**35,0**	**39,02**
MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,0	Seraing	50,0	52,5	55,0	**55,0**	**65,63**
MANGIONE ANGÉLINA	D M40	57,8	Seraing	40,0	45,0	~~47,5~~	**45,0**	**51,65**
CORTHOUTS FABIENNE	D M40	59,0	Lobbes	40,0	~~42,5~~	~~42,5~~	**40,0**	**45,18**
DELCROIX BRIGITTE	D M40	68,3	Lobbes	40,0	45,0	50,0	**50,0**	**50,61**
LEROT VIVIANE	D M50	64,5	Florennes	45,0	47,5	50,0	**50,0**	**52,76**

HOMMES SUB-JUNIORS

FONTENELLE BRANDON	Sub-ju	62,1	Lobbes	~~60~~	60,0	~~67,5~~	**60,0**	**49,62**
DECHAMPS SÉBASTIEN	Sub-ju	125,0	Florennes	160,0	170,5	~~172,5~~	**170,5**	**97,19**

HOMMES JUNIORS

ADAM FRANCK	Ju	62,9	Lobbes	60,0	62,5	65,0	**65,0**	**53,16**
JETTNER ADRIEN	Ju	71,0	La Louvière	90,0	97,5	~~102,5~~	**97,5**	**72,29**
PENASSE TANGUY	Ju	80,6	Verviers	160,0	170,0	172,5	**172,5**	**117,21**
DECHAMPS JÉRÔME	Ju	123,0	Florennes	170,0	180,0	185,5	**185,5**	**106,05**

HOMMES SENIORS

NALINNE MICHAËL	Se	57,0	La Louvière	90,0	95,0	~~101,0~~	**95,0**	**85,02**
GREBENYUK STANISLAV	Se	69,1	Seraing	140,0	145,0	150,0	**150,0**	**113,54**
MENDOLIA ALEX	Se	76,9	Seraing	135,0	145,0	155,0	**155,0**	**108,58**
BRUSSELMAN KÉVIN	Se	82,3	Seraing	140,0	~~147,5~~	147,5	**147,5**	**98,96**
SENCIE GAËTAN	Se	85,0	Verviers	130,0	140,0	145,0	**145,0**	**95,45**

MASTERS 40/49 ANS

LÉTÉ ERIC	M 40	70,5	Leval	125,0	130,0	~~-135~~	**130,0**	**96,89**
LÉTÉ DOMINIQUE	M 40	82,4	Leval	135,0	~~-140~~	142,5	**142,5**	**95,53**
LECRON BRUNO	M 40	86,4	Lobbes	105,0	107,5	~~-110~~	**107,5**	**70,12**
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	109,0	Florennes	210,0	~~-220~~	~~-227,5~~	**210,0**	**123,90**
DECHANY MARC	M 40	101,0	Florennes	122,5	127,5	132,5	**132,5**	**80,39**

MASTERS 50/59 ANS

LÉTÉ DANIEL	M 50	64,5	Leval	80,0	90,0	100,0	**100,0**	**80,04**
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72,8	Seraing	142,5	150,0	~~-156,5~~	**150,0**	**109,17**
PIRET SERGE	M 50	94,0	La Louvière	140,0	145,0	~~-150~~	**145,0**	**90,63**
COLLART JEAN-LUC	M 50	121,0	Florennes	200,0	215,0	222,5	**222,5**	**127,67**
DUBUCQ MICHEL	M 50	118,0	Florennes	160,0	170,0	~~-172,5~~	**170,0**	**98,12**

MASTERS 60/69 ANS

LAHEY MARCEL	M 60	86,4	Enghien	115,0	125,0	~~-130~~	**125,0**	**81,54**

MASTERS 70+

PALAZZO VINCENT	M 70	95,1	La Louvière	135,0	140,0	142,5	**142,5**	**88,59**

CLASSEMENT PAR POINTS FEMMES

MIEVIS CHRISTINE	D Se	55	Seraing	50,0	52,5	55,0	55,0	**65,63**
LEROT VIVIANE	D M50	64,5	Florennes	45,0	47,5	50,0	50,0	**52,76**
MANGIONE ANGÉLINA	D M40	57,8	Seraing	40,0	45,0	~~-47,5~~	45,0	**51,65**
DELCROIX BRIGITTE	D M40	68,3	Lobbes	40,0	45,0	50,0	50,0	**50,61**
CORTHOUTS FABIENNE	D M40	59	Lobbes	40,0	~~-42,5~~	~~-42,5~~	40,0	**45,18**
COURTOIS AURÉLIE	D Sub-ju	54,5	Lobbes	32,5	35,0	~~-37,5~~	35,0	**42,07**
VAN MAELSACKE MARION	D Sub-ju	60	Lobbes	32,5	35,0	~~-37,5~~	35,0	**39,02**

CLASSEMENT PAR POINTS HOMMES

COLLART JEAN-LUC	M 50	121	Florennes	200,0	215,0	222,5	222,5	**127,67**
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	109	Florennes	210,0	~~-220~~	~~-227,5~~	210,0	**123,90**
PENASSE TANGUY	Ju	80,6	Verviers	160,0	170,0	172,5	172,5	**117,21**
GREBENYUK STANISLAV	Se	69,1	Seraing	140,0	145,0	150,0	150,0	**113,54**
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72,8	Seraing	142,5	150,0	~~-156,5~~	150,0	**109,17**
MENDOLIA ALEX	Se	76,9	Seraing	135,0	145,0	155,0	155,0	**108,58**
DECHAMPS JÉRÔME	Ju	123	Florennes	170,0	180,0	185,5	185,5	**106,05**
BRUSSELMAN KÉVIN	Se	82,3	Seraing	140,0	~~-147,5~~	147,5	147,5	**98,96**
DUBUCQ MICHEL	M 50	118	Florennes	160,0	170,0	~~-172,5~~	170,0	**98,12**
DECHAMPS SÉBASTIEN	Sub-ju	125	Florennes	160,0	170,5	~~-172,5~~	170,5	**97,19**
LÉTÉ ERIC	M 40	70,5	Leval	125,0	130,0	~~-135~~	130,0	**96,89**
LÉTÉ DOMINIQUE	M 40	82,4	Leval	135,0	~~-140~~	142,5	142,5	**95,53**
SENCIE GAËTAN	Se	85	Verviers	130,0	140,0	145,0	145,0	**95,45**
PIRET SERGE	M 50	94	La Louvière	140,0	145,0	~~-150~~	145,0	**90,63**
PALAZZO VINCENT	M 70	95,1	La Louvière	135,0	140,0	142,5	142,5	**88,59**
NALINNE MICHAËL	Se	57	La Louvière	90,0	95,0	~~101,0~~	95,0	**85,02**
LAHEY MARCEL	M 60	86,4	Enghien	115,0	125,0	~~-130~~	125,0	**81,54**
DECHANY MARC	M 40	101	Florennes	122,5	127,5	132,5	132,5	**80,39**
LÉTÉ DANIEL	M 50	64,5	Leval	80,0	90,0	100,0	100,0	**80,04**
JETTNER ADRIEN	Ju	71	La Louvière	90,0	97,5	~~102,5~~	97,5	**72,29**
LECRON BRUNO	M 40	86,4	Lobbes	105,0	107,5	~~-110~~	107,5	**70,12**
ADAM FRANCK	Ju	62,9	Lobbes	60,0	62,5	65,0	65,0	**53,16**
FONTENELLE BRANDON	Sub-ju	62,1	Lobbes	~~-60~~	60,0	~~-67,5~~	60,0	**49,62**

World Men's Masters

USA, Orlando, 30.03 / 03.04.2010

Masters 3

Name	BY	Nation	Weight	1 Att.	2 Att.	3 Att.	RESULT	W.pts.
90 KG								
HERRMANN REINHARD	1950	GER	89,80	~~170,0~~	172,5	~~180,0~~	**172,5**	**110,24**
PHILLIPS BILL	1938	USA	89,00	165,0	170,0	~~180,0~~	**170,0**	**109,15**
REYBROUCK DANIEL	**1942**	**BEL**	**84,00**	**127,5**	**132,5**	**~~135,0~~**	**132,5**	**87,82**
VERMAAK PIETER	1948	RSA	82,60	~~130,0~~	130,0	~~135,0~~	**130,0**	**87,02**
YAKUBOVSKY JIM	1947	USA	89,60	120,0	130,0	~~132,5~~	**130,0**	**83,17**

Championnats de la Ligue Flamande
Le 9 mai 2010 à Zandvoorde

FEMMES

VAN RIET LINDA	H.N.S. Lebbeke	D/Sen	51,7	-52	45,0	56,35
VERHENNE MAGDALENA	Pow. Diksmuide	D/Sen	63,1	-67,5	50,0	53,64

SUB-JUNIORS

ANGHELISSE ROBIN	Altlas Ieper	Sub-Jun	54,8	-56	45,0	41,85
MADDELEIN VALENTIN	Altlas Ieper	Sub-Jun	75,0	-75	105,0	74,82

JUNIORS

DEBOECK MATHIAS	P.P.C. Merchtem	Junior	63,4	-67,5	90,0	73,10
GHESQUIRE LOIC	Sandow Menen	Junior	77,5	-82,5	125,0	87,11
BALLON LUC	H.N.S. Lebbeke	Junior	88,8	-90	125,0	80,35
MINNEBO JORDY	H.N.S. Lebbeke	Junior	87,4	-90	120,0	77,80

SENIORS

VERPOOT DAVE	Sandow Menen	Senior	58,2	-60	110,0	96,50
DEWITTE JEAN-MICHEL	Sandow Menen	Senior	61,6	-67,5	90,0	74,96
DECLERCQ KRISTOF	P.P.C. Merchtem	Senior	66,7	-67,5	125,0	97,31
BALLON GUY	H.N.S. Lebbeke	Senior	92,3	-100	145,0	105,82
BORREMANS PETER	H.N.S. Lebbeke	Senior	119,7	-125	140,0	80,54

MASTERS

MADDELEIN IVES	Atlas Ieper	Master 1	61,7	-67,5	100,0	83,17
VANDECASTEELE JOHAN	Pow. Diksmuide	Master 1	82,1	-82,5	160,0	107,50
BAKELAND ANTHONY	Pow. Diksmuide	Master 1	94,2	-100	180,0	112,39
DE WILDE PHILIPE	Sandow Menen	Master 1	94,6	-100	100,0	62,32
THEYSSENS MARTIN	P.P.C. Merchtem	Master 4	89,2	-90	**127,5**	81,77

