

minima de participation Bench-press "classic"

SENIORS HOMMES / HEREN				JUNIORS HOMMES / HEREN				SUB-JUNIORS HOMMES / HEREN			
CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld	CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld	CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
53				53	55	95	100	53	50	80	85
59	80	117,5	127,5	59	60	105	110	59	55	87,5	92,5
66	90	127,5	142,5	66	65	115	122,5	66	60	97,5	102,5
74	100	147,5	160	74	75	132,5	140	74	70	112,5	120
83	110	157,5	172,5	83	85	142,5	150	83	80	120	127,5
93	120	167,5	185	93	95	152,5	160	93	90	127,5	137,5
105	135	192,5	210	105	105	177,5	185	105	100	152,5	160
120	150	202,5	217,5	120	120	185	192,5	120	115	157,5	167,5
120+	175	207,5	225	120+	140	190	200	120+	130	160	172,5

minima de participation Bench-press "classic"

Masters 1 HOMMES / HEREN				Masters 2 HOMMES / HEREN				Masters 3 HOMMES / HEREN				Masters 4 HOMMES / HEREN			
CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld	CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld	CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld	CAT	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
53				53				53				53			
59		105	110	59		87,5	92,5	59		77,5	82,5	59		70	77,5
66		115	122,5	66		97,5	102,5	66		85	90	66		80	85
74		132,5	140	74		112,5	120	74		97,5	105	74		92,5	97,5
83		142,5	150	83		120	127,5	83		105	112,5	83		97,5	105
93		152,5	160	93		127,5	137,5	93		112,5	120	93		105	112,5
105		177,5	185	105		152,5	160	105		135	142,5	105		127,5	135
120		185	192,5	120		157,5	167,5	120		140	150	120		132,5	140
120+		190	200	120+		160	172,5	120+		145	155	120+		137,5	145