

-53 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		87,5				87,5
BP		55				55
DL		90				90
TOT		232,5				232,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		110				110
BP		60				60
DL		112,5				112,5
TOT		282,5				282,5

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ						
BP						
DL						
TOT						

-59 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		105				105
BP		55				55
DL		110				110
TOT		270				270

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		115				115
BP	Maes Gert	92,5			Maes Gert	92,5
DL	Maes Gert	150			Maes Gert	150
TOT	Maes Gert	352,5			Maes Gert	352,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Goegebuer Tom	172,5			Goegebuer Tom	172,5
BP	Goegebuer Tom	95			Goegebuer Tom	95
DL	Goegebuer Tom	192,5			Goegebuer Tom	192,5
TOT	Goegebuer Tom	460			Goegebuer Tom	460

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		135				135
BP		85				85
DL		140				140
TOT		360				360

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		115				115
BP		60				60
DL		120				120
TOT		295				295

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		105				105
BP		55				55
DL		110				110
TOT		270				270

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		95				95
BP		50				50
DL		100				100
TOT		245				245

-66 H						
RAW						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	De Grauwe Rik	115			De Grauwe Rik	115
BP	De Grauwe Rik	98			De Grauwe Rik	98
DL	De Grauwe Rik	150,5			De Grauwe Rik	150,5
TOT	De Grauwe Rik	363,5			De Grauwe Rik	363,5

Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		125				125
BP	De Grauwe Rik	98			De Grauwe Rik	98
DL	De Grauwe Rik	150,5			De Grauwe Rik	150,5
TOT	De Grauwe Rik	363,5			De Grauwe Rik	363,5

Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		150	Ferrari Jean Paul	142,5		150
BP	De Grauwe Rik	98	Godfroid Maxime	97,5	De Grauwe Rik	98
DL	Godfroid Maxime	182,5	Godfroid Maxime	182,5		155
TOT	Godfroid Maxime	410	Godfroid Maxime	410		400

Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		145	Ferrari Jean Paul	142,5		145
BP		90	Ferrari Jean Paul	82,5		90
DL	Ferrari Jean Paul	160	Ferrari Jean Paul	160		150
TOT	Ferrari Jean Paul	385	Ferrari Jean Paul	385		385

Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		125				125
BP		75				75
DL		130				130
TOT		330				330

Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		115				115
BP		70				70
DL		120				120
TOT		305				305

Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		105				105
BP		65				65
DL		110				110
TOT		280				280

-74 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	VanGeeteruyen Sverre	170	Piron Maxime	110	VanGeeteruyen Sverre	170
BP	VanGeeteruyen Sverre	120	Piron Maxime	95	VanGeeteruyen Sverre	120
DL	VanGeeteruyen Sverre	190	Piron Maxime	157,5	VanGeeteruyen Sverre	190
TOT	VanGeeteruyen Sverre	480	Piron Maxime	362,5	VanGeeteruyen Sverre	480

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Mignolet Geoffrey	195	Mignolet Geoffrey	195	De Visscher Geovanni	192,5
BP	De Visscher Geovanni	160	Mignolet Geoffrey	130	De Visscher Geovanni	160
DL	Mignolet Geoffrey	230	Mignolet Geoffrey	230	De Visscher Geovanni	230
TOT	De Visscher Geovanni	582,5	Mignolet Geoffrey	555	De Visscher Geovanni	582,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Mignolet Geoffrey	195	Mignolet Geoffrey	195	De Visscher Geovanni	192,5
BP	De Visscher Geovanni	160	Mignolet Geoffrey	130	De Visscher Geovanni	160
DL	Van Hee Emerik	240	Mignolet Geoffrey	230	Van Hee Emerik	240
TOT	DeVisscher Geovanni	582,5	Mignolet Geoffrey	555	De Visscher Geovanni	582,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		165	Remy Roger	160		165
BP		97,5	Bertrand Michel	95		97,5
DL	Remy Roger	215	Remy Roger	215		175
TOT	Remy Roger	465	Remy Roger	465		437,5

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Remy Roger	160	Remy Roger	160		145
BP	Bertrand Michel	95	Bertrand Michel	95		82,5
DL	Remy Roger	215	Remy Roger	215		150
TOT	Remy Roger	465	Remy Roger	465		377,5

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Remy Roger	160	Remy Roger	160		135
BP	Remy Roger	92,5	Remy Roger	92,5		77,5
DL	Remy Roger	215	Remy Roger	215		140
TOT	Remy Roger	465	Remy Roger	465		352,5

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		125				125
BP		72,5				72,5
DL		130				130
TOT		327,5				327,5