Compétition "Open" Golden Sandow

Le 08 mai 2010 à Zandvoorde

CAUWEL JEAN-FRANÇOIS	102,8	Armantieres	Senior	-110	215	220	230	**215**	**129,50**
BAKELAND ANTHONY	94,2	Pow. Diksmuide	Master 1	-100	140	160	180	**180**	**112,40**
NEMTSOV IGOR	108,6	Halt. Vervietois	Senior	-110	190	205	205	**190**	**112,30**
VANDECASTEELE JOHAN	82,1	Pow. Diksmuide	Master 1	-83	160	170	170	**160**	**107,50**
BALLON GUY	92,3	H.N.S. Lebbeke	Senior	-100	135	140	145	**145**	**105,80**
DECLERCQ KRISTOF	66,7	P.P.C. Merchtem	Senior	-68	115	120	125	**125**	**97,31**
VERPOOT DAVE	58,2	Sandow Menen	Senior	-60	110	117,5	122,5	**110**	**96,50**
FABBRO JEREMY	68,1	U.H. Comines	Senior	-75	115	120	125	**115**	**88,04**
GHESQUIRE LOIC	77,5	Sandow Menen	Junior	-83	115	120	125	**125**	**87,11**
LAHEY MARCEL	84,6	H.C. Enghiennois	Master 3	-90	122,5	127,5	130	**130**	**85,81**
MAJOULI DJAMEL	70,4	U.H. Comines	Senior	-75	115	120	122,5	**115**	**85,80**
DUCROCQ JIMMY	97,8	U.H. Comines	Junior	-100	130	137,5	142,5	**137,5**	**84,45**
MADDELEIN IVES	61,7	Atlas Ieper	Master 1	-68	92,5	100	105	**100**	**83,17**
LEFEBRE FRANÇOIS	115,8	U.H. Comines	Senior	-125	150	150	160	**160**	**82,80**
THEYSSENS MARTIN	89,2	P.P.C. Merchtem	Master 4	-90	117,5	122,5	127,5	**127,5**	**81,77**
BORREMANS PETER	119,7	H.N.S. Lebbeke	Senior	-125	130	140	142,5	**140**	**80,54**
BALLON LUC	88,8	H.N.S. Lebbeke	Junior	-90	125	130	130	**125**	**80,35**
MINNEBO JORDY	87,4	H.N.S. Lebbeke	Junior	-90	120	120	120	**120**	**77,80**
DEVRAINE FREDERIC	88,6	U.H. Comines	Master 1	-90	120	120	120	**120**	**77,23**
DE WITTE JEAN-MICHEL	61,6	Sandow Menen	Senior	-68	85	90	95	**90**	**74,96**
MADDELEIN VALENTIN	75,0	Atlas Ieper	Sub-Ju	-75	100	105	105	**105**	**74,82**
LECLUSE BERNARD	82,9	U.H. Comines	Master 1	-90	100	110	117,5	**110**	**73,48**
DEBOECK MATHIAS	63,4	P.P.C. Merchtem	Junior	-68	90	100	100	**90**	**73,10**
KREUTZER PASCAL	109,9	U.H. Comines	Junior	-110	100	120	135,5	**120**	**70,64**
DE WILDE PHILIPE	94,6	Sandow Menen	Master 1	-100	100	105	105	**100**	**62,32**
DORCHY THOMAS	82,0	U.H. Comines	Sub-Ju	-83	85	90	95	**90**	**60,52**
VANLITSENBURGH LOIC	102,3	U.H. Comines	Junior	-110	92,5	97,5	102,5	**97,5**	**58,81**
VAN RIET LINDA	51,7	H.N.S. Lebbeke	D/Sen	-52	42,5	45	47,5	**45**	**56,35**
DUCROCQ GILLES	78,8	U.H. Comines	Master 2	-83	70	80	85	**80**	**55,14**
VERHENNE MAGDALENA	63,1	Pow. Diksmuide	D/Sen	-68	45	50	52,5	**50**	**53,64**
GHESQUIRE KEVIN	57,1	U.H. Comines	Junior	-60	55	60	60	**55**	**49,14**
GHETTEM MAXENCE	73,5	U.H. Comines	Sub-Ju	-75	62,5	67,5	70	**62,5**	**45,18**
ANGHELISSE ROBIN	54,8	Atlas Ieper	Sub-Ju	-56	30	40	45	**45**	**41,85**
WIJNS MAARTEN	64,2	P.P.C. Merchtem	Junior	-68	105	105	105	**0**	**0,00**
D'HOLLANDER GERT	87,7	H.N.S. Lebbeke	Senior	-90	180	180	180	**0**	**0,00**
LAGUESSE ALAIN	89,9	Halt. Vervietois	Senior	-90	180	180	180	**0**	**0,00**
VAN DE PERRE VINCENT	80,0	P.P.C. Merchtem	Senior	-83	155	157,5	157,5	**0**	**0,00**

Grand prix Armand La Horte
Le 23/05/2010 à Florennes

PÉPIN STÉPHANE	M 50	94,9	Jumet	162,5	101,12
DUBUCQ MICHEL	M 50	115	Florennes	167,5	97,25
KREUTZER PASCAL	Ju	109	Comines	135,5	79,99
REYBROUCK DANIEL	M 60	84	Comines	115,0	76,22
PÉPIN DANY	Ju	89,9	Jumet	100,0	63,88
GHESQUIÈRE KEVIN	Ju	55,4	Comines	67,5	62,10
VANLITSENBURG LOÏC	Ju	103	Comines	100,0	60,13
DUCROCQ GILLES	M 50	79,1	Comines	85,0	58,45
GHETTEM MAXENCE	Sub-ju	74,6	Comines	80,0	57,22

Championnats de Belgique
Le 9 octobre 2010 à COMINES

Dames

DECHAMPS NADEGE	D Sub-ju	72,7	Florennes	100	96,98
VAN RIET LINDA	D Se	51,6	Merchtem	47,5	59,57
MANGIONE ANGELINA	D M 40	57,5	Seraing	50	57,63
LEROT VIVIANE	D M 50	66,4	Florennes	52,5	54,22

Sub-juniors

MIGNOLET GEOFFREY	Sub-ju	66,1	Florennes	87,5	68,62
LAMAIRE PASCAL	Sub-ju	69,3	Verviers	100,0	75,52
MADDELEIN VALENTIN	Sub-ju	78,5	Ypres	117,5	81,19
REMY THOMAS	Sub-ju	84,8	Verviers	97,5	64,27
DECHAMPS SÉBASTIEN	Sub-ju	123,6	Florennes	157,5	89,96

Juniors

BRUSSELMAN MARVIN	Ju	67,0	Seraing	120,0	93,07
VAN INGELGEM SAM	Ju	66,9	Merchtem	115,0	89,31
WIJNS MARTEN	Ju	65,5	Merchtem	112,5	88,89
PENASSE TANGUY	Ju	80,9	Verviers	175,0	118,63
GHESQUIÈRE LOIC	Ju	81,2	Menen	122,5	82,86
VERHASSELT FRANKIE	Ju	76,2	Merchtem	110,0	77,53
DECHAMPS JÉRÔME	Ju	123,3	Florennes	187,5	107,16

Seniors

NALINNE MICHAËL	Se	57,8	La Louvière	121,5	107,28
MENDOLIA ALEX	Se	73,3	Seraing	150,0	108,63
BRUSSELMAN KEVIN	Se	80,6	Seraing	150,0	101,93

CARLIER JOHUA	Se	85,4	Merchtem	~~145,0~~	0,00
SENCIE GAËTAN	Se	88,6	Verviers	160,0	102,98
VAN DEN BRANDEN NIKO	Se	95,1	Merchtem	170,0	105,69
DEVOS CHRISTOPHE	Se	97,3	Enghien	137,5	84,63
VELDEMAN FLORENT	Se	210,0	Merchtem	225,0	119,59

Masters 1

MADDELEIN IVES	M 40	60,0	Ypres	100,0	85,29
LÉTÉ ERIC	M 40	72,8	Leval	140,0	101,89
VAN MULDERS CHRISTIAAN	M 40	85,8	Merchtem	130,0	85,14
LECRON BRUNO	M 40	86,7	Lobbes	105,0	68,37
DECHANY MARC	M 40	99,6	Florennes	140,0	85,34
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	109,8	Florennes	217,5	128,43

Masters 2

LÉTÉ DANIEL	M 50	64,1	Leval	100,0	80,46
VANZEVEREN RENÉ	M 50	88,1	Lobbes	132,5	85,53
PIRET SERGE	M 50	93,4	La Louvière	145,0	90,90
ROELANDS MARC	M 50	94,5	Merchtem	122,5	76,38
COLLART JEAN-LUC	M 50	118,7	Florennes	200,0	115,28
DUBUCQ MICHEL	M 50	118,1	Florennes	172,5	99,55

Masters 3

Reybrouck Daniel	M 60	85,1	Comines	135,0	88,82
Lahey Marcel	M 60	84,3	Enghien	132,5	87,65

Masters 4

Theyssens Martin	M 70 +	87,3	Merchtem	122,5	79,47
Palazzo Vincent	M 70 +	94,0	La Louvière	147,5	92,19

COMPETITION « HORS CONCOURS »

					Points
Waymel Olivier (FRA)	M 40	66,7	Armentieres	185,0	144,02
Cauwel Jean-François (FRA)	Se	101,4	Comines	217,5	131,65
Ringoot Steve (HC)	Ju	114,0	Merchtem	212,5	123,76
Nemtvov Igor (RUS)	Se	108,6	Verviers	202,5	119,66
Lefebvre François (FRA)	Se	117,8	Comines	175,0	101,06
Remy Roger (HC)	M 50	75,9	Florennes	125,0	88,34
Ducrocq Jimmy (FRA)	Ju	99,4	Comines	142,5	86,94
Devrainne Frédéric (FRA)	M 40	91,3	Comines	132,5	83,98
Kreutzer Pascal (FRA)	Ju	108,4	Comines	137,5	81,29
Dorchy Thomas (FRA)	Ju	85,3	Comines	110,0	72,27
Ghettem Maxence (FRA)	Sub-ju	71,1	Comines	90,0	66,65
Ghesquière Kevin (FRA)	Ju	56,6	Comines	70,0	63,07
Ducrocq Gilles (FRA)	M 40	79,4	Comines	90,0	61,74

Premier tour des interclubs de la Ligue Francophone
le 08/02/2009 à Florennes

SERAING 1								
MENDOLIA ALEX	Se	75,8	Seraing	140,0	~~-150~~	150,0	**150,0**	106,11
PASQUE JEREMY	Ju	86,3	Seraing	130,0	140,0	145,5	**145,5**	94,98
GREBENYUK STANISLAS	Se	70,7	Seraing	115,0	122,5	127,5	**127,5**	94,82
								295,91
COMINES								
REYBROUCK DANIEL	M 60	84,5	Comines	135,0	~~-143~~	142,5	**142,5**	94,13
MAJOULI DJAMEL	Se	66,6	Comines	112,5	117,5	~~-120~~	**117,5**	91,58
DUCROCQ JIMMY	Ju	97,5	Comines	115,0	120,0	125,0	**125,0**	76,87
								262,58
LOBBES 1								
LECRON BRUNO	M 40	88,4	Lobbes	100,0	105,0	~~-110~~	**105,0**	67,66
MANCINI DOMINICO	M 40	82,0	Lobbes	100,0	~~-105~~	~~-105~~	**100,0**	67,24
MANCINI SABRINA	D Ju	60,1	Lobbes	57,5	~~-60~~	60,0	**60,0**	66,80
								201,70
LOBBES 2								
BONALINI PATRICIA	D M 40	58,5	Lobbes	50,0	55,0	~~-60~~	**55,0**	62,54
DELCROIX BRIGITTE	D M 40	69,4	Lobbes	~~-40~~	45,0	~~-47,5~~	**45,0**	45,03
HUAUX FLORENT	Sub-ju	83,5	Lobbes	55,0	60,0	~~-65~~	**60,0**	39,90
								147,47
FLORENNES								
DUBUCQ MICHEL	M 50	115,5	Florennes	150,0	155,0	~~-157,5~~	**155,0**	89,96
								89,96
SERAING 2								
KROUPOVITCH ANDREY	Sub-ju	57,5	Seraing	85,0	90,0	~~-92,5~~	**90,0**	79,86
								79,86
VERVIERS								
VANGAEV ADAM	Se	88,8	Verviers	105,0	~~-110~~	112,5	**112,5**	72,31
								72,31

