

Propositions des minima de participation Bench-press "Equiped"

CAT	SENIORS Dames			CAT	JUNIORS Dames			CAT	SUB-JUNIORS Dames		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
43				43	47,5	67,5	70	43	40	60	65
47	57,5	85	95	47	52,5	72,5	75	47	45	65	67,5
52	62,5	95	102,5	52	57,5	77,5	82,5	52	50	70	72,5
57	67,5	105	112,5	57	62,5	87,5	92,5	57	55	80	82,5
63	72,5	112,5	122,5	63	67,5	95	100	63	60	85	90
72	77,5	135	145	72	72,5	115	120	72	65	102,5	110
84	87,5	147,5	160	84	82,5	125	130	84	75	112,5	120
84+	97,5	155	167,5	84+	92,5	130	135	84+	85	120	125

minima de participation Bench-press "Equiped"

CAT	Masters 1 Dames			CAT	Masters 2 Dames			CAT	Masters 3 Dames			CAT	Masters 4 Dames		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
43				43				43				43			
47		72,5	75	47		60	65	47		52,5	57,5	47		45	50
52		77,5	82,5	52		65	70	52		57,5	62,5	52		50	52,5
57		87,5	92,5	57		75	80	57		65	70	57		57,5	62,5
63		95	100	63		80	85	63		70	75	63		62,5	67,5
72		115	120	72		97,5	102,5	72		87,5	92,5	72		77,5	82,5
84		125	130	84		107,5	112,5	84		97,5	102,5	84		85	90
84+		130	135	84+		112,5	120	84+		102,5	107,5	84+		90	95