

## minima de participation Bench-press "classic"

CAT.	SENIORS Dames			CAT.	JUNIORS Dames			CAT.	SUB-JUNIORS Dames		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
43				43	35	50	52,5	43	30	40	42,5
47	45	67,5	72,5	47	40	52,5	57,5	47	35	42,5	45
52	50	72,5	77,5	52	45	57,5	62,5	52	40	45	50
57	55	82,5	87,5	57	50	65	70	57	45	52,5	57,5
63	60	90	95	63	55	70	75	63	50	57,5	62,5
72	65	110	115	72	60	87,5	92,5	72	55	72,5	77,5
84	70	120	125	84	65	97,5	102,5	84	60	80	85
84+	80	125	130	84+	75	102,5	107,5	84+	70	85	90

## minima de participation Bench-press "classic"

CAT.	Masters 1 Dames			CAT.	Masters 2 Dames			CAT.	Masters 3 Dames			CAT.	Masters 4 Dames		
	Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld		Belgique België	Europe Europees	Monde Wereld
43				43				43				43			
47		57,5	60	47		50	52,5	47		42,5	45	47		40	42,5
52		62,5	65	52		52,5	57,5	52		45	50	52		42,5	45
57		70	75	57		62,5	65	57		52,5	57,5	57		47,5	52,5
63		75	80	63		67,5	70	63		57,5	62,5	63		52,5	57,5
72		92,5	97,5	72		82,5	87,5	72		72,5	77,5	72		67,5	72,5
84		102,5	107,5	84		90	97,5	84		80	85	84		75	80
84+		107,5	112,5	84+		95	102,5	84+		85	90	84+		77,5	85