Premier tour des interclubs de la VGPF
le 07 février 2009 à Ostende

MERCHTEM					
AFHAR KAMBIZ (IRAN)	Se	101,5	Merchtem	**230,0**	139,15
VAN HANSEWIJCK GERRIT	M 40	86,1	Merchtem	**170,0**	111,11
BORNAUW SANDER	Ju	73,1	Merchtem	**90,0**	65,30
YPRES					
MADDELEIN IVES	Se	61,5	Ypres	**92,5**	77,15

Deuxième tour des interclubs de la Ligue Francophone
le 07/03/2009 à Comines

FLORENNES

DUBUCQ MICHEL	M 50	115,9	Florennes	150,0	160,0	~~165~~	**160,0**	92,78
								92,78

COMINES

GILME SYLVAIN	Ju	66,9	Comines	105,0	112,5	117,5	**117,5**	91,25
VANZEVEREN RENE	M 50	87,2	Comines	127,5	135,0	140,0	**140,0**	90,87
								182,12

CLUBS	1er tour	2ème tour	Total
COMINES	262,58	182,12	444,70
SERAING 1	295,91	0	295,91
LOBBES 1	201,70	0	201,70
FLORENNES	89,96	92,78	182,74
LOBBES 2	147,47	0	147,47
SERAING 2	79,86	0	79,86
VERVIERS	72,31	0	72,31

Deuxième tour des interclubs de la VGPF
le 07 mars 2009 à Ostende

YPRES

MADELLEIN YVES	Se	60,8	PC Ypres	~~102~~,5	102,5	102,5	**102,5**	86,37

CLUBS	1er tour	2ème tour	Total
MERCHTEM	315,56	0	315,56
YPRES	77,15	86,37	163,52

Troisième tour des interclubs de la Ligue Francophone
le 11 avril 2009 à Enghien

FLORENNES

DUBUCQ MICHEL	M 50	115,50	Florennes	150,0	157,5	~~-162,5~~	**157,5**	**91,41**

ENGHIEN

LAHEY MARCEL	M 60	83,10	Enghien	110,0	~~-120~~	~~-120~~	**110,0**	**73,37**

COMINES

LEPETRE JEREMY	Ju	80,60	Comines	60,0	65,0	~~-70~~	**65,0**	**44,16**

JUMET

PIRSON BEATRICE	D M 50	79,00	Jumet	32,5	35,0	37,0	**37,0**	**34,09**

CLUBS	1er tour	2ème tour	3ème tour	Total
COMINES	262,58	182,12	44,16	488,86
SERAING 1	295,91	0,00	0,00	295,91
FLORENNES	89,96	92,78	91,41	274,15
LOBBES 1	201,70	0,00	0,00	201,70
LOBBES 2	147,47	0,00	0,00	147,47
SERAING 2	79,86	0,00	0,00	79,86
ENGHIEN	0,00	0,00	73,37	73,37
VERVIERS	72,31	0,00	0,00	72,31
JUMET	0,00	0,00	34,09	34,09

Troisième tours des interclubs VGPF
Le 11 avril 2009 à Ostende

MERCHTEM

DEBOECK LAURENS	Sub-ju	85,0	Merchtem	150,0	160,0	~~170*~~	**160,0**	105,32
BORNAUW SANDER	Ju	70,3	Merchtem	90,0	95,0	~~100*~~	**95,0**	70,95
								176,27

YPRES

MADDELEIN YVES	Se	60,8	Ypres	100,0	105,0	~~107,5*~~	**105,0**	88,48
								88,48

CLUBS	1er tour	2ème tour	3ème tour	Total
MERCHTEM	315,56	0	176,27	491,83
YPRES	77,15	86,37	88,48	252,00

Championnats de la Ligue Francophone Bench-press
Le 18 avril 2009 à Lobbes

FEMMES

MIEVIS CHRISTINE	D Se	54,6	Seraing	**60**	72,01
MANCINI SABRINA	D Ju	59,9	Lobbes	**55,0**	61,39
FONTAINE MELANIE	D Ju	58,8	Leval	**35,0**	39,63
BONALINI PATRICIA	D 40	57,2	Lobbes	**50,0**	57,86
LEROT VIVIANE	D 50	64,1	Florennes	**47,5**	50,41
DELCROIX BRIGITTE	M 40	67,9	Lobbes	**47,5**	48,27
DEXPERT FABIENNE	D 40	79,4	Lobbes	**40,0**	36,75
PIRSON BEATRICE	M 50	78,6	Jumet	**38,0**	35,11

HOMMES SUB-JUNIORS

GUYAUX SEBASTIEN	Sub-ju	53,7	Florennes	**60,0**	56,95
SANTOLINI CORENTIN	Sub-ju	74,2	La Louvière	**102,5**	73,58
DERESTIAT QUENTIN	Sub-Ju	88,9	La Louvière	**95,0**	61,02
HUAUX FLORENT	Sub-Ju	87,6	Lobbes	**65,0**	42,08
HOUYOUX ARNAUD	Sub-ju	102,0	Florennes	**60,0**	36,23
DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	124,5	Florennes	**130,0**	74,13

HOMMES JUNIORS

NALINNE MICHAËL	Ju	55,3	Leval	**90,0**	82,95
NECHAT GREGORY	Ju	55,9	Seraing	**80,0**	72,95
LEGRAND PIERRE	Ju	70,6	La Louvierre	**105,0**	78,17
BLAIMONT ERIC	Ju	80,0	Lobbes	**100**	68,27
BRUSSELMAN KEVIN	Ju	80,4	Seraing	**145,5**	99,02
PASQUE JEREMY	Ju	86,1	Seraing	**152,5**	99,67
PEPIN DANY	Ju	87,0	Jumet	**110,0**	71,48
DUCROC JIMMY	Ju	97,2	Comines	**130,0**	80,05
DEGELAEN SAMUEL	Ju	95,3	Lobbes	**115,0**	71,42

HOMMES SENIORS

BENKAHLA ABELKADER	Se	67,2	Lobbes	**65,0**	50,29
DUPEROUX STEPHANE	Se	65,4	Florennes	**60,0**	47,46
MENDOLIA ALEX	Se	74,7	Seraing	**155,0**	110,76,
GREBENYUK STANISLAV	Se	71,4	Seraing	**140,0**	103,36
LAGUESSE ALAIN	Se	81,8	Verviers	**155,0**	104,37

HOMMES MASTERS 40/49

LETE DOMINIQUE	M 40	81,4	Leval	**125,0**	84,42
MANCINI DOMENICO	M 40	80,7	Lobbes	**100,0**	67,90
LECRON BRUNO	M 40	88,5	Lobbes	**105,0**	67,62
DECHAMPS FABRICE	M 40	112,3	Florennes	**85,0**	49,71

HOMMES MASTERS 50/59

PIRRERA ANGELO	M 50	59,4	La Louvière	**75,0**	64,56
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72,0	Seraing	**151,0**	110,78
REMY ROGER	M 50	76,9	Florennes	**125,0**	87,56
QUERTIN FRANCIS	M 50	76,7	Lobbes	**100,0**	70,17
PEPIN STEPHANE	M 50	97,1	Jumet	**155,0**	95,49
DUBUCQ MICHEL	M 50	117,1	Florennes	**165,0**	95,42

HOMMES MASTERS 60/69

REYBROUCK Daniel	M 60	83,4	Comines	**152,5**	101,50
PALAZZO VINCENT	M 60	93,0	La Louvière	**150,0**	94,23
LEONARD MICHEL	M 60	105,2	Florennes	**120,0**	71,66

Championnats de la Ligue Flamande Bench-press
Le 09 mai 2009 à Zandvoorde

DAMES

VAN RIET LINDA	D Se	51,3	HNS	**47,5**	59,83
STALLAERT CARINE	D M 40	50,7	Merchtem	**65,5**	83,25

HOMMES SUB-JUNIORS

MADDELEIN VALENTIN	Sub-Ju	75	Ypres	**100**	71,26
NORMAN NICK	Sub-Ju	79,5	Ypres	**67,5**	46,26

HOMMES JUNIORS

VERPOOT MICHAËL	Ju	56,6	Menen	**95**	85,59
WIJNS MARTEN	Ju	59,2	Merchtem	**75**	64,76
DE BOECK MATHIAS	Ju	62,9	Merchtem	**90**	73,60
LUCARELLI VINCENT	Ju	64,6	Ostende	**67,5**	53,95
VUYLSTEKE VINCENT	Ju	68,2	Ostende	**77,5**	59,26
RINGOOT STEVE	Ju	113,2	Merchtem	**172,5**	100,67

HOMMES SENIORS

VERPOOT DAVE	Se	57,8	Menen	**111**	98,01
DE CLERQ KRISTOF	Se	67,4	Menen	**125**	96,48
MADDELEIN IVES	Se	62,6	Ypres	**107,5**	88,27
VLAMINCK RUDY	Se	67,6	Menen	**90**	69,30
VAN DE PERRE VINCENT	Se	79,4	Merchtem	**160**	109,76

HOMMES SUB-JUNIORS

VERNIMMEN PAUL	M 50	56	Ostende	**85**	77,37
VANDEVELDE ROGER	M 50	74,7	Tamise	**145**	103,61

Golden Sandow Bench-Press Single
le 09 mai 2009 à Zandvoorde

DAMES

STALLAERT CARINE	D M 40	50,7	Merchtem	65,5	**83,25**
VAN RIET LINDA	D Se	51,3	HNS	47,5	**59,83**

HOMMES

VAN DE PERRE VINCENT	Se	79,4	Merchtem	160	**109,76**
VANDEVELDE ROGER	M 50	74,7	Tamise	145	**103,61**
RINGOOT STEVE	Ju	113,2	Merchtem	172,5	**100,67**
VERPOOT DAVE	Se	57,8	Menen	111	**98,01**
DE CLERQ KRISTOF	Se	67,4	Menen	125	**96,48**
MADDELEIN IVES	Se	62,6	Ypres	107,5	**88,27**
VERPOOT MICHAËL	Ju	56,6	Menen	95	**85,59**
DUCROCQ JIMMY	Ju	97,6	Comines	135,0	**82,98**
MAJOULI DJAMEL	Se	68,5	Comines	105,0	**80,02**
VERNIMMEN PAUL	M 50	56,0	Ostende	85	**77,37**
DE BOECK MATHIAS	Ju	62,9	Merchtem	90	**73,60**
MADDELEIN VALENTIN	Sub-Ju	75,0	Ypres	100	**71,26**
VLAMINCK RUDY	Se	67,6	Menen	90	**69,30**
WIJNS MARTEN	Ju	59,2	Merchtem	75	**64,76**
VUYLSTEKE VINCENT	Ju	68,2	Ostende	77,5	**59,26**
LUCARELLI VINCENT	Ju	64,6	Ostende	67,5	**53,95**
LEPETRE JEREMY	Ju	81,5	Comines	72,5	**48,93**
NORMAN NICK	Sub-Ju	79,5	Ypres	67,5	**46,26**