-83 H						
RAW						
Sub-Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	VanGeeteruyen Wytse	167,5	De Vos Nathias	122,5	VanGeeteruyen Wytse	167,5
BP	VanGeeteruyen Wytse	107,5	De Vos Nathias	60	VanGeeteruyen Wytse	107,5
DL	VanGeeteruyen Wytse	222,5	De Vos Nathias	160	VanGeeteruyen Wytse	222,5
TOT	VanGeeteruyen Wytse	495	De Vos Nathias	342,5	VanGeeteruyen Wytse	495
Junior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Esselens Rob	212,5	Mignolet Geoffrey	192,5	Esselens Rob	212,5
BP	De Visscher Geovanni	165	Mignolet Geoffrey	135	De Visscher Geovanni	165
DL	Esselens Rob	250	Mignolet Geoffrey	230	Esselens Rob	250
TOT	Esselens Rob	615	Mignolet Geoffrey	557,5	Esselens Rob	615
Senior						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Marien Lenn	225	Graindorge Dimitri	220,5	Marien Lenn	225
BP	De Visscher Geovanni	165	Graindorge Dimitri	147,5	De Visscher Geovanni	165
DL	Graindorge Dimitri	250,5	Graindorge Dimitri	250,5	VanDePerre Vincent	250
TOT	Graindorge Dimitri	618,5	Graindorge Dimitri	618,5	Esselens Rob	615
Master 1 (40+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		175	Mezzanotte Francis	170		175
BP	Mezzanotte Francis	120,5	Mezzanotte Francis	120,5		105
DL	Mezzanotte Francis	230	Mezzanotte Francis	230		185
TOT	Mezzanotte Francis	520,5	Mezzanotte Francis	520,5		465
Master 2 (50+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Mezzanotte Francis	170	Mezzanotte Francis	170		155
BP	Mezzanotte Francis	120,5	Mezzanotte Francis	120,5		90
DL	Mezzanotte Francis	230	Mezzanotte Francis	230		160
TOT	Mezzanotte Francis	520,5	Mezzanotte Francis	520,5		405
Master 3 (60+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Remy Roger	165	Remy Roger	165		145
BP	Remy Roger	90	Remy Roger	90		85
DL	Remy Roger	220	Remy Roger	220		150
TOT	Remy Roger	465	Remy Roger	465		380
Master 4 (70+)						
LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		135				135
BP		80				80
DL		140				140
TOT		355				355

-93 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		155	Ausloos Matthieu	120		155
BP	Ausloos Matthieu	100	Ausloos Matthieu	100		97,5
DL	Ausloos Matthieu	160	Ausloos Matthieu	160		160
TOT		412,5	Ausloos Matthieu	380		412,5

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Esselens Rob	245	Lory Florian	192,5	Esselens Rob	245
BP	Esselens Rob	175	Lory Florian	143	Esselens Rob	175
DL	Podevijn Simon	260	Lory Florian	240,5	Podevijn Simon	260
TOT	Esselens Rob	677,5	Lory Florian	576	Esselens Rob	677,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Esselens Rob	245	Graindorge Dimitri	200	Esselens Rob	245
BP	Esselens Rob	175	Graindorge Dimitri	150	Esselens Rob	175
DL	Podevijn Simon	260	Graindorge Dimitri	245	Podevijn Simon	260
TOT	Esselens Rob	677,5	Graindorge Dimitri	595	Esselens Rob	677,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		185				185
BP	Van Mulders Christian	137,5			Van Mulders Christian	137,5
DL	Van Mulders Christian	232,5			Van Mulders Christian	232,5
TOT	Van Mulders Christian	550			Van Mulders Christian	550

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Van Mulders Christian	182,5			Van Mulders Christian	182,5
BP	Van Mulders Christian	137,5			Van Mulders Christian	137,5
DL	Van Mulders Christian	232,5			Van Mulders Christian	232,5
TOT	Van Mulders Christian	550			Van Mulders Christian	550

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		155				155
BP		97,5				97,5
DL		160				160
TOT		412,5				412,5

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		145				145
BP		92,5				92,5
DL		150				150
TOT		387,5				387,5

-105 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Elpers Mathias	180			Elpers Mathias	180
BP	Elpers Mathias	110			Elpers Mathias	110
DL	Elpers Mathias	230			Elpers Mathias	230
TOT	Elpers Mathias	520			Elpers Mathias	520

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Peeters Alan	265			Peeters Alan	265
BP	Peeters Alan	190			Peeters Alan	190
DL	Peeters Alan	300			Peeters Alan	300
TOT	Peeters Alan	755			Peeters Alan	755

