

minima de participation Bench-press "Equiped"

CAT	SENIORS HOMMES / HEREN			CAT	JUNIORS HOMMES / HEREN			CAT	SUB-JUNIORS HOMMES / HEREN		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
53				53	65	105	110	53	60	90	95
59	90	157,5	167,5	59	70	117,5	122,5	59	65	100	105
66	100	172,5	185	66	75	127,5	135	66	70	110	115
74	110	195	210	74	85	147,5	155	74	80	127,5	132,5
83	120	210	225	83	95	157,5	165	83	90	135	142,5
93	130	225	240	93	105	167,5	177,5	93	100	145	152,5
105	145	252,5	267,5	105	115	192,5	202,5	105	110	167,5	177,5
120	160	262,5	277,5	120	130	202,5	210	120	125	175	185
120+	185	270	287,5	120+	150	207,5	217,5	120+	140	180	190

minima de participation Bench-press "Equiped"

CAT	Masters 1 HOMMES / HEREN			CAT	Masters 2 HOMMES / HEREN			CAT	Masters 3 HOMMES / HEREN			CAT	Masters 4 HOMMES / HEREN		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
53				53				53				53			
59		127,5	135	59		100	105	59		92,5	100	59		82,5	87,5
66		142,5	147,5	66		110	115	66		102,5	110	66		90	97,5
74		160	167,5	74		127,5	132,5	74		120	127,5	74		105	112,5
83		172,5	180	83		135	142,5	83		127,5	135	83		112,5	120
93		185	192,5	93		145	152,5	93		137,5	145	93		120	127,5
105		210	220	105		167,5	177,5	105		160	167,5	105		142,5	152,5
120		217,5	227,5	120		175	185	120		167,5	175	120		150	157,5
120+		225	235	120+		180	190	120+		172,5	180	120+		155	160