Grand prix Armand La Horte Bench-press
le 17 mai 2009 à Florennes

DAMES

MANCINI SABRINA	D Ju	60,0	Lobbes	55,0	60,0	63,0	**63,0**	**70,24**
BONALINI PATRICIA	D M 40	57,0	Lobbes	50,0	52,5	~~-55~~	**52,5**	**60,92**
PIRSON BEATRICE	D M 50	78,0	Jumet	35,0	37,5	39,0	**39,0**	**36,20**

HOMMES

PEPIN STEPHANE	M 50	96,7	Jumet	135,0	150,0	156,0	**156,0**	**96,28**
MAJOULI DJAMEL	Se	67,0	Comines	97,5	105,0	~~-110~~	**105,0**	**81,44**
LAHEY MARCEL	M 60	85,5	Enghien	112,5	~~-117,5~~	~~-117,5~~	**112,5**	**73,82**
DEGELAEN SAMUEL	Ju	100,0	Lobbes	115,0	120,0	~~-122,5~~	**120,0**	**72,97**
PEPIN DANY	Ju	86,7	Jumet	100,0	110,0	~~-115~~	**110,0**	**71,62**
BENKAHLA ABELKADER	Se	68,3	Lobbes	67,5	72,5	~~-77,5~~	**72,5**	**55,38**
LEPRETRE JEREMY	Ju	82,2	Comines	70,0	75,0	~~-77,5~~	**75,0**	**50,36**

Championnats du Monde Bench-press Hommes
Luxembourg, Hamm, 27-30.05.2009

56 KG

KRAFT ANTON	1962	55,65	DEN	200,0	183,20
IKEDA NAOYA	1970	55,88	JPN	187,5	171,04
PAVLOV KONSTANTIN	1973	55,81	RUS	182,5	166,68
WSZOLA DARIUSZ	1978	55,49	POL	160,0	146,96
KAO MIN TAI	1967	52,45	TPE	130,0	126,42
VERNIMMEN PAUL	**1955**	**55,27**	**BEL**	**82,5**	**76,07**

60 KG

KUHNS MICHAEL	1985	59,39	USA	210,0	180,79
NAKAYAMA HISAYUKI	1963	59,00	JPN	197,5	171,07
HSIEH TSUNG TING	1982	59,60	TPE	182,5	156,60
ADDENET BERENGER	1982	59,74	FRA	167,5	143,42
JIMENEZ LUIS MIGUEL	1978	59,32	ESP	160,0	137,89
KOLSOVSKY STEFAN	1961	59,54	SVK	145,0	124,53
GIDEON AARON	1980	58,06	GBR	137,5	120,90
AREKHVA VALERY	1990	59,88	BLR	132,5	113,21
VERPOOT DAVE	**1985**	**58,45**	**BEL**	**107,5**	**93,93**

67.5 KG

KAZAKOV RAVIL	1982	67,45	RUS	215,0	165,86
SMITH JOSEPH	1976	66,65	USA	207,5	161,63
NODA TOSHIHIKO	1979	66,56	JPN	205,0	159,85
NIKKILA TUOMAS	1978	67,44	FIN	190,0	146,59
LIN MING HUI	1983	67,30	TPE	182,5	141,05
MANUEL VIRGILIO	1974	65,42	FRA	180,0	142,36
MADDELEIN YVES	**1970**	**62,60**	**BEL**	**105,0**	**86,22**

Championnats de Belgique Bench-press
le 10 octobre 2009 à Zandvoorde

DAMES

VAN RIET LINDA	D Se	51,5	HNS	45,0	56,52
MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,0	Seraing	55,0	65,63
LEROT VIVIANE	D M50	65,5	Florennes	50,0	52,16

SUB-JUNIORS

HEYVAERT VINCENT	Sub-ju	66,3	HNS	87,5	68,45
MADDELEIN VALENTIN	Sub-ju	73,9	Ieper	100,0	72,00
DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	122,7	Florennes	125,0	71,51
VERDONCK GILLIAN	Sub-ju	111,7	HNS	85,0	49,79

JUNIORS

NALINNE MICHAEL	Ju	56,0	Leval	92,5	84,20
WIJNS MARTEN	Ju	60,0	Merchtem	100,0	85,29
DE BOECK MATTHIAS	Ju	66,5	Merchtem	102,5	79,99
VERPOOT MICHAEL	Ju	71,7	S. Menen	100,0	73,60
PENASSE TANGUY	Ju	78,7	Verviers	162,5	112,11
PASQUE JEREMY	Ju	88,0	Seraing	147,5	95,27
RINGOOT STEVE	Ju	111,4	Merchtem	185,0	108,47

SENIORS

VERPOOT DAVE	Se	58,0	Sand. Menen	113,5	99,90
DECLERCQ KRISTOF	Se	67,2	Merchtem	110,0	85,12

GREBENYUK STANISLAV	Se	68,7	Seraing	125,0	95,04
VANDEPERRE VINCENT	Se	77,9	Merchtem	150,0	104,18
LAGUESSE ALAIN	Se	89,0	Verviers	170,0	109,16
D'HOLLANDER GERT	Se	93,2	HNS	155,0	97,28

MASTERS 40/49

LETE DOMINIQUE	M 40	81,8	Leval	135,0	90,91
HEYVAERT HEDWIG	M 40	87,0	HNS	115,0	74,74
DEWILDE PHILIP	M 40	97,3	S Menen	100,0	61,55
MALLOTEAU JEAN LOUIS	M 40	109,2	Florennes	215,0	126,81

MASTERS 50/59

VERNIMMEN PAUL	M 50	55,6	Oostende	77,5	71,05
VANDEVELDE ROGER	M 50	75,0	Temse	152,5	108,67
CRAPANZO FRANCESCO	M 50	72,8	Seraing	150,0	109,17
REMY ROGER	M 50	75,0	Florennes	125,0	89,08
MEREU ROMANO	M 50	83,2	Leval	130,0	86,65

MASTERS 60/69

REYBROUCK DANIEL	M 60	85,0	Comines	142,5	93,81
LAHEY MARCEL	M 60	86,7	Enghien	125,0	81,39

HORS CONCOURS

BALLON GUY	Se	89,2	HNS	130,0	83,37
DUCROCQ JIMMY	Ju	96,0	Comines (FR)	130,0	80,48
LEFEBVRE FRANÇOIS	Se	111,8	Comines (FR)	135,0	79,06
LEPRETRE JEREMY	Ju	80,4	Comines (FR)	77,5	52,75

Championnats d'Europe Bench Press « Masters »
du 22 au 24 octobre 2009 à La Louviere (Belgique)

FEMMES 40

Nom	Né(e) en	Pays	Poids	Essai 1	Essai 2	Essai 3	BON	points
52 KG								
MINGOT SYLVIE	1969	FRA	51.70	95.0	105.5	~~107.5~~	**105.0**	
TISSERAND MICHELE	1961	FRA	51.70	~~70.0~~	70.0	72.5	**72.5**	
STALLAERT CARINE	**1963**	**BEL**	**50.90**	**62.5**	**~~70.0~~**	**~~70.0~~**	**62.5**	**79,20**

FEMMES 50

Nom	Né(e) en	Pays	Poids	Essai 1	Essai 2	Essai 3	BON	points
75 KG								
SPRONK MARIET	1955	NED	72.30	90.0	95.0	97.5	**97.5**	
BENINGA ANKE	1954	GER	73.50	85.0	~~87.5~~	~~87.5~~	**85.0**	
LIEGE MARIE CHRISTINE	1955	FRA	67.80	80.0	~~85.0~~	~~85.0~~	**80.0**	
PIRSON BÉATRICE	**1957**	**BEL**	**74.70**	**30.0**	**35.0**	**~~40.0~~**	**35.0**	**33,35**

HOMMES 40

Nom	Né(e) en	Pays	Poids	Essai 1	Essai 2	Essai 3	BON	points
82.5 KG								
BOUGHAMDOUZ GEMEL	1963	FRA	82.10	200.0	~~205.0~~	~~210.0~~	200.0	
FRIEDRICH VEIKO	1964	GER	82.50	192.5	~~197.5~~	197.5	197.5	
GAUTHIER CHRISTOPHE	1964	FRA	82.20	185.0	190.0	195.0	195.0	
BERNDT ROY	1966	GER	75.70	192.5	~~202.5~~	~~202.5~~	192.5	
SAUNAMÄKI JUKKA	1961	SWE	81.30	190.0	~~195.0~~	~~195.0~~	190.0	
LEJON JOHAN	1967	SWE	81.80	190.0	~~195.0~~	~~195.0~~	190.0	
KELECSÉNYI JÁNOS	1968	HUN	81.30	167.5	175.0	~~180.0~~	175.0	
LETE DOMINIQUE	**1963**	**BEL**	**81.70**	**135.0**	**140.0**	**~~145.0~~**	**140.0**	**94,34**
110 KG								
SEMSKIJ KLAUS	1964	GER	108.70	270.0	275.0	277.5	277.5	
JALDEFORS MIKAEL	1966	SWE	109.30	260.0	265.0	~~277.5~~	265.0	
BLOMGREN CONNY	1968	SWE	109.10	255.0	~~262.5~~	~~265.0~~	255.0	
ZEHNDER CHRISTOPHE	1965	FRA	106.30	217.5	222.5	227.5	227.5	
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	**1963**	**BEL**	**108.80**	**215.0**	**~~225.0~~**	**225.0**	**225.0**	**132,86**
DELAPILLE PHILIPPE	1960	FRA	109.80	215.0	~~220.0~~	220.0	220.0	
VOLDSETH KURT	1966	NOR	106.00	200.0	~~210.0~~	~~210.0~~	200.0	
SAFARIK MICHAL	1967	CZE	107.70	200.0	~~220.0~~	~~227.5~~	200.0	

125 KG

KIRCHER ACHIM	1968	GER	116.90	~~275.0~~	275.0	-0.0	275.0	
HEDBERG MATS	1963	SWE	121.40	225.0	235.0	~~240.0~~	235.0	
KERREMANS JOHAN	**1967**	**BEL**	**122.50**	**190.0**	**~~200.0~~**	**~~200.0~~**	**190.0**	**108,73**

HOMMES 50

56 KG

MOISEEV ALEXANDR	1954	BLR	56.00	85.0	90.0	97.5	97.5	
VERNIMMEN PAUL	**1955**	**BEL**	**54.40**	**75.0**	**80.0**	**~~82.5~~**	**80.0**	**74,95**

75 KG

PFENNINGER PAUL	1950	GER	73.70	172.5	~~177.5~~	~~181.0~~	172.5	
LAIR JEAN CLAUDE	1958	FRA	74.70	~~160.0~~	160.0	~~162.5~~	160.0	
LESKI GRZEGORZ	1958	POL	73.40	~~155.0~~	155.0	~~160.0~~	155.0	
VAN DE VELDE ROGER	**1951**	**BEL**	**74.20**	**145.0**	**150.0**	**152.5**	**152.5**	**109,47**