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	VanHeesvelde Jeroen	265	De Vos Christophe	165	VanHeesvelde Jeroen	265
BP	VanHeesvelde Jeroen	190	De Vos Christophe	155	VanHeesvelde Jeroen	190
DL	Willaert Dries	300	Monseu Serge	217,5	Willaert Dries	300
TOT	Peeters Alan	755	Monseu Serge	490	Peeters Alan	755

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Polfliet Joeri	205	De Vos Christophe	165	Polfliet Joeri	205
BP	De Vos Christophe	155	De Vos Christophe	155	Polfliet Joeri	147,5
DL	Polfliet Joeri	232,5	Monseu Serge	217,5	Polfliet Joeri	232,5
TOT	Polfliet Joeri	585	Monseu Serge	490	Polfliet Joeri	585

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		175	Monseu Serge	155		175
BP	Scorcioni Fabrizio	127,5	Scorcioni Fabrizio	127,5		110
DL	Monseu Serge	217,5	Monseu Serge	217,5		180
TOT	Monseu Serge	490	Monseu Serge	490		465

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		165	Monseu Serge	155		165
BP	Monseu Serge	117,5	Monseu Serge	117,5		105
DL	Monseu Serge	217,5	Monseu Serge	217,5		170
TOT	Monseu Serge	490	Monseu Serge	490		440

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		155				155
BP		100				100
DL		160				160
TOT		415				415

-120 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		175				175
BP		115				115
DL		180				180
TOT		470				470

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Henno Yannick	235	Theagene Sebastien	95	Henno Yannick	235
BP	Henno Yannick	187,5	Theagene Sebastien	90	Henno Yannick	187,5
DL	Henno Yannick	272,5	Theagene Sebastien	120	Henno Yannick	272,5
TOT	Henno Yannick	695	Theagene Sebastien	305	Henno Yannick	695

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Bilican Orhan	340	Collart Jean Luc	250,5	Bilican Orhan	340
BP	Bilican Orhan	225	Collart Jean Luc	167,5	Bilican Orhan	225
DL	Bilican Orhan	330	Collart Jean Luc	240	Bilican Orhan	330
TOT	Bilican Orhan	895	Collart Jean Luc	657,5	Bilican Orhan	895

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Collart Jean Luc	250,5	Collart Jean Luc	250,5	Grimmer Wolfgang	220
BP	Collart Jean Luc	167,5	Collart Jean Luc	167,5	Grimmer Wolfgang	145
DL	Grimmer Wolfgang	245	Collart Jean Luc	240	Grimmer Wolfgang	245
TOT	Collart Jean Luc	657,5	Collart Jean Luc	657,5	Grimmer Wolfgang	610

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Collart Jean Luc	250,5	Collart Jean Luc	250,5		185
BP	Collart Jean Luc	167,5	Collart Jean Luc	167,5		120
DL	Collart Jean Luc	240	Collart Jean Luc	240		190
TOT	Collart Jean Luc	657,5	Collart Jean Luc	657,5		495

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		175				175
BP		115				115
DL		180				180
TOT		470				470

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		165				165
BP		110				110
DL		170				170
TOT		445				445

+120 H**RAW****Sub-Junior**

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		185				185
BP		120				120
DL		190				190
TOT		495				495

Junior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Vercruyce John	257,5	Dechamps Sebastien	250	Vercruyce John	257,5
BP	Vercruyce John	167,5	Dechamps Sebastien	150	Vercruyce John	167,5
DL	Dechamps Sebastien	280	Dechamps Sebastien	280	Vercruyce John	262,5
TOT	Vercruyce John	687,5	Dechamps Sebastien	680	Vercruyce John	687,5

Senior

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Ringoot Steve	322,5	Patru Valentin	260	Ringoot Steve	322,5
BP	De Vits Tim	217,5	Patru Valentin	165	De Vits Tim	217,5
DL	Ringoot Steve	320,5	Patru Valentin	285	Ringoot Steve	320,5
TOT	Ringoot Steve	850	Patru Valentin	710	Ringoot Steve	832,5

Master 1 (40+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ	Kerremans Johan	280	Patru Valentin	260	Kerremans Johan	280
BP	Kerremans Johan	180	Patru Valentin	165	Kerremans Johan	180
DL	Kerremans Johan	320	Patru Valentin	285	Kerremans Johan	320
TOT	Kerremans Johan	780	Patru Valentin	710	Kerremans Johan	780

Master 2 (50+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		195				195
BP		125				125
DL		200				200
TOT		520				520

Master 3 (60+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		185				185
BP		120				120
DL		190				190
TOT		495				495

Master 4 (70+)

LIFT	NAT		LFPH		VGPF	
SQ		175				175
BP		115				115
DL		180				180
TOT		470				470