100 KG

GRABOWSKI WOJCIECH	1951	POL	99.20	~~222.5~~	222.5	~~227.5~~	222.5	
MARSIK LUBOS	1952	CZE	96.60	~~220.0~~	220.0	~~225.0~~	220.0	
SYDENGEN LEIF	1955	NOR	98.30	205.0	210.0	~~215.0~~	210.0	
MOJHAZI JEAN MARC	1959	FRA	98.40	~~190.0~~	~~190.0~~	190.0	190.0	
PEPIN STÉPHANE	**1951**	**BEL**	**95.30**	**135.0**	**150.0**	**160.0**	**160.0**	**99,37**
VAN DER HEIJDEN BERT	1957	NED	91.00	~~155.0~~	155.0	~~160.0~~	155.0	
PIRET SERGE	**1958**	**BEL**	**94.20**	**145.0**	**150.0**	**~~152.5~~**	**150.0**	**93,66**

125 KG

JAHNKE FRED	1957	GER	112.20	260.0	~~270.0~~	270.0	270.0	
NYGAARD TRULS	1956	NOR	121.70	230.0	~~232.5~~	237.5	237.5	
REINHOLDS DAINIS	1951	LAT	118.90	~~232.5~~	232.5	~~240.0~~	232.5	
COLLART JEAN-LUC	**1959**	**BEL**	**118.40**	**200.0**	**210.0**	**215.0**	**215.0**	**124,01**
HULME ALLAN	1956	GBR	112.10	210.0	~~217.5~~	~~217.5~~	210.0	
BROOKS DAVE	1951	GBR	114.60	~~200.0~~	200.0	~~210.0~~	200.0	

HOMMES 60

67.5 KG

SCHUCK DIETER	1948	GER	66.80	120.0	127.5	132.5	132.5	
PIRRELLO SALVATORE	**1947**	**BEL**	**66.00**	**80.0**	**85.0**	**~~87.5~~**	**85.0**	**67,74**

90 KG

REYBOUCK DANIEL	**1942**	**BEL**	**84.50**	**142.5**	**150.0**	**155.0**	**155.0**	**102,39**
MARIENFELDT FRED	1948	GER	84.80	152.5	~~155.0~~	~~155.0~~	152.5	
FELL GERD	1938	GER M4	89.10	145.0	~~150.0~~	~~152.5~~	145.0	
BAOUZ MOHAMMED	1947	FRA	84.10	142.5	~~147.5~~	~~150.0~~	142.5	
LAHEY MARCEL	**1946**	**BEL**	**84.20**	**122.5**	**127.5**	**~~130.0~~**	**127.5**	**84,39**
HELLESTRAE BJARNE	1946	NOR	87.20	112.5	~~117.5~~	120.0	120.0	
THEYSSENS MARTIN	**1939**	**BEL M4**	**88.00**	**120.0**	**~~127.5~~**	**~~127.5~~**	**120.0**	**77,50**

100 KG

ROYE ROLF	1948	GER	96.90	155.0	~~160.0~~	162.5	162.5	
BJAALAND PEER	1942	NOR	90.30	150.0	155.0	~~162.5~~	155.0	
LEVALLOIS JEAN PAUL	1945	FRA	91.90	130.0	135.0	137.5	137.5	
ESSER FRANTISEK	1946	CZE	95.00	120.0	130.0	137.5	137.5	
PALAZZO VINCENT	**1940**	**BEL**	**91.00**	**~~120.0~~**	**120.0**	**-0.0**	**120.0**	**76,18**

TOURNOI BENCH-PRESS PAR EQUIPE

le 05/12/2009 à Seraing

SERAING 1					
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	72,9	Seraing	152,5	110,88
GREBENUYK STANISLAS	Se	68,2	Seraing	145,0	110,88
MENDOLIA ALEX	Se	75,0	Seraing	150,0	106,89
					328,65
FLORENNES 1					
COLLART JEAN-LUC	M 50	119,6	Florennes	210,0	120,83
DECHAMPS SEBASTIEN	Sub-ju	124,6	Florennes	156,0	88,95
REMY ROGER	M 50	75,7	Florennes	115,0	81,42
					291,20
VERVIERS					
DEFOURNY JULIEN	Ju	78,0	Verviers	115,0	79,79
SENCIE GAËTAN	Se	85,1	Verviers	137,5	90,46
PENASSE TANGUY	Ju	78,0	Verviers	165,0	114,49
					284,74
SERAING 2					
PASQUE JEREMY	Ju	86,9	Seraing	155,0	100,79
BRUSSELMAN KEVIN	Ju	80,0	Seraing	142,5	97,28
MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,1	Seraing	62,5	74,47
					272,54
LEVAL					
LETE DOMINIQUE	M 40	82,5	Leval	137,5	92,11
PIRET SERGE	M 50	94,0	Leval	145,0	90,62
NALINNE MICHAËL	Ju	55,4	Leval	95,0	87,40
					270,13
HNS 1					
KERREMANS JOHAN	M 40	121,4	HNS	190,0	108,94
BALLON GUY	Se	89,4	HNS	125,0	80,07
HEYVAERT HEDWIG	M 40	87,5	HNS	120,0	77,74
					266,75
HNS 2					
BORREMANS PETER	Se	121,2	HNS	130,0	74,56
BALLON LUC	Ju	88,7	HNS	115,0	73,96
HEYVAERT VINCENT	Sub-ju	66,9	HNS	90,0	69,89
					218,41
HNS 3					
VERDONCK GILLIAN	Sub-ju	110,7	HNS	90,0	52,86
					52,86
FLORENNES 2					
LEROT VIVIANE	D M 50	65,3	Florennes	50,0	52,27
					52,27

Championnats du club de Merchtem en Bench-press

le 26 décembre 2009 à Merchtem

Dames

STALLAERT CARINE	D M 40	50,7	Merchtem	62,5	-68,0	70,5	**70,5**	89,75
NIMMEGEERS SASKIA	D Se	65,3	Merchtem	62,5	-67,5	-67,5	**62,5**	65,42

Sub-juniors

DE BOECK LAURENS	Sub-ju	89,9	Merchtem	165,0	-175,0	175,0	**175,0**	111,79
VAN MUYLDERS MATHIAS	Sub-ju	83,8	Merchtem	60,0	65,0	70,0	**70,0**	46,46

Juniors

VAN DEN BRANDE NIKO	Ju	89,3	Merchtem	120,0	150,0	-165,0	**150,0**	96,15
LEEMANS JEROEN	Ju	69,8	Merchtem	100,0	110,0	120,0	**120,0**	90,12
WIJN MAARTEN	Ju	62,6	Merchtem	102,5	105,0	-107,5	**105,0**	86,23
VAN INGELGEM SAM	Ju	67,5	Merchtem	100,0	105,0	-110,0	**105,0**	80,96
HEYVAERT KRIS	Ju	68	Merchtem	105,0	-110,0	-110,0	**105,0**	80,48
RINGOOT STEVE	Ju	108,5	Merchtem	130,0	-192,5	-192,5	**130,0**	76,83
VERHASSELT FRANKIE	Ju	72,5	Merchtem	92,5	95,0	-97,5	**95,0**	69,35

Seniors

KAMBIZ AFSHAR	Se	97,9	Merchtem	215,0	-225,0	-225,0	**215,0**	131,99
VANDEPERRE VINCENT	Se	80,3	Merchtem	165,0	-172,5	-172,5	**165,0**	112,38
VELDEMAN FLORENT	Se	210	Merchtem	-210,0	-210,0	210,0	**210,0**	111,62
DE CLERCQ KRISTOF	Se	66,2	Merchtem	120,0	-130,0	-130,0	**120,0**	93,98
VERELST OLIVIER	Se	71,7	Merchtem	120,0	125,0	-130,0	**125,0**	92,00
POLFLIET JOERI	Se	96,8	Merchtem	140,0	145,0	-150,0	**145,0**	89,45
CARLIER JOSHUA	Se	87,7	Merchtem	120,0	127,5	135,0	**135,0**	87,36
DE MEERSMAN CHRIS	Se	90,4	Merchtem	135,0	-140,0	-140,0	**135,0**	86,00
VERVAECKE MARNIX	Se	58,7	Merchtem	80,0	-85,0	85,0	**85,0**	73,98
VAN RIET TOM	Se	93,3	Merchtem	-115,0	-115,0	115,0	**115,0**	72,13
DE SUTTER THIERRY	Se	102,8	Merchtem	115,0	-120,0	-120,0	**115,0**	69,24
GJONAY AZEM	Se	71,8	Merchtem	-90,0	90,0	-95,0	**90,0**	66,17

Masters

VRIJDERS EDDY	M 50	82,5	Merchtem	105,0	112,5	120,0	**120,0**	80,39
VAN MULDEN CHRISTIAN	M 40	84,6	Merchtem	105,0	110,0	115,0	**115,0**	75,91
LOUAGE PETER	M 60	103,6	Merchtem	105,0	110,0	115,0	**115,0**	69,05

Tournoi "Open" – le 10 mars 2007 à Zandvoorde

Nom – Prénom	Âge	Poids	Club	Bench	Points
FEMME					
COLLART VIRGINIE	D Sub-ju	75,4	Florennes	45,0	42,67
HOMMES					
CAUWEL JEAN FRANCOIS	Se	101,3	Armentieres	200,0	121,10
WOYMEL OLIVIER	M 40	67,5	Armentieres	150,0	115,65
ESER TURGUT	Se	90,0	Seraing	180,0	114,91
LEFEBRE PATRICE	M 40	117,6	Armentieres	190,0	109,76
ROSETTI RONALDO	M 40	137,0	Armentieres	195,0	109,33
MERLIERPASCAL	M 40	95,6	St. Omer	170,0	105,45
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	70,0	Seraing	137,5	103,04
MENDOLIA ALEX	Se	71,3	Seraing	137,5	101,61
MESTDAGH STEVEN	Se	98,8	Merelbeke	165,0	100,91
GREBENIOUCK STANISLAV	Ju	69,1	Seraing	125,0	94,61
TIMMERMAN KRISTOF	Ju	55,5	Gand	95,0	87,24
VERPOOT DAVE	Ju	55,9	Bruges	95,0	86,63
REMY ROGER	M 50	81,3	Florennes	125,0	84,48
PASQUE JEREMY	Ju	77,6	Seraing	117,5	81,81
REYBROUCK DANIEL	M 60	78,4	Comines	117,5	81,26
DUBUCQ CHRISTOPHER	Sub-ju	62,4	Florennes	98,5	81,11
MADDELEIN IVES	Se	67,0	Bruges	100,0	77,56
DE WITTE JEAN MICHEL	Se	59,8	Bruges	80,0	68,44
TOMMELEIN WARD	Ju	77,1	Bruges	95,0	66,43
VERLODT ALAIN	Se	77,6	Gand	70,0	48,74

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Championats de la ligue Francophone
le 21 avril 2007 à Florennes

Nom – Prénom	Âge	Poids	Club	Bench	Points
FEMMES					
COLLART VIRGINIE	D Ju	77,4	Florennes	45,0	41,96
BONALINI PATRICIA	D M 40	57,6	Lobbes	60,0	69,05
DELCROIX BRIGITTE	D M 40	67,7	Lobbes	45,0	45,83
HOMMES SUB-JUNIORS					
VAN DOOREN LIONEL	Sub-ju	67,5	Florennes	100,0	77,10
DUBUCQ CHRISTOPHER	Sub-Ju	63,1	Florennes	95,0	77,47
HUET SEBASTIEN	Sub-Ju	64,9	Lobbes	77,5	61,70
SOGOMOJAN ALBERT	Sub-ju	71,0	Schaerbeek	80,0	59,31
EOURARI OMAR	Sub-Ju	70,4	Schaerbeek	70,0	52,22
DERESTIAT QUENTIN	Sub-Ju	96,0	Lobbes	75,0	46,43
HOMMES JUNIORS					
HALAC FATHI	Ju	59,5	Schaerbeek	82,5	70,90
ABRAMIAN VLADI	Ju	63,0	Schaerbeek	110,0	89,82
HAMBARYIAN DAVID	Ju	66,0	Schaerbeek	105,0	82,44
LEGRAND PIERRE	Ju	66,0	La Louvierre	85,0	66,74
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	70,0	Seraing	130,0	97,42
MENATSAKANIAN SHAHEN	Ju	66,7	Schaerbeek	95,0	73,95
PASQUE JEREMY	Ju	78,8	Seraing	125,0	86,16
BLAIMONT ERIC	Ju	80,0	Lobbes	110,0	75,09
FRANCQ MATHIEU	Ju	79,3	La Louvierre	105,0	72,08
VAN IMPE FAKER	Ju	80,1	Schaerbeek	100,0	68,22
VAN EYCKEN CHRISTOPHE	Ju	80,5	Enghien	85,0	57,80

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

HOMMES SENIORS

GOFFIN VINCENT	Se	67,9	Florennes	142,5	109,35
NEMEGHAIRE OLIVIER	Se	69,3	La Louvière	102,5	77,40
TIRIFAHY PIERRE	Su	79,0	Florennes	132,5	91,18
ROSART BRICE	Se	79,6	La Louvière	130,0	89,03
ESER TURGUT	Se	90,0	Seraing	182,5	116,50
LECRON BRUNO	Se	88,5	Lobbes	110,0	70,84
AGNEESSENS CHRISTIAN	Se	90,2	Enghien	90,0	57,39

HOMMES MASTERS 40/49

GETTINO PIETRO	M 40	66,4	Seraing	95,0	74,22
MANCINI DOMENICO	M 40	82,6	Lobbes	105,0	70,28
BAREZ THIERRY	M 40	98,0	Schaerbeek	125,0	76,70
PIRAUX JOEL	M 40	94,5	Lobbes	70,0	43,64
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	105,5	Florennes	192,5	114,84
COLLART JEAN-LUC	M 40	116,9	Florennes	220,0	127,29

HOMMES MASTERS 50/59

PIRRERA ANGELLO	M 50	60,4	La Louvière	75,0	63,57

HOMMES MASTERS 60/69

PIRELLO SALVATORE	M 60	67,2	La Louvière	80,0	61,90
REYBROUCK DANIEL	M 60	78,4	Comines	130,0	89,90
LAHEY MARCEL	M 60	84,6	Enghien	125,0	82,51

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Championats de la ligue Flamande
le 05 mai 2007 à Tombeek-Overijse

FEMMES

VAN RIET LINDA	D Se	53,0	Merchtem	45,0	55,278
STALLAERT CARINE	D M40	47,7	Merchtem	60,0	79,830

HOMMES SUB-JUNIORS

DE METSELAER MERYN	Sub-ju	77,9	Merchtem	105,0	72,923
DE BOECK LAURENS	Sub-ju	76,8	Merchtem	105,0	73,616
RINGOOT STEVE	Sub-ju	106,8	Merchtem	150,0	89,115

HOMMES JUNIORS

VERPOOT DAVE	Ju	55,6	Brugge	101,0	92,597
DE MULDER NILS	Ju	57,1	Merchtem	82,5	73,706
TOMMELEIN WARD	Ju	78,0	Brugge	105,0	72,86

HOMMES SENIORS

VAN CUTSEM MARIO	Se	64,0	Merchtem	102,5	82,584
DE CLERCQ KRISTOF	Se	65,5	Merchtem	120,0	94,812
MADDELEIN IVES	Se	66,0	Brugge	107,5	84,409
BOGAERTS HANS	Se	72,5	Merchtem	135,0	98,55
AHMAD ABADI ALI REZA	Se	78,2	Merchtem	130,0	90,051
JACOBS KEVIN	Se	78,3	Merchtem	100,0	69,220
AFSHAR KAMBIZ	Se	101,10	Merchtem	220,0	133,320

HOMMES MASTERS 50/59

VAN DE VELDE ROGER	M50	74,3	Temse	155,0	111,18

HOMMES MASTERS 60/69

THEYSSENS MARTIN	M 60	88,7	Merchtem	135,0	86,83

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Grand prix Armand La Horte
le 27 mai 2007 à Florennes

FEMMES

MANCINI SABRINA	**Sub-ju**	59,6	Lobbes	60,0	67,24
BONALINI PATRICIA	**M 40**	58,0	Lobbes	60,0	68,68
DELCROIX BRIGITTE	**M 40**	67,7	Lobbes	45,0	45,83
LEROT VIVIANE	**M 40**	64,5	Florennes	32,5	34,29

HOMMES SUB-JUNIORS

NECHAT GREGORY	Sub-ju	51,7	Seraing	62,5	61,71
SOGOMONYAN ALBERT	Sub-ju	73,6	Schaerbeek	85,0	61,38

HOMMES JUNIORS

GREBENIOUK STANISLAV	Ju	70,0	Seraing	122,5	91,80
HAMBARIAN DAVID	Ju	66,7	Schaerbeek	110,0	85,64

HOMMES SENIORS

LECRON BRUNO	Se	87,8	Lobbes	105,0	67,90

HOMMES MASTERS 40/49

MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	107,5	Florennes	182,5	108,19
BAREZ THIERRY	M 40	99,3	Schaerbeek	127,5	77,81
MANCINI DOMENICO	M 40	81,0	Lobbes	105,0	71,13
PIRAUX JOËL	M 40	92,3	Lobbes	75,0	47,29

HOMMES MASTERS 50/59

DUBUCQ MICHEL	M 50	115,5	Florennes	152,5	88,51

HOMMES MASTERS 60/69

LAHEY MARCEL	M 60	85,0	Enghien	120,0	79,00

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Championnats de Belgique
le 20 octobre 2007 à Tombeek

FEMMES

MANCINI SABRINA	D Sub-ju	60,9	Lobbes	65,0	71,63
VAN RIET LINDA	D Se	51,5	Merchtem	42,5	53,38
LA HORTE CHRISTINE	D Se	67,5	Florennes	45,0	45,92
STALLAERT CARINE	D M 40	47,3	Merchtem	62,5	83,66
BONALINI PATRICIA	D M 40	56,7	Lobbes	57,5	64,12
DELCROIX BRIGITTE	D M 40	67,8	Lobbes	45,0	45,78
LEROT VIVANE	D M 40	62,4	Florennes	40,0	43,27

HOMMES SUB-JUNIORS

NECHAT GREGORY	Sub-ju	50,9	Seraing	60,0	60,22
DUBUCQ CHRISTOPHER	Sub-ju	64,9	Florennes	105,0	83,60
PENASSE TANAGUY	Sub-ju	71,8	Verviers	105,0	77,19
HUET SEBASTIEN	Sub-ju	68,2	Lobbes	87,5	66,91
DE BOECK LAURENS	Sub-ju	77,0	Merchtem	115,0	80,48
RINGOOT STEVE	Sub-ju	107,2	Merchtem	145,0	86,02
DECHAMP SEBASTIEN	Sub-ju	119,3	Florennes	115,0	66,20

HOMMES JUNIORS

DE SOUTER DOMINICO	Ju	56,6	Lobbes	80,0	72,08
GRAWEZ ALEXANDRE	Ju	60,5	Lobbes	70,0	59,25
KERKENAOUI MOHAMED	Ju	73,8	HNS	151,5	109,18
PASQUE JEREMY	Ju	79,8	Seraing	125,0	85,47
TOMMELEYN WARD	Ju	73,2	A. Wijtschate	115,0	83,36
BLAIMONT ERIC	Ju	80,8	Lobbes	115,0	78,02
LEGRAND PIERRE	Ju	67,6	La Louviere	87,5	67,38

HOMMES SENIORS

DE CLERCQ KRISTOF	Se	65,3	Merchtem	110,0	87,14
VAN CUTSUM MARIO	Se	62,9	Merchtem	105,0	85,86
MADDELEIN IVES	Se	65,4	A. Wijtschate	102,5	81,08

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

AHMAD ABADI ALI REZA	Se	74,5	Merchtem	125,0	89,48
VAN DE PERRE VINCENT	Se	79,6	Merchtem	160,0	109,58
TIRIFAHY PIERRE	Se	77,7	Florennes	142,5	99,13
ESER TURGUT	Se	89,8	Seraing	190,0	121,42
BILICAN ORHAN	Se	108,5	H NS	250,0	147,75

HOMMES MASTERS

MANCINI DOMINIQUE	M 40	79,5	Lobbes	110,0	75,39
VAN HANSEWIJCK GERRIT	M 40	88,7	Merchtem	180,0	115,77
LETE DOMINIQUE	M 40	86,4	Leval	137,5	89,69
PIRAUX JOEL	M 40	92,8	Lobbes	80,0	50,30
PIRRERA ANGELO	M 50	60,4	La Louviere	80,0	67,81
VAN DE VELDE ROGER	M 50	74,1	Temse	150,0	107,79
MEREU ROMANO	M 50	80,8	Leval	135,0	91,59
QUERTAIN FRANCIS	M 50	78,0	Lobbes	125,0	86,73
VAN ZEVEREN RENE	M 50	87,3	Comines	127,5	82,70
REYBROUCK DANIEL	M 60	81,0	Comines	117,5	79,59
LAHEY MARCEL	M 60	84,6	Enghien	120,0	79,21
THEYSSENS MARTIN	M 60	88,5	Merchtem	127,5	82,11
PALAZZO VENCENZO	M 60	92,7	La Louviere	148,5	93,43

HORS-CONCOURS

LAVIN BILLY	Sub-ju	53,0	HNS	70,0	67,34
LOVERIE GUNTHER	Sub-ju	89,3	HNS	115,0	73,71
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	71,2	Seraing	135,0	99,87
VAN DEN BOSCHE BART	Ju	77,1	HNS	115,0	80,42
VAN IMPE KEVIN	Ju	81,1	HNS	95,0	64,30
DE CONNINCK STEFAAN	Ju	96,0	HNS	135,0	83,57
GETTINO PIETRO	M 40	66,6	Seraing	100,0	77,94
PIRRELLO SALVATORE	M 60	65,5	La Louviere	85,0	67,15

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Pour les championnats Européens et Mondiaux voir les sites :

EPF : http://www.europowerlifting.org/

IPF : http://www.powerlifting-ipf.com/

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2007.htm

Rencontre interclubs de la ligue francophone
Le 25 février 2006 à Seraing

Classement par équipes

Seraing

Nom – Prénom	Âge	Poids	Club	Bench	Points
ESER TURGUT	Se	88,6	Seraing	180,0	115,84
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	70,5	Seraing	140,0	104,34
MENDOLIA ALEX	Se	76,5	Seraing	145,0	101,92
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	65,0	Seraing	100,0	79,52
GETTINO PIETRO	M 40	67,5	Seraing	102,5	79,02
				480,64 pts	

Lobbes

BLAIMONT JESSICA	Sub-ju	54,0	Lobbes	62,5	75,66
BONALINI PATRICIA	M 40	63,2	Lobbes	67,5	72,31
BLAIMONT ERIC	Ju	76,5	Lobbes	95,0	66,77
LECRON BRUNO	Se	83,6	Lobbes	100,0	66,47
MANCINI SABRINA	Sub-ju	55,7	Lobbes	55,0	64,98
				346,19 pts	

Comines

SCHELCK JOHAN	Ju	49,5	Comines	85,0	87,92
MAJOULI DJAMEL	Se	67,3	Comines	117,5	90,81
REYBROUCK DANIEL	M 60+	81,4	Comines	150,0	101,31
				280,04 pts	

Participants hors classement par équipes

PASQUE JEREMY	Ju	76,1	Seraing	107,5	75,84
BERTRAND MICHEL	M 40	69,0	Seraing	100,0	75,78
ENGELEN JORDAN	Sub-ju	100,7	Seraing	122,5	74,34
MANCINI DOMENICO	M 40	82,6	Lobbes	95,0	63,59
NALLAR EVRIM	Sub-ju	65,0	Seraing	77,5	61,62
MIEVIS CHRISTINE	Se	55,6	Seraing	47,5	56,20
DESOUTER DOMENICO	Sub-ju	55,0	Lobbes	60,0	55,60

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

Championnat de la Ligue Francophone
le 15 avril 2006 à LOBBES

FEMMES

Sub-juniors

BLAIMONT JESSICA	D Sub-ju	53,7	Lobbes	62,5	75,99
LAMBERT JULIE	D Sub-ju	75,0	Enghien	40,0	38,02
COLLART VIRGINIE	D Sub-ju	68,6	Florennes	37,5	37,83

Senior

MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,2	Seraing	55,0	65,45

Masters 40 / 49

BONALINI PATRICIA	D M 40	65,6	Lobbes	70,0	72,94
GUELTTAOUI ZAHRA	D M 40	74,9	Enghien	60,0	57,08
DELCROIX BRIGITTE	D M 40	69,6	Lobbes	40,0	39,95

HOMMES

Sub-juniors

DESOUTER DOMENICO	Sub-Ju	56,0	Lobbes	65,0	59,17
NALAR EVRIM	Sub-Ju	66,2	Seraing	82,5	64,61
LEGRAND PIERRE	Sub-Ju	65,2	La Louvière	77,5	61,47
COLLART JEREMY	Sub-Ju	88,4	Florennes	65,0	41,88
ENGELEN JORDAN	Sub-Ju	97,0	Seraing	127,5	78,57
AIDARA CHRISTOPHER	Sub-Ju	94,1	Lobbes	85,0	53,10

Juniors

SCHELCK JOHAN	Ju	51,2	Comines	90,0	89,77
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	66,4	Seraing	105,0	82,03
PASQUE JEREMY	Ju	77,6	Seraing	120,0	83,55
BLAIMONT ERIC	Ju	77,6	Lobbes	95,0	66,14

Seniors

GOFFIN VINCENT	Se	67,4	Florennes	145,0	111,92
TIRIFAHY PIERRE	Se	74,9	Florennes	140,0	99,84
MENDOLIA ALEX	Se	77,3	Seraing	150,0	104,71
ROSART BRICE	Se	76,9	La Louvière	127,5	89,31
COCU DAVID	Se	79,3	Leval	122,5	84,09

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

ESER TURGUT	Se	89,4	Seraing	187,5	120,11
LECRON BRUNO	Se	83,4	Lobbes	107,5	71,55
COUWEZ FABIEN	Se	109,5	Enghien	135,0	79,55

Masters 40 / 49

BERTRAND MICHEL	M 40	69,2	Lobbes	110,0	83,17
MEREU ROMANO	M 40	81,1	Leval	130,0	87,99
LETE DOMINIQUE	M 40	87,0	Leval	137,5	89,36
MANCINI DOMENICO	M 40	83,9	Lobbes	100,0	66,33
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	104,8	Florennes	210,0	125,58
COLLART JEAN-LUC	M 40	117,1	Florennes	220,0	127,22

Masters 50 / 59

CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	70,0	Seraing	150,0	112,41
LIENARD JEAN	M 50	89,1	La Louvière	115,0	73,79

Masters 60 / 69

REYBROUCK DANIEL	M 60	82,6	Comines	147,5	98,73
LAHEY MARCEL	M 60	86,0	Enghien	127,5	83,38
PALAZZO VINCENT	M 60	93,8	La Louvière	145,0	90,72

4eme essai

Schelck Johan	Ju	51,2	Comines	92,5
Collart Jean-Luc	M 40	117,1	Florennes	222,5
Reybrouck Daniel	M 60	82,6	Comines	150,5
Palazzo Vincent	M 60	93,8	La Louvière	147,5

Hors-concours

Mancini Sabrina HC	D Sub-ju	56,3	Lobbes	57,5	67,37
Salingro Brigitte HC	D M 40	62,9	Lobbes	40,0	43,01
Quertain Francis HC	M 50	75,1	Lobbes	115,0	81,86
Claes Adrien HC	M 50	84,5	Enghien	100,0	66,06

Championnats de la ligue flamande
le 06 mai 2006 à Zandvoorde

FEMMES

VAN RIET LINDA	D Se	54,8	Merchtem	47,5	56,84
NIMMEGEERS SASKIA	D Se	60,3	Merchtem	60,0	66,63

HOMMES SUB-JUNIORS

DE MULDER NIELS	Sub-ju	55,8	Merchtem	75,0	68,51
KERKENAOUI MATAZ	Sub-ju	64,4	Merchtem	90,0	72,12
VERPOOT MICHAEL	Sub-ju	66,1	Bruges	72,5	56,85
GESQUIERE LOIC	Sub-ju	61,2	Bruges	50,0	41,89
VAN DER STRAETEN NICKY	Sub-ju	72,0	Merelbeke	75,0	55,02
DE MECHELAER MERYN	Sub-ju	77,8	Merchtem	102,5	71,24
VAN THIENEN BRAM	Sub-ju	80,2	Merelbeke	92,5	63,04
DE KEYSER JAN	Sub-ju	93,6	Merchtem	107,5	67,32
RINGOOT STEVE	Sub-ju	104,5	Merchtem	130,0	77,81

HOMMES JUNIORS

VERPOOT DAVE	Ju	52,0	Bruges	75,0	73,59
TIMMERMAN KRISTOF	Ju	55,9	Gand	97,5	88,91
DE WITTE JEAN – MICHEL	Ju	57,2	Bruges	80,0	71,35
KERKENAOUI MOHAMAD	Ju	72,6	Merchtem	150,0	109,39
WILLEMS JEROEN	Ju	88,5	Merchtem	110,0	70,84
DE WOLF FREDERIK	Ju	87,3	Overijse	75,0	48,65

HOMMES SENIORS

ROBBENS KEVIN	Se	59,3	Merelbeke	80,0	68,96
VAN CUTSUM MARIO	Se	65,4	Merchtem	95,0	75,15
DE SLOOVERE BART	Se	64,4	Merelbeke	80,0	64,11
VAN HUMBEECK BJORN	Se	74,0	Merchtem	152,5	109,69
VERLODT ALAIN	Se	74,5	Merchtem	70,0	50,11
DE SMAELE STEVE	Se	77,0	Merelbeke	120,0	83,98

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

AELTERMAN BART	Se	83,0	Gand	132,5	88,44
DE SMEDT FRANK	Se	116,5	Merchtem	160,0	92,65

HOMMES MASTER

VAN DE VELDE ROGER	M50	74,8	Tamise	137,5	98,16

Compétition « open »
le 06 mai 2006 à Zandvoorde

FEMMES

BLAIMONT JESSICA	D Sub-ju	53,5	Lobbes	62,5	76,21
PETILLON MICHELLE	D M+50	56,6	Comines	27,5	32,08
MANCINI SABRINA	D Sub-ju	57,6	Lobbes	55,0	63,29
BONALINI PATRICIA	D M40	64,8	Lobbes	67,5	70,97
DELCROIX BRIGITTE	D M40	68,8	Lobbes	40,0	40,27

HOMMES

DE SOUTER D	Sub-ju	55,6	Lobbes	60,0	55,00
NALLAR E	Sub-ju	67,5	Seraing	82,5	63,60
AIDARA CHRISTOPHER	Sub-ju	94,5	Lobbes	90,0	56,11
ENGELEN JORDAN	Sub-ju	99,6	Seraing	127,5	77,72
SCHELCK JOHAN	Ju	52,2	Comines	92,5	90,40
CAWEZ ALEXANDER	Ju	58,2	Lobbes	55,0	48,25
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	66,5	Seraing	112,5	87,79
PASQUE J	Ju	78,2	Seraing	117,5	81,39
VAN DE VIJVER REMY	Ju	79,5	Comines	80,0	54,83
MENDOLIA ALEX	Se	77,8	Seraing	160,0	111,21
GARDEZ JULIEN	Se	83,3	Comines	140,0	93,25
ESER TURGUT	Se	90,0	Seraing	190,0	121,29
COUWEL JEAN-FRANCOIS	Se	102,8	Leogrange (Fr)	205,0	123,43
MANCINI DOMENCIO	M40	83,6	Lobbes	100,0	66,47
ROSETTI RONALDO	M40	134,7	Leogrange (Fr)	172.5	96,97
CRAPANZANO FRANCOIS	M50	69,6	Seraing	150,0	112,90
REYBROUCK DANIEL	M60	82,2	Comines	152,5	102,38
BONALINI JULIEN	M70	91,2	Lobbes	95,0	60,24

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

Grand Prix Armand La Horte
le 21 mai 2006 à FLORENNES

DAMES

MANCINI SABRINA	D sub-ju	57,1	Lobbes	58,0	66,63
COLLART VIRGINIE	D Sub-ju	69,2	Florennes	32,5	32,62
BONALINI PATRICIA	D M 40	65,2	Lobbes	67,5	70,65
GUETTAOUI ZAHRA	D M 40	79,6	Enghien	52,5	48,17

HOMMES

DESOUTER DOMINICO	sub-ju	57,2	Lobbes	70,0	62,43
DUBUCQ CHRISTOPHER	sub-ju	59,9	Florennes	85,0	72,60
VAN DOOREN LIONEL	sub-ju	63,1	Florennes	75,0	61,16
AIDARA CHRISTOPHER	sub-ju	94,5	Lobbes	95,0	59,23
DECHAMPS JEROME	sub-ju	116,1	Florennes	112,5	65,20
COCU DAVID	Se	79,9	Leval	115,0	78,56
SCHRYE BENOIT	Se	82,9	Enghien	95,0	63,46
LECRON BRUNO	Se	85,0	Lobbes	107,5	70,76
COUWEZ FABIEN	Se	111,7	Enghien	127,5	74,69
MANCINI DOMINIQUE	M 40	83,0	Lobbes	100,0	66,75
LETE DOMINIQUE	M 40	86,5	Leval	137,5	89,63
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	106,0	Florennes	187,5	111,67
CLAES ADRIEN	M 50	86,0	Enghien	92,5	60,49
PALAZZO VINCENT	M 60	93,4	La Louvière	135,0	84,63

Grand Prix du Belgique
Le 24 juin 2006 à Hamm

DAME

CATEGORIE 56 KG

MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,37	Seraing	47,5	56,20

HOMMES

CATEGORIE 52 KG

SCHELCK JOHAN	Ju	50,84	Comines	95,0	95,55

CATEGORIE 56 KG

VERPOOT DAVE	Ju	52,93	Bruges	87,5	84,34

CATEGORIE 60 KG

DE WITTE JEAN-MICHEL	Ju	58,11	Bruges	82,5	72,49

CATEGORIE 67.5 KG

CRAPANZANO FRANÇOIS	M 50	67,47	Seraing	142,5	109,99
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	66,41	Seraing	117,5	91,80

CATEGORIE 75 KG

MENDOLIA ALEX	Se	74,96	Seraing	147,5	105,19
NEMIETI ROLAND		73,18	RG Cruchten	120,0	87,07
BERTRAND MICHEL	M 40	71,28	Seraing	115,0	85,07

CATEGORIE 82.5 KG

REYBROUCK DANIEL	M 60	80,58	Comines	137,5	93,50
PASQUE JEREMY	Ju	77,05	Seraing	120,0	83,98
LEIDER DENIS		76,26	SC Hamm	82,5	58,14

CATEGORIE 90 KG

ESER TURGUT	Se	89,66	Seraing	190,0	121,56
JUNKER THIERRY		90,00	SC Hamm	180,0	114,91
QUIRIN MARC		87,55	SPC Differdange	155,0	100,42
PIRON ROGER		88,69	RG Cruchten	137,5	88,49
MULLER GILLES		86,08	SPC Differdange	77,5	50,68

CATEGORIE 100 KG

COIMBRA ANIBAL		99,80	SC Hamm	240,0	146,18
DE WITTE IVAN	M 60	92,56	Bruges	120,0	75,57
SCHAMINE JOE		99,21	SC Hamm	112,5	68,69
SCHMIT YVES		97,64	RG Cruchten	95,0	58,39

De Witte Ivan – 4ème essai 125 kg

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

Championnats de Belgique « Bench-press Single »
le 16/09/2006 à Lobbes

FEMMES SUB-JUNIORS

BLAIMONT JESSICA	D Sub-ju	52,9	Lobbes	62,5	76,88
MANCINI SABRINA	D Sub-ju	59,5	Lobbes	62,5	70,13
LAMBERT JULIE	D Sub-ju	74,9	Enghien	42,5	40,43
COLLART VIRGINIE	D Sub-ju	70,0	Lobbes	37,5	37,30

FEMMES SENIORS

MIEVIS CHRISTINE	D Se	55,3	Seraing	52,5	62,29
VAN RIET LINDA	D Se	55,2	Merchtem	45,0	53,55

FEMMES MASTERS 40/49 ANS

STALLAERT CARINE	D M40	47,1	Merchtem	60,0	80,56
BONALINI PATRICIA	D M40	63,4	Lobbes	70,0	74,82
SALINGRO BRIGITTE	D M40	64,9	Lobbes	42,5	44,63
DELCROIX BRIGITTE	D M40	66,4	Lobbes	42,5	43,89

HOMMES SUB-JUNIORS

DE MULDER NIELS	Sub-ju	55,6	Merchtem	80,5	73,34
HUET SEBASTIEN	Sub-ju	59,9	Lobbes	65,0	55,52
DESOUTER DOMINICO	sub-ju	56,5	Lobbes	62,5	56,40
KERKENAOUI MATAZ	Sub-ju	63,9	Merchtem	90,0	72,60
VAN DOOREN LIONEL	Sub-ju	63,3	Florennes	82,5	67,09
NALLAR EVRIM	Sub-ju	66,8	Seraing	80,0	62,20
GHESQUIERE LOIC	Sub-ju	63,5	Brugge	55,0	44,61
DE METSELAER MERYN	Sub-ju	76,8	Merchtem	102,5	71,86
ENGELEN JORDAN	Sub-ju	98,0	Seraing	125,0	76,70
DE KEYSER JAN	Sub-ju	95,8	Merchtem	110,0	68,17
AIDARA CHRISTOPHER	sub-ju	97,6	Lobbes	95,0	58,39
RINGOOT STEVE	Sub-ju	111,2	Merchtem	135,0	79,19
DECHAMPS JEROME	Sub-ju	113,5	Florennes	125,5	72,88

Blaimont Jessica – D Sub-Ju – 52,9 – 4ème essai = 63 kg
De Mulder Niels – Sub-Ju – 55,6 – 4ème essai = 82,5 kg

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

HOMMES JUNIORS

DE WITTE JEAN MICHEL	Ju	57,1	Bruges	80,0	71,47
KERKENAOUI MOHAMAD	Ju	71,8	Merchtem	150,5	110,28
KEPENNE CLAUDE	Ju	71,9	Florennes	90,0	66,10
BILICAN MOHAMED	Ju	80,5	Merchtem	175,0	119,00
BLAIMONT ERIC	Ju	77,0	Lobbes	105,0	73,49

HOMMES SENIORS

TIRIFAHY PIERRE	Se	74,9	Florennes	142,5	101,63
MENDOLIA ALEX	Se	77,2	Seraing	157,5	110,05
ESER TURGUT	Se	89,8	Seraing	191,5	121,42
DE SMEDT FRANK	Se	114,5	Seraing	170,0	98,89

HOMMES MASTERS 40/49 ANS

BERTRAND MICHEL	M 40	69,5	Seraing	117,5	88,53
MEREU ROMANO	M 40	81,5	Leval	132,5	89,42
MANCINI DOMENICO	M 40	83,2	Lobbes	100,0	66,65
PIRET SERGE	M 40	92,9	Leval	125,0	78,56
MALOTTEAU JEAN-LOUIS	M 40	104,5	Florennes	200,0	119,72
COLLART JEAN-LUC	M 40	116,7	Florennes	222,5	128,78

HOMMES MASTERS 50/59 ANS

PIRRERA ANGELO	M 50	60,0	La Louviere	70,0	59,70
CRAPANZANO FRANCESCO	M 50	71,5	Seraing	147,5	108,78
QUERTAIN FRANCIS	M 50	77,6	Lobbes	120,0	83,55
CLAES ADRIEN	M 50	87,7	Enghien	95,0	61,47

HOMMES MASTERS 60/69 ANS

REYBROUCK DANIEL	M 60	78,0	Comines	132,5	91,94
LAHAYE MARCEL	M 60	83,4	Enghien	120,0	79,87
THEYSSENS MARTIN	M 60	89,0	Merchtem	112,5	72,23

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

PALAZZO VINCENZO	M 60	92,3	La Louviere	145,0	91,42
DE WITTE YVAN	M 60	93,9	Bruges	135,0	84,43

HORS CONCOURS

SCHELCK JOHAN	Ju	50,4	Comines	85,00	86,22
DE CLERCQ KRISTOF	Se	60,7	Merchtem	102,5	86,50
PIRRELLO SALVATORE	M 50	66,5	Comines	82,5	64,38

Championnats d'Europe « Masters »
du 21 au 24 septembre 2006 à Frydek-Mistek (Tchéquie)

HOMMES 60 / 69 ans

Nom – prénom	Né en	Pays	Poids	1er	2ème	3ème	Bon
82.5 kg							
JORGENSEN Hans Jorgen	1944	DEN	80.30	160.0	162.5	~~174.0~~	162.5
SCHOTZ Rainer	1943	GER	80.60	140.0	145.0	150.0	150.0
CHABEAU Pascal	1936	FRA	82.50	~~130.0~~	130.0	135.0	135.0
REYBROUCK Daniel	**1942**	**BEL**	**78.40**	~~**127.5**~~	~~**130.0**~~	**132.5**	**132.5**
WIMMER Josef	1936	GER	80.40	115.0	~~125.0~~	130.0	130.0
EDWARDS Mike	1945	GBR	81.60	115.0	~~120.0~~	~~120.0~~	115.0

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

Interclubs amical
le 10 décembre 2006 à Florennes

NOM – PRENOM	Age	Poids	Club	1er	2ème	3ème	Bon	Points
ESER TURGUT	Se	94,9	Seraing	180,0	~~190,0~~	~~192,5~~	180,0	112,01
GREBENIOUK STANISLAV	Ju	67,2	Seraing	110,0	115,0	120,0	120,0	92,86
PASQUE JEREMY	Ju	77,5	Seraing	110,0	117,5	122,5	122,5	85,37
								290,24
TIRIFAHY PIERRE	Se	74,8	Florennes	132,5	140,0	~~142,5~~	140,0	99,94
DECHAMPS JEROME	Sub-ju	116,0	Florennes	130,0	135,5	140,0	140,0	81,15
DUBUCQ CHRISTOPHER	Sub-ju	62,1	Florennes	85,0	90,0	95,0	95,0	78,57
								259,66
PALAZZO VINCENZO	M 60	92,2	La Louvière	130,0	135,0	140,0	140,0	88,31
ROSART BRICE	Se	77,0	La Louvière	120,0	125,0	~~127,5~~	125,0	87,48
PIRELLO SALVATORE	M 50	69,0	La Louvière	80,0	82,5	85,0	85,0	64,41
								240,20
BONALINI PATRICIA	D M 40	57,8	Lobbes	60,0	62,5	~~65,0~~	62,5	71,73
MANCINI DOMENICO	M 40	82,2	Lobbes	~~100,0~~	100,0	105,0	105,0	70,49
LECRON BRUNO	Se	84,0	Lobbes	~~100,0~~	100,0	~~105,0~~	100,0	66,28
								208,50
AIDARA CHRISTOPHER	Sub-ju	98,5	Lobbes	90,0	95,0	100,0	100,0	61,23
DESOUTER DOMINICO	Sub-ju	58,8	Lobbes	60,0	65,0	70,0	70,0	60,82
HUET SEBASTIEN	Sub-ju	59,8	Lobbes	~~67,5~~	~~67,5~~	67,5	67,5	57,74
								179,79
REYBROUCK DANIEL	M 60	80,4	Comines	132,5	140,0	~~153,0~~	140,0	95,28
								95,28
THEYSSEN MARTIN	M 60	88,3	Merchtem	~~125,0~~	125,0	135,0	135,0	87,03
								87,03
PIRRERA ANGELO	M 50	61,6	La Louvière	65,0	~~70,0~~	~~72,5~~	65,0	54,13
								54,13
COLLART VIRGINIE	D Sub-ju	68,9	Florennes	37,5	40,0	~~42,5~~	40,0	39,83
								39,83

DECHAMPS JEROME – 116,0 – Florennes - 4ème essai = 142,5

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm

Pour les championnats Européens et Mondiaux voir les sites :

EPF : http://www.europowerlifting.org/

IPF : http://www.powerlifting-ipf.com/

Source : site Internet de la Ligue Francophone des Poids et Haltères :
http://www.lfph.be/p_b_r_2006.htm